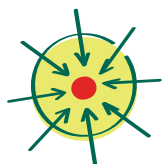




Guia da Oferta Turística Acessível

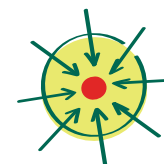
REGIÃO CENTRO DE PORTUGAL



AccessTUR

CENTRO DE PORTUGAL

**Guia da Oferta
Turística Acessível**
REGIÃO CENTRO
DE PORTUGAL



AccessTUR

CENTRO DE PORTUGAL

ÍNDICE

Introdução	13
CIM Aveiro	17
Águeda	19
Albergaria-a-Velha	33
Anadia	43
Aveiro	53
Estarreja	65
Ílhavo	75
Murtosa	89
Oliveira do Bairro	99
Ovar	109
Sever do Vouga	117
Vagos	125
CIM Beira Baixa	135
Castelo Branco	137
Idanha-a-Nova	149
Oleiros	159
Penamacor	167
Proença-a-Nova	177
Vila Velha de Ródão	187

CIM Beiras e Serra da Estrela	195
Almeida	197
Belmonte	205
Celorico da Beira	215
Covilhã	225
Figueira de Castelo Rodrigo	237
Fornos de Algodres	247
Fundão	257
Gouveia	265
Guarda	275
Manteigas	287
Mêda	297
Pinhel	305
Sabugal	315
Seia	325
Trancoso	335

CIM Coimbra	343
Arganil	345
Cantanhede	355
Coimbra	365
Condeixa-a-Nova	377
Figueira da foz	389
Góis	401
Lousã	411
Mealhada	421
Mira	431
Miranda do Corvo	443
Montemor-o-Velho	453
Mortágua	461
Oliveira do Hospital	469
Pampilhosa da Serra	479
Penacova	487
Penela	499
Soure	509
Tábua	517
Vila Nova de Poiares	525

CIM Leiria	535
Batalha	537
Castanheira de Pêra	549
Leiria	557
Marinha Grande	565
Pombal	573
Porto de Mós	581

CIM Médio Tejo	589
Abrantes	591
Alcanena	599
Constância	609
Entroncamento	619
Ferreira do Zêzere	629
Mação	639
Ourém	649
Sardoal	665
Sertã	675
Tomar	685
Torres Novas	697
Vila de Rei	707
Vila Nova da Barquinha	715

CIM Oeste	723
Alcobaça	725
Alenquer	735
Arruda dos Vinhos	743
Bombarral	753
Cadaval	763
Caldas da Rainha	773
Lourinhã	785
Nazaré	795
Óbidos	803
Peniche	811
Sobral de Monte Agraço	823
Torres Vedras	833

CIM Viseu Dão Lafões	843	Itinerários	987
Aguiar da Beira	845	CIM Aveiro	991
Carregal do Sal	853	CIM Beira Baixa	999
Castro Daire	863	CIM Beiras e Serra da Estrela	1009
Mangualde	873	CIM Coimbra	1017
Nelas	883	CIM Médio Tejo	1025
Oliveira de Frades	893	CIM Oeste	1033
Penalva do Castelo	903	CIM Viseu Dão Lafões	1041
Santa Comba Dão	911	Glossário	1048
São Pedro do Sul	921		
Sátão	933		
Tondela	943		
Vila Nova de Paiva	953		
Viseu	963		
Vouzela	977		

INTRODUÇÃO

O Turismo é uma atividade com grande impacto socioeconómico e com enorme importância para a Região Centro de Portugal.

O Turismo Acessível é uma abordagem de qualificação setorial da Oferta onde se acautela e garante o acesso à fruição turística dos territórios de Todas as pessoas, independentemente da sua diversidade funcional.

As necessidades específicas de mobilidade, de visão, de audição, cognitivas, devem ser reconhecidas, compreendidas e acolhidas no âmbito da prestação de serviços e fruição de produtos e experiências turísticas.

O Projeto AccessTUR - Centro de Portugal, dedicado ao Turismo Acessível e Inclusão Social, identificou no seu conjunto de atividades, a elaboração de Guias de Oferta Turística Acessível.

Estes Guias coligem o trabalho de campo efetuado ao longo do projeto, nomeadamente a recolha de informação sobre as condições de acessibilidade de diversos recursos turísticos, auditados através da TUR4all.

Foram elaborados 8 Guias:

- CIM Aveiro
- CIM Beira Baixa
- CIM Beiras e Serra da Estrela
- CIM Coimbra
- CIM Médio Tejo
- CIM Oeste
- CIM Viseu Dão Lafões
- Região Centro de Portugal - um agregador de todos os recursos turísticos onde foram efetuadas visitas técnicas TUR4all, na Região Centro de Portugal.

A particularidade desta informação é que a mesma é objetiva, e está disponível de forma completa e exaustiva através do link e QR Code, respetivos.

Acrescentaram-se alguns ícones que realçam algumas funcionalidades de acessibilidade, não devendo esta informação pictográfica ser considerada exaustiva nem completa.

O universo da Procura Turística composta por pessoas com necessidades específicas de acessibilidade ultrapassa em muito as Pessoas com Deficiência, pois agrega desde logo os seus grupos de relação, como a família, os amigos e os colegas de trabalho. Para além destas pessoas, a população sénior, cada vez mais ativa, mas que agrega, de forma natural, diversas limitações que decorrem de forma natural, do nosso envelhecimento.

Em resultado da informação dos CENSOS de 2021 (INE), mais de 39% da população portuguesa apresenta algum tipo de dificuldade severa (física, sensorial ou cognitiva)

Assim sendo, consideramos que o turismo acessível é sem dúvida uma poderosa ferramenta de inclusão, trazendo a evidencia da pertinência da qualificação da Oferta em destinos que têm como desígnio “Receber Bem” os turistas, atendendo às suas necessidades e superando as suas expectativas.

*A equipa da Accessible Portugal
março de 2022*

CIM AVEIRO



ÁGUEDA



**CIM
AVEIRO**



ÁGUEDA

No concelho de Águeda destacam-se as pequenas aldeias serranas, de construções singelas, características etnográficas vincadas e dotadas de magníficas paisagens. São os casos de Macieira de Alcoba, Urgueira e Ventoso. É de visitar a Igreja de Santa Eulália, Padroeira da cidade de Águeda, ou as velhas ruas da Baixa Ribeirinha, o Parque Municipal de Alta-Vila. Ao nível museológico existe, por exemplo, a Casa-Museu de Etnografia da Região do Vouga e o Museu Dionísio Pinheiro.

Na vila de Fermentelos, a Pateira é um lago verdadeiramente encantador, de águas tranquilas e rica fauna e flora, sendo a maior lagoa natural da Península Ibérica. A zona litoral é fértil, com abundantes lagunas, matas de pinheiros e também vinhas, pois Águeda ainda pertence à Região Demarcada da Bairrada.

Fonte: <https://www.regiaodeaveiro.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, através dos nós de ligação de Albergaria-a-Velha, a Norte, e Oiã, a Sul, pela estrada A25 e EN333.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até a Águeda.

AUTOCARRO

Águeda é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros TRANSDEV e da rede nacional de expressos.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h10m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Águeda
Praça Município Águeda
3754-500 Águeda
T. +351 234 610 070
geral@cm-agueada.pt

TURISMO

Posto de Turismo de Águeda
Largo Dr. João Elísio Sucena
3750-234 Águeda
T. +351 234 601 412

SEGURANÇA

**G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Arrancada do Vouga**
Rua António Pereira Vidal Xavier,
3750-803 Valongo do Vouga
T. +351 234 644 137
ct.avr.dagd.parv@gnr.pt

**G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Águeda**
Rua Joaquim Valente Almeida
3750-154 Águeda
T. +351 234 622 417
ct.avr.dagd.pagd@gnr.pt

SAÚDE

**Centro Hospitalar do Baixo Vouga
Hospital de Águeda**
Rua da Misericórdia
3750-130 Águeda
T. +351 234 611 000
geral@hdagueda.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Hotel Estalagem da Pateira



Rua Pateira, 84
3750-439 Fermentelos, Águeda
T. +351 234 721 219
info@pateira.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-estalagem-da-pateira



Hotel Quinta do Louredo



Rua Direita, 1549
3750-406 Espinhel
Recardães e Espinhel, Águeda
T. +351 234 690 070
geral@quintadolouredo.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-quinta-do-louredo



Fox Village Casa da Guia



Rua de S. Domingos, 16
3750-562 Urgeira,
Préstimo e Macieira De Alcoba, Águeda
T. +351 910 121 249
geral@fox-village.com

<https://www.tur4all.pt/resources/fox-village-casa-da-guia>



Quinta de Santa Maria



Rua da Escola
3750-561 Macieira de Alcôba, Préstimo e
Macieira De Alcoba, Águeda
T. +351 234 024 377
geral@quintastamaria.pt

<https://www.tur4all.pt/resources/quinta-de-santa-maria>

ONDE COMER



Restaurante O Manjar da Helena



Rua Dr. Manuel Pinto, 8
3750-140 Águeda
Águeda e Borralha, Águeda
T. +351 234 603 760
geral@manjardahelena.pt

www.tur4all.pt/resources/restaurante-o-manjar-da-helena



O QUE FAZER



Museu da Fundação Dionísio Pinheiro



Praça Dr. António Breda, 4
3750-106 Águeda e Borralha, Águeda
T. +351 234 623 720
conservador.museu@fundacaodionisiopinheiro.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-dionisio-pinheiro



Posto de Turismo de Águeda



Largo Dr. João Elísio Sucena,
3750-234 Águeda e Borralha, Águeda
T. +351 234 601 412

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-agueda





CAA - Centro de Artes de Águeda



Rua Joaquim Valente Almeida, 30
3750-154 Águeda e Borralha, Águeda
T. +351 234 180 151
caa@cm-agueda.pt

www.tur4all.pt/resources/caa-centro-de-artes-de-agueda-1



Câmara Municipal de Águeda - Salão Nobre



Praça do Município,
3754-500 Águeda e Borralha, Águeda
T. +351 234 610 070
geral@cm-agueda.pt

www.tur4all.pt/resources/camara-municipal-de-agueda-salao-nobre-1



Piscinas Municipais de Águeda



Rua Engenheiro José Bastos Xavier,
3750-514 Águeda e Borralha, Águeda
T. +351 234 623 387
piscinas.municipais@cm-agueda.pt

www.tur4all.pt/resources/complexo-das-piscinas-municipais-de-agueda



Biblioteca Municipal Manuel Alegre



Avenida 25 de Abril, 3
3750-101 Águeda e Borralha, Águeda
T. +351 234 624 688
biblioteca@cm-agueda.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-manuel-alegre





Parque Óis da Ribeira

Óis da Ribeira, - 3750-650
Travassô e Óis Da Ribeira, Águeda
T. +351 234 601 412
geral@cm-agueda.pt



www.tur4all.pt/resources/parque-ois-da-ribeira



Parque de Espinhel

Rua da Pateira, - 3750-898
Recardães e Espinhel, Águeda
T. +351 234 601 412
geral@cm-agueda.pt



www.tur4all.pt/resources/parque-espinhel





ALBERGARIA- -A-VELHA



CIM
AVEIRO



ALBERGARIA-A-VELHA

Na sede deste concelho, vale a pena visitar a Igreja Matriz, com retábulos e altar-mor de talha dourada dos séculos XVII e XVIII; a Casa e a Capela de Santo António e a Capela de São Sebastião, também com retábulo de talha dourada.

Verdadeiramente interessantes são os vestígios arqueológicos descobertos na região e que confirmam a presença do Homem desde tempos muito remotos.

São o caso das “mamoas” - nome dado pela população local devido ao seu aspeto mamilar - monumentos funerários do período neolítico. O núcleo mais significativo é o do Taco, onde decorrem trabalhos de investigação arqueológica.

A gastronomia é rica e variada, com leitão assado, rojões, enguias e vários pratos de lampreia, destacando-se, ainda, a doçaria com os famosos “Turcos”.

Fonte: <https://www.regiaodeaveiro.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, através da IC2/N1.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h).

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até a Aveiro e, posteriormente, apanhar um autocarro até Albergaria-a-Velha.

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha
Praça Comendador Ferreira Tavares
3850-053 Albergaria-a-Velha
T. +351 234 529 300
geral@cm-albergaria.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial De Albergaria-a-velha
Rua de Santa Cruz
3850-127 Albergaria-a-Velha
T. +351 234 521 237

Proteção Civil

T. +351 234 529 300 | +351 234 529 114
geral@cm-albergaria.pt

TURISMO

Posto de Turismo
Alameda 5 de Outubro
3850-005 Albergaria-a-Velha
T. +351 234 529 300
geral@cm-albergaria.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Albergaria-a-Velha
R. 25 de Abril 6,
3850-004 Albergaria-a-Velha
T. +351 234 523 213

ONDE DORMIR



Estalagem dos Padres

Rua de Santo António, 34
3850-014 Albergaria-a-Velha
Albergaria-A-Velha e Valmaior, Albergaria-A-Velha
T. +351 930 610 380
global@estalagemdospadres.pt



www.tur4all.pt/resources/estalagem-dos-padres

ONDE COMER



Solar O Condado

Rua da Semouqueira, 29
3850-126 Albergaria-a-Velha
Albergaria-A-Velha e Valmaior, Albergaria-A-Velha
T. +351 234 527 961
reservas@solarocondado.pt



www.tur4all.pt/resources/solar-o-condado



O QUE FAZER



Biblioteca Municipal de Albergaria-a-Velha



Praça D. Teresa, 7
3850-137 Albergaria-a-Velha
Albergaria-A-Velha e Valmaior, Albergaria-A-Velha
T. +351 234 529 755
biblioteca@cm-albergaria.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-de-albergaria-a-velha



Mercado Municipal "A Praça"



Avenida Bernardino Máximo Albuquerque, 26
3850-017 Albergaria-a-Velha
Albergaria-A-Velha e Valmaior, Albergaria-A-Velha
T. +351 234 529 300

www.tur4all.pt/resources/mercado-municipal-a-praca



Cine Teatro Alba



Alameda 5 de Outubro,
3850-053 Albergaria-a-Velha
Albergaria-A-Velha e Valmaior, Albergaria-A-Velha
T. +351 234 529 305
ctalba@cm-albergaria.pt

www.tur4all.pt/resources/cine-teatro-alba





ANADIA



CIM
AVEIRO



ANADIA

No centro da Bairrada, conta com vários testemunhos da presença romana detetados um pouco por toda a área do Concelho, sendo atravessada pela estrada que unia Olissipo (Lisboa) a Cale (Porto). Deverá visitar o Museu do Vinho Bairrada ou a a Capela de S. Sebastião. O termalismo é uma das principais atrações da Vila.

As termas da Curia têm um parque, que para além do Hotel, possui um lago artificial, diversas pontes, campos de jogos e casa de chá. Aquae Curiva era o nome conhecido ao tempo da ocupação da Península Ibérica pelos Romanos, que conheciam as nascentes e as exploravam.

O prato com mais destaque é o Leitão da Bairrada, tradicional da região.

Fonte: <https://www.regiaodeaveiro.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Anadia é servida pelos autocarros TRANSDEV. Através da rede nacional de expressos é possível ir até Coimbra e, posteriormente, apanhar um táxi.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até a Coimbra B, apanhar um comboio para Mogofores e, posteriormente, apanhar um táxi até Anadia.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h15m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Anadia
Apartado 19 - Praça do Município,
3780-909 Anadia
T. +351 231 510 730
geral@cm-anadia.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Av. Engenheiro Tavares da Silva 1,
3780-202 Anadia
T. +351 231 512 341

TURISMO

Posto de Turismo da Curia
Largo Dr. Luís Navega - Curia
3780-541 Tamengos
T. +351 231 528 238

SAÚDE

Hospital José Luciano de Castro
R. Misericórdia,
3780-205 Anadia
T. +351 231 510 420

ONDE DORMIR



Curia Palace Hotel & SPA



Avenida dos Plátanos,
3780-541 Tamengos, Aguim e Óis Do Bairro, Anadia
T. +351 231 510 300
curia@almeidahotels.pt

www.tur4all.pt/resources/curia-palace-hotel-spa



ONDE COMER



Restaurante da Quinta do Encontro



Estrada Principal, 16
3780-193 S. Lourenço Do Bairro, Anadia
T. +351 231 527 155
reservas.encontro@1990.pt

www.tur4all.pt/resources/restaurante-da-quinta-do-encontro



O QUE FAZER



Museu do Vinho da Bairrada



Avenida Engenheiro Tavares da Silva, 3780-203
Anadia
T. +351 231 519 780
museudovinhobairrada.m.anadia@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/museu-do-vinho-da-bairrada



Aliança Underground Museum



Rua do Comércio, 236
3708 - 908 Sangalhos, Anadia
T. +351 234 732 045
visitas@alianca.pt

www.tur4all.pt/resources/alianca-underground-museum



AVEIRO



CIM
AVEIRO



AVEIRO

Procure-se aventura, diversão, tranquilidade ou tradição, Aveiro responde com excelência. A oferta é tão variada que se corre o risco de ficar dividido, sabendo-lhe a pouco uma simples visita à cidade. Desde passeios de bicicleta, observação de pássaros, passeios de barco moliceiro nos canais da cidade e fora deles, para observar a frente da Ria e sua relação com a cidade, a lista é variada.

A praia de São Jacinto é incontestavelmente uma das mais belas praias do litoral português, bem como a Reserva Natural das Dunas de São Jacinto, santuário de fauna e flora. Contemplar o rico património edificado aveirense é, sobretudo, viajar pela História da arte e da arquitetura do País.

Já na doçaria, os ovos-moles são o doce tradicional por excelência!

Fonte: <https://www.regiaodeaveiro.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Aveiro é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros TRANSDEV e da rede nacional de expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Aveiro.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Aveiro
Praça da República Apartado 244
3810-156 Aveiro
T. +351 234 406 300
geral@cm-aveiro.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
T. +351 234 378 220
ct.avr.dagd.pagd@gnr.pt

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
T. +351 234 302 510 | +351 234 302 511

TURISMO

Welcome Center Turismo do Centro
Posto de Turismo de Aveiro
Rua João Mendonça, 8
3800-200 Aveiro
T. +351 234 420 760
geral@turismodocentro.pt

SAÚDE

Centro Hospital do Baixo Vouga
T. +351 234 378 300
sec-geral@hdaveiro.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Meliá Ria Hotel & Spa

Cais da Fonte Nova, 5
3810-200 Glória e Vera Cruz, Aveiro
T. +351 234 401 000
melia.ria@meliaportugal.pt



www.tur4all.pt/resources/melia-ria-hotel-spa



Hotel das Salinas Estúdio Hotel

Rua da Liberdade, 10
3810-126 Glória e Vera Cruz, Aveiro
T. +351 234 404 190
reservas@hoteldassalinas.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-das-salinas-estudio-hotel



Hotel Aveiro Center

Rua da Arrochela, 6
3810-052 Glória e Vera Cruz, Aveiro
T. +351 234 380 390
reservas@hotelaveirocenter.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-aveiro-center



Hotel As Américas

Rua Engenheiro Von Haffe, 20
3800-176 Glória e Vera Cruz, Aveiro
T. +351 234 346 010
info@hotelasamericas.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-as-americas





Hotel Moliceiro

R. Dr. Barbosa de Magalhães,
3800-154 Glória e Vera Cruz, Aveiro
T. +351 234 377 400
hotelmoliceiro@hotelmoliceiro.pt



www.tur4all.pt/resources/hotel-moliceiro



Hotel Aveiro Palace

Rua de Viana do Castelo, 4
3800-275 Glória e Vera Cruz, Aveiro
T. +351 234 421 885
geral@hotelaveiropalace.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-aveiro-palace



Orbitur S. Jacinto

Estrada Nacional 327, Km 20
3800-901 S. Jacinto, Aveiro
T. +351 234 838 284
infosjacinto@orbitur.pt



www.tur4all.pt/resources/orbitur-s-jacinto



ONDE COMER



Restaurante Salpoente



Canal de São Roque, 83
3800-256 Glória e Vera Cruz, Aveiro
T. +351 234 382 674
salpoente@salpoente.pt

www.tur4all.pt/resources/restaurante-salpoente



Restaurante Subenshi Sushi



R. Carlos Aleluia , 17
3810-077 Glória e Vera Cruz, Aveiro
T. +351 915 484 331
info@subenshi.pt

www.tur4all.pt/resources/subenshi-sushi



O QUE FAZER



Museu Santa Joana



Av. Princesa Santa Joana
3810-329 Aveiro Glória e Vera Cruz, Aveiro
T. +351 234 423 297
mavsj@cm-aveiro.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-santa-joana



Teatro Aveirense



Rua Belém do Pará,
3810-066 Aveiro
Glória e Vera Cruz, Aveiro
T. +351 234 400 920
info-teatroaveirense@cm-aveiro.pt

www.tur4all.pt/resources/teatro-aveirense





ESTARREJA



CIM
AVEIRO



ESTARREJA

Na zona Norte desta região da laguna, que se estende do Furadouro até a Sul de Aveiro, há muito que se caracteriza pelas vastas salinas, o moliço e pela pesca artesanal. Na povoação de Avanca é obrigatório visitar a interessante Casa-Museu de Egas Moniz, com o seu vasto espólio de mobiliário antigo, preciosas coleções de faiança e porcelanas, pintura, ourivesaria e tapeçaria, entre muitos outros tesouros. Também vale a pena admirar belos edifícios antigos como a Casa do Mato, do século XVI, e a Casa do Outeiro.

O artesanato tradicional da região merece especial destaque, nomeadamente, as célebres e alegres cangas pintadas e as miniaturas de barcos, sobretudo do moliceiro, com a sua proa ativa e curva, e elegância de linhas.

Quanto à gastronomia, destacam-se as enguias cozinhadas de diversas maneiras.

Fonte: <https://www.regiaodeaveiro.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, através da N224.

AUTOCARRO

Estarreja é servida pelos autocarros TRANSDEV.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Estarreja.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Estarreja
Praça Francisco Barbosa
3864-001 Estarreja
T. +351 234 840 600
geral@cm-estarreja.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Estarreja
T. +351 234 810 690

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Avanca
T. +351 234 884 235

TURISMO

Posto de Turismo - Estarreja
Av. Visconde de Salreu, 13
3860-353 Estarreja
T. +351 234 841 737
geral@cm-estarreja.pt

SAÚDE

Hospital Visconde de Salreu
T. +351 234 842 163 | +351 234 842 166

Centro de Saúde de Estarreja
T. +351 234 810 600

ONDE DORMIR



Tulip Inn Hotel & SPA

Rua Marques Rodrigues, 6
3860-404 Estarreja
Beduído e Veiros, Estarreja
T. +351 234 840 430
info@tulipinnestarreja.com



www.tur4all.pt/resources/tulip-inn-hotel-spa



O QUE FAZER



Cine Teatro de Estarreja

Rua Visconde de Valmouro
3860-389 Beduído e Veiros, Estarreja
T. +351 234 811 300
cineteatro@cm-estarreja.pt



www.tur4all.pt/resources/cine-teatro-de-estarreja



Complexo de Desporto e Lazer

Travessa Dr. Tavares Silva, 1
3860-377 Beduído e Veiros, Estarreja
T. +351 234 858 268
cdl@cm-estarreja.pt



www.tur4all.pt/resources/complexo-de-desporto-e-lazer





Percurso de Salreu

Rua do Cadaval, 53
3865-218 Salreu, Estarreja
T. +351 962 774 466
visitabioria@cm-estarreja.pt



www.tur4all.pt/resources/percurso-de-salreu





ÍLHAVO



CIM
AVEIRO



ÍLHAVO

Com uma longa tradição em trabalhos em barro e cerâmica, o concelho acolhe, desde 1824, a Fábrica da Vista Alegre, mundialmente conhecida pelas suas magníficas porcelanas.

Ílhavo situa-se numa vasta planície de canais, imediatamente a Sul da barra, que liga a Ria ao Mar. Este Concelho tem “O Mar por Tradição”, em homenagem à principal forma de vida da sua população, muito partilhada entre a terra e o mar, onde o sal e a pesca assumiram desde cedo um papel preponderante.

O artesanato do concelho assumiu as artes de navegar como matriz essencial das suas referências, hoje consagradas no Museu Marítimo de Ílhavo, uma obra arquitetónica reconhecida e largamente premiada que foi e é testemunho da forte ligação dos ílhavos ao Mar e à Ria.

Fonte: <https://www.regiaodeaveiro.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, através da A25.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Ílhavo

AUTOCARRO

Ílhavo é servido pelos autocarros TRANSDEV. Através da rede nacional de expressos é possível ir até Aveiro e, posteriormente, apanhar um táxi ou um autocarro da transportadora TRANSDEV.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Ílhavo
Av. 25 de Abril
3830-044 Ílhavo
T. +351 234 329 600
geralcmi@cm-ilhavo.pt

TURISMO

Posto de Turismo de Ílhavo
Avenida 25 de Abril
3830-044 Ílhavo
T. +351 234 325 911
turismo@cm-ilhavo.pt

SEGURANÇA

**G.N.R - Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Ílhavo**
Av. N.ª S.ª do Pranto
3830-046 Ílhavo
T. +351 234 330 010 | +351 234 330 018
ct.avr.davr.pilh@gnr.pt

**G.N.R - Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial da Gafanha Nazaré**
Rua Luís de Camões
3830-694 Gafanha da Nazaré
T. +351 234 393 070
ct.avr.davr.pgfn@gnr.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Ílhavo
Av. Dr. Rocha Madaíl
3830-193 Ílhavo
T. +351 234 330 031

Centro Hospitalar Baixo Vouga, Aveiro
Avenida Artur Ravara
3810-193 Aveiro
T. +351 234 378 300

ONDE DORMIR



Hotel Ílhavo Plaza

Avenida Mário Sacramento, 113
3830-052 Ílhavo (São Salvador), Ílhavo
T. +351 234 329 860
geral@hotelihavoplaza.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-ilhavo-plaza



ONDE COMER



Restaurante Clube de Vela da Costa Nova

Av. José Estevão, 3830-453 Ílhavo
Gafanha Da Encarnação, Ílhavo
T. +351 234 360 250
restaurantecvcn@hotmail.com



www.tur4all.pt/resources/restaurante-clube-de-vela-da-costa-nova



O QUE FAZER



Museu Marítimo de Ílhavo



Avenida Dr. Rocha Madahíl
3830-193 Ílhavo (São Salvador), Ílhavo
T. +351 234 329 990
turismo@cm-ilhavo.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-maritimo-de-ilhavo



Laboratório Artes Teatro Vista Alegre



Rua Augusto
3830-292 Ílhavo (São Salvador), Ílhavo
T. +351 234 397 260
23milhas@cm-ilhavo.pt

www.tur4all.pt/resources/laboratorio-artes-teatro-vista-alegre

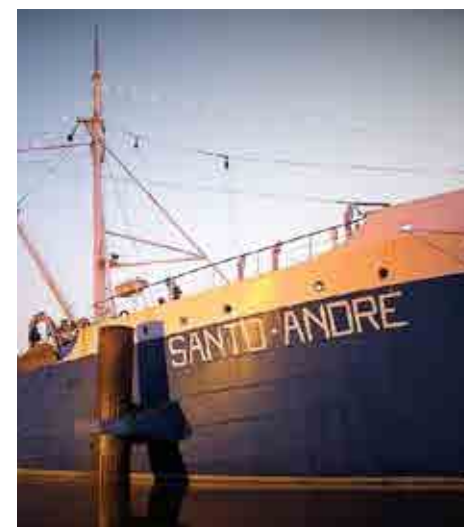


Jardim Oudinot



Avenida do Porto Comercial, 565
3830-565 Gafanha Da Nazaré, Ílhavo
T. +351 234 329 686
turismo@cm-ilhavo.pt

www.tur4all.pt/resources/jardim-oudinot



Navio Museu Santo André



Avenida do Porto Comercial,
acesso pelo Jardim Oudinot
3830-565 Gafanha Da Nazaré, Ílhavo
T. +351 234 329 686
turismo@cm-ilhavo.pt

www.tur4all.pt/resources/navio-museu-santo-andre





Praia da Barra Zona Sul



Avenida João Corte Real,
3830-751 Gafanha Da Nazaré, Ílhavo
T. +351 234 329 686
turismo@cm-ilhavo.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-maritimo-de-ilhavo



Praia da Costa Nova



Avenida José Estevão
3830-792 Gafanha Da Nazaré, Ílhavo
T. +351 234 329 686
turismo@cm-ilhavo.pt

www.tur4all.pt/resources/laboratorio-artes-teatro-vista-alegre



Cais Criativo da Costa Nova



Avenida Nossa Senhora da Saúde
3830-460 Gafanha Da Encarnação, Ílhavo
T. +351 234 329 686
turismo@cm-ilhavo.pt

www.tur4all.pt/resources/cais-criativo-da-costa-nova



Museu Vista Alegre



Rua da Fábrica da Vista Alegre
3830-292 Ílhavo (São Salvador), Ílhavo
T. +351 234 320 628
museu@vistaalegre.com

www.tur4all.pt/resources/museu-vista-alegre





Casa da Cultura de Ílhavo



Av. 25 de Abril
3830-044 Ílhavo Ílhavo (São Salvador), Ílhavo
T. +351 234 397 260
23milhas@cm-ilhavo.pt

www.tur4all.pt/resources/casa-da-cultura-de-ilhavo



Fábrica de Ideias



Rua Prior Guerra
3830-711 Gafanha da Nazaré
Gafanha Da Nazaré, Ílhavo
T. +351 234 397 263

www.tur4all.pt/resources/fabrica-de-ideias



Quinta Pedagógica Inclusiva do CASCI



Rua do CASCI, 36B
3830-355 Lugar da Senhora dos Campos -Ílhavo
Gafanha Da Encarnação, Ílhavo
T. +351 234 321 099
crp.comercial@casci.pt

www.tur4all.pt/resources/quinta-pedagogica-inclusiva-do-casci



Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo



Av. General Elmano Rocha,
3830-198 Ílhavo
Ílhavo (São Salvador), Ílhavo
T. +351 234 329 637
estaleiro@cm-ilhavo.pt

www.tur4all.pt/resources/estaleiro-estacao-cientifica-de-ilhavo





MURTOSA



CIM
AVEIRO



© Turismo Centro Portugal

MURTOSA

Quem visita a zona irá encontrar monumentos de interesse, como é o caso da Igreja Paroquial da Murtosa ou da Capela de São Paio da Torreira.

Sendo a Murtosa conhecida como o “coração da Ria de Aveiro” o Moliceiro é também símbolo do município e não é de estranhar que as principais atividades no concelho tenham sido a pesca, a indústria das conservas e o moliço - a apanha de algas para serem utilizadas como fertilizante.

Contudo, a maior atração para os visitantes são as praias, nomeadamente, o areal da Torreira, aldeia de pescadores que agora se orgulha dos seus restaurantes, estabelecimentos hoteleiros e um parque de campismo, mas que ainda preserva as tradicionais casas de alpendre, os barcos típicos da ria e a Arte Xávega - pesca artesanal.

Fonte: <https://www.regiaodeaveiro.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, através da A25.

AUTOCARRO

Murtosa é servido pelos autocarros TRANSDEV. Através da rede nacional de expressos é possível ir até Aveiro e, posteriormente, apanhar um táxi.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Aveiro e, posteriormente, apanhar outro comboio para a Murtosa

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal da Murtosa
Praça do Município, nº 1
3870-101 Murtosa
T. +351 234 830 100
geral@cm-murtosa.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
T. +351 234 865 145

TURISMO

Posto de Turismo da Torreira
Av. Hintze Ribeiro, nº30
3870 -323 Torreira
T. +351 234 838 250
turismo@cm-murtosa.pt

SAÚDE

Centro de Saúde da Murtosa
Rua União Beneficente Murtoense
3870 - 264 Murtosa
T. +351 234 860 210 | +351 234 867 711
csmurtosa@csmurtosa.min-saude.pt

ONDE COMER



Restaurante O Bico

Rua Vasco da Gama, 100
3870-178 Murtosa
T. +351 234 061 635 | +351 933 681 696
restaurante.bico@gmail.com



www.tur4all.pt/resources/restaurante-o-bico



O QUE FAZER



Praia do Bico

Rua da Escola, Capuchos, 2460-479
Evora De Alcobaça, Alcobaça
T. +351 262 580 370
geral@realabadiahotel.pt



www.tur4all.pt/resources/praiado-bico



Casa Museu Custódio Prato

Rua da Barrada, 39 2460-342
Cela, Alcobaça
T. +351 262 001 340
geral@hotelvaledazinha.com



www.tur4all.pt/resources/casa-museu-custodio-prato





COMUR - Museu Municipal da Murtosa



Rua da Barrada, 39 2460-342
Cela, Alcobaça
T. +351 262 001 340
geral@hotelvaledazinha.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-sao-jose





OLIVEIRA DO BAIRRO



CIM
AVEIRO



© Turismo Centro Portugal

OLIVEIRA DO BAIRRO

O concelho de Oliveira do Bairro tem um vasto património edificado, com destaque para o religioso. Todas as freguesias possuem Igrejas com grande importância, sendo de destacar a Igreja de Oiã, que exibe um magnífico retábulo em talha dourada. Na sede de concelho, destacam-se dois monumentos situados na Praça do Município, o “Grupo Escultórico” e o “Monumento à Epopeia Marítima das Descobertas e ao Universalismo Português”, ambos concebidos pelo Mestre Escultor Lagoa Henriques.

O convívio com a Natureza também tem um importante papel neste concelho, que possui uma natureza ímpar com as suas cegonhas-brancas na zona do Vale do Cértima.

Os “ex-libris” da região são, sem dúvida, duas especialidades ligadas à gastronomia: o leitão da Bairrada, tradicionalmente cozinhado em forno de lenha e o conhecido vinho da Bairrada.

Fonte: <https://www.regiaodeaveiro.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Oliveira do Bairro é servido pelos autocarros TRANSDEV. Através da rede nacional de expressos é possível ir até Aveiro e, posteriormente, apanhar um comboio para Oliveira do Bairro.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar outro comboio para Oliveira do Bairro.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Oliveira do Bairro
Praça do Município
3770-851 Oliveira do Bairro
T. +351 234 732 100
cmolb@cm-olb.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Oliveira do Bairro
T. +351 234 748 318

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Bustos
T. +351 234 750 520

TURISMO

Posto de Turismo - Oliveira do Bairro
Estrada Nacional 235
3770-218 Oliveira do Bairro
T. +351 324 747 550
geral@turismodocentro.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Oliveira do Bairro
T. +351 234 730 430

ONDE COMER



Dom Rogério

Rua da Capelinha de Santo António
3770-059 Oiã
Oiã, Oliveira Do Bairro
T. +351 234 721 555
oia@domrogerio.pt



www.tur4all.pt/resources/dom-rogerio



O QUE FAZER



Radiolândia Museu do Rádio

Rua Jacinto dos Louros, 10
3770-013 Bustos
Bustos, Troviscal e Mamarrosa, Oliveira Do Bairro
T. +351 234 732 138
radiolandia@cm-olb.pt



www.tur4all.pt/resources/radiolandia-museu-do-radio



Museu da Etnomúsica da Bairrada

Rua Jaime Pato,
3770-410 Troviscal
Bustos, Troviscal e Mamarrosa, Oliveira Do Bairro
T. +351 234 732 138
memb@cm-olb.pt



www.tur4all.pt/resources/museu-da-etnomusica-da-bairrada





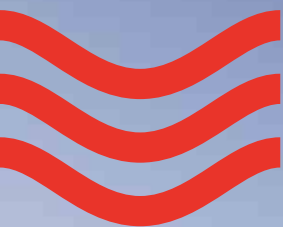
Parque do Carreiro Velho



Rua do Carreiro Velho, 29
3770-062 Oiã
Oiã, Oliveira Do Bairro
T. +351 234 732 100
turismo@cm-olb.pt

www.tur4all.pt/resources/parque-do-carreiro-velho





OVAR



CIM
AVEIRO



OVAR

Para ficar a conhecer a cidade e a sua história não há nada melhor do que apreciar as fachadas de azulejos das casas que existem no centro da cidade de Ovar, conhecida como a cidade-museu do Azulejo. A não perder, igualmente, a casa térrea onde se pensa que Júlio Dinis terá escrito os romances “As Pupilas do Senhor Reitor” e a “Morgadinha dos Canaviais”, assim como o Museu de Ovar, onde se podem apreciar alguns interiores de casas populares, centenas de bonecas ou ainda coleções de pintura e de cerâmica contemporâneas.

A paisagem natural do concelho de Ovar é marcada por uma fantástica combinação de ria, mar e floresta.

Na gastronomia o destaque é o famoso e tradicional pão-de-ló de Ovar.

Fonte: <https://www.regiaodeaveiro.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, A29.

AUTOCARRO

Oliveira do Bairro é servido pelos autocarros Auto Viação de Souto e UTC – União de Transportes dos Carvalhos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Ovar.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Ovar
Praça da República
3880 - 141 Ovar
T. +351 256 581 300
gapresidencia@cm-ovar.pt

SEGURANÇA

Proteção Civil Municipal
T. +351 256 509 138
ecolinha@cm-ovar.pt

TURISMO

Serviço de Turismo
Rua Fonte do Casal
3880-220, Ovar
T. +351 256 509 153 | +351 930 409 207
turismo@cm-ovar.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Ovar
R. Dr. Francisco Zagalo,
3880-210 Ovar
T. +351 256 579 260

Posto de Atendimento Turístico do Centro Histórico de Ovar
Rua Elias Garcia
3880-213, Ovar
T. +351 256 572 215

Posto de Atendimento Turístico do Furadouro
Av. Infante D. Henrique
3880-355 Furadouro
T. +351 256 387 410

Posto de Atendimento Turístico de Esmoriz
Avenida da Barrinha, 3885, Praia de Esmoriz
T. +351 966 491 498

O QUE FAZER



Museu Escolar Oliveira Lopes



Rua Irmãos Oliveira Lopes, 250
3880-907 Válega
Valega, Ovar
T. +351 256 581 300
museuescolar@cm-ovar.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-escolar-oliveira-lop



Casa - Museu Júlio Dinis



Rua Júlio Dinis, 81
3880-238 Ovar
Ovar, S.João, Arada e S.Vicente De Pereira Jusã, Ovar
T. +351 256 581 378
museujuliodinis@cm-ovar.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-julio-dinis



Centro de Arte de Ovar



Rua Arquitecto Januário Godinho
3880-152 Ovar
Ovar, S.João, Arada e S.Vicente De Pereira Jusã, Ovar
T. +351 256 509 160
caovar@cm-ovar.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-arte-de-ovar





SEVER DO VOUGA



CIM
AVEIRO



© Turismo Centro Portugal

SEVER DO VOUGA

Em Sever do Vouga terá a possibilidade de apreciar interessantes trabalhos de arte sacra, como as Igrejas de Sever, das Talhadas, de Rocas e de Couto Esteves. A não perder, igualmente, a Igreja Matriz, assim como a Anta da Cerqueira, também conhecida por Casa Moura.

A vegetação luxuriante salpicada por quedas de água, convida a um passeio pedestre por todo o concelho. Num dos percursos mais interessantes chega-se à Cabreia para visitar a cascata e os moinhos recentemente recuperados. Poderá também aventurar-se numa caminhada pelo Pinhal das Bouças, onde se encontra a Cascata da Frágua da Pena.

Gastronomicamente os pratos com mais destaque são a vitela assada, os rojões com grelos, a lampreia e outros pratos à base de peixes do rio.

Fonte: <https://www.regiaodeaveiro.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, A25,

AUTOCARRO

Através da rede nacional de expressos é possível ir até Albergaria-a-Velha e, posteriormente, apanhar um táxi.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Aveiro, apanhar outro comboio para Canelas e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h10).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Sever do Vouga
Largo do Município, nº 1
3740-262 Sever do Vouga
T. +351 234 555 566
cm.sever@cm-sever.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
T. +351 234 551 225

TURISMO

Posto de Turismo de Sever do Vouga
T. +351 234 555 566
adeliacorreia@cm-sever.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Sever do Vouga
T. +351 234 590 450

O QUE FAZER



Biblioteca Municipal de Sever do Vouga



Parque Urbano da Vila, 110
3740-263 Sever Do Vouga, Sever Do Vouga
T. +351 234 550 030
biblioteca@cm-sever.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-de-sever-do-vouga



Praia Fluvial da Quinta do Barco



Estrada Nacional 328, Rua da Quinta do Barco
3740-074 Sever do Vouga
Cedrim e Paradela, Sever Do Vouga
T. +351 234 555 566
cm.sever@cm-sever.pt

www.tur4all.pt/resources/praiia-fluvial-da-quinta-do-barco





VAGOS



CIM
AVEIRO



© Turismo Centro Portugal

VAGOS

Para além das belas paisagens rurais e de alguns monumentos, como a Igreja Matriz ou a restaurada Igreja da Misericórdia, Vagos, proporciona uma variedade de opções sem igual. Por estarem praticamente em vias de extinção, as Azenhas do Rio Boco e os moinhos de vento merecem, igualmente, uma visita.

Outro motivo de grande interesse turístico é a rara arte de pescar, praticada na praia da Vagueira: a Arte Xávega. É, sem dúvida, um momento único assistir à faina dos barcos da Arte Xávega, forma de pesca costeira artesanal que reflete fielmente a vida de um povo e se mantém quase inalterável, há vários séculos.

As Praias da Vagueira, os parques de merendas, o parque de campismo, o parque aquático e o canal da Ria são algumas das fortes opções para o Verão!

Fonte: <https://www.regiaodeaveiro.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, A17.

AUTOCARRO

Através da rede nacional de expressos é possível ir até Vagos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Aveiro e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h10).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Vagos
Rua da Saudade, nº 90
3840-420 Vagos
T. +351 234 799 600
geral@cm-vagos.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Praça da República
3840-410 Vagos
T. +351 234 791 512
ct.avr.davr.pvgs@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo Vagueira
Largo Parracho Branco 3840 Praia da Vagueira
T. +351 234 799 629
turismo@cm-vagos.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Vagos
Avenida Padre Alírio de Melo
3840-404 Vagos
T. +351 234 799 700
csvagos@csvagos.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Orbitur Vagueira

Rua Parque do Campismo,
3840-254 Gafanha Da Boa Hora, Vagos
T. +351 234 797 526
infovagueira@orbitur.pt



www.tur4all.pt/resources/orbitur-vagueira



O QUE FAZER



Biblioteca de Praia

Largo Parracho Branco, Praia da Vagueira
3840-272 Gafanha Da Boa Hora, Vagos
T. +351 924 463 250
turismo@cm-vagos.pt



www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-vagueira



Praia da Vagueira

Rua Albino Oliveira Pinto
3840-274 Gafanha Da Boa Hora, Vagos
T. +351 234 799 629
turismo@cm-vagos.pt



www.tur4all.pt/resources/prai-da-vagueira





Praia do Areão

Praia do Areão
3840-365 Gafanha Da Boa Hora, Vagos
T. +351 234 799 629
turismo@cm-vagos.pt



www.tur4all.pt/resources/praiadoarea



Biblioteca Municipal João Grave

Rua Dr. Mendes Correia Pai
3840-443 Vagos
Vagos e Santo António, Vagos
T. +351 234 799 605
biblioteca@cm-vagos.pt



www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-de-vagos



CIM BEIRA BAIXA



CASTELO BRANCO



CIM
BEIRA BAIXA



CASTELO BRANCO

Com origens que remontam ao século XIII, numa história que junta lendas, mitos e factos, Castelo Branco sempre teve uma grande importância.

Ao longo dos últimos anos, o concelho soube desenvolver-se harmoniosamente, acompanhando a evolução dos tempos através da conciliação das exigências da contemporaneidade com preservação das tradições e do património cultural.

Riquezas naturais, como o Parque Natural do Tejo Internacional, e atrações culturais como o Jardim do Paço Episcopal, o Parque da Cidade, o Museu Francisco Tavares Proença Júnior, o Museu Cargaleiro e o Centro de Cultura Contemporânea, contribuem para a sedução que o município exerce sobre moradores e visitantes.

Fonte: <http://www.cimbb.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A23.

AUTOCARRO

Castelo Branco é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos e Citi Express.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Castelo Branco.

AVIÃO

O aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Castelo Branco
Praça do Município
6000-458 Castelo Branco
T. +351 272 330 330
camara@cm-castelobranco.pt

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
EN 18 - Cruz do Montalvão, N° 2
6000-050 Castelo Branco
T. +351 272 340 622
ctbesqsede@psp.pt

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Avenida Cidade de Zhuhai
6000-077 Castelo Branco
T. +351 272 340 900

TURISMO

Posto de Turismo
Avenida Nuno Álvares, 30
6000-083 Castelo Branco
T. +351 272 330 339
turismo.cmcb@mail.telepac.pt

SAÚDE

Hospital Amato Lusitano
Avenida Pedro Alvares Cabral
6000-084 Castelo Branco
T. +351 272 000 272
geral@hal.min-saude.pt

Centro de Saúde de São Miguel
Av. da Europa - Apartado 110
6000 - 491 Castelo Branco
T. +351 272 340 150

Centro de Saúde de São Tiago
Avenida António Sérgio N° 10, Apartado 110
6000-172 Castelo Branco
T. +351 272 340 290

ONDE DORMIR



Hotel Rainha D. Amélia Arts & Leisure



Rua Santiago, 15
6000-179 Castelo Branco, Castelo Branco
T. +351 272 348 800
geral@hotelrainhadamelia.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-rainha-d-amelia-arts-leisure



O QUE FAZER



Centro de Cultura Contemporânea de Castelo Branco



Campo dos Mártires da Pátria
6000-156 Castelo Branco, Castelo Branco
T. +351 272 348 170
geral.ccccb@cm-castelobranco.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-cultura-contemporanea-de-castelo-branco



Centro de Interpretação do Bordado



Praça de Camões
6000-116 Castelo Branco, Castelo Branco
T. +351 272 323 402
oficinaescola.bordado.cb@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/centro-de-interpretacao-do-bordado





Centro de Interpretação do Jardim do Paço



Rua Bartolomeu da Costa, 5
6000-773 Castelo Branco, Castelo Branco
T. +351 272 330 330
camara@cm-castelobranco.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-interpretacao-do-jardim-do-paco



Posto de Turismo de Castelo Branco



Av. Nuno Álvares, 30
6000-083 Castelo Branco, Castelo Branco
T. +351 272 330 339
turismo@cm-castelobranco.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-castelo-branco



Cine Teatro Avenida



Av. General Humberto Delgado, 99
6000-081 Castelo Branco, Castelo Branco
T. +351 272 349 560
culturavibra@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/cine-teatro-avenida



Museu Cargaleiro



Rua dos Cavaleiros, 23
6000-189 Castelo Branco, Castelo Branco
T. +351 272 337 394
museu.cargaleiro@cm-castelobranco.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-cargaleiro-1





Museu Francisco Tavares Proença Júnior



Rua Dr. Alfredo Mota, 1
6000-773 Castelo Branco, Castelo Branco
T. +351 272 344 277
mftpj@cm-castelobranco.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-francisco-tavares-proenca-junior



Mutex Museu dos Têxteis



Avenida Infante Dom Henrique, 33
6000-500 Castelo Branco, Castelo Branco
T. +351 272 989 047
geral.mutex@cm-castelobranco.pt

www.tur4all.pt/resources/mutex-museu-dos-tex-teis



Praia Fluvial de Alameda



Rua da Ramalheira, 2
6000-993 Castelo Branco, Castelo Branco
jfalameda@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/prai-a-fluvial-de-almaceda



Jardim Municipal de Castelo Branco



Herdade do Clube de Tiro de Monfortinho,
EN 240, Km 61 6060-072 Termas de Monfortinho
Monfortinho e Salvaterra Do Extremo, Idanha-A-Nova
T. +351 277 434 142
gabriela.nogueira.p@hotmail.com

www.tur4all.pt/resources/jardim-municipal-de-castelo-branco





IDANHA-A-NOVA



CIM
BEIRA BAIXA



IDANHA-A-NOVA

Idanha-a-Nova foi o espaço do país historicamente escolhido para a fixação de vários povos europeus. É um Município onde coabitam pacificamente a tradição e a modernidade, Idanha-a-Nova convida ao passeio por variados percursos pedestres, colocando o caminhante em contacto com o rico património edificado e natural do concelho, com as povoações de Monsanto, de Idanha-a-Velha, Penha Garcia e as Termas de Monfortinho, a impor uma visita obrigatória. Já as terras rasas e férteis da campina exibem as suas potencialidades agrícolas, incentivando à criação de novos negócios.

Estes apelativos recursos, aliados aos bons acessos rodoviários e à vizinhança de Espanha, contribuem para fazer de Idanha-a-Nova um fundamental núcleo de progresso local.

Fonte: <http://www.cimbb.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A23.

AUTOCARRO

É possível ir até Castelo Branco através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos e Citi Express e, posteriormente, apanhar um táxi.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Castelo Branco e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h30).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Idanha-a-Nova
Praça do Município
T. +351 277 200 570
geral@cm-idanhanova.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
T. +351 277 200 050

TURISMO

Posto de Turismo de Idanha-a-Nova
R. de São Pedro
T. +351 277 201 023

SAÚDE

Centro de Saúde de Idanha-a-Nova
T. +351 277 200 210

ONDE DORMIR



Monsanto Geo-Hotel Escola



Rua da Capela, 1
6060-091 Monsanto e Idanha-A-Velha, Idanha-A-Nova
T. +351 277 314 061
geral@monsantoghe.com

www.tur4all.pt/resources/monsanto-geo-hotel-escola



Hotel Fonte Santa



Termas de Monfortinho
6060-072 Monfortinho e Salvaterra Do
Extremo, Idanha-A-Nova
T. +351 277 430 300
hotelfontesanta@hotelfontesanta.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-fonte-santa



Casa dos Xares Turismo Rural



Couto dos Correias
6060-401 Rosmaninhal, Idanha-A-Nova
T. +351 969 826 027
casadosxares@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/casa-dos-xares-turismo-rural



ONDE COMER



Restaurante Herdade do Clube de Tiro



Herdade do Clube de Tiro de Monfortinho,
EN 240, Km 61 6060-072 Termas de Monfortinho
Monfortinho e Salvaterra Do Extremo, Idanha-A-Nova
T. +351 277 434 142
gabriela.nogueira.p@hotmail.com

www.tur4all.pt/resources/restaurante-herdade-do-clube-de-tiro





OLEIROS





© Turismo Centro Portugal

OLEIROS

Oleiros está situado numa das maiores manchas de pinho bravo da Europa e vê na floresta de uso múltiplo e na energia eólica dois dos clusters de futuro do território.

A montanha é outro dos seus vetores de diferenciação, marcando a cultura e a tipicidade do concelho, assim como as vivências dos seus cerca de seis mil habitantes.

Aproveitando todas estas potencialidades, ilustradas num património natural de exceção, o turismo é outra das apostas, tirando partido dos recursos endógenos e dos produtos de excelência que aqui são gerados e que fazem deste um destino único.

A gastronomia e o desporto de natureza são alguns dos argumentos que atraem as pessoas ao concelho, assim como as aldeias em xisto, praias fluviais de ouro, 600 milhões de anos em monumentos geológicos, um espólio religioso ímpar ou a autenticidade das suas tradições.

Fonte: <http://www.cimbb.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A23.

AUTOCARRO

Oleiros é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos .

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Tomar e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h15).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Oleiros
Praça do Município
6160-409 Oleiros
T. +351 272 680 130
geral@cm-oleiros.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Largo do Hospital
6160-406 Oleiros
T. +351 272 682 311

TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 272 107 339
postoturismo@cm-oleiros.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Oleiros
Largo do Hospital 6160-680 Oleiros
T. +351 272 680 160
ucsp.oleiros@ulscb.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Hotel Santa Margarida

Torna, 6160-498
Oleiros-Amieira, Oleiros
T. +351 272 680 010
geral@hotelsantamargarida.pt



www.tur4all.pt/resources/hotel-santa-margarida



O QUE FAZER



Praia Fluvial Açude Pinto

Açude Pinto, 6160-301 Oleiros
Oleiros-Amieira, Oleiros
T. +351 272 680 130
geral@cm-oleiros.pt



www.tur4all.pt/resources/praiia-fluvial-de-acude-pinto



Praia Fluvial de Cambas

Cambas, 6185-172
Cambas, Oleiros
T. +351 272 773 179
geral@cm-oleiros.pt



www.tur4all.pt/resources/praiia-fluvial-de-cambas





PENAMACOR



CIM
BEIRA BAIXA



© Turismo Centro Portugal

PENAMACOR

Penamacor tem nos recursos naturais o principal fator de desenvolvimento. A Reserva Natural da Serra da Malcata, largamente difundida como área protegida e habitat do lince ibérico, repositório de importantes valores florísticos, faunísticos e paisagísticos, permanece um território de oportunidades que urge potenciar, em diálogo com os municípios que a integram e as populações que aqui residem.

A riqueza monumental de Penamacor onde avulta o seu castelo, que atesta o importante passado histórico desta vila de fronteira desde os primórdios da nacionalidade, é complementada pela singeleza e pitoresco de alguns núcleos urbanos das suas freguesias, como sejam Aldeia de João Pires, Pedrógão ou Bemposta.

Fonte: <http://www.cimbb.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A23.

AUTOCARRO

Penamacor é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos .

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Caria e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h45).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Oleiros
Largo do Município,
6090-543 Penamacor
T. +351 277 394 106
secretaria.gap@cm-penamacor.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Estrada Nacional Norte
6090-534 Penamacor
T. +351 277 394 274

TURISMO

Posto de Informação Turística
Largo Tenente Coronel Júlio Rodrigues da Silva
6090-545 Penamacor
turismo@cm-penamacor.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Penamacor
Rua dos Pelames
6090-572 Penamacor
T. +351 277 390 020
cspenamacor@ulscb.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Palace Hotel & SPA Termas de São Tiago



Quinta do Calafado
6090-543 Penamacor, Penamacor
T. +351 277 390 070
hoteltermasdesaotiago@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/palace-hotel-spa-termas-de-sao-tiago



ONDE COMER



Esplanada O Jardim



Rua 25 de Abril, Jardim da República
6090-543 Penamacor, Penamacor

T. +351 968 058 721
hugo.osorio1990@gmail.com

www.tur4all.com/resources/esplanada-o-jardim



O QUE FAZER



Museu Municipal de Penamacor



Largo Tenente Coronel Júlio Rodrigues da Silva,
6090-545 Penamacor, Penamacor
T. +351 277 394 106
turismo@cm-penamacor.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-de-penamacor



Praia Fluvial do Meimão



Praia Fluvial do Meimão,
6320-192 Meimão, Penamacor
T. +351 277 394 106
secretaria.gap@cm-penamacor.pt

www.tur4all.pt/resources/praiia-fluvial-do-meimao





PROENÇA-A-NOVA





© Turismo Centro Portugal

PROENÇA-A-NOVA

A floresta, que ocupa 80,7% do território, imprime a sua marca na economia, turismo e identidade de Proença-a-Nova. o concelho tem no património natural e cultural a sua maior riqueza: dispõe de praias fluviais com qualidade de ouro, integra o Geopark Naturtejo, preserva aldeias típicas de xisto e oferece um conjunto de equipamentos vocacionados para o turismo de natureza.

A cultura é outra marca forte do concelho, com uma programação variada e adaptada a todos os públicos. Do Centro Ciência Viva da Floresta aos núcleos museológicos recentemente inaugurados, diversos equipamentos culturais complementam a oferta.

Fonte: <http://www.cimbb.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A23.

AUTOCARRO

Proença-a-Nova é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra ou Castelo Branco e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Município de Proença-a-Nova
Avenida do Colégio
6150-401 Proença-a-Nova
T. +351 274 670 000
geral@cm-proencanova.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
R. da Guarda Nacional Republicana 1,
6150-544 Proença-a-Nova
T. +351 274 672 667

TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 +351 939 623 269
postodeturismo@cm-proencanova.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Proença-a-Nova
R. Manuel Martins D'Évora 1,
6150-544 Proença-a-Nova
T. +351 274 670 041

ONDE DORMIR



Parque de Campismo de Aldeia Ruiva



Aldeia Ruiva
6150-311 Proença-A-Nova e Peral, Proença-A-Nova
T. +351 274 670 000
geral@cm-proencanova.pt

www.tur4all.pt/resources/parque-de-campismo-de-aldeia-ruiva



ONDE COMER



Restaurante Despensa-a-Nova



Rua Comendador Assis Roda, 25
6150-557 Proença-a-Nova
Proença-A-Nova e Peral, Proença-A-Nova
T. +351 274 670 210
restaurante.despensa@hoteldasamoras.pt

www.tur4all.com/resources/restaurante-despensa-a-nova



O QUE FAZER



Praia Fluvial de Aldeia Ruiva



Aldeia Ruiva
6150-311 Proença-A-Nova e Peral, Proença-A-Nova
T. +351 274 670 000
geral@cm-proencanova.pt

www.tur4all.pt/resources/praias-fluvial-de-aldeia-ruiva



Praia Fluvial do Malhadal



Malhadal
3150-342 Proença-A-Nova e Peral, Proença-A-Nova
T. +351 274 670 000
geral@cm-proencanova.pt

www.tur4all.pt/resources/praias-fluvial-do-malhadal



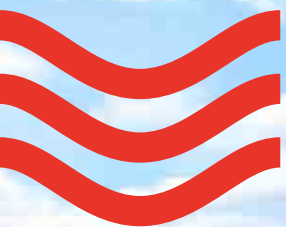
Centro de Ciência Viva da Floresta



Estrada Nacional 241, Moitas
6150-345 Proença-A-Nova e Peral, Proença-A-Nova
T. +351 274 670 220
info@floresta.ciencioviva.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-ciencia-viva-da-floresta





VILA VELHA DE RÓDÃO





VILA VELHA DE RÓDÃO

Vila Velha de Ródão é um concelho raiano que se destaca pelas suas riquezas ao nível do património natural e construído.

É um município em movimento. Um movimento que, reza a lenda, se regista há centenas de anos. Conta-se pela região que as Portas de Ródão, um dos ícones turísticos do município, foram construídas por um Rei Visigodo com o intuito de criar um túnel por baixo do rio Tejo.

Quem sabe se o túnel o guiaria até ao Castelo de Ródão, mas a verdade é que o Castelo é hoje objeto de centenas de visitas guiadas, todos os dias, num percurso histórico que pode passar ainda pela Ponte Romana de Nisa.

Fonte: <http://www.cimbb.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A23.

AUTOCARRO

Vila Velha de Rodão é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Vila Velha de Rodão.

AVIÃO

O aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Vila Velha de Ródão
Rua de Santana
6030 - 230 Vila Velha de Ródão
T. +351 272 540 300
geral@cm-vvrodao.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
Rua de Santana, n.º 784
6030 - 230 Vila Velha de Ródão
T. +351 272 549 050

TURISMO

Posto de Turismo
Rua do Porto do Tejo
6030-238 Vila Velha de Ródão
T. +351 272 540 312 | +351 963 445 928
turismo@cm-vvrodao.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Vila Velha de Ródão
Rua de Santana
6030-230 Vila Velha de Rodão
T. +351 272 540 210

O QUE FAZER



Posto de Turismo de Vila Velha de Rodão



Rua do Porto do Tejo
6030-238 Vila Velha De Rodão
T. +351 272 540 312
turismo@cm-vvrodao.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-vila-velha-de-rodao



Casa de Artes e Cultura do Tejo



Rua de Santana, 459
6030-230 Vila Velha De Rodão
T. +351 272 540 314
cactejo@cm-vvrodao.pt

www.tur4all.pt/resources/casa-de-artes-e-cultura-do-tejo



A scenic view of a harbor in Estrela, Portugal. The water is dark and calm, reflecting the sky. Several colorful boats, including a prominent yellow and red one, are docked at a concrete pier. In the background, there are palm trees and buildings with red roofs. The sky is overcast with grey clouds. The text 'CIM BEIRAS E SERRA DA ESTRELA' is overlaid in large white letters on the right side of the image.

CIM BEIRAS E SERRA DA ESTRELA



ALMEIDA

**CIM
BEIRRAS E
SERRA DA ESTRELA**





ALMEIDA

O Concelho de Almeida, do distrito da Guarda, localiza-se na Região do Centro e Beira Interior Norte, faz fronteira com Espanha a nascente, a sul encontra o concelho do Sabugal, a norte o concelho de Figueira de Castelo Rodrigo e a oeste os concelhos de Pinhel e da Guarda. Parte do seu território é plano (planície Salamantina) e termina abruptamente sobre o Rio Côa.

Existem no Concelho duas Aldeias Históricas – Castelo Mendo e Almeida. O Concelho possui ainda na Vila de Almeida uma fortaleza em forma de estrela de doze pontas, constituído um dos mais espetaculares exemplares europeus dos sistemas defensivos abaluartados do século XVII. A Praça-Forte de Almeida encontra-se em fase de candidatura à categoria de Património Mundial da UNESCO.

Fonte: <https://cimbse.pt>
Fonte: <https://www.cm-almeida.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A25 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Almeida é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Vilar Formoso e, posteriormente, apanhar um táxi ou autocarro.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Município de Almeida
Praça da Liberdade
6350-130 Almeida
T. +351 271 570 020
camara@cm-almeida.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Almeida
T. +351 271 574 165

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Vilar Formoso
T. +351 271 518 593

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Miuzela
T. +351 271 585 117

TURISMO

Turismo Municipal de Almeida
Portas de S. Francisco
6350 Almeida
T. +351 271 149 451
turismo.almeida@cm-almeida.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Almeida
Bairro da Trigueira
6350-209 Almeida
T. +351 271 574 189

ONDE DORMIR



Mulagueta Turismo Rural



Rua da Estrada, s.n.
6350-361 Vale Da Mula, Almeida
T. +351 967 225 430
geral@mulagueta.com

www.tur4all.pt/resources/mulagueta-turismo-rural



ONDE COMER



Quinta do Prado Verde



Avenida da Fronteira, s.n.
6355-286 Vilar Formoso, Almeida
T. +351 271 511 413
quintapradoverde@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/quinta-do-prado-verde



Mulagueta



Rua da Estrada, s.n.
6350-361 Vale Da Mula, Almeida
T. +351 967 225 430
geral@mulagueta.com

www.tur4all.pt/resources/mulagueta





BELMONTE



CIM
BEIRAS E
SERRA DA ESTRELA



BELMONTE

Coroadada pelo Castelo Medieval, a Vila de Belmonte sobressai pela beleza das suas paisagens, pela riqueza dos seus recursos e pela sua fabulosa posição estratégica, o que a fez dominar, desde tempos imemoriais, territórios e vias de comunicação.

A História, o património e as tradições são divulgadas nos 6 espaços museológicos existentes em Belmonte; Núcleo Museológico do Castelo de Belmonte, Igreja de Santiago, Museu Judaico, Ecomuseu do Zêzere, Museu do Azeite e Museu dos Descobrimentos. Mas não é só a história de Belmonte que merece uma visita, perca-se nos seus trilhos naturais, nos quais se inclui o troço da Via da Estrela, Caminho de Santiago de Compostela, e apenas desfrute!

Fonte: <https://cimbse.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A25 (auto-estrada).

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Belmonte - Manteigas e, posteriormente, apanhar um táxi.

AUTOCARRO

Belmonte é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Rua Pedro Alvares Cabral, nº 135
6250-088 Belmonte
T. +351 275 910 010
geral@cm-belmonte.pt

TURISMO

Posto de Turismo
Castelo de Belmonte
T. +351 275 911 488
info.serradaestrela@cm-belmonte.com

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Belmonte
Loteamento do Olival Grande, EP3
6250-056 Belmonte
T. +351 275 910 020
ct.ctb.dcvl.pblm@gnr.pt

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Territorial de Caria
Urbanização Cerca do Conde, Lt 5 M
6250-111 Caria
T. +351 275 476 141
ct.ctb.dcvl.pcar@gnr.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Belmonte
Urbanização Pinhal da Carrola
6250-072 Belmonte
T. +351 275 910 030 | +351 275 911 122
csbelmonte@arscentro.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Belmonte Sinai Hotel

Largo de São Sebastião, s.n.
6250-023 Belmonte e Colmeal Da Torre,
Belmonte
T. +351 275 910 800
geral@belmontesinaihotel.com



www.tur4all.pt/resources/belmonte-sinai-hotel



O QUE FAZER



Museu Judaico

Rua da Portela, 4
6250-088 Belmonte e Colmeal Da Torre, Belmonte
T. 275 088 698
empds.belmonte@gmail.com



www.tur4all.pt/resources/museu-judaico



Ecomuseu do Zêzere

Rua Pedro Álvares Cabral
6250-088 Belmonte e Colmeal Da Torre,
Belmonte
T. +351 275 088 698
empds.belmonte@gmail.com



www.tur4all.pt/resources/ecomuseu-do-zezere





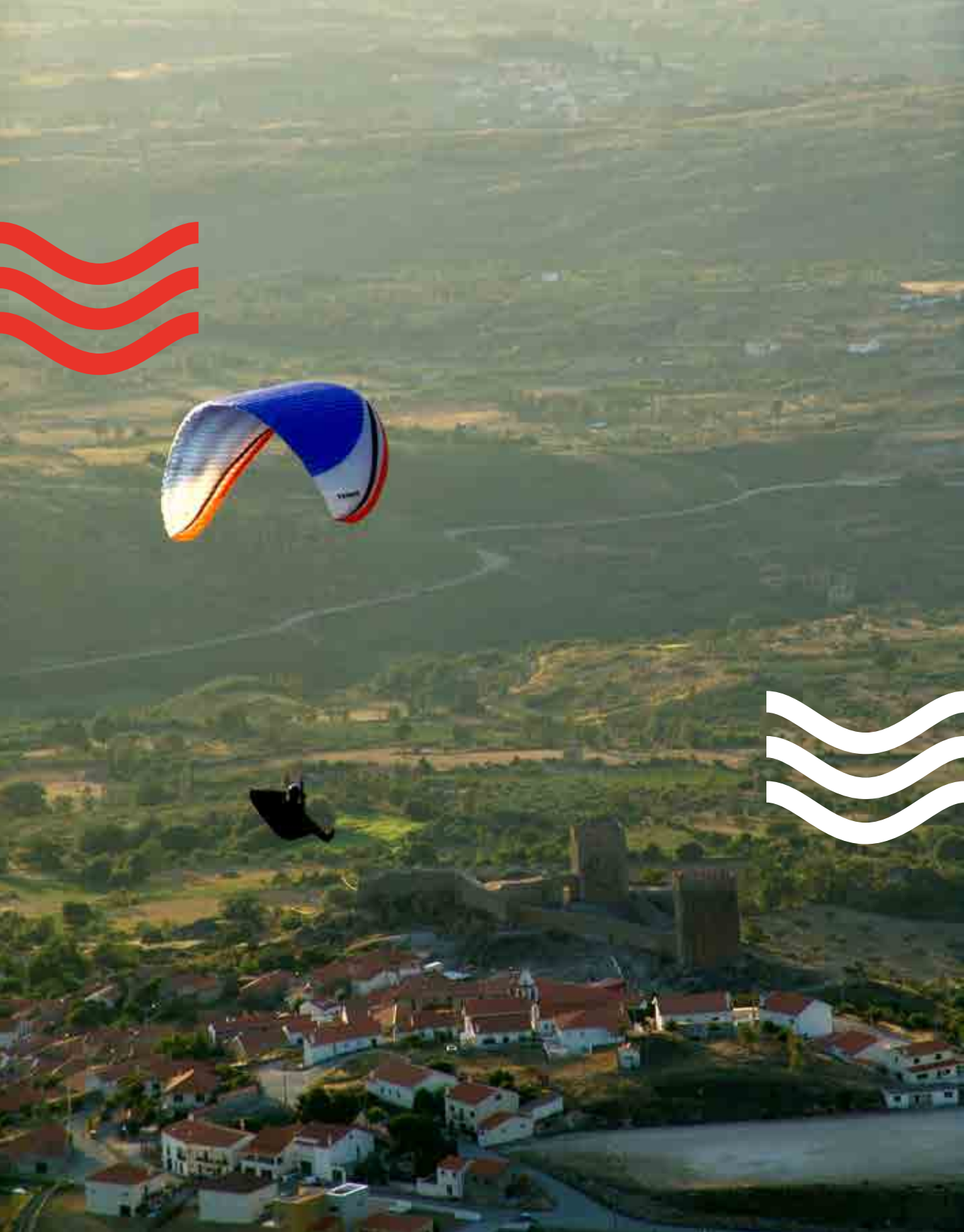
Museu dos Descobrimentos



Rua Pedro Álvares Cabral, 68
6250-088 Belmonte e Colmeal Da Torre, Belmonte
T. +351 275 088 698
empds.belmonte@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/museu-dos-descobri-mentos





CELORICO DA BEIRA

CIM
BEIRAS E
SERRA DA ESTRELA



CELORICO DA BEIRA

Situado no maciço montanhoso da Serra da Estrela, possui quase 50% da sua área integrada no Parque Natural Serra da Estrela. A vila de Celorico da Beira, encontra-se localizada a cerca de 500 m de altitude. Localiza-se no Distrito da Guarda e é ladeado a Nascente pelo concelho da Guarda, a Poente por Fornos de Algodres, a Sul por Gouveia e Norte por Trancoso.

Aqui poderá visitar a Casa do Mundo Rural de Prados, o Castelo de Celorico da Beira, a Torre do Relógio e poderá provar o verdadeiro Queijo da Serra da Estrela!

Fonte: <https://cimbse.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 e a A25 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Celorico da Beira é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Celorico da Beira.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Rua Sacadura Cabral,39
6360-350 Celorico da Beira
T. +351 271 747 400
geral@cm-celoricodabeira.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua Sacadura Cabral s/n
6360-320 Celorico da Beira
T. +351 271 742 165

TURISMO

Posto de Turismo
Rua Sacadura Cabral
6360-350 Celorico da Beira
T. +351 271 742 109
turismo@cm-celoricodabeira.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Celorico da Beira
Avenida da Corredoura
6360-320 Celorico da Beira
T. +351 271 747 010
cscelbeira@ulsguarda.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Inatel Linhares da Beira



Largo da Misericórdia
6360-080 Linhares, Celorico Da Beira
T. +351 271 776 081
inatel.linhares@inatel.pt

www.tur4all.pt/resources/inatel-linhares-da-beira



Hotel Quinta dos Cedros



Avenida Dr. Marques Fernandes, 1
6360-356 São Pedro e Santa Maria
e Vila Boa Do Mondego, Celorico Da Beira
T. +351 271 749 000
hotelqtacedros@tavfer.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-quinta-dos-cedros



ONDE COMER



Restaurante Cova da Loba



Largo da Igreja
6360-080 Linhares, Celorico Da Beira
T. +351 271 776 119
geral@covadaloba.com

www.tur4all.pt/resources/restaurante-cova-da-lo-ba



O QUE FAZER



Cinema Centro Cultural



Av. da Corredoura, 42
6360-320 São Pedro e Santa Maria e Vila Boa
Do Mondego, Celorico Da Beira
T. +351 271 747477
centrocultural@cm-celoricodabeira.pt

www.tur4all.pt/resources/cinema-centro-cultural



Biblioteca Municipal de Celorico da Beira



Rua Vaz de Camões, 19
6360-400 São Pedro e Santa Maria e Vila Boa
Do Mondego, Celorico Da Beira
T. +351 271 712 270
biblioteca@cm-celoricodabeira.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-de-celorico-da-beira





COVILHÃ



**CIM
BEIRRAS E
SERRA DA ESTRELA**



COVILHÃ

Localizada no Interior de Portugal, a Covilhã é uma cidade de montanha, com alicerces sólidos assentes na tradição e na modernidade, na indústria da lã, no conhecimento, na inovação e no lazer.

As suas ruas estreitas oferecem e contam a história de Pêro da Covilhã, da grande Comunidade Judaica que outrora aqui se instalou, da pujante indústria dos lanifícios que lhe valeu o epíteto de “Manchester portuguesa”, apresentando ainda um dos mais vastos e diversificados acervos de arte urbana do mundo.

Sempre com a Serra da Estrela como cenário, as vilas e aldeias circundantes deslumbram pelas paisagens e experiências únicas que o património natural deste concelho proporciona, aliado à qualidade da hotelaria, da restauração, dos equipamentos culturais e desportivos.

Dinâmica, cosmopolita e aberta ao mundo, a Covilhã acolhe de braços abertos todos os que a visitam.

Fonte: <https://cimbse.pt>
 Fonte: <https://www.visitcovilha.com>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A25 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Covilhã é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à Covilhã.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h45m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal da Covilhã
Praça do Município
6200-151 Covilhã
T. +351 275 330 600
info@cm-covilha.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
T. +351 275 320 660

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Grupo de Montanha
T. +351 275 249 131 | +351 961 188 070

P.S.P. – Polícia Segurança Pública
T. +351 275 320 920

TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 275 330 635
posto.turismo@cm-covilha.pt
turismo@cm-covilha.pt

SAÚDE

Centro Hospitalar Cova da Beira
T. +351 275 330 000

Centro de Saúde
T. +351 275 320 650

ONDE DORMIR



Puralã - Wool Valley Hotel & Spa



A lameda Pêro da Covilhã, 16
6201-909 Covilhã e Canhoso, Covilhã
T. +351 275 330 400
geral@naturaimbhotels.com

www.tur4all.pt/resources/purala-wool-valley-hotel-spa



H2otel Congress & Medical SPA



Av. das Termas,
215-574 Unhais Da Serra, Covilhã
T. +351 275 970 020
geral@naturaimbhotels.com

www.tur4all.pt/resources/h2otel



Pousada Serra da Estrela



Estrada Nacional 339
6200-324 Covilhã e Canhoso, Covilhã
T. +351 210 407 660

www.tur4all.pt/resources/pousada-serra-da-estrela



ONDE COMER



Restaurante Alkimya

Av. Frei Heitor Pinto, 1
6200-113 Covilhã e Canhoso, Covilhã
T. +351 275 334 174
reservas@alkimya.pt



www.tur4all.pt/resources/restaurante-alkimya



O QUE FAZER



Aquadome The Mountain SPA

Av. das Termas
6215-574 Unhais Da Serra, Covilhã
T. +351 275 970 030
geral@aquadome.com.pt



www.tur4all.pt/resources/aquadome



Centro Interpretativo da Cereja

Rua da Estalagem, 31
6200-571 Ferro, Covilhã
T. +351 275 335 099
turismo@cm-covilha.pt



www.tur4all.pt/resources/centro-interpretativo-da-cereja





Jardim das Artes

Rua Centro das Artes, 1
6200-505 Covilhã e Canhoso, Covilhã
T. +351 275 330 635
turismo@cm-covilha.pt



www.tur4all.pt/resources/jardim-das-artes



Museu de Lanifícios Real Fábrica Veiga

Calçada do Biribau
6201-001 Covilhã e Canhoso, Covilhã
T. +351 275 241 411



[www.tur4all.pt/resources/museu-de-lanificios-re-
al-fabrica-veiga](http://www.tur4all.pt/resources/museu-de-lanificios-real-fabrica-veiga)





FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO



FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

Inserido no coração da região do Riba Côa, o Concelho de Figueira de Castelo Rodrigo, instituído por decreto de 25 de Julho de 1836, apresenta grande riqueza de património edificado, onde assume papel de destaque Castelo Rodrigo, uma das mais belas e marcantes Aldeias Históricas de Portugal, hoje também galardoada com a distinção de uma das 7 Maravilhas de Portugal – Aldeia Autêntica. Não obstante desta grande riqueza patrimonial, o Concelho apresenta outras grandes potencialidades.

Mosteiro de Santa Maria de Aguiar, a magnífica Serra da Marofa, as deslumbrantes vistas do Alto da Sapinha, as imponentes Igrejas do Concelho ou a Reserva da Faia Brava, são algumas das mais-valias deste Concelho, que merece uma visita.

História, património, percursos, gastronomia, artesanato e as gentes amáveis e acolhedoras esperam-no!

Fonte: <https://cimbe.pt>
Fonte: <https://cm-fcr.pt/visitar>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A25 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Figueira de Castelo Rodrigo é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à Figueira de Castelo Rodrigo.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Largo Dr Vilhena nº1
6440-100 Figueira Castelo Rodrigo
T. +351 271 319 000
cm-fcr@cm-fcr.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
T. +351 271 319 060

TURISMO

Posto de Turismo
Figueira de Castelo Rodrigo
T. +351 271 311 365

Posto de Turismo
Castelo Rodrigo
T. +351 271 311 277

Posto de Turismo
Barca d'Alva
T. +351 271 355 930

SAÚDE

Hospital
Av. Heróis de Castelo Rodrigo
6440-113 Figueira de Castelo Rodrigo
T. +351 271 312 471

Centro de Saúde
Av. Heróis de Castelo Rodrigo
6440 Figueira de Castelo Rodrigo
T. +351 271 312 277

ONDE DORMIR



Casa da Amendoeira

Rua do Relógio, n.º 2
6440-031 Castelo Rodrigo,
Figueira De Castelo Rodrigo
T. +351 969 774 085 | +351 271 313 053
geral@casadaamendoeira.pt



www.tur4all.pt/resources/casa-da-amendoeira



ONDE COMER



Arco-Íris

Avenida Sá Carneiro, n.º 12
6440-102 Figueira De Castelo Rodrigo,
Figueira De Castelo Rodrigo
T. +351 271 313 207 | +351 913 887 718
matildeirisrestaurante@hotmail.com



www.tur4all.pt/resources/arco-iris



Taverna da Matilde

Avenida Sá Carneiro, n.º 12
6440-102 Figueira De Castelo Rodrigo,
Figueira De Castelo Rodrigo
T. +351 271 313 207 | +351 913 887 718
matildeirisrestaurante@hotmail.com



www.tur4all.pt/resources/taverna-da-matilde



O QUE FAZER



Ruínas do Palácio de Cristóvão de Moura



Rua do Relógio, s.n.
6440-031 Castelo Rodrigo, Figueira De Castelo Rodrigo
T. +351 271 311 277

www.tur4all.pt/resources/ruinas-do-palacio-de-cristovao-de-moura



Posto de Turismo



Rua do Relógio,
Castelo Rodrigo,
Figueira De Castelo Rodrigo
T. +351 271 311 277

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo



Centro Interpretativo Ephraim Bueno



Rua Dr. Ricardo Machado, n.º 13
6440-100 Figueira De Castelo Rodrigo,
Figueira De Castelo Rodrigo
T. +351 271 311 365
judaico@cm-fcr.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-interpretativo-ephraim-bueno



Centro Interpretativo da Torre de Almofala



Estrada Municipal 607, s.n.
6440-021 Almofala e Escarigo,
Figueira De Castelo Rodrigo
T. +351 271 311 365

www.tur4all.pt/resources/centro-interpretativo-da-torre-de-almofala





FORNOS DE ALGODRES

CIM
BEIRRAS E
SERRA DA ESTRELA





FORNOS DE ALGODRES

Descobrir este Município da Beira Alta, situado no sopé da Serra da Estrela, rapidamente se tornará um prazer.

Da Fraga da Pena ao Castro de Santiago são vastos e luminosos os horizontes. Da Serra da Esgalhada à Serra da Estrela os nossos olhos deslumbram a riqueza da vegetação e o contraste de cores das vinhas, olivais e pinhais com as tonalidades brandas dos prados matizados de flores. A harmonia de luz e a paisagem deixam-nos inundados de beleza e emoção.

Os Dólmenes; os troços de calçada e pontes romanas; as Necrópoles; as Igrejas e Capelas; os Pelourinhos, assim como interessantes elementos arquitetónicos, espelham a grandiosidade dos vestígios que são testemunho histórico e cultural das civilizações que aqui habitaram ou transitaram.

Se todos estes argumentos não bastarem para o aliciar destaca-se ainda o rico património gastronómico e etnográfico que caracteriza a realidade circundante.

Fonte: <https://cimbse.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 e a A25 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Fornos de Algodres é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Fornos de Algodres.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Mação
Estrada Nacional 16
Apartado 15 Fornos de Algodres
6370-999 Fornos de Algodres
T. +351 271 700 060
geral@cm-fornosdealgodres.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
Urbanização Zona Sul,
6370-174 Fornos de Algodres
T. +351 271 701 118

TURISMO

Posto de Turismo
Urbanização Sul, Edifício do Tribunal
Apartado 51
6370-147 Fornos de Algodres
T. +351 271 701 421
geral@turismodocentro.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Fornos de Algodres
Avenida 25 de Abril
6370-127 Fornos de Algodres
T. +351 271 700 120
csfalgodres@ulsguarda.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Inatel Vila Ruiva Hotel

Rua do Eiró , 6
6370-401 Juncais, Vila Ruiva e Vila Soeiro
Do Chão, Fornos De Algodres
T. +351 271 776 015
inatel.falgodres@inatel.pt



www.tur4all.pt/resources/inatel-vila-ruiva-hotel



Hostel EntryFik

Rua do Vale da Vinha, 1
6370 – 341 Maceira, Fornos De Algodres
T. +351 271 789 817
geral@hostelentryfik.com



www.tur4all.pt/resources/hostel-entryfik



O QUE FAZER



Biblioteca Municipal Maria Teresa Maia González



Estrada Nacional 16, s.n.
6370-148 Fornos De Algodres, Fornos De Algodres
T. +351 271 708 390
biblioteca@cm-fornosdealgodres.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-maria-teresa-maia-gonzalez



Centro cultural Dr. António Menano



Rua Dr. Fernando Menano, 18
6370-123 Fornos de Algodres
Fornos De Algodres, Fornos De Algodres
T. +351 271 700 060
geral@cm-fornosdealgodres.pt

www.tur4all.com/resources/centro-cultural-dr-antonio-menano





Praia Fluvial da Ponte de Juncais



Estrada Nacional 16
6370-999 Fornos de Algodres
Juncais, Vila Ruiva e Vila Soeiro Do Chão,
Fornos De Algodres
T. +351 271 700 600
geral@cm-fornosdealgodres.pt

www.tur4all.com/resources/praias-fluviais-da-ponte-de-juncais





FUNDÃO

CIM
BEIRAS E
SERRA DA ESTRELA





FUNDÃO

Local de terras férteis, onde a serra da Gardunha tem lugar de destaque, o Fundão é um concelho que encerra em si lugares mágicos, onde a história se mistura com a imponência da natureza.

A diversidade dos seus solos permite a produção e a exploração de produtos endógenos de qualidade ímpar, onde o vinho tem um lugar de destaque, a par da cereja, do queijo, do azeite, do mel, dos cogumelos, dos enchidos, entre outros.

No Fundão, os produtos regionais evidenciam-se pela sua história e tradição. O saber-fazer, transmitido ao longo de várias gerações, leva à elaboração de produtos genuínos e de elevada qualidade numa gama de paladares únicos.

Os Vinhos da Beira Interior são únicos e de enorme qualidade e exemplo disso são os vinhos produzidos no concelho do Fundão, pela Adega Cooperativa do Fundão, pela Vinolive – Comércio Agro Industrial, LDA e pela Quinta dos Currais.

Fonte: <https://cimbse.pt>
Fonte: <https://visitfundao.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A25 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Fundão é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até ao Fundão.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h40m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça do Município
6230-338 Fundão
T. +351 275 779 060
geral@cm-fundao.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial do Fundão
Rua Cidade da Covilhã
6230-346 Fundão
T. +351 275 759 030
ct.ctb.dfnd.pfnd@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo do Fundão
T. +351 275 779 040
fundao@fundaoturismo.pt

SAÚDE

Centro de Saúde do Fundão
Rua Parque Desportivo
6230-411 Fundão
T. +351 275 750 540
csfundao@arscentro.min-saude.pt

O QUE FAZER



Parque Fluvial da Lavandeira



Rua do Rio
6185 Janeiro De Cima e Bogas De Baixo, Fundão
T. +351 275 779 040
fundao@fundaoturismo.pt

www.tur4all.pt/resources/parque-fluvial-da-lavandeira



Museu Arqueológico Municipal José Monteiro



Rua do Serrão, 15
6230-418 Fundão, Valverde, Donas, A. Joanes,
A. Nova Cabo, Fundão
T. +351 275 774 581
geralmuseu@cm-fundao.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-arqueologico-municipal-jose-monteiro



A Moagem | Cidade do Engenho e das Artes



Largo da Estação
6230-311 Fundão, Valverde, Donas, A. Joanes,
A. Nova Cabo, Fundão
T. +351 275 773 032
posto.turismo@cm-fundao.pt

www.tur4all.pt/resources/a-moagem-cidade-do-engenho-e-das-artes



Casa da Cereja



Rua da Floresta
6340-040 Alcongosta - Fundão
Alcongosta, Fundão
T. +351 275 776 581
casadacereja@cm-fundao.pt

www.tur4all.com/resources/casa-da-cereja





GOUVEIA

CIM

BEIRAS E

SERRA DA ESTRELA





© Turismo Centro Portugal

GOUVEIA

O concelho de Gouveia está situado na vertente norte da Serra da Estrela. A cidade apresenta um vasto e valioso património edificado, sendo exemplo do mesmo: a monumentalidade da Casa da Torre, edifício quinhentista e classificado como Monumento Nacional desde 1928; os Paços do Concelho, antigo Colégio dos Jesuítas; o Solar dos Condes de Vinhó e Almedina, atual Museu de Arte Moderna Abel Manta; o solar dos Serpa-Pimentel atual Biblioteca Municipal Vergílio Ferreira; a Igreja de S. Pedro, a Igreja de S. Julião, a Igreja da Misericórdia, assim como as capelas de Santa Cruz, de S. Miguel e do Senhor do Calvário.

Para além do Património edificado, a cidade oferece também ao visitante um magnífico património natural, desde logo, os espaços verdes e de lazer, entre eles, o Mirante do Paixotão, o Parque Infantil, o Parque da Ribeira, o Parque Ecológico, entre outros.

Fonte: <https://cimbe.pt>
Fonte: <https://beira.pt/diretorio/camara-municipal-de-gouveia>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 e a A25 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Gouveia é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um autocarro até Gouveia.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h10m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Av. 25 de Abril
6290 - 554 Gouveia
T. +351 238 490 210
geral@cm-gouveia.pt

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
Gouveia
Avenida General Humberto Delgado 40
6290-530 Gouveia
T. +351 238 490 290
grdesqgva@psp.pt

TURISMO

Turismo de Gouveia
Jardim da Ribeira
6290-518 Gouveia
T. +351 238 083 930
turismo@cm-gouveia.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Gouveia
Rua Dr. Mário Gomes Figueira
6290-370 Gouveia
T. +351 238 490 400
csgouveia@ulsguarda.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Eurosol Gouveia

Av. 1º de Maio
6290-541 Gouveia
(São Pedro e São Julião), Gouveia
T. +351 238 491 010
gouveia@eurosol.pt



www.tur4all.pt/resources/eurosol-gouveia



Madre de Água Hotel Rural

Vinhó
6290-651 Moimenta Da Serra e Vinhó, Gouveia
T. +351 238 490 500
hotel@quintamadredeagua.pt



www.tur4all.pt/resources/madre-de-agua-hotel-rural



O QUE FAZER



Teatro Cine

Avenida 1º de Maio
6290 - 541 Gouveia
(São Pedro e São Julião), Gouveia
T. +351 238 084 861
teatrocin@cm-gouveia.pt



www.tur4all.pt/resources/teatro-cine



Museu Municipal de Arte Moderna Abel Manta

Rua Direita, 45
6290-526 Gouveia (São Pedro e São Julião), Gouveia
T. +351 38 493 648
museu@cm-gouveia.pt



www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-de-arte-moderna-abel-manta



Posto de Turismo de Gouveia



Jardim da Ribeira, s.n.
6290 - 518 Gouveia (São Pedro e São Julião), Gouveia
T. +351 238 083 930
turismo@cm-gouveia.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-gouveia



Biblioteca Municipal Vergílio Ferreira



Praça de São Pedro,, n.º 5
6290 - 547 Gouveia (São Pedro e São Julião), Gouveia
T. +351 238 490 230
bibliotecamunicipal@cm-gouveia.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-vergilio-ferreira





GUARDA

**CIM
BEIRRAS E
SERRA DA ESTRELA**



GUARDA

Herdeira de um património cultural rico e único, a Guarda encerra nas suas muralhas mais de 800 anos de História e detém um dos mais belos e mais bem conservados patrimónios construídos de todo o país.

No ponto mais alto da cidade ergue-se a Torre de Menagem, símbolo máximo de toda a estrutura defensiva e sinal da coragem destas gentes que ao longo dos séculos defenderam a fronteira lusa. A Sé Catedral, verdadeiro ícone da Cidade, tem qualidades construtivas e estéticas que a impõem como um dos monumentos maiores de toda a história da arquitetura portuguesa.

Fonte: <https://cimbse.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 e a A25 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Guarda é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à Guarda.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h10m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Guarda
Praça do Município, N° 14
6301-854 Guarda
T. +351 271 220 200
drh@mun-guarda.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Comando Territorial da Guarda
Largo General Humberto Delgado, n° 20
6301-856 Guarda
T. +351 271 210 630
ct.grd@gnr.pt

TURISMO

Welcome Center
Praça Luís de Camões
6300-725 Guarda
T. +351 271 205 530 | +351 926 576 026
turismo@mun-guarda.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Avenida Alexandre Herculano
6300-659 Guarda
T. +351 271 200 800
csguarda@ulsguarda.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Hotel Lusitânia Congress & SPA



Urb. Quinta das Covas, lote 34
6300-389 Guarda, Guarda
T. +351 271 238 285
centraldereservas@naturaimbhotels.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-lusitania-congress-spa



ONDE COMER



Café Concerto do TMG



Rua Batalha Reis, 12
6300-668 Guarda, Guarda
T. +351 271 205 240
geral@tmg.com.pt

www.tur4all.pt/resources/cafe-concerto-do-tmg



O QUE FAZER



Praia fluvial de Valhelhas



Rua da Corredoura
6300-235 Valhelhas, Guarda
T. +351 275 487 160
geral@mun-guarda.pt

www.tur4all.pt/resources/praias-fluviais-de-valhelhas-eb2018



Museu da Guarda



Rua General Alves Roçadas, 30
6300-663 Guarda, Guarda
T. +351 271 213 460
museu.guarda@mun-guarda.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-da-guarda



Sé Catedral da Guarda



Praça Luís de Camões
6300-725 Guarda, Guarda
T. +351 969 330 910
catedralguarda@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/se-catedral-da-guarda



Teatro Municipal da Guarda



Rua Batalha Reis, 12
6300-668 Guarda, Guarda
T. +351 271 205 240
geral@tmg.com.pt

www.tur4all.pt/resources/teatro-municipal-da-guarda





Jardim Municipal José de Lemos



Largo General Humberto Delgado
6300-035 Guarda, Guarda

www.tur4all.pt/resources/jardim-municipal-jose-de-lemos





MANTEIGAS



CIM
BEIRAS E
SERRA DA ESTRELA





MANTEIGAS

O Concelho de Manteigas está integrado na vasta área da Cordilheira Central e especificamente na Beira Interior Norte, em pleno Coração da Serra da Estrela, totalmente incluído no Parque Natural da Serra da Estrela. Por si só, constitui uma zona privilegiada dadas as condições naturais, ecológicas e paisagísticas que deslumbram os naturais e visitantes.

A Vila de Manteigas está localizada em pleno Vale Glaciar do Zêzere, que com a sua forma perfeita em ‘U’ é um dos melhores exemplos da modelação da paisagem pelos glaciares. A zona fica também frequentemente coberta de neve no inverno.

Fonte: <https://cimbse.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 e a A25 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Manteigas é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Manteigas.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h45m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Rua 1.º de Maio
6260-101 Manteigas
T. +351 275 980 000
geral@cm-manteigas.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Manteigas
Rua dos Bombeiros Voluntários
6260-120 Manteigas
T. +351 275 981 559
ct.grd.dsei.pmtg@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo da Vila
Rua Doutor Esteves Carvalho, nº2
6260- 130 Manteigas
T. +351 275 981 129

SAÚDE

Centro de Saúde
Rua Infante D. Henrique
6260-136 Manteigas
T. +351 275 980 100
csmanteigas@ulsguarda.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Hotel da Fábrica

Quinta de Santa Clara
6260-162 Manteigas (S. Pedro),
Manteigas
T. +351 275 982 420
geral@hoteldafabrica.pt



www.tur4all.pt/resources/hotel-da-fabrica



Quinta Santa Clara AL

Quinta Santa Clara N232
6260-162 Manteigas (S. Pedro),
Manteigas
T. +351 913 802 021
alojamentosantaclara@hotmail.com



www.tur4all.pt/resources/quinta-santa-clara-al

ONDE COMER



Restaurante Santa Luzia

EN232 | Rua Doutor Esteves de Carvalho
6260-130 Manteigas (Santa Maria),
Manteigas
T. +351 275 981 283
r.santaluzia@gmail.com



www.tur4all.pt/resources/restaurante-santa-luzia



O QUE FAZER



CIVGLAZ - Centro Interpretativo do Vale Glaciar do Zêzere



Fonte Santa, s.n.
6260-013 Manteigas (S. Pedro), Manteigas
T. +351 275 981 113
geral@civglaz-manteigas.pt

www.tur4all.pt/resources/civglaz-centro-interpretativo-do-vale-glaciar-do-zezere



Ecolã



Amieiros Verdes, s.n.
6260-028 Manteigas (S. Pedro),
Manteigas
T. +351 275 981 653 | +351 914 926 065
ecolaportugal@hotmail.com

www.tur4all.pt/resources/ecola



Burel Factory



Amieiros Verdes, s.n.
6260-028 Manteigas (S. Pedro),
Manteigas
T. +351 913 285 370
factory@burelfactory.com

www.tur4all.pt/resources/burel-factory



MÊDA



**CIM
BEIRRAS E
SERRA DA ESTRELA**



MÊDA

Dizem os entendidos, que visitar a região, é sina para nunca se deixar de marcar o regresso. Não só a beleza da natureza impulsiona à descoberta das pequenas maravilhas, mas igualmente o raro prazer de sentir a história rente ao corpo e ao espírito. Por terras de Mêda encontram-se castelos e ruínas, casas brasonadas, pelourinhos, fragas e fontes com história, sendo que Marialva é o epicentro da distinção do concelho, uma vez que é uma das Aldeias Históricas.

O seu valiosíssimo património engloba também as seculares artes de trabalhar o vime, a lã, o linho, o barro ou o metal, ofícios e saberes intemporais a que se juntam as receitas de milhos, papas doces e filhós do Joelho da sua rica e deliciosa doçaria regional. As romarias são também um marco da tradição das gentes de Mêda.

Fonte: <https://cimbse.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A25 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Mêda é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Mêda.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h25m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Largo do Município
6430-197 Mêda
T. +351 279 880 040
geral@cm-meda.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Mêda
Rua dos Palames, 6430-202 Mêda
T. +351 279 880 100
ct.grd.dpnh.pmed@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo de Torres Novas
Avenida Gago Coutinho e Sacadura Cabral
6430-183 Mêda
T. +351 279 882 937
turismomeda@cm-meda.pt

SAÚDE

Centro de Saúde da Mêda
Av. Gago Coutinho e Sacadura Cabral
6430-183 Mêda
T. +351 279 882 133
csmeda@ulsguarda.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Longroiva Hotel & Termal Spa



Largo do Rossio
6430-071 Longroiva, Meda
T. +351 279 149 020
compras@hoteldelongroiva.com

www.tur4all.pt/resources/longroiva-hotel-termal-spa



ONDE COMER



Restaurante Panorâmico Longroiva Hotel



Largo do Rossio
6430-071 Longroiva, Meda
T. +351 279 149 020
compras@hoteldelongroiva.com

www.tur4all.pt/resources/restaurante-panoramico





PINHEL



PINHEL

O concelho de Pinhel localiza-se na Beira Interior Norte, entre a Serra da Estrela e a Serra da Marofa, a escassos 30 quilómetros de Vilar Formoso, principal fronteira terrestre com Espanha.

Numa visita à cidade e ao concelho de Pinhel, assumem-se como principais pontos de interesse o Castelo e a Muralha (com um perímetro aproximado de 800 metros e cinco portas); os pelourinhos de Pinhel, Alverca da Beira e Lamegal; pontes medievais e modernas e um elevado número de casas brasonadas, com destaque para os solares de Pinhel, Freixedas, Souopires, Santa Eufémia e Alverca da Beira, testemunho da importância e da nobilidade destas terras.

Fonte: <https://cimbse.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 e a A25 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Pinhel é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Pinhel.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h25m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Pinhel
Largo Ministro Duarte Pacheco, 8
6400-358 Pinhel
T. +351 271 410 000
cm-pinhel@cm-pinhel.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Pinhel
Rua da GNR, n.º 32
6400-477 Pinhel
T. +351 271 410 130
ct.grd.dpnh.ppnh@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo
Praça Sacadura Cabral
6400-444 Pinhel
T. +351 961 296 796
turismo@cm-pinhel.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Pinhel
Avenida D. José I, n.º 4
6400-490 Pinhel
T. +351 271 410 060
cspinhel@ulsguarda.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Encostas do Côa

Largo da Igreja
6400-552 Pinhel, Pinhel
T. +351 964 708 485
geral@encostasdocoa.pt



www.tur4all.pt/resources/encostas-do-coa



Cidadelhe Rupestre

Rua Direita
6400-191 Cidadelhe Vale Do Côa, Pinhel
T. +351 911 966 968
reservas@cidadelherupestre.com



www.tur4all.pt/resources/cidadelhe-rupestre



O QUE FAZER



Casa da Cultura Museu Municipal

Largo Ministro Duarte Pacheco
6400-358 Pinhel, Pinhel
T. +351 271 410 000
museu@cm-pinhel.pt



www.tur4all.com/resources/casa-da-cultura-museu-municipal-1



Casa da Cultura - Museu José Manuel Soares

Largo Ministro Duarte Pacheco
6400-358 Pinhel, Pinhel
T. +351 271 410 000
museu@cm-pinhel.pt



www.tur4all.pt/resources/casa-da-cultura-museu-jose-manuel-soares





Posto de Turismo de Pinhel



Praça Sacadura Cabral
6400-455 Pinhel, Pinhel
T. + 351 271 413 388
turismo@cm-pinhel.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-pinhel





SABUGAL

CIM

BEIRAS E

SERRA DA ESTRELA





SABUGAL

Na sua extensão, Sabugal, apresenta uma interessante diversidade de paisagem. O principal destaque vai para a Serra da Malcata, que ocupa a zona sudeste do concelho. Neste último reduto do lince ibérico em Portugal, podem encontrar-se diversas espécies de animais e plantas.

Uma visita ao concelho pode planear-se com trajetos de automóvel ou aproveitando os numerosos trilhos existentes, recorrendo a veículos de todo o terreno ou BTT.

Delicie-se, também, com a gastronomia caracterizada, sobretudo, pelos pratos de caça, pelos assados na brasa de cabrito ou borrego, pelos enchidos, presunto e também pelos pratos da famosa truta do Côa, em particular a de escabeche.

Fonte: <https://cimbase.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A25 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Sabugal é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Sabugal.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Sabugal
Praça da República
6324-007 Sabugal
T. +351 271 751 040 | +351 961 981 620

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Av. Infante Dom Henrique nº2, Sabugal
T. +351 271 750 110

TURISMO

Posto de Turismo de Sortelha
Largo do Corro
6320-536 Sortelha
T. +351 271 381 072
turismo@cm-sabugal.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Sabugal
Rua Alexandre Herculano, s/n
6320-354 Sabugal
T. +351 271 753 318
cssabugal@ulsguarda.min-saude.pt

Museu do Sabugal

Largo de S. Tiago
6320-447 Sabugal
T. +351 271 750 080 | 800 262 788
Email: turismo@cm-sabugal.pt

ONDE DORMIR



Cró Hotel Rural & Termal SPA



EN 324, Km 123, s.n.
6324-011 Rapoula Do Coa, Sabugal
T. +351 271 589 002
geral@hoteldocro.com

www.tur4all.pt/resources/cro-hotel-rural-termal-spa



O QUE FAZER



Castelo do Sabugal



Rua do Castelo
6320-409 Sabugal E Aldeia De Santo António, Sabugal

www.tur4all.pt/resources/castelo-do-sabugal



Museu Municipal do Sabugal



Largo de São Tiago, s.n.
6320-447 Sabugal E Aldeia De Santo António, Sabugal
T. +351 271 750 080
museu.municipal@cm-sabugal.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-do-sabugal





Auditório do Sabugal

Largo de São Tiago, s.n.
6320-447 Sabugal E Aldeia De Santo
António, Sabugal
T. +351 271 750 080



www.tur4all.pt/resources/auditorio-do-sabugal



Pavilhão e Piscinas Municipais do Sabugal

Rua Joaquim Manuel Correia
6320-320 Sabugal E Aldeia De Santo António, Sabugal
T. +351 271 750 150



www.tur4all.pt/resources/pavilhao-e-piscinas-municipais-do-sabugal





SEIA

**CIM
BEIRRAS E
SERRA DA ESTRELA**





SEIA

Seia é um território de montanhas, vales, planaltos e várzeas que no seu conjunto formam paisagens diversas que permitem que no concelho se produzam produtos de excelência como o Queijo Serra da Estrela ou o Vinho do Dão. Um território onde a neve e a altitude permitiram a instalação da única Estância de Esqui do País.

Ao nível da oferta cultural e turística o concelho destaca-se ainda, além do vasto património natural, pela rede museológica diversificada, museu do Pão, do Brinquedo, da Eletricidade, vários pequenos museus etnográficos, e por uma programação de eventos regulares, como sejam o CINEECO, Aldeia Natal da Cabeça, Festa da Castanha, festivais, concertos, exposições e atividades desportivas, de lazer e ao ar livre.

Fonte: <https://cimbse.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 e a A25 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Seia é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Seia.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h10m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Seia
Largo Dr. António Borges Pires
6270 - 494 Seia
T. +351 238 310 230
cm-seia@cm-seia.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua Dr. António Abranches Ferrão
6270-434 Seia
T. +351 238 310 300

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua comércio
6270-133 Paranhos da Beira
T. +351 238 976 170

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
6270 Loriga
T. +351 238 953 152

TURISMO

Posto de Turismo - Seia
Rua Pintor Lucas Marrão
6270-513 Seia
T. +351 238 317 762
postoturismo@cm-seia.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Seia
Bairro N.ª Sr.ª do Rosário
6270-424 Seia
T. +351 238 315 715

Hospital N.ª Sr.ª da Assunção
Rua D. Alexandrina Soares de Albergaria
6270-498 Seia
T. +351 238 320 700

ONDE DORMIR



Eurosol Seia

Av. 1º de Maio, 16
6270-479 Seia, São Romão e Lapa Dos
Dinheiros, Seia
T. +351 238 310 100
camelo@eurosol.pt



www.tur4all.pt/resources/eurosol-seia



O QUE FAZER



Museu do Pão

Rua de Santa Ana,
Quinta Fonte do Marrão, s.n. 6270 - 909
Seia, São Romão e Lapa Dos Dinheiros, Seia
T. +351 238 310 760
museu@museudopao.pt



www.tur4all.pt/resources/museu-do-pao



Centro de Interpretação da Serra da Estrela - CISE

Rua Visconde de Molelos, s.n.
6270 - 423 Seia, São Romão e Lapa Dos Dinheiros,
Seia
T. +351 238 320 300
cise@cise.pt



www.tur4all.pt/resources/centro-de-interpretacao-da-serra-da-estrela-cise





Museu do Brinquedo



Largo de Santa Rita, s.n.
6270 - 492 Seia, São Romão e Lapa Dos Dinheiros, Seia
T. +351 238 082 015
museudobrinquedo@cm-seia.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-do-brinquedo-1



Praia Fluvial de Lapa dos Dinheiros



Ribeira da Caniça
6270-651 Seia, São Romão e Lapa Dos Dinheiros, Seia
T. +351 238 310 230

www.tur4all.pt/resources/praiia-fluvial-de-lapa-dos-dinheiros-eb-2020





TRANCOSO

CIM
BEIRAS E
SERRA DA ESTRELA



TRANCOSO

Com uma localização geográfica privilegiada na Beira Interior, o concelho de Trancoso localiza-se nas proximidades de variadíssimos pontos de interesse histórico-cultural e natural, como por exemplo o Parque Arqueológico do Vale do Côa, a Região Demarcada do Douro ou o Parque Natural da Serra da Estrela.

Partilha com a região onde se localiza, um vasto património natural, histórico e cultural, património esse que contribuiu também para que a cidade de Trancoso seja uma das Aldeias Históricas, onde a História se mantém viva e enaltece o passado glorioso de batalhas e conquistas. Assim, as lindíssimas paisagens naturais são enaltecidas pela riqueza do património edificado.

Fonte: <https://cimbse.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 e a A25 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Trancoso é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Trancoso.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h10m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça do Município
6420-107 Trancoso
T. +351 271 829 120
geral@cm-trancoso.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Trancoso
Avenida Heróis de São Marcos, nº 1
6420-003 Trancoso
T. +351 271 829 030
ct.grd.dph.ptrn@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 271 811 147
turismo@cm-trancoso.pt

Posto de Turismo Casa do Bandarra
T. +351 271 817 176

Posto de Turismo Casa Castelo
T. +351 271 828 291

SAÚDE

Centro de Saúde de Trancoso
Avenida Calouste Gulbenkian
6420-033 Trancoso
T. +351 271 829 070
cstrancoso@ulsguarda.min-saude.pt

O QUE FAZER



Centro de Interpretação da Cultura Judaica Isaac Cardoso



Rua do Poço Mestre
6420-071 Trancoso (São Pedro E Santa Maria) e Souto Maior, Trancoso
T. +351 271 817 176
issac.cardoso@cm-trancoso.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-interpretacao-da-cultura-judaica-isaac-cardoso



Casa do Bandarra



Rua do Poço Mestre
6420-071 Trancoso (São Pedro E Santa Maria) e Souto Maior, Trancoso
T. +351 271 817 176
casa.bandarra@cm-trancoso.pt

www.tur4all.pt/resources/casa-do-bandarra



Castelo de Trancoso



Rua Eduarda Lapa
6420-055 Trancoso (São Pedro E Santa Maria) e Souto Maior, Trancoso
T. +351 271 828 291

www.tur4all.pt/resources/castelo-de-trancoso

CIM COIMBRA



ARGANIL



CIM
COIMBRA



ARGANIL

Um concelho com identidade própria, seguro e tranquilo. Dos espaços verdes aos distintos equipamentos de desporto e lazer, das praias fluviais aos edílicos cenários naturais, da tradição à aposta na modernidade, Arganil é um local privilegiado para viver e visitar. É limitado a norte por Tábua e Oliveira do Hospital; a oeste por Penacova e Vila Nova de Poiares; a sul por Góis e Pampilhosa da Serra; e a este por Covilhã e Seia, do distrito da Guarda.

Deixe-se encantar por paisagens imponentes a perder de vista, sabores autênticos que atravessaram gerações, a genuinidade das gentes, as tradições, a quietude da serra: Arganil – um lugar para os sentidos.

Fonte: <https://www.cm-arganil.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

É possível ir até Moita da Serra através dos serviços de autocarros (Flix Bus ou Rede Expresso) e, posteriormente, apanhar um táxi.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um autocarro ou táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Arganil
Praça Simões Dias, Apartado 10
3304-954 Arganil
T. +351 235 200 150
geral@cm-arganil.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Bairro Sobreiral, 3300-018 Arganil
T. +351 235 200 520

TURISMO

Posto de Turismo de Arganil
Avenida das Forças Armadas
3300 – 011 Arganil
T. +351 235 200 137
turismo.arganil@cm-arganil.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Arganil
R. Prof. José Lourenço Nogueira 15,
3300-034 Arganil
T. +351 235 200 100

Posto de Turismo de Piódão

Largo Cónego Manuel Fernandes Nogueira
6285 – 018 Piódão
T. +351 235 732 787
museu.piodao@cm-arganil.pt

ONDE COMER



Restaurante Sombrinha



Rua da Cascalheira, 181
3300-450 Arganil
Secarias, Arganil
T. +351 235 203 297

www.tur4all.pt/resources/restaurante-sombrinha



O QUE FAZER



Centro Interpretativo de Arte Rupestre de Chãs d'Égua



Edifício da antiga Escola Primária – Chãs D'Égua
6285 – 012 Chãs D'Égua
Piodão, Arganil
T. +351 235 732 787
rupestre.chas.egua@cm-arganil.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-interpretativo-de-arte-rupestre-de-chas-d-egua



Capela de São Pedro



Estrada Nacional 342
3300-118 Arganil, Arganil
T. +351 235 200 150
turismo.arganil@cm-arganil.pt

www.tur4all.pt/resources/capela-de-sao-pedro

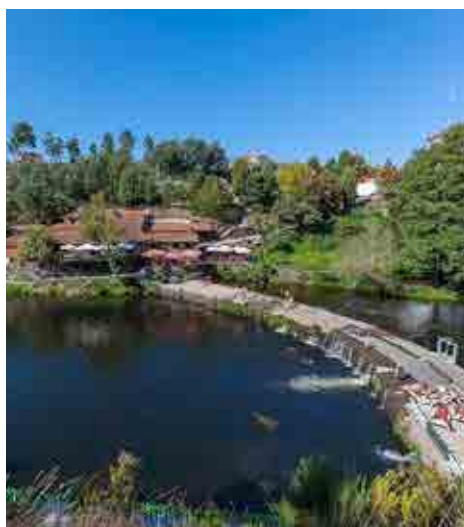


Praia Fluvial da Cascalheira



Rua da Cascalheira
3300-450 Secarias, Arganil
T. +351 235 200 150
geral@cm-arganil.pt

www.tur4all.pt/resources/praias-fluviais/praias-fluviais-da-cascalheira



Praia Fluvial de Côja



Caneiro de Côja
3305 Côja e Barril De Alva, Arganil
T. +351 235 200 150
geral@cm-arganil.pt

www.tur4all.pt/resources/praias-fluviais/praias-fluviais-de-coja





CANTANHEDE



CIM
COIMBRA



CANTANHEDE

Cantanhede surpreende pela sua atmosfera urbana verdadeiramente estimulante. Quem visita o Concelho pode desfrutar ainda de um vasto leque de experiências no contacto com a diversidade paisagística que caracteriza as três regiões naturais do território: a Gândara, a Bairrada e o Baixo Mondego. Regularmente decorrem eventos que proporcionam o acesso aos bens e valores da cultura, desde concertos de música clássica a exposições de artes plásticas, teatro e outras relevantes manifestações artísticas de carácter erudito ou mais popular.

A imagem de marca turística do Município de Cantanhede tem também créditos firmados na rica tradição gastronómica que pode ser apreciada em restaurantes de referência: no litoral, as saborosas caldeiradas, ou o robalo e a sardinha na telha; no interior, o famoso leitão à Bairrada, a chanfana, os rojões e o sarrabulho são as propostas mais conhecidas.

Fonte: <https://www.cm-cantanhede.pt/mcsite/pagina/134/Turismo-em-Cantanhede>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Cantanhede é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um autocarro ou táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h15m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Cantanhede
Praça Marquês de Marialva
3060-133 Cantanhede
T. +351 231 410 100
geral@cm-cantanhede.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Apartado 182,
3064 909 Cantanhede
T. +351 231 422 446

TURISMO

Posto de Turismo de Cantanhede
Largo Conselheiro Ferreira Freire
3060-201 Cantanhede
T. +351 231 410 155
turismo@cm-cantanhede.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Cantanhede
Av. 25 de Abril, 44
3060-123 Cantanhede
T. +351 231 419 240
cs06@srscoimbra.min-saude.pt

Hospital Distrital de Cantanhede
Rua Padre Américo Apartado 195
3064-909 Cantanhede
T. +351 231 420 637
administração@hdcantanhede.min-saude.pt

ONDE DORMIR



B&B Hotel Cantanhede



Av. Comandante Xavier Gomes Gama, 1
3060-209 Cantanhede
Cantanhede e Pocariça, Cantanhede
T. +351 231 410 220
hotel.cantanhedecoimbra@hotelbb.com

www.tur4all.pt/resources/b-b-hotel-cantanhede



ONDE COMER



Restaurante Júlia Duarte



Rua da Costa, 7
3060-432 Murte, Cantanhede
T. +351 231 202 129
juliaduarte.filhoslda@hotmail.com

www.tur4all.pt/resources/restaurante-julia-duarte



Adegas de Cantanhede



Rua Engenheiro Amaro da Costa, 117
3060-197 Cantanhede
Cantanhede e Pocariça, Cantanhede
T. +351 231 419 540
geral@cantanhede.com

www.tur4all.pt/resources/adega-de-cantanhede



O QUE FAZER



Museu da Pedra

Largo Cândido dos Reis, 4
3060-174 Cantanhede
Cantanhede e Pocariça, Cantanhede

T. +351 231 423 730
museudapedra@cm-cantanhede.pt



www.tur4all.pt/resources/museu-da-pedra



Praia da Tocha

Avenida Dr. Silva Pereira
3060-691 Tocha, Cantanhede
T. +351 231 410 155
turismo@cm-cantanhede.pt



www.tur4all.pt/resources/prai-da-tocha





COIMBRA



**CIM
COIMBRA**



COIMBRA

Em Coimbra, a mais antiga universidade do país, a imponente Sé Velha, o Jardim Botânico e o majestoso Mosteiro de Santa Clara são paragens obrigatórias durante o seu passeio.

Para reviver o trágico amor de Inês e Pedro, perca-se nos trilhos encantados do Jardim da Quinta das Lágrimas repletos de árvores centenárias, ruínas medievais, tanques e regatos.

Na cidade de Coimbra as tradicionais tascas ainda estão bem vivas e nelas podem encontrar-se os mais variados petiscos: como sejam as moelas, ossos, pica-pau, raia de pitau entre muitos outros pitéus, acompanhados de um bom vinho do lavrador. Nos restaurantes destacam-se os pratos típicos como a chanfana, o leitão assado à moda da Bairrada ou o arroz de lampreia.

Fonte: <https://www.cm-coimbra.pt/areas/visitar/7-razoes-para-visitar/7-gastronomia>
Fonte: <https://turismodocentro.pt/concelho/coimbra>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Coimbra é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h25m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Coimbra
Praça 8 de Maio
3000-300 Coimbra, Portugal
T. +351 239 857 500
geral@cm-coimbra.pt

SEGURANÇA

Polícia Municipal
T. +351 239 854 410

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
T. +351 239 797 640

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
T. +351 239 794 300

TURISMO

Posto de Turismo
R. Luís de Camões 2,
2250-035 Constância
T. +351 249 730 052 | +351 962 134 857
turismo@cm-constancia.pt

SAÚDE

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Polo Hospital Geral
Quinta dos Vales, São Martinho do Bispo 108,
3041-801 Coimbra
T. +351 239 488 700

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Polo Hospitais da Universidade de Coimbra
Praceta Professor Mota Pinto,
3004-561 Coimbra
T. +351 239 400 400

ONDE DORMIR



Hotel Vila Galé Coimbra



Rua Abel Dias Urbano, 20
3000-001 Sé Nova, Santa Cruz, Almedina
e São Bartolomeu, Coimbra
T. +351 239 240 000
coimbra@vilagale.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-vila-gale-coimbra



Hotel Quinta das Lágrimas



R. António Augusto Gonçalves
3041-901 Sé Nova, Santa Cruz, Almedina
e São Bartolomeu, Coimbra
T. +351 239 802 380
reservas@quintadaslagrimas.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-quinta-das-lagrimas



Hotel Dona Inês

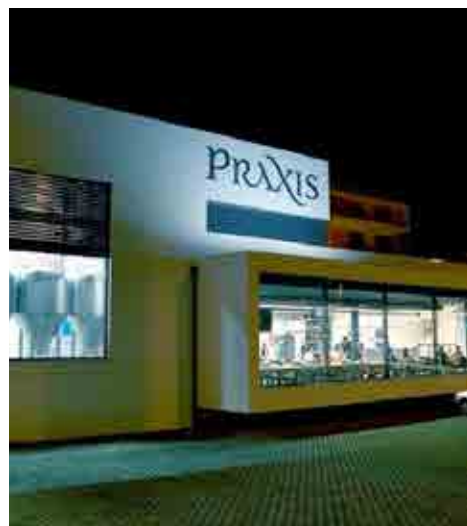


Rua Abel Dias Urbano, 12
3000-001 Sé Nova, Santa Cruz, Almedina
e São Bartolomeu, Coimbra
T. +351 239 855 800
reservas@donaines.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-dona-ines



ONDE COMER



Restaurante PraxiS

Rua António Augusto Gonçalves, 28,29
3040-320 Santa Clara e Castelo Viegas,
Coimbra
T. +351 239 440 207
coimbra@praxis.pt



www.tur4all.pt/resources/restaurante-praxis



O QUE FAZER



Museu Nacional de Machado de Castro

Largo Dr. José Rodrigues
3000-236 Coimbra
Sé Nova, Santa Cruz, Almedina e São Bartolomeu,
Coimbra
T. +351 239 853 070



www.tur4all.pt/resources/museu-nacional-machado-de-castro



Mosteiro de Santa Clara-a-Velha Centro de Interpretação

Rua das Parreiras,
3040-266 Santa Clara e Castelo Viegas, Coimbra
T. +351 239 801 160
mosteiro.scvelha@drcc.pt



www.tur4all.pt/resources/mosteiro-de-santa-clara-a-velha





Exploratório - Centro Ciência Viva de Coimbra



Rotunda das Lages, Parque Verde do Mondego
3040-255 Coimbra
T. +351 239 703 897
geral@exploratorio.pt

www.tur4all.pt/resources/exploratorio-centro-ciencia-viva-de-coimbra



Convento São Francisco Coimbra Cultura e Congressos



Avenida da Guarda Inglesa, 1 A
3040-193 Coimbra
Santa Clara e Castelo Viegas, Coimbra
T. +351 239 857 190
geral@coimbraconvento.pt

www.tur4all.pt/resources/convento-de-sao-francisco



Museu Municipal de Coimbra Edifício Chiado



Rua Ferreira Borges, 85, 3000-180 Coimbra
Sé Nova, Santa Cruz, Almedina e São Bartolomeu,
Coimbra
T. +351 239 840 754
museu.municipal@cm-coimbra.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-de-coimbra-chiado



Centro de Arte Contemporânea de Coimbra



Largo do Arco de Almedina, 11, 3004-509 Coimbra
Sé Nova, Santa Cruz, Almedina e São Bartolomeu,
Coimbra
T. +351 239 828 052
centroartecontemporanea@cm-coimbra.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-arte-contemporanea



CONDEIXA-A-NOVA



CIM
COIMBRA



CONDEIXA-A-NOVA

A história de Condeixa atesta, ao longo dos séculos, a sua localização privilegiada. Mas o concelho, perto de tudo, não se afastou nem da natureza, nem do património, nem das suas tradições.

A visita às Ruínas Romanas de Conimbriga – a principal estação arqueológica portuguesa – é obrigatória e complementada pelo seu Museu Monográfico e pelo mais recente PO.RO.S - Museu Portugal Romano em Sicó, Centro de Interpretação Dedicado ao Romano.

Para os amantes da natureza, é possível apreciar as paisagens de serra, percorrendo os contrafortes meridionais da Serra de Sicó, subindo ao miradouro da Senhora do Círculo e apreciando fenómenos naturais como as Buracas do Casmilo.

A Reserva Natural do Paul de Arzila, onde coabitam inúmeras espécies animais, sobretudo aves, surge ainda como espaço privilegiado para a observação da natureza.

Fonte: <https://cm-condeixa.pt/turismo>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

É possível ir até Coimbra B através dos serviços de autocarros da Rede Expressos e, posteriormente, apanhar um táxi.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h25m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova
Largo Artur Barreto,
3150-124 Condeixa-a-Nova
T. +351 239 949 120
geral@cm-condeixa.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua Longjumeau, Bairro do Ciclo
T. +351 239 940 250

TURISMO

Posto de Turismo
Rua de Condeixinha n.º39/41
3150-132 Condeixa-a-Nova
T. +351 239 948 304
turismo@cm-condeixa.pt

SAÚDE

Centro de Saude
R. D.Ana Laboreiro D' Eça
3150-195 Condeixa-a-Nova
T. +351 239 940 160
usf.condeixa@srscoimbra.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Conimbriga Hotel do Paço



Rua Francisco Lemos, 43
3150-140 Condeixa-A-Velha e Condeixa-A-Nova,
Condeixa-A-Nova
T. +351 239 944 025
geral@conimbrigahoteldopaco.pt

www.tur4all.pt/resources/pousada-de-condeixa-coimbra



O QUE FAZER



Museu Monográfico de Conímbriga



Condeixa-a-velha,
3150-220 Condeixa-A-Velha e Condeixa-A-Nova,
Condeixa-A-Nova
T. +351 239 941 177
geral@conimbriga.dgpc.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-monografico-de-conimbriga



Casa Museu Fernando Namora



Largo Artur Barreto,
3150-140 Condeixa-A-Velha e Condeixa-A-Nova,
Condeixa-A-Nova
T. +351 239 949 120
geral@cm-condeixa.pt

www.tur4all.pt/resources/casa-museu-fernando-namora



Museu PO.RO.S



Avenida Bombeiros Voluntários
de Condeixa-a-Nova, 41
3150-160 Condeixa-A-Velha e Condeixa-A-Nova,
Condeixa-A-Nova
T. +351 239 949 122
info@poros.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-po-ro-s



Galeria Manuel Filipe



Rua António de Oliveira, 4B
3150-128 Condeixa-A-Velha
e Condeixa-A-Nova, Condeixa-A-Nova
T. +351 239 949 120
geral@cm-condeixa.pt

www.tur4all.pt/resources/galeria-manuel-filipe



Parque Verde da Ribeira de Bruscos



Av. dos Bombeiros Voluntários de Condeixa-a-Nova
3150-160 Condeixa-A-Velha e Condeixa-A-Nova,
Condeixa-A-Nova
T. +351 239 949 120
geral@cm-condeixa.pt

www.tur4all.pt/resources/parque-verde-da-ribeira-de-bruscos



Piscinas Municipais de Condeixa



Rua Externato Infante Dom Pedro, 6
3150-245 Condeixa-A-Velha
e Condeixa-A-Nova, Condeixa-A-Nova
T. +351 239 940 000
piscinas@cm-condeixa.pt

www.tur4all.pt/resources/piscinas-municipais-de-condeixa





Biblioteca Municipal Eng. Jorge Bento



Rua Conde Ferreira,
3150-157 Condeixa-a-Nova
Condeixa-A-Velha e Condeixa-A-Nova,
Condeixa-A-Nova
T. +351 239 940 140
biblioteca@cm-condeixa.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-eng-jorge-bento



Cine Teatro de Condeixa



Avenida Visconde de Alverca, 57D
3150-120 Condeixa-A-Velha
e Condeixa-A-Nova, Condeixa-A-Nova
T. +351 239 499 120
geral@cm-condeixa.pt

www.tur4all.pt/resources/cine-teatro-de-condeixa-1



Mercado Municipal de Condeixa



Rua de Santo António - Urbanização do Mercado,
3150-159 Condeixa-A-Velha e Condeixa-A-Nova,
Condeixa-A-Nova
T. +351 239 945 480
geral@cm-condeixa.pt

www.tur4all.pt/resources/mercado-municipal-de-condeixa





FIGUEIRA DA FOZ



CIM
COIMBRA



FIGUEIRA DA FOZ

Situada no litoral da região Centro, a Figueira da Foz, é detentora de uma beleza natural ímpar, de património histórico e cultural, de sabor e riqueza gastronómica, de gentes com calor humano e de qualidade de vida convidativa a quem queira descobrir o (seu) centro.

Desde as praias urbanas e semisselvagens possuidoras de extensos areais e ondas para todos os gostos, das esplanadas e restaurantes à beira-mar e rio, dos hotéis que proporcionam uma deslumbrante e longa vista e de uma marginal convidativa a longos passeios ou energéticas caminhadas, o nosso concelho respira ainda cultura e tradição.

A rota da Serra da Boa Viagem oferece vestígios jurássicos e um Miradouro sobre a cidade. Também a noite e a animação são garantidas.

Fonte: <https://www.cm-figfoz.pt/pages/660>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Figueira da Foz é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Figueira da Foz.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h20m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Av. Saraiva de Carvalho
3084 - 501 Figueira da Foz
T. +351 233 403 300
municipe@cm-figfoz.pt

SEGURANÇA

G.N.R. - Guarda Nacional Republicana Maiorca
T. +351 233 937 560

G.N.R. - Guarda Nacional Republicana Paião
T. +351 233 940 519

G.N.R. - Guarda Nacional Republicana Quiaios
T. +351 233 919 107

P.S.P. - Polícia de Segurança Pública Figueira da Foz
T. +351 233 940 519

TURISMO

Posto de Turismo
Esplanada Silva Guimarães
Castelo Engenheiro Silva,
3080-501 Figueira da Foz
T. +351 233 209 500
figueiraturismo@cm-figfoz.pt

SAÚDE

Hospital da Figueira da Foz
T. +351 233 402 000

ONDE DORMIR



Universal Boutique Hotel



Rua Miguel Bombarda, 50
3080-995 Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 090 110
geral@universalboutiquehotel.pt

www.tur4all.pt/resources/universal-boutique-hotel



Quinta d'Anta Hotel Rural



Rua Poeta João de Lemos, 32
3090-466 Maiorca, Figueira Da Foz
T. +351 233 937 000
hotel@quintadanta.pt

www.tur4all.pt/resources/quinta-d-anta-hotel-rural



Mercure Figueira da Foz Hotel



Avenida 25 de Abril, 22
3080-086 Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 403 900
h1921@accor.com

www.tur4all.pt/resources/mercure-figueira-da-foz-hotel



Sweet Atlantic Hotel & Spa



Avenida 25 de Abril
3080-096 Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 408 900
atlantic@sweethotels.pt

www.tur4all.pt/resources/sweet-atlantic-hotel-spa





Eurostars Oasis Plaza Hotel



Avenida do Brasil
3080-323 Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 200 010
repcion@eurostarsoasisplaza.com

www.tur4all.pt/resources/eurostars-oasis-plaza-hotel



ONDE COMER



Restaurante Pé na Areia



Areal Sul da Praia de Buarcos,
3080-347 Buarcos - Figueira da Foz
Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 104 149
penareia@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/restaurante-pe-na-areia



O QUE FAZER



Praia da Claridade (Torre do Relógio)



Avenida 25 de Abril
3080-000 Figueira da Foz
Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 403 310
figueiraturismo@cm-figfoz.pt

www.tur4all.pt/resources/prai-a-da-claridade-torre-do-relogio



Praia de Buarcos



Av. Infante D. Pedro
3080-000 Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 209 500
figueiraturismo@cm-figfoz.pt

www.tur4all.pt/resources/prai-a-de-buarcos



Museu Municipal Santos Rocha



Rua Calouste Gulbenkian, 33
3080-084 Figueira da Foz
Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 402 840
museu@cm-figfoz.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-santos-rocha



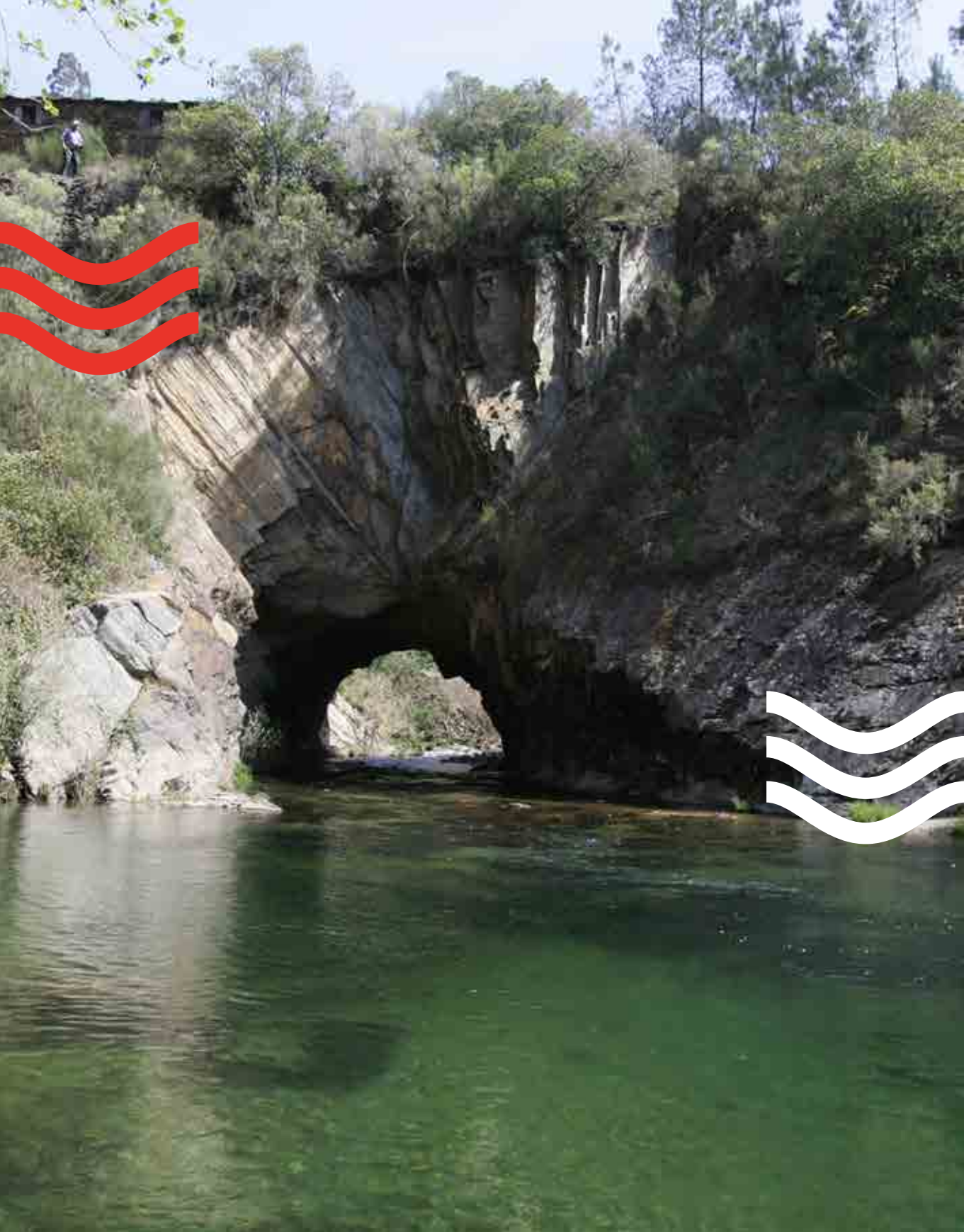
Centro de Artes e Espectáculos da Figueira da Foz



Rua Abade Pedro,
3080-084 Figueira da Foz Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 407 200
geral@cae.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-artes-e-espectaculos-da-figueira-da-foz





GÓIS



**CIM
COIMBRA**



GÓIS

Considerado a Capital do Ceira, o concelho de Góis apresenta um imponente enquadramento paisagístico, dominado por altas e majestosas serras, destacando-se a Serra do Penedo, com um imponente afloramento quartzítico do período do Ordovício, vulgarmente designado por Penedos de Góis.

Entre o rio e a montanha predominam, percursos pedestres e praias fluviais cuja pureza das suas águas proporcionam irresistíveis e refrescantes banhos. A paisagem do território é ornamentada de casas brancas e pelas aldeias do xisto, inseridas na Rede das Aldeias do Xisto (Aigra Nova, Aigra Velha, Comareira e Pena), sendo igualmente cruzado pela mítica EN2.

Fonte: <https://turismodocentro.pt/concelho/gois>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

É possível ir até Moita da Serra através dos serviços de autocarros (Flix Bus ou Rede Expresso) e, posteriormente, apanhar um táxi.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um autocarro ou táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Góis
Praça da República
3330-310 Góis
T. +351 235 770 110
correio@cm-gois.pt

SEGURANÇA

G.N.R. - Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Góis
Av. Eng. Augusto Nogueira Pereira
3330-209 Góis
T. +351 235 770 160
ct.cbr.darg.pgois@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo Municipal de Góis
Praça da República
3330-310 Góis
T. +351 235 770 113
turismo@cm-gois.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Góis
Av. Comendador Augusto Luís Rodrigues
3330-301 Góis
T. +351 235 770 180
ucsp.gois@arscentro.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Goiscamping

Parque do Castelo,
3330-309 Góis
Góis, Góis
T. +351 235 772 034
geral@goiscamping.com



www.tur4all.pt/resources/goiscamping



O QUE FAZER



Lagar-Museu

EN 2 - Lugar da Mata
3330-422 Vila Nova do Ceira Góis, Góis
T. +351 235 770 170
atividades.estrategicas@coopvnc.pt



www.tur4all.pt/resources/lagar-museu



Praia Fluvial das Canaveias

Varzea Pequena,
3330-408 Vila Nova Do Ceira, Góis
T. +351 235 770 113
turismo@cm-gois.pt



www.tur4all.pt/resources/prai-a-fluvial-das-cana-veias





Praia Fluvial da Peneda



Rua do Bairro dos Combatentes
da Grande Guerra
3330-310 Góis, Góis
T. +351 235 770 113
turismo@cm-gois.pt

www.tur4all.pt/resources/praias-fluvial-da-peneda





LOUSÃ



**CIM
COIMBRA**



LOUSÃ

O concelho da Lousã tem um potencial natural e patrimonial, em grande parte baseado na Serra da Lousã e em elementos identitários como as Aldeias do Xisto, Ermidas da Sra. da Piedade ou Castelo de Arouce.

Deixe-se envolver. Explore os Percursos Pedestres, mergulhe nas refrescantes Praias Fluviais, escute os sons da natureza ou vibre com a adrenalina dos Circuitos de BTT e Trail e Downhill.

Perca-se pelo Centro Histórico, com as suas Casas Brasonadas. Visite os Museus Municipais e o único Museu do Circo do País. Delicie-se com os sabores únicos da gastronomia local, como a Chanfana, o Cabrito, o Mel Serra da Lousã DOP, o Vinho Foz de Arouce e o afamado Licor Beirão.

Lousã, Concelho com VIDA e que conVIDA.

Fonte: <https://turismodocentro.pt/concelho/lousa>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Lousã é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um autocarro ou táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal da Lousã
R. Dr. João Santos
3200-953 Lousã
T. +351 239 990 370
geral@cm-lousa.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
T. +351 239 990 060
ct.cbr.dlsa.plsa@gnr.pt

TURISMO

Posto de turismo
Rua João Luso, Lousã
T. +351 239 990 040

SAÚDE

Centro de Saúde da Lousã
USF Serra da Lousã
T. +351 239 990 625
usf.serradalousa@gmail.com

Centro de Saúde da Lousã
USF Trevim Sol
T. +351 239 990 617

Centro de Saúde de Serpins
T. +351 239 971 257

ONDE DORMIR



Palácio da Lousã Boutique Hotel



Rua Viscondessa do Espinhal
3200-257 Lousã e Vilarinho, Lousã
T. +351 239 990 800
reservations@palaciodalousa.com

www.tur4all.pt/resources/palacio-da-lousa-boutique-hotel



Pousada da Juventude da Lousã



Rua da Feira, 12
3200-122 Lousã e Vilarinho, Lousã
T. +351 239 996 384 | +351 925 664 984
lousa@movijovem.pt

www.tur4all.pt/resources/pousada-da-juventude-da-lousa



TR Quintal de Além do Ribeiro



Rua do Quintal, 8
3200-074 Lousã
Lousã e Vilarinho, Lousã
T. +351 239 996 480
quintal.tr.lousa@sapo.pt

www.tur4all.pt/resources/tr-quintal-de-alem-do-ribeiro



O QUE FAZER



Activar - Associação de Cooperação da Lousã



Rua General Humberto Delgado,
3200-242 Lousã e Vilarinho, Lousã
T. +351 239 996 116
geral@activar.org

www.tur4all.pt/resources/activar-associacao-de-cooperacao-da-lousa



Museu Etnográfico Dr. Louzã Henriques



Rua João Luso,
3200-201 Lousã Lousã e Vilarinho, Lousã
T. +351 239 990 040
museus.lousa@cm-lousa.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-etnografico-dr-louza-henriques



Museu Municipal Prof. Álvaro Viana de Lemos



Rua Miguel Bombarda, 18
3200-248 Lousã
Lousã e Vilarinho, Lousã
T. +351 239 993 372
museus.lousa@cm-lousa.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-prof-alvaro-viana-de-lemos



Praia Fluvial da Senhora da Piedade



Estrada Municipal 580
3200-000 Lousã
Foz De Arouce e Casal De Ermio, Lousã
T. +351 239 990 370
geral@cm-lousa.pt

www.tur4all.pt/resources/praiia-fluvial-da-senhora-da-piedade





MEALHADA



CIM
COIMBRA



MEALHADA

Com uma situação geográfica privilegiada e excelentes acessibilidades, o concelho da Mealhada é uma joia preciosa da Região da Bairrada. A sua paisagem agrícola é definida pelas extensas vinhas que lhe conferem o merecido lugar de destaque, na Região Demarcada do Vinho Bairrada e pela majestosa Mata Nacional do Bussaco.

Dos seus pratos típicos destaca -se o fantástico Leitão Assado o afamado pão da Mealhada, ainda cozido em fornos de lenha, mas também a Chanfana e pratos associados, como os negalhos, o ensopado ou picado.

A marcar todo o cenário, está sempre a romântica Mata do Bussaco. O concelho está também historicamente associado ao termalismo e às Termas de Luso.

A Mealhada é um dos locais mais aprazíveis e privilegiados existentes em Portugal, proporcionando um sem fim de descobertas a todos.

Fonte: <https://turismodocentro.pt/concelho/mealhada>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Mealhada é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à Mealhada.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h10m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal da Mealhada
Largo do Município
3054-001 Mealhada
T. +351 231 200 980
gabpresidencia@cm-mealhada.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. Bernardino Felgueiras,
3050-901 Mealhada
T. +351 231 202 351

TURISMO

Posto de Turismo da Mealhada
Av. Fonte Nova,
3050 Mealhada
T. +351 231 281 372
maravilhasmealhada@gmail.com

SAÚDE

Centro de Saúde
Rua da Misericórdia
3050-387 Mealhada
T. +351 231 202 023
usf.mealhada@arscentro.min-saude.pt

Posto de Turismo Luso Bussaco
Rua Emídio Navarro, 136
3050-224 Luso
T. +351 231 930 122
turismolusobucaco@cm-mealhada.pt

ONDE DORMIR



Grande Hotel de Luso

Rua Dr José Cid de Oliveira, 86
3050-223 Luso, Mealhada
T. +351 231 937 937
info@hoteluso.com



www.tur4all.pt/resources/grande-hotel-de-luso



O QUE FAZER



Termas de Luso

Rua Álvaro Castelões
3050-230 Luso, Mealhada
T. +351 231 937 910
geral@termasdeluso.pt



www.tur4all.pt/resources/termas-de-luso



Cine Teatro Messias

Alameda da Cidade
3050-395 Mealhada
Mealhada, Ventosa Do Bairro e Antes, Mealhada
T. +351 231 209 870
teatromessias@cm-mealhada.pt



www.tur4all.pt/resources/cine-teatro-messias





Parque da Cidade da Mealhada



Parque da Cidade da Mealhada
3054-001 Mealhada
Mealhada, Ventosa Do Bairro e Antes, Mealhada
T. +351 231 205 389
centroambiental@cm-mealhada.pt

www.tur4all.pt/resources/parque-da-cidade-da-mealhada





MIRA



CIM
COIMBRA



MIRA

Localizada muito próxima das cidades de Aveiro, Figueira da Foz e ou Coimbra, Mira está inserida integralmente na região da Gândara, cuja identidade regional se orgulha de manter viva e apresentar na gastronomia, na paisagem e numa cultura peculiar.

A sua principal característica, que encanta quem a procura, é ser um território com uma qualidade ambiental de referência alternando a oferta de praia com lagoas, ria, floresta e campos agrícolas.

À noite, depois de um magnífico dia de praia ou luxuriante passeio pelas florestas, degustar um peixe assado na brasa com batata assada na areia, ou uma caldeirada fresca, traz de volta o saber e o sabor das antigas cozinhas.

Nada melhor do que aproveitar uns dias para conhecer e viver o Concelho de Mira, partindo à descoberta e convivendo com a natureza!

Fonte: <https://turismodocentro.pt/concelho/mira>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Mira é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Aveiro e, posteriormente apanhar um autocarro.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h10m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Mira
Praça da República
3070-304 Mira
T. +351 231 480 550
geral@cm-mira.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. Oscar Moreira da Silva, 3070-330 Mira
T. +351 231 489 500

TURISMO

Posto de Turismo da Praia de Mira
Avenida da Barrinha
3070 - 792 Praia de Mira
T. +351 231 480 550 (extensão 3/1)
turismo@cm-mira.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Rua dos Bombeiros Voluntários
3070-331 Mira
T. +351 231 489 580
ucsp.mira@arscentro.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Miravillas Hotel

Aldeamento Miravillas, Rua das Rosas,
3070-746 Praia De Mira, Mira
T. +351 231 470 100
bookings.miravillas@flaghotels.com



www.tur4all.pt/resources/miravillas-hotel



Casa do Colmeal

Rua Principal, 120
3070-101 Mira, Mira
T. +351 914 833 366
geral@casadocolmeal.pt



www.tur4all.pt/resources/casa-do-colmeal



Parque Municipal de Campismo de Mira

Avenida da Barrinha, 55
3070-792 Praia De Mira, Mira
T. +351 231 472 173
parque.campismo@cm-mira.pt



www.tur4all.pt/resources/parque-municipal-de-campismo-de-mira



O QUE FAZER



Museu do Território de Gândara



Avenida 25 de Abril
3070-321 Mira, Mira
T. +351 912 629 239
turismo@cm-mira.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-do-territorio-de-gandara



Praia de Mira EB 2018



Av. Arrais Batista Cera, 35
3070-791 Praia De Mira, Mira
T. +351 924 473 751
turismo@cm-mira.pt

www.tur4all.pt/resources/praias-de-mira

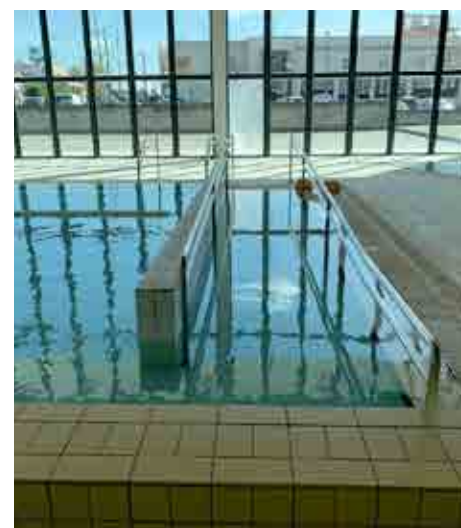


Museu Palheiros de Mira



Av. da Barrinha, 55
3070-792 Mira
Praia De Mira, Mira
T. +351 231 480 550
geral@museupalheirosdemira.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-palheiros-de-mira



Piscina Municipal de Mira



Rua Óscar Moreira da Silva
3070-330 Mira
Mira, Mira
T. +351 231 458 915
piscina@cm-mira.pt

www.tur4all.pt/resources/piscinas-municipais-de-mira





Mira Center

Rua do Matadouro
3070-436 Mira
Mira, Mira
T. +351 231 247 020
geral@miracenter.pt



www.tur4all.pt/resources/mira-center





MIRANDA DO CORVO



CIM
COIMBRA



MIRANDA DO CORVO

Miranda do Corvo é uma terra apaixonante. O Município tem muito para oferecer aos visitantes, desde o património histórico, cultural e religioso, passando pelos adeptos da gastronomia, até aos desportistas e amantes da natureza.

Visitas ao Mosteiro de Semide, ao Santuário do Senhor da Serra e à Capela da Nossa Senhora da Piedade de Tábuas são indispensáveis. Inserida na rede das Aldeias de Xisto da Serra da Lousã, a aldeia do Gondramaz é um lugar idílico para visitar.

Unindo a natureza ao espírito selvagem, o Parque Biológico da Serra da Lousã é um espaço único na região que reúne um vasto conjunto de animais representativos da fauna portuguesa.

Em termos gastronómicos, a Chanfana será a rainha pois foi eleita uma das 7 Maravilhas à Mesa de Portugal.

Razões não faltam para visitar Miranda do Corvo, um concelho que se envolve com a natureza e que apaixonou pelas suas gentes e história!

Fonte: <https://turismodocentro.pt/concelho/miranda-do-corvo>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Miranda do Corvo é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Aveiro e, posteriormente apanhar um autocarro.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h35m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça José Falcão
3220-206 Miranda do Corvo
T. +351 239 530 320
camara@cm-mirandadocorvo.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua Dr. Mota Pinto
3220-201 Miranda do Corvo
T. +351 239 532 147

TURISMO

Posto de Turismo
Praça José Falcão
3220 – 206 Miranda do Corvo
T. +351 239 530 316
turismo@cm-mirandadocorvo.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Miranda do Corvo
Rua 25 de Abril, 31
3220-185 Miranda do Corvo
T. +351 239 530 070

ONDE DORMIR



Hotel Parque Serra da Lousã



Parque Biológico da Serra da Lousã
3220-231 Miranda Do Corvo
T. +351 239 095 054
geral@hotelparqueserradalousa.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-parque-serra-da-lousa



Hotel Quinta do Viso



Urbanização da Quinta do Viso-Vale
3220-234 Miranda Do Corvo
T. +351 239 530 400
hotel@quintadoviso.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-quinta-do-viso



Sete Quintas Museu do Azeite



Retorta,
3220-238 Miranda Do Corvo
T. +351 239 538 562
setequintas@hotmail.com

www.tur4all.pt/resources/sete-quintas



O QUE FAZER



Parque Biológico da Serra da Lousã



Parque Biológico da Serra da Lousã,
3220-154 Miranda Do Corvo
T. +351 239 538 444
parquebiologicoserradalousa@adfp.pt

www.tur4all.pt/resources/parque-biologico-da-serra-da-lousa



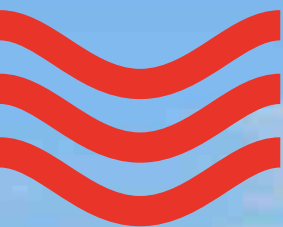
Casa das Artes



Rua 25 de abril, 2
3220-185 Miranda do Corvo
T. +351 239 530 222
casa.artes@cm-mirandadorcorvo.pt

www.tur4all.pt/resources/casa-das-artes





MONTEMOR- -O-VELHO



CIM
COIMBRA



MONTEMOR-O-VELHO

Palco de inúmeras páginas da história de Portugal, Montemor-o-Velho é um território que respira identidade, tradição, gastronomia, mas também felicidade e futuro.

O imponente Castelo de Montemor-o-Velho, a maior fortificação do Mondego e uma das mais belas do País, está cercado pelos extensos arrozais que lhe dão um tom ora azulado, ora verdejante, outras vezes amarelecido.

Deambular pelas ruas dos centros históricos é ter um encontro, a cada recanto, com as tradições e com a inovação.

A excelência da doçaria tem nos doces conventuais e regionais, tais como o Pastel de Tentúgal, a Queijada de Pereira e a Pinha de Montemor, os seus deliciosos embaixadores.

Descubra, viva e apaixonar-se por Montemor-o-Velho!

Fonte: <https://turismodocentro.pt/concelho/montemor-o-velho>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Montemor-o-Velho é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente apanhar um autocarro.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça da República
3140-258 Montemor-o-Velho
T. +351 239 687 300
geral@cm-montemorvelho.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. dos Bombeiros Voluntários,
Montemor-o-Velho
T. +351 239 687 140

TURISMO

Posto de Turismo
Paço das Infantas
Castelo de Montemor-o-Velho
3140-258 Montemor-o-Velho
T. +351 239 68 03 80

SAÚDE

Centro de Saúde
Av. dos Bombeiros Voluntários
3140-250 Montemor-o-Velho
T. +351 239 689 128
ucsp.mvelho@arscentro.min-saude.pt

O QUE FAZER



Castelo de Montemor-O-Velho



Rua Infante D. Pedro
3140-262 Montemor-O-Velho
Montemor-O-Velho e Gatões, Montemor-O-Velho
T. +351 239 687 300
geral@cm-montemorvelho.pt

www.tur4all.pt/resources/castelo-de-montemor-o-velho



Biblioteca Municipal de Montemor-o-Velho



Rua Conselheiro Dr. João de Alarcão,
3140-253 Montemor-O-Velho e Gatões,
Montemor-O-Velho
T. +351 239 687 040
biblioteca@cm-montemorvelho.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-de-montemor-o-velho



Centro Interpretativo do Concelho de Montemor-o-Velho



Praça da República,
3140-258 Montemor-O-Velho
Montemor-O-Velho e Gatões, Montemor-O-Velho
T. +351 239 687 300
geral@cm-montemorvelho.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-interpretativo-do-concelho-de-montemor-o-velho



Centro de Alto Rendimento de Montemor-O-Velho



Praça da República,
3140-258 Montemor-O-Velho
Montemor-O-Velho e Gatões, Montemor-O-Velho
T. +351 239 687 300
desporto@cm-montemorvelho.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-alto-rendimento-de-montemor-o-velho





MORTÁGUA



CIM
COIMBRA



MORTÁGUA

Escondido entre montes, vales, rios e estradas serpenteadas que conduzem até miradouros ou aldeias mais ou menos desconhecidas, o concelho de Mortágua, é um refúgio que só se deixa ver quando saímos das estradas principais e encontramos o interior das suas aldeias!

Mortágua oferece-lhe uma vasta escolha para desfrutar da sua estadia...

Uma caminhada por matas e cascatas que antes davam acesso aos campos cultivados e à moagem do cereal, a descoberta de espaços que são testemunhos das tradições e do quotidiano do povo mortaguense, miradouros que são janelas abertas para admirar uma vista ímpar e “reviver” uma das duras derrotas do general Massena, na 3ª Invasão Francesa, são motivos que o irão incentivar a conhecer e a descobrir um povo que guarda segredo de “Quem matou o Juiz?!”

Fonte: <https://turismodocentro.pt/concelho/mortagua>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Mortágua é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Mortágua.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h40m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Mortágua
R. Dr. João Lopes de Morais
3450-153 Mortágua
T. +351 231 927 460
mortagua@cm-mortagua.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. Dr. Francisco Sá Carneiro 17, Mortágua
T. +351 231 927 360

TURISMO

Posto de Turismo de Mortágua
R. Dr. João Lopes de Morais, 46
3450-153 Mortágua
T. +351 231 927 464
turismo@cm-mortagua.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
R. Dr. António José Branquinho da Fonseca 2
3450-133 Mortágua
T. +351 231 927 560

ONDE DORMIR



Montebelo Aguieira Lake Resort & SPA



Vale da Aguieira
3450-010 Mortágua, Vale De Remígio, Cortegaça e
Almaça, Mortágua
T. +351 231 927 060
reservasmontebelo@montebelohotels.com

www.tur4all.pt/resources/montebelo-aguieira-lake-resort-spa



O QUE FAZER



Centro de Interpretação “Mortágua na Batalha do Bussaco”



Rua Dr. João Lopes de Morais, 46
3450-153 Mortágua, Vale De Remígio, Cortegaça e
Almaça, Mortágua
T. +351 231 927 464
turismo@cm-mortagua.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-interpretacao-mortagua-na-batalha-do-bussaco

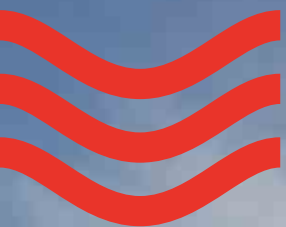


Raízes e Memória Núcleo Museológico da Irmânia



Rua da Escola, 6
3450-095 Mortágua
Marmeleira, Mortágua
T. +351 933 495 489
turismo@cm-mortagua.pt

www.tur4all.pt/resources/raizes-e-memoria-nucleo-museologico-da-irmania



OLIVEIRA DO HOSPITAL



CIM
COIMBRA



OLIVEIRA DO HOSPITAL

Oliveira do Hospital é um dos mais belos concelhos do distrito de Coimbra e da Serra da Estrela. Aqui o visitante depara-se com surpreendentes retratos e refúgios encantados. Vestígios que remontam à Pré-história e tantos outros registos edificadas por todo o concelho espelham a grandeza desta região.

De Alvoco das Várzeas, no vale do rio Alvoco, ao Seixo da Beira, no vale do rio Mondego, muitos são os pontos de interesse turístico do concelho de Oliveira do Hospital. Praias fluviais, percursos pedestres e cicláveis de pequena e grande rota, Aldeias de Montanha e Aldeias do Xisto, património nacional edificado ou gastronomia de excelência, com o Queijo Serra da Estrela como porta estandarte do concelho, muitas são as razões para Visitar e Descobrir Oliveira do Hospital.

Fonte: <https://turismodocentro.pt/concelho/oliveira-do-hospital>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Oliveira do Hospital é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h40m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Oliveira do Hospital
Largo Conselheiro Cabral Metello
3400-062 Oliveira do Hospital
T. +351 238 605 250
geral@cm-oliveiradohospital.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto de Oliveira do Hospital
T. +351 238 60 44 44

TURISMO

Posto de Turismo
Largo Conselheiro Cabral Metello, 3400-062
T. +351 238 605 250.
geral@cm-oliveiradohospital.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Av. Dr. António Afonso Amaral,
3400-057 Oliveira do Hospital
T. +351 238 600 250

ONDE DORMIR



Convento do Desagravo Flag Hotel



Calçada do Convento,
3400-758 Vila Pouca da Beira
Santa Ovaia e Vila Pouca Da Beira, Oliveira Do Hospital
T. +351 238 107 103
bookings.conventodesagravo@flaghotels.com

www.tur4all.pt/resources/convento-do-desagravo-flag-hotel



O QUE FAZER



Praia fluvial de Avô EB2018



Rua da Ilha do Picoto,
3400-364 Avo, Oliveira Do Hospital
T. +351 232 965 265
geral@cm-oliveiradohospital.pt

www.tur4all.pt/resources/praiia-fluvial-de-avo



Centro Interpretativo de Bobadela Romana



Rua João Borges de Brito, 1
3405-017 Bobadela Bobadela, Oliveira Do Hospital
T. +351 238 609 289
cib@cm-oliveiradohospital.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-interpretativo-de-bobadela-romana



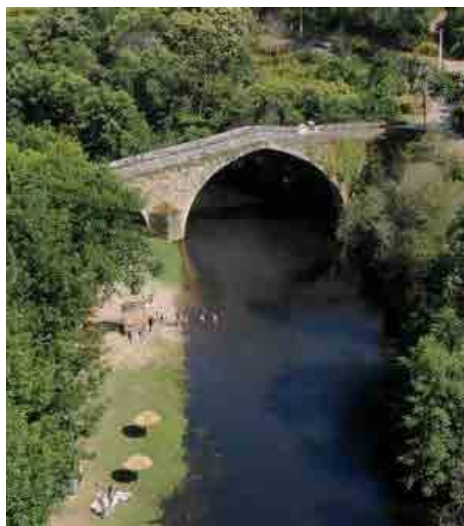


Praia Fluvial de S. Gião



Rua da Fundação Albino Mendes
da Silva, 2
3400-647 São Gião S. Gião, Oliveira Do Hospital
T. +351 238 691 361
ufpenalvasebastiao@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/praias-fluvial-de-s-giao



Praia Fluvial de Alvoco das Várzeas



Rua da Ponte Romana
3400-316 Alvoco das Várzeas
Alvoco Das Varzeas, Oliveira Do Hospital
T. +351 238 661 026
jfalvocodasvarzeas@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/praias-fluvial-de-alvoco-das-varzeas





PAMPILHOSA DA SERRA



CIM
COIMBRA



PAMPILHOSA DA SERRA

Bem-vindo(a) ao Centro Comercial da Natureza, onde encontra tudo o que na cidade não se compra. Aqui, a natureza está aberta 24 horas, todos os dias do ano. Dividido em vários pisos, este Centro Comercial a céu aberto guarda alguns dos verdadeiros luxos do século XXI: o ar puro, as águas cristalinas ou o céu límpido que se ergue diante dos nossos olhos, permitindo-nos avistar estrelas e galáxias.

Com uma arquitetura milenar, os penedos de xisto moldam e protegem todo este espaço, que recebe da urze, da carqueja, do medronheiro e de outras espécies, as cores que lhe conferem especial encanto.

Equipado com serras rolantes para subir a mais de 1000 metros de altitude, é dos rooftops naturais 360° que podemos apreciar fascinantes e intermináveis paisagens. Para recuperar o fôlego delicie-se com a tradicional gastronomia serrana. Saboreie iguarias típicas como o maranho, o javali, a chanfana de cabra, a tigelada ou a filhó espichada.

Fonte: <https://turismodocentro.pt/concelho/pampilhosa-da-serra>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Pampilhosa da Serra é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) e o Aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) estão a, sensivelmente, a 2h30m de distância.

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal da Pampilhosa da Serra
Rua Rangel de Lima 63
3320-229 Pampilhosa da Serra
T. +351 235 590 320
municipio@cm-pampilhosadaserra.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua Rangel de Lima, 10
3320-229 Pampilhosa da Serra
T. +351 235 590 100
ct.cbr.darg.ppms@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo
Rua Rangel de Lima
3320-229 Pampilhosa da Serra
T. +351 235 590 323
turismo@cm-pampilhosadaserra.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
R. do Bairro São Martinho 9
3320-229 Pampilhosa da Serra
T. +351 235 590 200

O QUE FAZER



Museu Municipal de Pampilhosa da Serra



Praça Barão de Loredo,
3320-219 Pampilhosa da Serra
T. +351 235 590 343
museu@cm-pampilhosadaserra.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-minicipal-de-pampilhosa-da-serra



Praia Fluvial de Pampilhosa da Serra



Esstrada de Pombal,
3320-200 Pampilhosa da Serra
T. +351 235 590 320
municipio@cm-pampilhosadaserra.pt

www.tur4all.pt/resources/praiia-fluvial-de-pampilhosa-da-serra



Praia Fluvial de Janeiro de Baixo



Janeiro de Baixo,
3320-105 Janeiro de Baixo, Pampilhosa Da Serra
T. +351 235 590 320
municipio@cm-pampilhosadaserra.pt

www.tur4all.pt/resources/praiia-fluvial-de-janeiro-de-baixo





PENACOVA



CIM
COIMBRA



PENACOVA

Para a conhecer é preciso chegar e perder-se entre vales, respirar o ar puro da serra e do rio, deixar o verde da paisagem invadir os nossos sentidos. É assim Penacova, terra de rios e ribeiras, miradouros e penedos, de moinhos e azenhas, de vento e água.

No centro da Vila o destaque vai para a Pérgola Raúl Lino, da autoria do arquiteto com o mesmo nome. Em Lorvão, vila do concelho, ergue-se o Mosteiro de Lorvão (encontra-se entre os mais antigos da Europa, remontando a meados do século sexto).

É ainda no concelho de Penacova que se localiza um dos mais importantes conjuntos molinológicos nacionais.

Por estes motivos e por mais que de certeza descobrirão, convidamo-los a porem-se a caminho e a partir à aventura.

Fonte: <https://turismodocentro.pt/concelho/penacova>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Penacova é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Penacova
Largo Alberto Leitão, 5
3360-341 Penacova
T. +351 239 470 300
geral@cm-penacova.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua da Eirinha, 27
3360-191 Penacova
T. +351 239 470 160
ct.cbr.dabr.ppnrc@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo
Largo Alberto Leitão
T. +351 239 470 300
postodeturismo@cm-penacova.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Av. João Antonio Gomes 4, Penacova
T. +351 239 470 040

ONDE DORMIR



Casas no Terreiro

Largo do Povo, 1
3360-185 Felgar
Penacova, Penacova
T. +351 239 160 716
geral@casasnoterreiro.com



www.tur4all.pt/resources/casas-no-terreiro



O QUE FAZER



Museu do Moinho Vitorino Nemésio

Rua da Portela de Oliveira,
3360-287 Penacova, Penacova
T. +351 239 474 315
museudomoinho@cm-penacova.pt



www.tur4all.pt/resources/museu-do-moinho-vitorino-nemesio



Posto de Turismo de Penacova

Largo Alberto Leitão,
3360-341 Penacova, Penacova
T. +351 239 470 300
postodeturismo@cm-penacova.pt



www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-penacova





Mosteiro de Lorvão

Rua Evaristo Lopes Guimarães,
3360-106 Lorvão, Penacova
T. +351 239 095 732 | +351 918 216 726
geral@cm-penacova.pt



www.tur4all.pt/resources/mosteiro-de-lorvao



Praia fluvial do Vimieiro EB2018

Vimieiro,
3360-249 São Pedro De Alva e São Paio De Mondego,
Penacova
T. +351 239 470 300
geral@cm-penacova.pt



www.tur4all.pt/resources/praias-fluviais-do-vimieiro-eb2018-1



Praia fluvial do Reconquinho EB2018

Rua dos Barqueiros,
3360-274 Penacova, Penacova
T. +351 239 470 300
geral@cm-penacova.pt



www.tur4all.pt/resources/praias-fluviais-do-reconquinho-eb2018



Mirante Emydgio da Silva

Avenida Dr. Bissaya Barreto,
3360-211 Penacova, Penacova
geral@cm-penacova.pt



www.tur4all.pt/resources/mirante-emydgio-da-silva



Pérgola Raúl Lino

Largo Alberto Leitão,
3360-341 Penacova, Penacova
geral@cm-penacova.pt



<https://www.tur4all.pt/resources/pergola-raul-lino>



Biblioteca Municipal e Casa da Cultura de Penacova

Rua da Eirinha,
3360-330 Penacova, Penacova
T. +351 239 470 306
biblioteca@cm-penacova.pt



<https://www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-de-penacova>



Parque Municipal de Penacova

Av. 5 de outubro,
3360-317 Penacova
T. +351 239 470 300
geral@cm-penacova.pt



<https://www.tur4all.pt/resources/parque-municipal-de-penacova>



PENELA



**CIM
COIMBRA**



PENELA

Vá conhecer os recantos de singular beleza no Concelho de Penela! Situada entre Coimbra e Tomar, em plena artéria rodoviária que liga a Lusa Atenas ao burgo banhado pelo rio Nabão, e a cerca de três dezenas de quilómetros da primeira, surge a vila de Penela, situada na encosta poente de um monte entre as cotas 230 e 290 metros, local preciso da Torre de Menagem do Velho Castelo, ex-libris da monumentalidade do concelho.

Em família ou com amigos, as rotas e percursos do deste concelho são uma excelente opção para se lançar à descoberta, por caminhos calcários ou xistosos preenchidos com flores de cores vibrantes, árvores seculares e toda uma fauna diversificada e selvagem.

Fonte: <https://turismodocentro.pt/concelho/penela>
Fonte: <https://pt-pt.facebook.com/municipiopenela.oficial>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Penela é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) e o Aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) estão a, sensivelmente, a 1h40m de distância.

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça do Município 3230-253 Penela
T. +351 239 560 120
cmpenela@cm-penela.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
T. +351 239 569 135
ct.cbr.dlsa.ppnl@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 239 561 132
turismo@cm-penela.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
T. +351 239 560 200

ONDE DORMIR



Duécitânia Design Hotel



Ponte do Espinhal,
3230-292 São Miguel, Santa Eufémia
e Rabaçal, Penela
T. +351 239 700 740
reservas@duecitania.pt

www.tur4all.pt/resources/duecitania-design-hotel



ONDE COMER



Restaurante D. Sesnando



Escadas da Praça da República
3230-280 Penela
São Miguel, Santa Eufémia e Rabaçal, Penela
T. +351 239 561 207
geral@dsesnando.com

www.tur4all.pt/resources/restaurante-d-sesnando



O QUE FAZER



Praia Fluvial da Louçainha



Louçainha,
3230-103 Espinhal
Espinhal, Penela
T. +351 239 561 132
turismo@cm-penela.pt

www.tur4all.pt/resources/praiia-fluvial-da-loucainha



Espaço Museu da Villa Romana do Rabaçal



Rua da Igreja,
3230-544 Rabaçal
São Miguel, Santa Eufémia e Rabaçal, Penela
T. +351 239 561 856
museu.rabacal@cm-penela.pt

www.tur4all.pt/resources/espaco-museu-da-villa-romana-do-rabacal



Castelo de Penela



Rua do Castelo
3230-253 São Miguel, Santa Eufémia
e Rabaçal, Penela
T. +351 239 561 132
turismo@cm-penela.pt

www.tur4all.pt/resources/castelo-de-penela



Biblioteca Municipal António Arnaut



Av. Infante D. Pedro
3230-277 Penela
São Miguel, Santa Eufémia e Rabaçal, Penela
T. +351 239 560 020
biblioteca@cm-penela.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-antonio-arnaut





SOURE



CIM
COIMBRA



SOURE

Na sede do Concelho, é possível fazer uma VIAGEM NO TEMPO, através da visita a testemunhos que evidenciam a sua História e o seu Património: Vestígios Arqueológicos (Período Neolítico, Idade do Ferro, Período Romano), no Museu Municipal, Castelo (séc. XI), Igreja Matriz (séc. XV), Igreja da Misericórdia (séc. XVII) e Paços do Concelho (séc. XX), verdadeiro ex-libris do Estilo Neomanuelino.

Na freguesia de Samuel encontramos as três fontes termais deste concelho – Amieira, Bicanho e Azenha, cujo valor terapêutico das suas águas é reconhecido desde longos tempos, com destaque para as Termas do Bicanho, cuja água termal viu cientificamente reconhecidas capacidades terapêuticas para o tratamento de doenças do aparelho respiratório, reumáticas e músculo-esqueléticas. Motivo de visita é também a Igreja Matriz de Samuel (Nossa Sr.^a da Purificação) – onde o altar da capela lateral surpreende-nos com uma curiosa representação da figura do Diabo, motivo que influência grande número de visitas.

Fonte: <https://turismodocentro.pt/concelho/soure>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Soure é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Soure.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) e o Aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) estão a, sensivelmente, a 1h30m de distância.

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça da República
3130-218 Soure
T. +351 239 506 550
geral@cm-soure.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Avenida Doutor João Esteves Simões
3130-241 Soure
T. +351 239 506 020
ct.cbr.dmtv.psor@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo
Largo do Adro
3130-552 Soure
T. +351 239 509 190
turismo@cm-soure.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Rua das Escolas
3130-080 Granja do Ulmeiro
T. +351239646182
ucsp.soure@arscentro.min-saude.pt

O QUE FAZER



Centro Interpretativo do Espaço Muralhado de Soure - CIEMS



Avenida Neuville de Poitou, 10
3130-257 Soure, Soure
T. +351 239 506 550
geral@cm-soure.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-interpretativo-do-espaco-muralhado-de-soure



Paços do Concelho de Soure



Praça da República
3130-218 Soure, Soure
T. +351 239 506 550
geral@cm-soure.pt

www.tur4all.pt/resources/pacos-do-concelho-de-soure





TÁBUA



CIM
COIMBRA



TÁBUA

Ao rumar até Tábua, pode passear entre paisagens serranas que apenas são interrompidas pelos muitos cursos de água e rios.

Faça um pequeno desvio para desfrutar de uma paisagem inspiradora partir do Penedo Oscilante que conta com o Mondego como protagonista e inicie a descoberta de um património singular! Pelo caminho, aproveite para mergulhar em plena natureza, num qualquer rio ou ribeira que por aqui poderá encontrar ou na praia fluvial acessível da Ronqueira.

No centro do concelho, a Capela do Senhor dos Milagres, surpreende pela planta octogonal e arquitetura barroca, bem como pelas imagens do Senhor dos Milagres, de S. José e da Senhora da Piedade. A partir da Pedra da Sé volte a deslumbrar-se com as águas do Mondego e, se ainda conseguir, aventure-se num dos trilhos e sinta a nossa história caminhando na Via Romana da Pedra da Sé.

Por fim, não deixe de provar o Queijo Serra da Estrela acompanhado por um copo de Vinho do Dão.

Fonte: <https://turismodocentro.pt/concelho/tabua>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Tábua é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra e, posteriormente, apanhar um táxi ou autocarro.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça da República
3420-308 Tábua
T. +351 235 410 340
geral@cm-tabua.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Largo do Mercado
3420 – 313 Tábua
T. +351 235 410 430
ct.cbr.dlsa@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo
Rua Dr. Francisco Beirão, 16
3420-325 Tábua
T. +351 239 413 990
geral@cm-tabua.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Tábua
Avenida de Coimbra, 1 – Apartado 147
3424-909 Tábua
T. +351 235 410 410
cs25@srscoimbra.min-saude.pt

O QUE FAZER



Biblioteca Municipal João Brandão



Rua Dr. Francisco Beirão, 3
3420-325 Tábua, Tábua
T. +351 235 418 550
biblioteca@cm-tabua.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-jo-ao-brandao



Centro Cultural de Tábua



Rua 2, 2
3420-419 Tábua, Tábua
T. +351 235 410 340
geral@cm-tabua.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-cultural-de-tabua



Praia Fluvial da Ronqueira EB 2021



Mouronho,
3420-173 Mouronho
Mouronho, Tábua
T. +351 235 410 340
geral@cm-tabua.pt

www.tur4all.pt/resources/praiia-fluvial-da-ronqueira-eb-2021





VILA NOVA DE POIARES



CIM
COIMBRA



VILA NOVA DE POIARES

Situada bem no centro do distrito, Vila Nova de Poiares é verdadeiramente fronteira entre o litoral e o interior do país, num equilíbrio perfeito entre o desenvolvimento do litoral e a qualidade de vida do interior. Ao longo das quatro freguesias do concelho, podemos encontrar paisagens naturais de ‘prender a respiração’, mas também uma gastronomia de excelência e um artesanato rico em tradições.

A Chanfana que vai à mesa ainda a fumegar é a preservação das mais genuínas receitas, mas também deve experimentar o arroz de bucho de Poiares ou os negalhos, e os “Poiaritos”, servidos para adoçar o final da refeição.

A gastronomia, o artesanato e as paisagens naturais de beleza singular são alguns dos inúmeros motivos para uma visita a Poiares, que proporcionará certamente uma experiência única e cativante.

Fonte: <https://turismodocentro.pt/concelho/vila-nova-de-poiares>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Vila Nova de Poiares é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h40m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Largo da República
3350 - 156 Vila Nova de Poiares
T. +351 239 420 850
geral@cm-vilanovadepoiars.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. Gen. Humberto Delgado
3350-160 Vila Nova de Poiares
T. +351 239 421 119

TURISMO

Posto de Turismo
Av. Dr. Manuel Carvalho Coelho
3350-154 Vila Nova de Poiares
T. +351 239 422 760
cmvnp@mail.telepac.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Av. Bombeiros Voluntários
3350-152 Vila Nova de Poiares
T. +351 23 942 1288
usf.sapoiars@arscentro.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Alojamento Dom Dinis



Travessa das areias,
3350-087 Vila Nova de Poiares
S. Miguel De Poiares, Vila Nova De Poiares
T. +351 239 490 054
ligeira2@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/alojamento-dom-dinis



O QUE FAZER



Complexo de Lazer da Fraga



Rua da Fraga
3350-211 São Miguel de Poiares
S. Miguel De Poiares, Vila Nova De Poiares
T. +351 239 420 850
geral@cm-vilanovadepoiares.pt

www.tur4all.pt/resources/complexo-de-lazer-da-frag



Núcleo Museológico da Educação



Rua Comendador José Joaquim Ferreira
3350-158 Vila Nova de Poiares
Poiares (Santo André), Vila Nova De Poiares
T. +351 239 420 853
centro.cultural@cm-vilanovadepoiares.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-de-educacao



Centro Cultural de Poiães



Praça Luis de Camões
3350-157 Poiães (Santo André), Vila Nova De Poiães
T. +351 239 420 853
centro.cultural@cm-vilanovadepoiães.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-cultural-de-poiães





CIM LEIRIA



BATALHA



CIM
LEIRIA



BATALHA

O Concelho da Batalha oferece um vasto conjunto de património natural e construído de excelência, aliado aos encantos de uma paisagem tipicamente serrana. Percorrer a Batalha é partir à descoberta de Portugal e da sua magnífica história.

Aqui, a recuperação e a valorização das memórias, das tradições e dos valores locais que a cultura e os antepassados legaram, assumem-se como uma verdadeira marca de identidade.

E são muitos e variados os motivos para se deixar envolver. A começar desde logo pelo Mosteiro de Santa Maria da Vitória, classificado pela UNESCO como Património Mundial da Humanidade, símbolo maior da independência de Portugal e um dos monumentos mais visitados do país. O magnífico monumento representa um marco histórico da arquitetura medieval, numa grandiosa construção gótica.

Fonte: <https://www.cimregiaodeleiria.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Batalha é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à Batalha.

AVIÃO

O Aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h25m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal da Batalha
Rua Infante D. Fernando
2440-118 Batalha
T. +351 244 769 110
geral@cm-batalha.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Batalha
Rua Luís da Silva Mouzinho de Albuquerque,
2440-999 Batalha
T. +351 244 769 120
ct.lra.dlra.pbt@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo - Batalha
Praça Mouzinho de Albuquerque
2440-121 Batalha
T. +351 244 769 877
geral@turismodocentro.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Rua da Freiria
2440-036 Batalha
T. +351 244 769 920
cs.batalha@arscentro.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Hotel Villa Batalha

Rua D. Duarte I, 248
2440-415 Batalha, Batalha
T. +351 244 240 400
geral@hotelvillabatalha.pt



www.tur4all.com/resources/hotel-villa-batalha



ONDE COMER



Restaurante Mosteiro do Leiteiro

IC2, Casal da Amieira, 33
2240-447 Batalha, Batalha
T. +351 244 767 853
mosteirodoleitao@gmail.com



www.tur4all.com/resources/restaurante-mosteiro-do-leitao



O QUE FAZER



Posto Informação Turística Batalha



Praça Mouzinho de Albuquerque
2440-109 Batalha, Batalha
T. +351 244 769 877
cultura@cm-batalha.pt

www.tur4all.com/resources/posto-informacao-turistica-batalha



Museu da Comunidade Concelhia da Batalha



Largo Goa, Damão e Diu, 4
2440-901 Batalha, Batalha
T. +351 244 769 878
geral@museubatalha.com

www.tur4all.com/resources/museu-da-comunidade-concelhia-da-batalha



Grutas da Moeda



Largo das Grutas da Moeda
2495-028 S. Mamede, Batalha
T. +351 244 703 838
info@grutasmoeda.com

www.tur4all.com/resources/grutas-da-moeda



Grutas da Moeda Centro de Interpretação Científico-ambiental



Largo das Grutas da Moeda
2495-028 S. Mamede, Batalha
T. +351 244 703 838
info@grutasmoeda.com

www.tur4all.com/resources/grutas-da-moeda-centro-de-interpretacao-cientifico-ambiental





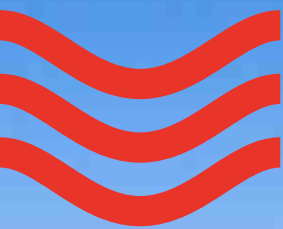
Mosteiro da Batalha

Largo Infante D. Henrique
2440-109 Batalha, Batalha
T. +351 244 765 497
geral@mbatalha.dgpc.pt



www.tur4all.com/resources/mosteiro-da-batalha





CASTANHEIRA DE PÊRA



CIM
LEIRIA



CASTANHEIRA DE PÊRA

Desde tempos remotos que por muitos motivos Castanheira de Pera se tornou um concelho a conhecer. O primeiro documento conhecido é uma sentença de D. Afonso V que se referia às terras de pastoreio da então aldeia do Coentral. Depois, veio o ofício de Neveiro e os Poços da Neve no Santo António da Neve bem no alto da Serra da Lousã, estes permitiam recolher a neve no inverno e armazená-la para depois no verão ser transportada em carros de bois até Constância e dali de barco até Lisboa onde era consumida em gelados na Corte. A visita a três poços ainda existentes é obrigatória!

A natureza contribui para uma gastronomia rica onde o mel e a castanha são reis. Destaca-se o cabrito assado e o arroz de cabidela de cabrito que não defraudarão o palato mais apurado.

Fonte: <https://www.cimregiaodeleiria.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 e a A13 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Castanheira de Pêra é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um autocarro ou táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça Visconde de Castanheira de Pera
3280-017 Castanheira de Pera
T. +351 236 430 280
camara@cm-castanheiradepera.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Castanheira de Pêra
Avenida de São Domingos
3280-013 Castanheira de Pêra
T. +351 236 430 320
ct.lra.dpbl.pctp@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo Casa do Tempo
Rua Dr. José Fernandes Carvalho
3280-039 Castanheira de Pera
T. +351 236 432 799
casadotempo@praiadasrocas.com

SAÚDE

Centro de Saúde
Avenidas Verdes 3280-013
Castanheira de Pêra
T. +351 236 432 333
ucsp.cpera@arscentro.min-saude.pt

O QUE FAZER



Casa do Tempo

Rua Dr. José Fernandes de Carvalho,
3280-039 Castanheira De Pêra
e Coentral, Castanheira De Pêra
T. +351 236 432 799
casadotempo@praiadasrocas.com



www.tur4all.com/resources/casa-do-tempo



Praia Fluvial Poço Corga - EB 2017

Praia Fluvial Poço Corga - Bolo
3280-113 Castanheira De Pêra e Coentral, Castanheira
De Pêra
T. +351 236 430 280
camara@cm-castanheiradepera.pt



www.tur4all.com/resources/prai-a-fluvial-poco-corga-eb-2017





LEIRIA



**CIM
LEIRIA**



LEIRIA

O castelo, que data de 1135 e no qual chegou a residir o rei D. Dinis, e as Termas de Monte Real são dois polos que, a par da Praia do Pedrógão e do Abrigo do Lagar Velho (Menino do Lapedo) – sepultura infantil com perto de 25 mil anos indicado para monumento nacional -, concentram boa parte da atração turística do município.

Para conhecer e apreciar Leiria, há ainda que percorrer um circuito que integre passagens pela Igreja da Misericórdia, Sé e Praça Rodrigues Lobo, na zona histórica, apreciar a altivez barroca da Igreja do Convento de Santo Agostinho, admirar a Igreja de São Pedro e parar no panorâmico Santuário de Nossa Senhora da Encarnação.

Fonte: <https://www.cimregiaodeleiria.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Leiria é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Leiria.

AVIÃO

O Aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h20m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Município de Leiria
Largo da República
2414-006 Leiria
T. +351 244 839 500
cmleiria@cm-leiria.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Comando Territorial de Leiria
Largo de Santo Estêvão, nº 13
2403-004 Leiria
T. +351 244 830 150
ct.lra@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo - Leiria
Jardim Luís de Camões
2400-172 Leiria
T. +351 244 848 771
geral@turismodocentro.pt

SAÚDE

Centro de Saúde - Gorjão Henriques
Rua General Norton de Matos, s/n
2410-272 Leiria
T. +351 244 816 435
ucc.drgorjaohenriques@arscentro.min-saude.pt

Hospital Santo André - Hospital Distrital de Leiria

R. de Santo André
2410-197 Leiria
T. +351 244 817 000

ONDE DORMIR



Eurosol Leiria & Jardim



Rua Dom José Alves Correia
2410-117 Leiria, Pousos, Barreira
e Cortes, Leiria
T. +351 244 849 849
leiria@eurosol.pt

www.tur4all.com/resources/eurosol-leiria-jardim





MARINHA GRANDE



CIM
LEIRIA



MARINHA GRANDE

O concelho da Marinha Grande apresenta uma expressiva beleza natural, resultante da trilogia pinhal, ribeiro e oceano. Esta imensa diversidade constitui o principal atrativo da região, única do género em Portugal. A grande singularidade e qualidade do seu património Natural, Cultural e Industrial, conferem-lhe condições de exceção para uma descoberta que associa o Turismo de Natureza ao Cultural e ao de Negócios.

O Turismo Industrial é outra das apostas fortes do concelho da Marinha Grande.

Os circuitos industriais projetam a cidade através de uma nova dimensão turística que pretende juntar dois setores distintos: a indústria e o turismo.

A diversidade e riqueza da gastronomia do local, bem como o bom gosto pela cultura de boa mesa, fazem com que seja fácil encontrar no concelho um local onde comer bem. Não pode deixar de provar o arroz de marisco da Praia da Vieira, eleito em 2011 como uma das 7 maravilhas da gastronomia portuguesa.

Fonte: <https://www.cimregiaodeleiria.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Marinha Grande é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à Marinha Grande.

AVIÃO

O Aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h20m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça Guilherme Stephens
2430-522 Marinha Grande
T. +351 244 573 300
geral@cm-mgrande.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Vieira de Leiria
Rua Stº António de Platina
2430-000 Vieira Leiria
T. +351 244 698 000

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de São Pedro de Moel
Av. Marginal nº1
2430-505 Marinha Grande
T. +351 244 590 040

TURISMO

Posto De Turismo Da Marinha Grande
Largo 5 de Outubro 3
2430-262 Marinha Grande
T. +351 244 573 377

Posto de Turismo de S. Pedro de Moel
T. +351 244 210 446

SAÚDE

Centro de Saúde
Av. Eng. Arala Pinto, s/n
2430-269 Marinha Grande
T. +351 244 572 934
ucc.mgrande@arscentro.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Orbitur S. Pedro de Moel



Rua Volta do Sete
2430-532 S. Pedro de Moel
Marinha Grande, Marinha Grande
T. +351 244 599 168
infospedro@orbitur.pt

www.tur4all.com/resources/orbitur-s-pedro-de-moel





POMBAL



CIM
LEIRIA



POMBAL

A sua paisagem conjuga o cenário montanhoso da Serra da Sicó, em contraste com a mancha verde da Mata do Urso, que esconde a praia dourada do Osso da Baleia. Terra de gente ilustre, nela respira-se uma história secular, rica em tradições e misticismo, com destaque para as freguesias de Abiul, Louriçal, Redinha e Pombal, todas com foral antigo e reconfirmado por D. Manuel I detentoras de um património monumental classificado.

Do seu vasto património destacamos, na cidade, o seu castelo templário, símbolo da consolidação do território nacional e origem de Pombal, bem como a zona histórica onde ressalta a Igreja de São Martinho, local onde se assinaram as pazes entre D. Dinis e seu filho D. Afonso IV, por intermédio da Rainha Santa Isabel, primorosamente enriquecida por um belíssimo retábulo renascentista atribuído ao escultor João Ruão, ou ainda a presença marcante do Marquês de Pombal, projetada no seu Celeiro e Casa da Câmara, hoje museus municipais.

Fonte: <https://www.cimregiaodeleiria.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Pombal é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Pombal.

AVIÃO

O Aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Pombal
Largo do Cardal
3100-440 Pombal
T. +351 236 210 500
geral@cm-pombal.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Pombal
T. +351 236 212 011

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Guia
T. +351 236 951 544

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
Pombal
T. +351 236 210 190

TURISMO

Posto de Turismo de Pombal
Atendimento do Castelo
T. +351 236 210 556
turismo@cm-pombal.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Pombal
T. +351 236 200 970

Hospital Distrital de Pombal
T. +351 236 210 000

O QUE FAZER



Museu Marquês de Pombal

Praça Marquês de Pombal
3100-449 Pombal, Pombal
T. +351 236 210564
museu@cm-pombal.pt



www.tur4all.com/resources/museu-marques-de-pombal



Museu de Arte Popular Portuguesa

Praça Marquês de Pombal, 6
3100-449 Pombal, Pombal
T. +351 236 210 564
museu@cm-pombal.pt



www.tur4all.com/resources/museu-de-arte-popular-portuguesa



Castelo de Pombal

Rua do Castelo
3100-826 Vila Cã, Pombal
T. +351 236 210 556
turismo@cm-pombal.pt



www.tur4all.com/resources/castelo-de-pombal





PORTO DE MÓS



CIM
LEIRIA



PORTO DE MÓS

O Concelho de Porto de Mós alberga, em si, um património bastante diversificado, capaz de dar resposta e de satisfazer as novas motivações do turista de hoje. Este concelho, alberga belezas naturais diversificadas, com expoente máximo na eleita maravilha Grutas de Mira de Aire, espelho de um conjunto belíssimo e vasto, no qual se incluem as Grutas de Alvados e as Grutas de Santo António.

No coração do Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros, Porto de Mós, surge como um palco privilegiado para o usufruto do turismo de natureza e para a prática de desportos ao ar livre. Provas de BTT, downhill, escalada ou trilhos de percursos pedestres, animam as serras.

Do património histórico, realce para o seu castelo de traça palaciana, entre outros pontos de interesse que, aliados à boa gastronomia local e à oferta de alojamento diversificada, concebem Porto de Mós como um destino justificado para uma visita!

Fonte: <https://www.cimregiaodeleiria.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Porto de Mós é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Leiria e, posteriormente, apanhar um autocarro ou um táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Humberto Delgado (Lisboa) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h20m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça da República
2484-001 Porto de Mós
T. +351 244 499 600
geral@municipio-portodemos.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Porto de Mós
Rua Mestre de Aviz
2480 Porto de Mós
T. +351 244 480 080

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Mira de Aire
Rua 10 de Junho, N°4
2485 Mira de Aire
T. +351 244 440 485

TURISMO

Posto de Turismo
Alameda D. Afonso Henriques
Jardim Municipal Edifício Espaço Jovem
2480-300 Porto de Mós
T. +351 244 491 323
turismo@municipio-portodemos.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
R. da Igreja 15, Porto de Mós
T. +351 244 499 200
cs.pmos@arscentro.min-saude.pt

O QUE FAZER



Centro de Interpretação da Batalha de Aljubarrota



Av. Nuno Álvares Pereira, 120
2480-062 Calvaria De Cima, Porto De Mós
T. +351 244 480 060
info.geral@fundacao-aljubarrota.pt

www.tur4all.com/resources/centro-de-interpretacao-da-batalha-de-aljubarrota



CIM MÉDIO TEJO



ABRANTES



CIM
MÉDIO TEJO



ABRANTES

Abrantes é um concelho que convida a... usufruir da beleza do rio Tejo Parque Urbano Ribeirinho ou a nadar na praia fluvial da Aldeia do Mato (albufeira da barragem, rio Zêzere). Recordar as batalhas e a conquista do território no interior do Castelo/Fortaleza. A explorar o acervo histórico do município no Museu D. Lopo de Almeida, a conhecer a tradição metalúrgica local no Museu da Forja ou a vibrar com as cores e materiais etnográficos dos núcleos museológicos de Bemposta, Mouriscas e Rossio ao Sul do Tejo.

Em suma, conhecer Abrantes é deixar-se embrenhar pelo centro histórico, apreciar a arte escultórica, conhecer tradições seculares, mergulhar na albufeira, percorrer os adros das igrejas e deliciar-se com uma Palha de Abrantes à beira-rio ou no miradouro do castelo.

Fonte: <https://mediotejo.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola. Abrantes está no centro das grandes acessibilidades nacionais (N2, N3 e N118), que fazem a ligação ao Ribatejo, Alentejo e Beiras.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível fazer a ligação a Lisboa, Coimbra, Porto e Espanha. A estação de caminho-de-ferro de Abrantes localiza-se a 2 quilómetros do centro da cidade, mas é servida pela rede urbana de autocarros e por táxis.

AUTOCARRO

Através do terminal rodoviário da Rodoviária do Tejo, serviços de autocarros e da rede nacional de expressos ligam Abrantes a várias localidades do país. Os TUA – Transportes Urbanos de Abrantes compreendem três linhas que permitem cobrir toda a zona urbana de Abrantes: Linha verde - Urbana de Alferrarede; Linha Amarela - Urbana da Chainça; Linha Vermelha - Urbana do Rossio. Já no Centro Histórico da Cidade de Abrantes, use e abuse do Mini Autocarro ABUSA. Horários disponíveis em Rede Expresso e na Rodoviária do Tejo.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Abrantes
Praça Raimundo Soares
2200-366 Abrantes
T. +351 241 330 100
geral@cm-abrantes.pt

TURISMO

Welcome Center
Edifício do Mercado Diário, piso -3
Esplanada 1º de maio
2200-320 Abrantes
T. +351 966 822 104
turismo@cm-abrantes.pt

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
Rua Prof. Doutor Freitas do Amaral
T. +351 241 077 290

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Destacamento Territorial
Rua Gago Coutinho
T. +351 241 360 920

SAÚDE

Centro Hospitalar do Médio Tejo SA
Largo Engenheiro Bioucas
2200-202 Abrantes
T. +351 241 360 700

Centro de Saúde de Abrantes
Largo Engenheiro Bioucas
2200-202 Abrantes
T. +351 241 360 781/782
csabt@csabrantes.min-saude.pt

Cruz Vermelha
Rua D. Afonso Henriques, nº 8
T. +351 241 372 910
geral@cvp-abrantes.net

O QUE FAZER



Museu Metalúrgica Duarte Ferreira



Rua Comendador Eduardo Duarte Ferreira,
116 2205-697 Tramagal, Abrantes
T. +351 968 504 601
museumdf@cm-abrantes.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-metalurgica-du-arte-ferreira



Praia Fluvial Aldeia do Mato



Aldeia do Mato, s.n. 2200-601
Aldeia Do Mato e Souto, Abrantes

www.tur4all.pt/resources/praiia-fluvial-aldeia-do-mato-eb-2019





ALCANENA





ALCANENA

Alcanena é um concelho que convida a... confirmar a vasta biodiversidade existente na zona do Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros ou a aventurar-se no rio Alviela e mergulhar na praia fluvial dos Olhos de Água. Contemplar a técnica do mestre pintor no Museu de Aquarela Roque Gameiro, a aprender Minderico (a língua de Minde) ou a apreciar os pormenores da tradição no Museu Rural e Etnográfico de Espinheiro.

Em suma, visitar Alcanena é encantar-se com as paisagens, comungar da fé nos templos, explorar os recantos naturais num mergulho ou caminhada, enaltecer a arte da aquarela, descobrir o Minderico e recordar a tradição de brincar com bonecas depois de saborear os Bolos Podres dos Santos. Um concelho cujo património classificado destaca a arquitetura religiosa e a ocupação humana desde a Pré-História.

Fonte: <https://mediotejo.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.

AUTOCARRO

Através do terminal rodoviário da Rodoviária do Tejo, serviços de autocarros e da rede nacional de expressos ligam Alcanena a várias localidades do país.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até ao Entroncamento e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h00m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Alcanena
Praça 8 de Maio
2380-037 Alcanena
T. +351 249 889 010
geral@cm-alcanena.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua 25 de Abril, 41
2380-042 Alcanena
T. +351 249 882 385

TURISMO

Posto de Turismo de Alcanena
Praça 8 de Maio
2380-037 Alcanena
T. +351 249 889 114
cultura@cm-alcanena.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Alcanena
Rua João da Silva Nazário, 45
2380 Alcanena
T. +351 249 889 300

Hospital de Alcanena
Avenida Marquês de Pombal, 240
2380-013 Alcanena
T. +351 249 882 322

ONDE DORMIR



Hotel Eurosol Alcanena

Rua José Afonso, 2380-092 Alcanena
Minde, Alcanena
T. +351 249 887 300
alcanena@eurosol.pt



www.tur4all.pt/resources/hotel-eurosol-alcanena



Centro Ciência Viva Alviela Alojamento

Praia Fluvial dos Olhos d'Água do Alviela,
2380-450 Malhou, Louriceira e Espinheiro, Alcanena
T. +351 249 881 805
info@alviela.cienciaviva.pt



www.tur4all.pt/resources/centro-ciencia-viva-do-alviela-carsoscopio-alojamento



O QUE FAZER



Museu da Aguarela Roque Gameiro

Largo Justino Guedes, 2395-189
Minde, Alcanena
T. +351 249 841 292
museuaguarela@caorg.pt



www.tur4all.pt/resources/museu-de-aguarela-roque-gameiro



Atelier de Tecelagem

Rua Dr. António da Silva Totta, 51
2395-201 Minde, Alcanena
T. +351 249 840 022
info@caorg.pt



www.tur4all.pt/resources/atelier-de-tecelagem



Centro Ciência Viva Alviela



Praia Fluvial dos Olhos d'Água do Alviela,
2380-450 Malhou, Louriceira e Espinheiro, Alcanena
T. +351 249 881 805
info@alviela.ciencioviva.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-ciencia-viva-do-alviela-carsoscopio



Mercado Municipal António Galveias Dias



Rua 25 de Abril, 2380-909
Alcanena e Vila Moreira, Alcanena
T. +351 249 881 857

www.tur4all.pt/resources/mercado-municipal-antonio-galveias-dias



Biblioteca Municipal Dr. Carlos Nunes Ferreira



Rua 25 de abril, 286
2380-042 Alcanena e Vila Moreira, Alcanena
T. +351 249 891 207
biblioteca@cm-alcanena.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-dr-carlos-nunes-ferreira





CONSTÂNCIA



CIM
MÉDIO TEJO



CONSTÂNCIA

Constância é um concelho que convida a... fazer uma descida em canoa com a adrenalina do rio Zêzere e a tranquilidade do rio Tejo, a deixar-se surpreender pelo borboletário tropical, ou a participar em atividades pedagógicas no Parque Ambiental de Santa Margarida. A recordar a passagem de Luís de Camões pela vila numa visita à Casa-Memória e ao Jardim-Horto de Camões, bem como junto do monumento ao poeta criado pelo escultor Lagoa Henriques.

Em suma, descobrir Constância é percorrer ruelas onde deambularam poetas e pintores, avistar borboletas, observar as estrelas, sentir a devoção dos homens do rio e das Irmãs Clarissas, participar em oficinas ambientais e adoçar o encontro entre o Tejo e o Zêzere com um Queijinho do Céu. O património classificado do concelho engloba a arquitetura civil com raízes históricas e os templos religiosos.

Fonte: <https://mediotejo.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.

AUTOCARRO

Através do terminal rodoviário da Rodoviária do Tejo, serviços de autocarros e da rede nacional de expressos ligam Constância a várias localidades do país.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à Estação de Praia do Ribatejo.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h15m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Constância
Estrada Nacional 3, n.º 13
2250-028 Constância
T. +351 249 730 050
geral@cm-constancia.pt

SEGURANÇA

Proteção Civil
T. +351 961 249 733
smproteccaocivil@cm-constancia.pt

TURISMO

Posto de Turismo
R. Luís de Camões 2,
2250-035 Constância
T. +351 249 730 052 | +351 962 134 857
turismo@cm-constancia.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Constância
Rua do Bairro Novo, n.º 8
2250 – 024 Constância
T. +351 249 730 110
csconst@csconstancia.srssantarem.min-saude.pt

**Centro de Saúde de Constância
Extensão de Montalvo**
Casa do Povo de Montalvo
Rua da Cantina n.º 13
2250-230 Montalvo
T. +351 249 739 955
csconst@csconstancia.srssantarem.mim-saude.pt

O QUE FAZER



Centro Ciência Viva de Constância



Alto de St. Bárbara, Via Galileu Galilei, 817
2250 - 100 Constancia, Constância
T. +351 249 739 066
info@constancia.cienciviva.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-ciencia-viva-de-constancia-parque-de-astronomia



PASM Borboletário Tropical



Estrada Municipal 592, s.n. 2250-282
Santa Margarida Da Coutada, Constância
T. +351 249 736 929
parqueambiental@cm-constancia.pt

www.tur4all.pt/resources/pasm-borboletario-tropical



Parque Ambiental de Santa Margarida



Estrada Municipal 592, s.n. 2250-282
Santa Margarida Da Coutada, Constância
T. +351 249 736 929
parqueambiental@cm-constancia.pt

www.tur4all.pt/resources/pasm-parque-ambiental-de-santa-margarida



Biblioteca Municipal Alexandre O'Neill



EN3, 15 2250-028
Constancia, Constância
T. +351 249 739 367
biblioteca@cm-constancia.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-alexandre-oneill





Jardim-Horto de Camões



Avenida das Forças Armadas,
2250-020 Constancia, Constância
T. +351 249 730 052
turismo@cm-constancia.pt

www.tur4all.pt/resources/jardim-horto-de-camoes





ENTRONCAMENTO



CIM
MÉDIO TEJO



ENTRONCAMENTO

Entroncamento é um concelho que convida a... visitar os bairros ferroviários que albergaram os primeiros técnicos e trabalhadores, nomeadamente o bairro do Boneco, o bairro da Vila Verde e o bairro Camões ou a explorar a evolução do caminho de ferro no Museu Nacional Ferroviário e confirmar a opulência do Comboio Real, composto pela Locomotiva D. Luiz, o Salão D. Maria Pia e a Carruagem do Príncipe.

Em suma, explorar o Entroncamento é conhecer peças prestigiadas do património ferroviário português, usufruir de um ponto privilegiado para partir e chegar de viagem, investigar detalhes históricos da evolução do caminho de ferro, visitar os templos erigidos pela fé popular e provar um dos típicos Bolos Ferroviários no silêncio e natureza que envolvem a albufeira.

Fonte: <https://mediotejo.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.

AUTOCARRO

Através do terminal rodoviário da Rodoviária do Tejo, serviços de autocarros e da rede nacional de expressos ligam o Entroncamento a várias localidades do país.

COMBOIO

A cidade do Entroncamento é servida pela Linhas Ferroviárias do Norte e Beira Baixa. Tem ainda ligação ao Ramal de Tomar e à Linha do Leste, permitindo deslocações por comboio desde vários pontos do país.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h15m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal do Entroncamento
Largo José Duarte Coelho
2330-078 Entroncamento
T. +351 249 720 400
geral@cm-entroncamento.pt

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
T. +351 249 413 850

Serviço Municipal de Proteção Civil
T. +351 249 716 600

TURISMO

Posto de Turismo
Praça da República (vulgo Largo da Estação dos Caminhos-de-ferro)
2330-079 Entroncamento
T. +351 249 241 313
turismo@cm-entroncamento.pt

SAÚDE

Hospital S. João Baptista (Santa Casa da Misericórdia do Entroncamento)
T. +351 249 720 140

Centro de Saúde
T. +351 249 720 940 | +351 249 729 010

ONDE COMER



Restaurante Bonito by Trincanela



Rua do Bonito, 6 2330-534
São João Baptista, Entroncamento
T. +351 918 791 514
luiscorreiapires@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/restaurante-bonito-by-trincanela



Face by Trincanela



Rua Estados Unidos da América, 19
2330-033 São João Baptista,
Entroncamento
T. +351 249 415 139
visitar.trincanela@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/face-by-trincanela



O QUE FAZER



Museu Nacional Ferroviário



Rua Engenheiro Ferreira de Mesquita, 1 A
2330-152 São João Baptista, Entroncamento
T. +351 249 130 382
museu@fmnf.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-nacional-ferroviario



Mercado Municipal do Entroncamento



Praça Salgueiro Maia, s.n. 2330-176
São João Baptista, Entroncamento
T. +351 249 720 408

www.tur4all.pt/resources/mercado-municipal-do-entroncamento





Cineteatro São João

Rua Dom Nuno Álvares Pereira, 18-20
2330-141 São João Baptista,
Entroncamento
T. +351 249 720 400
cultura@cm-entroncamento.pt



www.tur4all.pt/resources/cineteatro-sao-joao





BIBLIOTECA MUNICIPAL
Dr. António Balão



FERREIRA DO ZÊZERE



CIM
MÉDIO TEJO



FERREIRA DO ZÊZERE

Ferreira do Zêzere é um concelho que convida a... comprovar a milenar ocupação humana do território na Gruta de Avecasta ou a percorrer a vila de Dornes e subir a sua torre templária com a rara arquitetura de cinco faces. A explorar o Caminho Português de Santiago (Central) nas suas vertentes religiosa, cultural e natural.

Em suma, vivenciar Ferreira do Zêzere é visitar os locais a que artistas e historiadores chamaram lar, sentir arrepios provocados pelo canto lírico, descobrir a riqueza admirável de santos e templos religiosos, tocar os sinos numa torre templária pentagonal e praticar desporto ou deleitar-se com os doces “Bons Maridos” nas margens do rio Zêzere. Entre o património classificado sobressaem as igrejas, os pelourinhos, as torres e os vestígios históricos da ocupação humana.

Fonte: <https://mediotejo.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na via A13.

AUTOCARRO

Através do terminal rodoviário da Rodoviária do Tejo, serviços de autocarros e da rede nacional de expressos ligam Ferreira do Zêzere a várias localidades do país.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até ao Entroncamento e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça Dias Ferreira, 38
2240-341 Ferreira do Zêzere
T. +351 249 360 150
geral@cm-ferreiradozezere.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
T. +351 249 360 100

Serviço Municipal de Proteção Civil
T. +351 249 360 155

TURISMO

Posto de Turismo (Ferreira do Zêzere)
T. +351 249 360 151

Posto de Turismo (Dornes)
T. +351 249 366 410

SAÚDE

Centro de Saúde de Ferreira do Zêzere
T. +351 249 360 090

ONDE DORMIR



Apartamentos do Lago

Lago Azul - Castanheira, s.n. 2240-322
 Ferreira Do Zezere, Ferreira Do Zezere
 T. +351 249 360 050
 geral@apartamentosdolago.com



www.tur4all.pt/resources/apartamentos-do-lago



O QUE FAZER



Piscina Municipal de Ferreira do Zêzere

Rua Ferreira do Alentejo, 1 2240-388
 Ferreira Do Zezere, Ferreira Do Zezere
 T. +351 249 360 158
 desporto@cm-ferreiradozezere.pt



www.tur4all.pt/resources/piscina-municipal-de-ferreira-do-zezere



Mercado Municipal António Teixeira Antunes

Praça Pedro Ferreira, 2240-342
 Ferreira Do Zezere, Ferreira Do Zezere
 T. +351 249 360 150



www.tur4all.pt/resources/mercado-municipal-antonio-teixeira-antunes





Biblioteca Municipal Dr. António Baião



Rua João da Costa, 16 2240-356
Ferreira Do Zezere, Ferreira Do Zezere
T. +351 249 360 152
biblioteca@cm-ferreiradozezere.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-dr-antonio-baiao





MAÇÃO



CIM
MÉDIO TEJO



MAÇÃO

Mação é um concelho que convida a...
aprofundar o saber no Museu de Arte Pré-Histórica e do Sagrado
no Vale do Tejo ou a apreciar os pormenores dos templos religiosos,
como a talha dourada na Igreja de Nossa Senhora da Conceição.
A merendar e nadar nas praias fluviais de Vergancinho ou a
maravilhar-se com a queda de água e a lagoa no Pego da Rainha.

Em suma, desvendar Mação é revitalizar corpo e mente com a
água das termas, das albufeiras e das ribeiras, viajar no tempo até
aos primórdios da espécie humana, percorrer as naves das igrejas,
valorizar as energias alternativas e explorar montes e vales levando
na mochila as tradicionais Fofas de Mação. O património classificado
do concelho caracteriza-se pela predominância de povoados
fortificados, ermidas e pontes romanas.

Fonte: <https://mediotejo.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A principal acessibilidade por via rodoviária é a A23 que atravessa a parte sul do Concelho de Mação. Existe ainda a EN3 que possibilita a ligação a Abrantes.

As ligações a norte são feitas pelas EN244 e 241-1, que nos conduzem aos Concelhos de Proença-a-Nova, Sertã e Vila de Rei.

As ER 351, ER 359 e a EN 3-12 são estradas que fazem a ligação de Envendos e Mação, respectivamente à A23.

COMBOIO

O acesso pode ser feito pela linha da Beira Baixa, servida por comboios regulares e onde existe a Estação de Ortiga, Apeadeiro da Barragem de Ortiga e ainda o Apeadeiro da Barca de Amieira(Envendos)

AUTOCARRO

Através do terminal rodoviário da Rodoviária do Tejo, serviços de autocarros e da rede nacional de expressos ligam Mação a várias localidades do país.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h45m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Mação
R. Padre António Pereira de Figueiredo
T. +351 241 577 200

TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 241 573 450
posto.turismo@cm-macao.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
T. +351 241 572 222

SAÚDE

Centro de Saúde Mação
T. +351 241 577 020
csmac@csmacao.srssantarem.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Casas do Lagar Apartamentos Rurais



Rua da Costa, 270 6120-775
Mação, Penhascoso e Aboboreira, Mação
T. +351 918 138 538
casasdolagar@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/casas-do-lagar-apartamentos-rurais



O QUE FAZER



Museu de Arte Pré-Histórica de Mação



Largo Infante D. Henrique, 6120-750
Mação, Penhascoso e Aboboreira, Mação
T. +351 241 571 477
museu@cm-macao.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-de-arte-pre-historica-de-macao



Praia Fluvial de Carvoeiro



Carvoeiro, 6120 Carvoeiro, Mação
T. +351 241 573 450
posto.turismo@cm-macao.pt

www.tur4all.pt/resources/praias-fluviais-do-carvoeiro





Posto de Turismo de Mação



Largo dos Bombeiros Voluntários, 6120-750
Mação, Penhascoso e Aboboreira, Mação
T. +351 241 573 450
posto.turismo@cm-macao.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-macao





OURÉM



CIM
MÉDIO TEJO



OURÉM

Ourém é um concelho que convida a... acender uma vela no Santuário de Fátima e atravessar o recinto entre a Basílica de Nossa Senhora do Rosário, a Capelinha das Aparições e a Igreja da Santíssima Trindade. A seguir os trilhos jurássicos dos saurópodes no Monumento Natural das Pegadas dos Dinossáurios ou a entrar na Vila Antiga de Ourém pela Porta da Vila ou a Porta de Santarém.

Em suma, rumar a Ourém é explorar os recantos de uma vila medieval, sentir a devoção religiosa à Virgem Maria, apreciar detalhes artísticos e etnográficos, descobrir a biodiversidade de áreas naturais classificadas, reviver o período Jurássico através de pegadas de dinossáurios e ficar revigorado com um banho nas águas do Agroal seguido de umas fatias de Bolo do Arco. O património classificado reparte-se por elementos imóveis relacionados com factos históricos e religiosos do concelho.

Fonte: <https://mediotejo.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

O concelho de Ourém encontra-se estrategicamente localizado no centro do país, a 1 hora de Lisboa e a 2 horas do Porto. Acesso rodoviário através da A1 e IC9.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à Estação Caxarias-Fátima.

AUTOCARRO

Através do terminal rodoviário da Rodoviária do Lis, serviços de autocarros e da rede nacional de expressos ligam Mação a várias localidades do país.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h20m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Ourém
Praça D^a Maria II, 1 Ourém
2490-499 Ourém
T. +351 249 540 900
geral@mail.cm-ourem.pt

TURISMO

Posto de Turismo de Fátima
T. +351 249 531 139
geral@turismodocentro.pt

Posto de turismo
Galeria da Vila Medieval (Antigo edifício da Câmara Municipal de Ourém) e Pelourinho
T. +351 249 540 900
turismo@cm.ourem.pt

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
T. +351 249 540 440
ourem.santarem@psp.pt

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana (Ourém)
T. +351 249 540 310
ct.str.dtmr.pour@gnr.pt

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana (Fátima)
T. +351 249 530 580
ct.str.dtmr.pftm@gnr.pt

SAÚDE

Centro de Saúde Ourém
T. +351 249 540 630
ucsp.ourem@arslvt.min-saude.pt

Centro de Saúde Fátima
T. +351 249 531 836
csfat@csfatima.srssantarem.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Hotel Coração de Fátima

Rua Cónego Formigão, 14
2495-417 Fatima, Ourém
T. +351 249 531 433
hcf@fatima-hotels.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-coracao-de-fatima



Hotel Estrela de Fátima

Rua Cónego Formigão, 40
2495-417 Fatima, Ourém
T. +351 249 531 150
hef@fatima-hotels.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-estrela-de-fatima



Hotel Regina

Rua Cónego Formigão, 12
2495-417 Fatima, Ourém
T. +351 249 532 303
hr@fatima-hotels.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-regina



Aurea Fátima Hotel

Av. Dom José Alves Correia da Silva, 279
2495-402 Fatima, Ourém
T. +351 249 531 750
aurea@fatima-hotels.com



www.tur4all.pt/resources/aurea-fatima-hotel





Hotel São José

Av. D. José Alves Correia da Silva, 140
2495-402 Fatima, Ourém
T. +351 249 530 120
info@hotelsaojose.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-sao-jose



Hotel Santa Mafalda

Rua Jacinto Marto, 181
2495-450 Fatima, Ourém
T. +351 249 530 560
hsm@fatima-hotels.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-santa-mafalda



Hotel Santa Maria

Rua de Santo António, 79
2495-430 Fatima, Ourém
T. +351 249 530 110
info@hotelstmaria.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-santa-maria



ONDE COMER



Café Fátima

Rua de S. José, 6
2495-434 Fatima, Ourém
T. +351 249 532 178



www.tur4all.pt/resources/cafe-fatima



O QUE FAZER



Consolata Museu Arte Sacra e Etnologia

Rua Francisco Marto, 52 - Apartado 5
2496-908 Fatima, Ourém
T. +351 249 539 470
museuartesacra@consolata.pt



www.tur4all.pt/resources/consolata-museu-arte-sacra-e-etnologia



Museu Interativo Milagre de Fátima

Avenida D. José Correia Silva, 123
2490-402 Fatima, Ourém
T. +351 249 406 881 | +351 916 030 189
info@omilagrededefatima.com



www.tur4all.pt/resources/museu-interativo-milagre-de-fatima





Santuário de Fátima Basílica da Santíssima Trindade



Santuário de Nossa Senhora de Fátima,
2496-908 Fatima, Ourém
T. +351 249 539 600
info@fatima.pt

www.tur4all.pt/resources/basilica-da-santissima-trindade



Santuário de Fátima Basílica de Nossa Senhora do Rosário



Santuário de Nossa Senhora de Fátima,
2496-908 Fatima, Ourém
T. +351 249 539 600
info@fatima.pt

www.tur4all.pt/resources/basilica-de-nossa-senhora-do-rosario



Museu Municipal de Ourém Casa do Administrador



Largo Dr. Vitorino de Carvalho, 14
2490 - 497 Nossa Senhora Da Piedade, Ourém
T. +351 919 585 003
museu@mail.cm-ourem.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-de-ourem-casa-do-administrador



Auditório Cultural dos Paços do Concelho de Ourém



Praça do Município, 11
2490-499 Nossa Senhora Da Piedade, Ourém
T. +351 919 585 003
museu@cm-ourem.pt

www.tur4all.pt/resources/auditorio-cultural-dos-pacos-do-concelho-de-ourem





Monumento Natural das Pegadas de Dinossáurios



Estrada de Fátima, 2490-216
Nossa Senhora Das Misericórdias, Ourém
T. +351 249 530 160
dinossaurios@hotmail.com

www.tur4all.pt/resources/monumento-natural-das-pegadas-de-dinossaurios



Posto de Turismo de Fátima



Av. D. José Alves Correia da Silva, 213
2495-402 Fatima, Ourém
T. +351 249 531 139
geral@turismodocentro.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-fatima





SARDOAL



CIM
MÉDIO TEJO



SARDOAL

Sardoal é um concelho que convida a... surpreender-se com uma capela encastrada na rocha, erigida em honra de Nossa Senhora da Lapa ou a deleitar-se com a beleza da paisagem circundante nos moinhos de Entrevinhas. A explorar as vinhas e adegas na Quinta do Côro e Quinta Vale do Armo ou a participar numa das inúmeras atividades culturais, realizadas no Centro Cultural Gil Vicente.

Em suma, conhecer o Sardoal é usufruir das artes e da cultura, deixar-se levar pelas calçadas das ruelas, desvendar quintas e solares centenários, conhecer expressões de fé que oscilam entre a simplicidade da rocha e a opulência da talha dourada e relaxar em recantos verdes com o som da água e o sabor de uma Tigelada. Entre os diversos imóveis que constituem o património classificado do concelho evidenciam-se os templos religiosos e os edifícios históricos.

Fonte: <https://mediotejo.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A pouco mais de uma hora de Lisboa e a cerca de duas horas de Espanha, este é um concelho servido por excelentes acessos, nomeadamente através da Variante à EN2 que o liga à A23, à A1 e ao IC8.

COMBOIO

Em termos ferroviários é possível chegar ao Sardoal através da Linha da Beira Baixa.

AUTOCARRO

Através do terminal rodoviário da Rodoviária do Tejo, serviços de autocarros e da rede nacional de expressos ligam Mação a várias localidades do país.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h20m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Sardoal
Praça da República
2230-222 Sardoal
T. +351 241 850 000
geral@cm-sardoal.pt

TURISMO

Posto de Turismo
Praça da República,
2230-222 Sardoal
T. +351 241 851 498
turismo@cm-sardoal.pt

SEGURANÇA

Bombeiros Municipais
Rua dos Bombeiros Municipais
Tapada da Torre
2230-161 Sardoal
T. +351 241 850 050
bms.comando@cm-sardoal.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Sardoal
T. +351 241 850 070

Hospital Distrital de Abrantes
T. +351 241 360 700

Hospital Distrital de Tomar
T. +351 249 320 100

Hospital Distrital de Torres Novas
T. +351 249 810 100

Posto de Saúde de Alcaravela
T. +351 241 855 029

Posto de Saúde de Valhascos
T. +351 241 855 420

O QUE FAZER



Núcleo de Moinhos de Entrevinhas

Rua dos Moinhos,
2230-104 Sardoal, Sardoal
T. +351 241 851 498
turismo@cm-sardoal.pt



www.tur4all.pt/resources/nucleo-de-moinhos-de-entrevinhas



Convento e Igreja de Santa Maria da Caridade

Largo do Convento,
2230-234 Sardoal, Sardoal
T. +351 241 851 498
turismo@cm-sardoal.pt



www.tur4all.pt/resources/convento-e-igreja-de-santa-maria-da-caridade



Centro Cultural Gil Vicente

Avenida Dom João III,
2230-135 Sardoal, Sardoal
T. +351 241 855 194
ccgilvicente@cm-sardoal.pt



www.tur4all.pt/resources/centro-cultural-gil-vicente



Igreja Matriz de Sardoal

Largo da Igreja,
2230-137 Sardoal, Sardoal
T. +351 241 855 116
turismo@cm-sardoal.pt



www.tur4all.pt/resources/igreja-matriz-de-sardoal





Posto de Turismo de Sardoal



Praça da República,
2230-222 Sardoal, Sardoal
T. +351 241 851 498
turismo@cm-sardoal.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-sardoal





SERTÃ



CIM
MÉDIO TEJO



SERTÃ

Sertã é um concelho que convida a... surpreender-se com a peculiar Aldeia de Xisto de Pedrógão Pequeno ou a fotografar paisagens arrebatadoras no miradouro de Nossa Senhora da Confiança. A praticar desportos náuticos e mergulhar nas albufeiras das barragens de Bouçã, do Cabril e do Castelo de Bode ou a caminhar nas inúmeras rotas e trilhos temáticos criados para entusiastas de percursos pedestres.

Em suma, visitar a Sertã é explorar incontáveis cursos de água e albufeiras, frequentar clubes culturais com tradição secular, conhecer vivências religiosas de clausura e evangelização, atravessar pontes históricas e degustar Cartuchos de Amêndoa à moda de Cernache numa ruela típica das aldeias rústicas. O património classificado valoriza a arquitetura e recheio das igrejas, a par dos imóveis históricos como os pelourinhos e as pontes.

Fonte: <https://mediotejo.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à estação de Tomar e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AUTOCARRO

Há também autocarros diários (autocarros expressos) das principais cidades do país para Sertã.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal da Sertã
Largo do Município, N° 14
6100-738 Sertã
T. +351 274 600 300
geral@cm-serta.pt

TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 274 600 326
turismo@cm-serta.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Sertã
Rua Manuel F. Marques dos Santos,
n°. 2 - Abegoaria
6100-601 Sertã
T. +351 274 600 730

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Cernache do Bonjardim
Rua Dr. Bravo Serra
6100–197 Cernache do Bonjardim
T. +351 274 800 110

SAÚDE

Centro de Saúde da Sertã
Avenida Padre Manuel Antunes, n°. 2
6100-781 Sertã
T. +351 274 600 800
csserta@srsctbranco.min-saude.pt

Extensão de Saúde de Pedrógão Pequeno
Largo do Mercado Municipal
6100–551 Pedrógão Pequeno
T. +351 236 487 449
csserta@srsctbranco.min-saude.pt

Extensão de Saúde de Cernache do Bonjardim
Rua Bernardino Moreira
6100–322 Cernache do Bonjardim
T. +351 274 800 010
csserta@srsctbranco.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Hotel Lar Verde

Rua Proença-a-Nova, 6100-751
Sertã, Sertã (Castelo Branco)
T. +351 274 603 584
hotellarverde@gmail.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-lar-verde



ONDE COMER



Ponte Velha

Rua do Convento, 12 6100-593
Sertã, Sertã (Castelo Branco)
T. +351 274 600 160
ponte.velha@santosemarcal.pt



www.tur4all.pt/resources/ponte-velha



O QUE FAZER



Casa de Espetáculos e da Cultura da Sertã



Largo de São Sebastião, 6
6100-737 Sertã, Sertã (Castelo Branco)
T. +351 274 600 326
casadaculturaserta@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/casa-de-espectaculos-e-da-cultura-da-serta



NuMOAS - Núcleo Museológico e Oficina de Artesanato da Sertã



Alameda da Carvalha, s.n.
6100-730 Sertã, Sertã (Castelo Branco)
T. +351 274 600 306
associacaoaproser@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/numoas-nucleo-museologico-e-oficina-de-artesanato-da-serta



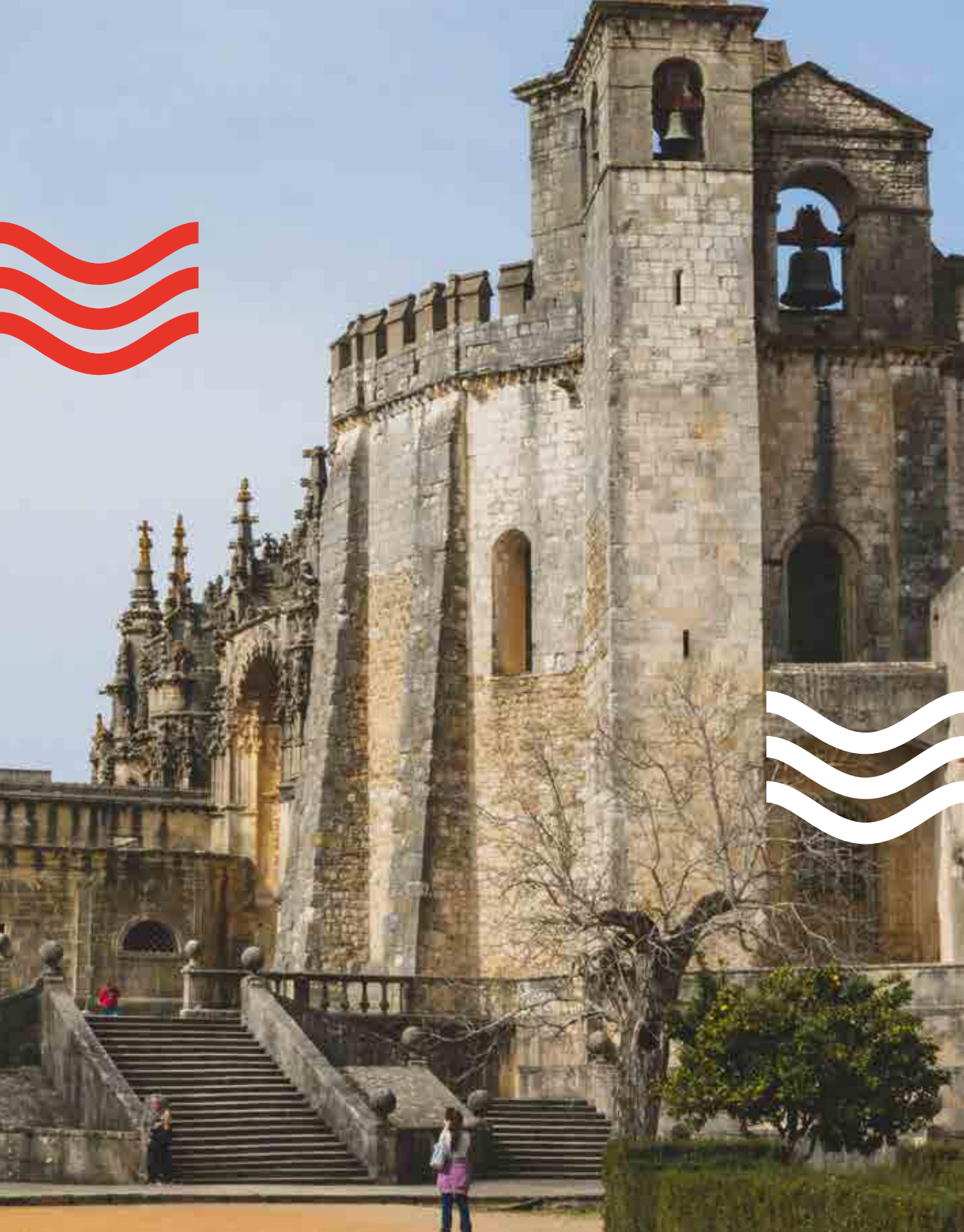
Piscina Municipal da Sertã



Rua da Piscina, 2 6100-654
Sertã, Sertã (Castelo Branco)
T. +351 274 604 401

www.tur4all.pt/resources/piscina-municipal-da-serta





TOMAR



CIM
MÉDIO TEJO



TOMAR

Tomar é um concelho que convida a... deixar-se imbuir pelo espírito templário no Castelo e Convento de Cristo, conjunto monumental classificado pela UNESCO como Património Mundial da Humanidade. Surpreender-se nos museus dos Fósforos/Aquiles da Mota Lima ou a conhecer o compositor tomarense Fernando Lopes Graça na Casa Memória dedicada a este importante vulto do panorama musical português.

Em suma, descobrir Tomar é comparar estilos arquitetónicos separados por séculos em edifícios contíguos, constatar a multiplicidade de expressões religiosas e culturais, decifrar o simbolismo templário, abrandar o ritmo no cenário idílico da albufeira e estimular os sentidos com diversas formas de arte ou um adocicado Beija-me Depressa. Os monumentos classificados no concelho são significativos e destacam-se por integrarem as listas do património nacional e mundial.

Fonte: <https://mediotejo.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à estação de Tomar.

AUTOCARRO

Há autocarros diários (autocarros expressos) das principais cidades do país para Tomar.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h15m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Edifício dos Paços do Concelho,
Praça da República
2300-550 Tomar
T. +351 249 329 810
presidencia@cm-tomar.pt

TURISMO

Posto de Turismo Municipal
Avenida Dr. Cândido Madureira
2300-531 Tomar
T. +351 249 329 823
turismo@cm-tomar.pt

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
Rua D. Lopo Dias de Sousa n.º 8 - D
2300-483 Tomar
T. +351 249 413 900
div.tomar.santarem@psp.pt

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Av. António da Fonseca Simões
2300-530 Tomar
T. +351 249 320 060

SAÚDE

Hospital Nossa Sra. da Graça
Av. Maria de Lourdes de Mello Castro
2304-909 Tomar
T. +351 249 320 100
tomar@chmt.min-saude.pt

Centro de Saúde
Rua da Nabância n.º 14
2300-464 Tomar
T. +351 249 329 710 | +351 249 329 735

Centro de Saúde
Rua Alfredo da Maia Pereira
2300-449 Tomar
T. +351 249 328 400 | +351 249 324 002

Centro de Saúde
Rua Infância 15
2300-585 Tomar
T. +351 249 329 270 | +351 249 321 664

ONDE DORMIR



Hotel dos Templários

Largo Cândido dos Reis, 1
2300-326 São João Baptista e Santa
Maria Dos Olivais, Tomar
T. +351 249 310 100
geral@hoteldostemplarios.pt



www.tur4all.pt/resources/hotel-dos-templarios



Thomar Boutique Hotel

Rua de Santa Iria, 14
2300-474 São João Baptista e Santa
Maria Dos Olivais, Tomar
T. +351 249 323 210
info@thomarboutiquehotel.com



www.tur4all.pt/resources/thomar-boutique-hotel



O QUE FAZER



Museu dos Fósforos

Avenida General Bernardo Faria,
2300-535 São João Baptista e Santa
Maria Dos Olivais, Tomar
T. +351 249 329 823
turismo@cm-tomar.pt



www.tur4all.pt/resources/museu-dos-fosforos



Casa Memória Lopes-Graça

Rua Dr Joaquim Jacinto, 25
2300-577 São João Baptista e Santa
Maria Dos Olivais, Tomar
T. +351 249 329 823
turismo@cm-tomar.pt



www.tur4all.pt/resources/casa-memoria-lopes-graca





Complexo Cultural da Levada de Tomar



Rua João Carlos Everard,
2300-552 São João Baptista e Santa
Maria Dos Olivais, Tomar
turismo@cm-tomar.pt

www.tur4all.pt/resources/complexo-cultural-da-levada-de-tomar



Museu Municipal Núcleo de Arte Contemporânea



Rua Gil Avô, 7
2300-580 São João Baptista e Santa
Maria Dos Olivais, Tomar
T. +351 249 329 814
museologia@cm-tomar.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-nucleo-de-arte-contemporanea



Convento de Cristo



Igreja do Castelo Templário,
2300-000 São João Baptista e Santa
Maria Dos Olivais, Tomar
T. +351 249 315 089
geral@ccristo.dgpc.pt

www.tur4all.pt/resources/convento-de-cristo



Parque do Mouchão



Rua do Parque, 2300-586
São João Baptista e Santa Maria
Dos Olivais, Tomar
T. +351 249 313 326
turismo@cm-tomar.pt

www.tur4all.pt/resources/parque-do-mouchao





Posto de Turismo de Tomar



Avenida Doutor Cândido Madureira,
2300-351 São João Baptista e Santa
Maria Dos Olivais, Tomar
T. +351 249 329 823
turismo@cm-tomar.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-tomar



TORRES NOVAS



CIM
MÉDIO TEJO



TORRES NOVAS

Torres Novas é um concelho que convida a... consultar obras literárias de eleição na Biblioteca Municipal Gustavo Pinto Lope ou a aplaudir ilustres artistas na sala principal do Teatro Virgínia. A admirar as pegadas milenares deixadas pelos saurópodes no Monumento Natural das Pegadas dos Dinossáurios ou a observar aves na Reserva do Paul do Boquilobo.

Em suma, explorar Torres Novas é sonhar acordado em castelos e palácios, subir ao topo da serra e pernoitar num moinho de vento, estimular a mente com diversas formas de arte, seguir rastros jurássicos de dinossauros e aventurar-se em grutas e labirintos do subsolo por uma doce recompensa, os intemporais Figos de Torres Novas. O património classificado no concelho tem maior incidência nos primórdios da ocupação humana (pré-histórica e romana) e na devoção religiosa (templos de oração e recolhimento).

Fonte: <https://mediotejo.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à estação de Riachos-TorresNovas-Golega e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AUTOCARRO

Há autocarros diários (autocarros expressos) das principais cidades do país para Torres Novas.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Torres Novas
Rua General António César de Vasconcelos
Correia, 2350-421 Torres Novas
T. +351 249 839 430
geral@cm-torresnovas.pt

TURISMO

Posto de Turismo de Torres Novas
Largo dos Combatentes da Grande Guerra,
n.ºs 4 e 5, 2350-437 Torres Novas
T. +351 249 813 019
turismo@cm-torresnovas.pt

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
Av. 8 de Julho, n.º 7, 2350-724 Torres Novas
T. +351 249 413 860
torresnovas.santarem@psp.pt

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Torres Novas
Av. das Amoreiras, n.º 4, 2350-598 Torres Novas
T. +351 249 839 340
sp.fpr.dtnv.ptnv@gnr.pt
ct.str.dtnv.ptnv@gnr.pt

SAÚDE

Hospital Rainha Santa Isabel
Av.ª Xanana Gusmão - Ap.45,
2350-754 Torres Novas
T. +351 249 810 100
tnovas@chmt.min-saude.pt

Centro de Saúde de Torres Novas
Praceta Entre Águas,
2350-761 Torres Novas
T. +351 249 822 370
ucsp.tnovas@arslvt.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Aires da Serra Hotel

Avenida dos Negréus, N70,
2350-471 Torres Novas (Santa Maria,
Salvador e Santiago), Torres Novas
T. +351 249 824 824
geral@hotelairesdaserra.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-aires-da-serra



Hotel Torres Novas

Praça 5 de outubro, 5
2350-418 Torres Novas (Santa Maria,
Salvador e Santiago), Torres Novas
T. +351 249 813 660
geral@hoteltorresnovas.pt



www.tur4all.pt/resources/hotel-torres-novas



ONDE COMER



Restaurante Casa das Enguias

Largo General Humberto Delgado,
2350-051 Brogueira, Parceiros De Igreja
e Alcorochel, Torres Novas
T. +351 249 835 455



www.tur4all.pt/resources/restaurante-casa-das-enguias



O QUE FAZER



Biblioteca Municipal Gustavo Pinto Lopes



Jardim das Rosas, 2350-444
Torres Novas (Santa Maria, Salvador e Santiago), Torres Novas
T. +351 249 810 310
biblioteca@cm-torresnovas.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-gustavo-pinto-lopes



Piscinas Municipais Fernando Cunha



Jardim das Rosas, 2350-444
Torres Novas (Santa Maria, Salvador e Santiago), Torres Novas
T. +351 249 839 170
desporto@cm-torresnovas.pt

www.tur4all.pt/resources/piscinas-municipais-fernando-cunha



Grutas de Lapas



Rua José Mota e Silva
(Largo das Catacumbas),
2350-126 Torres Novas (São Pedro),
Lapas e Ribeira Branca, Torres Novas
T. +351 249 813 019

www.tur4all.pt/resources/grutas-de-lapas





VILA DE REI



CIM
MÉDIO TEJO



VILA DE REI

Vila de Rei é um concelho que convida a... visitar uma exposição e participar num seminário no Museu de Geodesia ou a estar no centro do país, assinalado pelo Picoto da Melriça (marco geodésico). A clarificar a influência local do fogo e da floresta no inovador Museu do Fogo e da Resina ou a descobrir os Moinhos Comunitários que mantêm a atividade nas margens das ribeiras.

Em suma, vivenciar Vila de Rei é atingir o cume da serra e conquistar o centro de Portugal, encontrar um filão de ouro, sentir a devoção religiosa das populações nos altares, deixar-se envolver por cenários bucólicos marcados pela água e o fogo e recordar com gosto a pureza da vida rústica ao provar os Bolos Fintos. O património classificado no concelho privilegia as primeiras marcas de ocupação humana.

Fonte: <https://mediotejo.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à estação de Carvalhos De Figueiredo e, posteriormente, apanhar um táxi.

AUTOCARRO

Há autocarros diários (autocarros expressos) das principais cidades do país para Vila de Rei.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça Família Mattos e Silva Neves,
6110-174 Vila de Rei
T. +351 274 890 010

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
T. +351 274 890 020

TURISMO

Posto de Turismo
Biblioteca Municipal José Cardoso Pires
6110-174 Vila de Rei
T. +351 274 890 000
turismo@cm-viladerei.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Rua Dr. Eduardo Castro - Vila de Rei
T. +351 274 890 190

O QUE FAZER

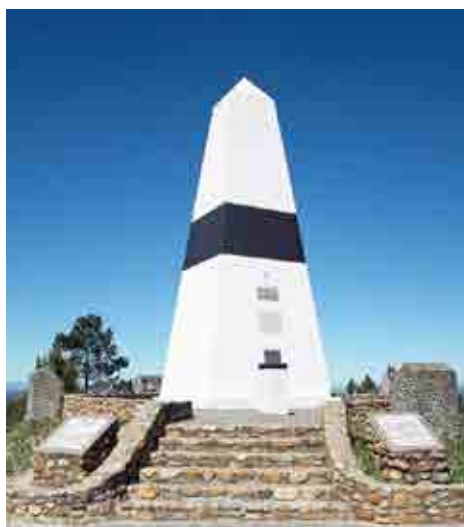


Praia Fluvial do Penedo Furado

Milreu,
6110-137 Vila De Rei, Vila De Rei



www.tur4all.pt/resources/praiia-fluvial-do-penedo-furado



Museu da Geodesia

Centro Geodésico de Portugal,
6110 Vila De Rei, Vila De Rei
T. +351 274 890 023
cultura@cm-viladerei.pt



www.tur4all.pt/resources/museu-da-geodesia



Biblioteca Municipal José Cardoso Pires

Rua da Biblioteca, 1
6110-244 Vila De Rei, Vila De Rei
T. +351 274 890 000
biblioteca@cm-viladerei.pt



www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-jose-cardoso-pires





VILA NOVA DA BARQUINHA



CIM

MÉDIO TEJO



VILA NOVA DA BARQUINHA

Vila Nova da Barquinha é um concelho que convida a... admirar ao ar livre as peças escultóricas de reconhecidos criadores portugueses no Parque de Escultura Contemporânea Almourol. A deixar-se encantar com o misticismo templário do Castelo de Almourol numa ilhota do Tejo ou a investigar os primórdios da presença humana no território no Centro de Interpretação de Arqueologia do Alto Ribatejo.

Em suma, desvendar Vila Nova da Barquinha é apreciar arte contemporânea ao ar livre e arte sacra nos templos, subir à torre de menagem de um castelo templário, ser cientista e inventor por um dia, descobrir a evolução da espécie humana e deslumbrar-se com os cenários do rio Tejo que em tempos idos inspiraram o ícone da doçaria tradicional local, o Pirlau do Frade Ambrósio. Entre o património classificado do concelho destaca-se a arquitetura religiosa (igrejas) e militar (castelo).

Fonte: <https://mediotejo.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.

AUTOCARRO

A Rodoviária do Tejo liga Vila Nova da Barquinha a algumas localidades do país.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à estação da Barquinha.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h10m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça da República
2260-411 Vila Nova da Barquinha
T. +351 249 720 350
geral@cm-vnbarquinha.pt

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
Rua Salgueiro Maia
2260 Vila Nova da Barquinha
T. +351 249 720 830

TURISMO

Posto de Turismo
Centro Cultural de Vila Nova da Barquinha
Largo 1º de Dezembro
2260-403 Vila Nova da Barquinha
T. +351 249 711 550 | +351 915 081 737
visitas@welcome-to.pt

SAÚDE

USF - Centro Saúde de Vila Nova da Barquinha
Rua de Dissay, 14
2260-400 Vila Nova da Barquinha
T. +351 249 720 900/10/20
usf.barquinha@arslvt.min-saude.pt

**Unidade de Saúde Familiar Barquinha
Polo Limeiras**
Rua do Acesso ao Cemitério - Limeiras
2260-215 Praia do Ribatejo
T. +351 249 733 885

**Unidade de Saúde Familiar Barquinha
Polo Atalaia**
Rua Mouzinho de Albuquerque
2260-037 Atalaia
T. +351 249 710 547

**Unidade de Saúde Familiar Barquinha
Polo Praia do Ribatejo**
Rua Comendador Vieira da Cruz
2260 - Praia do Ribatejo
T. +351 249 733 666

ONDE DORMIR



Barquinha Nature House



Largo 1º de Dezembro, 4
2260-403 Vila Nova Da Barquinha,
Vila Nova Da Barquinha
T. +351 249 095 169
info@naturehouse.pt

www.tur4all.pt/resources/barquinha-nature-house



Barquinha River House



Largo 1º de Dezembro, 9
2260-403 Vila Nova Da Barquinha,
Vila Nova Da Barquinha
T. +351 918 735 242
info@artinn.pt

www.tur4all.pt/resources/barquinha-river-house



O QUE FAZER



Centro de Interpretação Templário de Almourol



Largo 1º de Dezembro,
2260-403 Vila Nova Da Barquinha,
Vila Nova Da Barquinha
T. +351 249 720 353
cita@cm-vnbarquinha.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-interpretacao-templario-de-almourol



Posto de Turismo de Vila Nova da Barquinha



Largo 1.º Dezembro,
2260-403 Vila Nova Da Barquinha,
Vila Nova Da Barquinha
T. +351 249 720353 | +351 249 720 358
turismo@cm-vnbarquinha.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-vila-nova-da-barquinha

CIM OESTE



ALCOBAÇA

CIM
OESTE



ALCOBAÇA

Situada entre o mar e a Serra dos Candeeiros, a história da região de Alcobaça e dos seus antigos Coutos está ligada à presença de quase setecentos anos da Ordem de Cister que, por doação de D. Afonso Henriques, construiu na confluência dos rios Alcoa e Baça uma das maiores e mais bem conservadas abadias cistercienses da Europa.

Considerado Património Mundial, pela UNESCO, desde 1989, o Mosteiro de Alcobaça é visitado durante todo o ano por milhares de turistas que aqui encontram duas riquíssimas peças de escultura, os túmulos de D. Pedro e Inês de Castro, protagonistas de uma conhecida e celebrada história de amor na Idade Média.

A baía e praia de S. Martinho do Porto é um dos locais de veraneio mais conhecidos da região Oeste!

Fonte: <http://www.oestecim.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada) e, posteriormente, através do IC1.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Caldas da Rainha e, posteriormente, apanhar um autocarro ou um táxi.

AUTOCARRO

Alcobaça é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da rede nacional de expressos.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h15m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Alcobaça
Praça João de Deus Ramos
2461-501 Alcobaça
T. +351 262 580 800
cmalcobaca@cm-alcobaca.pt

TURISMO

Posto de Turismo de Alcobaça
Rua Araújo Guimarães, 28
2460-025 Alcobaça
T. +351 924 032 615
turismo@cm-alcobaca.pt

Porto Turismo de S. Martinho do Porto (TCP)
Rua Vasco da Gama, 18
T. +351 262 989 110
geral@turismodocentro.pt

SAÚDE

Hospital Bernardino Lopes de Oliveira
Estrada de Leiria 2460 Alcobaça
T. +351 262 590 400

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
Rua de Olivença
2460-035 Alcobaça
T. +351 262 505 650

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Alcobaça
Rua de Olivença
2460-035 Alcobaça
T. +351 262 580 100

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Benedita
Rua 16 de Maio
2475-124 Benedita
T. +351 262 925 120

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Pataias
Largo do Cruzeiro
2445-261 Pataias
T. +351 244 589 393

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana São Martinho do Porto
Rua Marechal Carmona
2460-667 São Martinho do Porto
T. +351 262 995 030

ONDE DORMIR



Hotel Real Abadia

Rua da Escola, Capuchos, 2460-479
Evora De Alcobaça, Alcobaça
T. +351 262 580 370
geral@realabadiahotel.pt



www.tur4all.pt/resources/hotel-real-abadia



Vale d'Azenha Hotel Rural & Residences

Rua da Barrada, 39 2460-342
Cela, Alcobaça
T. +351 262 001 340
geral@hotelvaledazinha.com



www.tur4all.pt/resources/vale-d-azinha



ONDE COMER



Restaurante Golden

Rua da Barrada, 39
2460-342 Cela, Alcobaça
T. +351 262 001 340



www.tur4all.pt/resources/restaurante-golden



O QUE FAZER



Praia de São Martinho do Porto | EB 2019



Marginal de Alcobaça, São Martinho do Porto, s.n.
2460-096 S. Martinho Do Porto, Alcobaça

www.tur4all.pt/resources/praiade-sao-martinho-do-porto



Museu do Vinho



Rua de Leiria, s.n.
2460-059 Alcobaça e Vestiaria, Alcobaça
T. +351 968 497 832
museus@cm-alcobaca.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-do-vinho



Mosteiro de Santa Maria de Coz



Rua de Santa Rita,
2460-396 Coz, Alpedriz e Montes, Alcobaça
T. +351 924 032 615

www.tur4all.com/resources/mosteiro-de-santa-maria-de-coz



Mosteiro de Alcobaça



Praça 25 de Abril, s.n.
2460 - 018 Alcobaça e Vestiaria, Alcobaça
T. +351 262 505 120
geral@malcobaca.dgpc.pt

www.tur4all.pt/resources/mosteiro-de-alcobaca





ALENQUER



CIM
OESTE



ALENQUER

Mercê da sua disposição em encosta, partindo do topo de um outeiro em direção ao vale, há muito que Alenquer conquistou o epíteto de “Presépio de Portugal”.

Berço de Damião de Goes e terra predileta de Camões, desempenhou um papel preponderante em cada época da história. Testemunho disso é o seu riquíssimo património: sítios pré-históricos, castelos, conventos, igrejas, ermidas, quintas e casas senhoriais.

Alenquer é, há oito séculos, sede de um vasto concelho agrícola, que apresenta uma paisagem característica, transição entre o campo da Estremadura e a planície. Nos campos da região, a vinha é predominante e constitui a base ancestral da sua economia.

Fonte: <http://www.oestecim.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Alenquer é servido por vários autocarros da transportadora Boa Viagem.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até ao Carregado e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Alenquer
Praça Luís de Camões
2580-318 Alenquer
T. +351 263 730 900
geral@cm-alenquer.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Alenquer
Rua 1.º Sargento Arnaldo Mota, n.º 9
2580-345 Alenquer
T. +351 213 252 630
ct.lsb.dalq.palq@gnr.pt

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Merceana
Rua dos Bombeiros Voluntários, n.º 5
2580-087 Merceana
T. +351 263 766 030

TURISMO

Posto de Turismo
Parque Vaz Monteiro
2580-301 Alenquer
T. +351 263 711 433
turismo@cm-alenquer.pt
geral@turismodocentro.pt

SAÚDE

Hospital de Vila Franca de Xira
Estrada Nacional n.º 1, Povos
2600-009 Vila Franca de Xira
T. +351 263 006 500
hvfxira@hvfxira.pt

O QUE FAZER



Palácio Municipal de Alenquer



Praça Luís de Camões
2580-318 Alenquer (Santo Estêvão e Triana), Alenquer
T. +351 263 730 900
geral@cm-alenquer.pt

www.tur4all.pt/resources/palacio-municipal-de-alenquer



Museu Damião de Góis e das Vítimas da Inquisição



Calçada Damião de Góis
2580-296 Alenquer (Santo Estêvão e Triana), Alenquer
T. +351 927 058 207
mdgvi@cm-alenquer.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-damiao-de-gois-e-das-vitimas-da-inquisicao





ARRUDA DOS VINHOS



CIM
OESTE



© Turismo Centro Portugal

ARRUDA DOS VINHOS

A Vila de Arruda foi doada à Ordem de Santiago em 1172, por D. Afonso Henriques. Do seu património, destaques para o Chafariz Pombalino (Monumento Nacional), a Igreja Matriz, os Arcos do Aqueduto, o Hospital da Misericórdia, a Capela de S. Lázaro, a Torre do Relógio (antigos Paços do Concelho) e os Fortes das Linhas de Torres.

É nesta terra de “hospitaleiros” que o visitante tem oportunidade de saborear a boa gastronomia e de provar os néctares que deram nome a Arruda dos... Vinhos.

Nas suas encostas produzem-se alguns dos melhores vinhos estremenhos, conhecidos e galardoados diversas vezes.

Arruda dos Vinhos possui também um património natural muito interessante, caracterizado pelos seus vales soalheiros “pintados” com vinhedos e searas, resultando numa paisagem quase única, simbiose entre o rural e o urbano.

Fonte: <http://www.oestecim.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Arruda dos Vinhos é servida por vários autocarros da transportadora Boa Viagem.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Vila Franca de Xira e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos
Largo Miguel Bombarda
T. +351 263 977 000
cm-arruda@cm-arruda.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Arruda dos Vinhos
Rua Luís de Camões
2630-254 Arruda dos Vinhos
T. +351 263 977 200

TURISMO

Centro Cultural do Morgado
Posto de Turismo de Arruda dos Vinhos
2630 - Arruda dos Vinhos
T. +351 263 977 035
turismo@cm-arruda.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Arruda dos Vinhos
Av. Eng. Adriano Brito da Conceição, n.º 6
2630 Arruda dos Vinhos
T. +351 263 979 120

ONDE COMER



Ao forno

Rua Cândido dos Reis, 42
2630-233 Arruda Dos Vinhos,
Arruda Dos Vinhos
T. +351 263 976 446
aoforno@aoforno.com



www.tur4all.pt/resources/ao-forno



O QUE FAZER



Centro Cultural do Morgado Jardim das Palavras

Rua Cândido dos Reis, s.n.
2630-112 Arruda Dos Vinhos, Arruda Dos Vinhos
T. +351 263 977 035
turismo@cm-arruda.pt



www.tur4all.pt/resources/centro-cultural-do-morgado-jardim-das-palavras



Centro Cultural do Morgado Centro de Interpretação das Linhas de Torres

Rua Cândido dos Reis, s.n.
2630-112 Arruda Dos Vinhos, Arruda Dos Vinhos
T. +351 263 977 035
turismo@cm-arruda.pt



www.tur4all.pt/resources/centro-cultural-do-morgado-centro-de-interpretacao-das-linhas-de-torres





Centro Cultural do Morgado Posto de Turismo



Rua Cândido dos Reis, s.n.
2630-112 Arruda Dos Vinhos, Arruda Dos Vinhos
T. +351 263 977 035
turismo@cm-arruda.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-cultural-do-morgado-posto-de-turismo





BOMBARRAL



CIM
OESTE



BOMBARRAL

O concelho de Bombarral está inserido numa zona de grande atividade agrícola – Vinhas e Pomares. É este o modo de vida da população. Conhecida pelo especial aproveitamento para o turismo rural, a região é marcada pela famosa Rota da Vinha e do Vinho. Ainda ligado ao turismo, o concelho do Bombarral acolhe o KIRO - Kartódromo Internacional do Oeste, para os aficionados do desporto motorizado.

Com fortes heranças paleolíticas, o concelho apresenta alguns locais de interesse arquitetónico, como é o caso do antigo Palácio dos Henriques, Palácio Gorjão, Ermida de São Brás, Capela de Santa Catarina, Igreja do Sagrado Coração de Jesus, Capela da Madre de Deus, Igreja de Nossa Senhora da Purificação, Teatro Eduardo Brasão, Quinta dos Loridos e a Torre Medieval.

Fonte: <http://www.oestecim.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Bombarral é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rodoviária do Oeste.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até ao Bombarral.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 45m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Bombarral
Praça do Município
2540-046 Bombarral
T. +351 262 609 020
geral@cm-bombarral.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. da Misericórdia 28,
2540-123 Bombarral
T. +351 262 605 241

TURISMO

Posto de Turismo
Praça do Município
2540-046 Bombarral
T. +351 262 609 053
turismo@cm-bombarral.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
R. do Chafariz Velho,
2540-133 Bombarral
T. +351 262 600 130

ONDE DORMIR



Hotel Comendador



Largo Comendador João Ferreira
dos Santos, s.n.
2540-033 Bombarral e Vale Covo, Bombarral
T. +351 262 601 638
geral@hotelcomendador.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-comendador



ONDE COMER



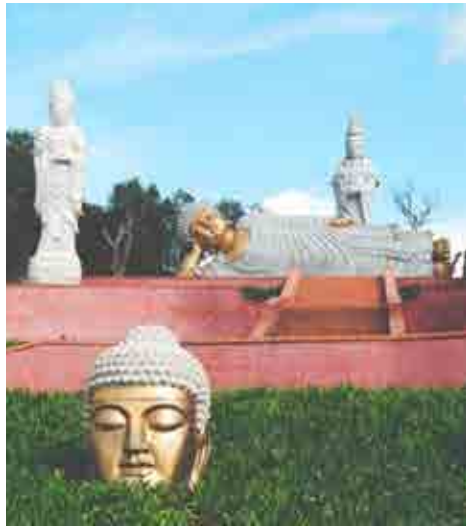
Quinta do Sanguinhal



Estrada Principal, Apartado 5
2544-909 Bombarral e Vale Covo,
Bombarral
T. +351 262 609 190 | +351 914 493 231
enoturismo@sanguinhal.pt

www.tur4all.pt/resources/quinta-do-sanguinhal

O QUE FAZER



Bacalhôa Buddha Eden



Quinta dos Lornos
2540-420 Carvalhal, Bombarral
T. +351 262 605 240 | +351 913 005 087
visitas@loridos.com

www.tur4all.pt/resources/bacalhoa-buddha-eden



Mata Municipal do Bombarral



R. Comendador António da Costa
2540-121 Bombarral e Vale Covo, Bombarral
T. +351 262 609 020

www.tur4all.pt/resources/mata-municipal-do-bombarral





CADAVAL



CIM
OESTE



CADAVAL

Detentor de uma imagem marcadamente rural, associada a vinhedos e pomares de fruta, o Cadaval tem-se afirmado, cada vez mais, como um local de eleição para residir, beneficiando da proximidade da capital.

O Cadaval é atravessado, de oriente a sul, pela designada “Varanda da Estremadura” – a Serra de Montejunto, Área de Paisagem protegida que constitui um importante polo de atração turística, sendo as suas grutas e algares, a sua fauna e flora peculiares.

A Real Fábrica de Gelo, monumento nacional setecentista, ou o Convento dos Dominicanos, são alguns dos pontos de interesse a visitar.

Os vinhos e aguardentes do Cadaval foram já distinguidos com vários prémios, nacionais e internacionais, sendo, também, o principal concelho produtor e exportador de fruta, especialmente da denominada “Pera Rocha”.

Fonte: <http://www.oestecim.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Cadaval é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rodoviária do Oeste.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até ao Bombarral e, posteriormente apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal do Cadaval
Avenida Dr. Francisco Sá Carneiro
2550-103 Cadaval
T. +351 262 690 100
geral@cm-cadaval.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
R. Dr. José Joyce Damas Mora,
2550-102 Cadaval
T. +351 262 690 010

Serviço Municipal de Proteção Civil
T. +351 249 360 155

TURISMO

Posto de Turismo
Edifício Paços do Concelho
Av. Dr. Francisco Sá Carneiro,
2550-103 Cadaval
T. +351 262 690 100

SAÚDE

Centro de Saúde
T. +351 262 699 220

ONDE COMER



Quinta do Gradil

Estrada Nacional 115, s.n.
2550 - 073 Vilar, Cadaval
T. +351 933 630 015 | +351 917 791 974
enoturismo@quintadogradil.pt



www.tur4all.pt/resources/quinta-do-gradil-1



O QUE FAZER



Real Fábrica do Gelo

Quinta da Serra, Serviço de Turismo
da Câmara Municipal de Cadaval, s.n.
2550 - 367 Lamas e Cercal, Cadaval
T. +351 262 777 888 | +351 916 782 628
turismo@cm-cadaval.pt



www.tur4all.pt/resources/real-fabrica-do-gelo



Centro de Interpretação Ambiental da Paisagem Protegida da Serra de Montejunto

Quinta da Serra, Montejunto 2550-367 Lamas CDV
T. 262 777 888 | +351 916 782 628
turismo@cm-cadaval.pt



www.tur4all.pt/resources/centro-de-interpretacao-ambiental-da-paisagem-protegida-da-serra-de-montejunto





Museu Municipal do Cadaval



Rua do Moinho, s.n.
2550-184 Cadaval e Pêro Moniz, Cadaval
T. +351 262 690 166
museu@cm-cadaval.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-do-cadaval



Núcleo Museológico do Moinho das Castanholas



Rua do Moinho, s.n.
2550-184 Cadaval e Pêro Moniz, Cadaval
T. +351 262 690 166
museu@cm-cadaval.pt

www.tur4all.pt/resources/nucleo-museologico-do-moinho-das-castanholas



Gomez Clube Hípico



Rua Zacarias Vivas, s.n.
2550-458 Peral, Cadaval
T. +351 910 997 862
gomezclubehipico@sapo.pt

www.tur4all.pt/resources/gomez-clube-hipico



CALDAS DA RAINHA



CIM
OESTE



© Turismo Centro Portugal

CALDAS DA RAINHA

A Rainha D. Leonor fundou, em finais do século XV a conhecida “cidade termal”. As Caldas da Rainha têm como ex-libris, entre outros, as termas e o hospital termal. De grande incentivo turístico e cultural são também as cerâmicas de crítica social e política do artista Rafael Bordalo Pinheiro.

Zona de relevância museológica, a região é também de grande riqueza gastronómica, fortemente marcada pela cultura conventual.

A paisagem divide-se entre o verde dos campos e o azul do mar, bem representado pela cosmopolita praia da Foz do Arelho.

Fonte: <http://www.oestecim.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada) e, posteriormente, através do N360.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Caldas da Rainha.

AUTOCARRO

Caldas da Rainha é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da rede nacional de expressos e da Rodoviária do Oeste.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça 25 de Abril,
2500-110 Caldas da Rainha
T. +351 262 240 000

TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 262 240 005
posto.turismo@mcr.pt

SEGURANÇA

G.N.R. - Guarda Nacional Republicana
Rua Major Pascoal Pires,
2500-232 Caldas da Rainha
T. +351 262 830 180

P.S.P. - Polícia de Segurança Pública
Rua 31 de Janeiro 32, Caldas da Rainha
T. +351 262 870 360

SAÚDE

Centro Hospitalar das Caldas da Rainha
Rua Diário de Notícias
2500-176 Caldas da Rainha
T. +351 262 830 300

Hospital Termal das Caldas da Rainha
Largo da Copa - 2500 Caldas da Rainha
T. +351 262 830 300

ONDE DORMIR



Casa do Lago Holiday Villa



Rua Moinhos da Costa, 2
2500-513 Foz Do Arelho, Caldas Da Rainha
T. +351 920 078 939
casa.do.lago.portugal@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/casa-do-lago-holiday-villa



Orbitur Foz do Arelho



Rua Maldonado Freitas
2500-516 Foz Do Arelho, Caldas Da Rainha
T. +351 262 978 683
infofozarelho@orbitur.pt

www.tur4all.pt/resources/orbitur-foz-do-arelho



Caldas Internacional Hotel



Rua Dr. Artur Figueirôa Rego, 45
2500-186 Tornada e Salir Do Porto, Caldas Da Rainha
T. +351 262 830 500

www.tur4all.pt/resources/caldas-internacional-hotel



ONDE COMER



Restaurante Novo Milénio



Rua Dr. Figueirôa Rego, 45
2500-186 Tornada e Salir Do Porto, Caldas Da Rainha
T. +351 262 838 157
eventos@caldasinternacionalhotel.com

www.tur4all.pt/resources/novo-milenio



Restaurante Cais da Praia



Avenida do Mar, 1
2500-896 Foz Do Arelho, Caldas Da Rainha
T. +351 262 283 218 | +351 966 528 533
geral@caisdapraia.com

www.tur4all.pt/resources/cais-da-praia



O QUE FAZER



Parque Dom Carlos I



Rua de Camões
2500-174 Caldas Da Rainha
Santo Onofre e Serra Do Bouro, Caldas Da Rainha
T. +351 262 240 005
posto.turismo@mcr.pt

www.tur4all.pt/resources/parque-dom-carlos-i



Museu José Malhoa



Parque D. Carlos I, s.n.
2500-109 Nossa Senhora Do Pópulo,
Coto e São Gregório, Caldas Da Rainha
T. +351 262 831 984
mjosmalhoa@drcc.gov.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-jose-malhoa





Museu da Cerâmica



Rua Dr. Ilídio Amado
2500-217 Caldas da Rainha
Nossa Senhora Do Pópulo, Coto e São Gregório,
Caldas Da Rainha
T. +351 262 840 280
mceramica@drcc.gov.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-da-ceramica



Praia de Foz do Arelho Lagoa - EB2019



Avenida do Mar
2500-896 Foz Do Arelho, Caldas Da Rainha
T. +351 262 240 005
posto.turismo@mcr.pt

www.tur4all.pt/resources/prai-a-de-foz-do-arelho-lagoa-eb2019



Praia de Foz do Arelho Mar - EB2019



Avenida do Mar
2500-896 Foz Do Arelho, Caldas Da Rainha
T. +351 262 240 005
posto.turismo@mcr.pt

www.tur4all.pt/resources/prai-a-de-foz-do-arelho-mar-eb2019





LOURINHÃ





LOURINHÃ

Os seus doze quilómetros de costa, com belas praias e penhascos recortados, conjugados com um interior caracterizado ainda pela ruralidade, fazem do concelho da Lourinhã, o destino ideal para um fim-de-semana diferente ou umas férias preenchidas pela diversidade da oferta turística e cultural.

A par da riqueza paisagística, onde ainda se encontram velhos moinhos a funcionar, podem visitar-se monumentos emblemáticos e caracterizadores da região, bem como um avultado espólio paleontológico patente no Museu da Lourinhã.

No concelho aguça-se o apetite com a gastronomia que tem estreitas ligações ao Atlântico, com o peixe e o marisco a constituírem as principais especialidades, a que se junta a Aguardente da Lourinhã, reconhecida pela sua superior qualidade.

Fonte: <http://www.oestecim.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada) e, posteriormente, através do N8-2.

AUTOCARRO

Lourinhã é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da rede nacional de expressos e da Rodoviária do Oeste.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até ao Bombarral e, posteriormente, apanhar um autocarro ou um táxi.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça José Máximo da Costa
2530-850 Lourinhã
T. +351 261 410 100
geral@cm-lourinha.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. Rainha Dona Leonor 10,
2530-922 Lourinhã
T. +351 261 430 140

TURISMO

Posto de Turismo da Praia da Areia Branca
Largo do Turismo, Praia da Areia Branca,
2530-216 Lourinhã
T. +351 261 243 748
turismo@cm-lourinha.pt

SAÚDE

Centro de Saúde da Lourinhã
Av. Dr. Catanho de Meneses,
2530-117 Lourinhã
T. +351 261 417 951
usf.djordao@arslvt.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Laurus Hotel

Largo Mestre Anacleto Marcos da Silva,
2530-124 Lourinhã e Atalaia, Lourinhã
T. +351 261 422 537
info@laurushotel.pt



www.tur4all.pt/resources/hotel-figueiredo-s



ONDE COMER



Carlos dos Leitões

Rua José Silva Júnior, 30
2530-184 Lourinhã e Atalaia, Lourinhã
T. +351 261 438 425
carlosdosleitoes@hotmail.com



www.tur4all.pt/resources/carlos-dos-leitoes



O QUE FAZER



Praia da Areia Branca - Norte | EB 2019



Praia da Areia Branca
2530-229 Lourinhã e Atalaia, Lourinhã

www.tur4all.pt/resources/prai-da-areia-branca-norte



Dino Parque



Rua Vale dos Dinossauros, 25
2530-059 Lourinhã e Atalaia, Lourinhã
T. +351 261 243 160
geral@dinoparque.pt

www.tur4all.pt/resources/dino-parque-1



Museu da Lourinhã



Rua João Luis De Moura, 95
2530-158 Lourinhã e Atalaia, Lourinhã
T. +351 261 414 003
geral@museulourinha.org

www.tur4all.pt/resources/museu-da-lourinha



Centro de Interpretação da Batalha do Vimeiro - CIBV



Rua do Monumento, n.º 17-A
2530 - 835 Vimeiro, Lourinhã
T. +351 261 988 471
cibatalhavimeiro@cm-lourinha.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-interpretacao-da-batalha-do-vimeiro-cibv





NAZARÉ



CIM
OESTE



NAZARÉ

Além de ser uma tradicional terra de pescadores, a Nazaré é também um importante centro turístico, com uma das praias mais disputadas por veraneantes de todo o país – a praia da Nazaré.

O interesse histórico-religioso e uma beleza natural incomparável constituem os principais atrativos do Sítio da Nazaré, local sobranceiro à praia de onde se tem uma perspetiva inesquecível da costa atlântica.

Situada entre Alcobaça e Caldas da Rainha é uma das melhores praias da região Oeste. Quem visita esta região tem a oportunidade de conhecer os monumentos que fazem parte da sua história e de se deliciar com os inúmeros sabores da culinária local, onde o peixe ocupa lugar de destaque.

Fonte: <http://www.oestecim.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada) e, posteriormente, através do E.N. 8-5, ou no IC9.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Valado dos Frades (a 6 km da Nazaré).

AUTOCARRO

Nazaré é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da rede nacional de expressos.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Av. Vieira Guimarães
2450-112 Nazaré
T. +351 262 550 010
geral@cm-nazare.pt

TURISMO

Posto de Informação e Turismo
Av. Vieira Guimarães,
Mercado Municipal - Nazaré
T. +351 262 561 194
pit@cm-nazare.pt

Posto de Informação e Turismo
T. +351 930 424 860
pit.sitio@cm-nazare-pt

SEGURANÇA

P.S.P. - Polícia de Segurança Pública
Rua Sub-Vila, 2450-264 Nazaré
T. +351 262 550 070

SAÚDE

Centro Hospitalar Nossa Senhora da Nazaré
Largo de Nossa Sra. da Nazaré 26,
2430-309 Nazaré
T. +351 262 550 100

ONDE DORMIR



Orbitur Valado

EN 8 – 5, Km 9 - R. dos Combatentes do Ultramar, 2
2450-148 Nazaré, Nazaré
T. +351 262 561 111
infovalado@orbitur.pt



www.tur4all.pt/resources/orbitur-valado



Ohai Nazaré Resort

Estrada Nacional 242, s.n.
2450-138 Nazaré, Nazaré
T. +351 262 561 800
infonazare@ohairesorts.com



www.tur4all.pt/resources/ohai-nazare-resort



O QUE FAZER



Praia da Nazaré EB2019

Avenida da República
2450-200 Nazaré, Nazaré
T. +351 262 550 018
praiaparatodos@cm-nazare.pt



www.tur4all.pt/resources/prai-da-nazare-eb2019



Santuário de Nossa Senhora da Nazaré

Largo de Nossa Senhora da Nazaré - Sítio, s.n.
2450-065 Nazaré, Nazaré
T. +351 262 550 100



www.tur4all.pt/resources/santuاريو-de-nossa-senhora-da-nazare



ÓBIDOS



CIM
OESTE



© Turismo Centro Portugal

ÓBIDOS

A secular vila de Óbidos, com os seus traços de origem medieval, é um dos patrimónios históricos e culturais mais importantes do nosso País.

Para além de uma intensa atividade cultural, que chama à vila milhares de visitantes todos os anos, o concelho assume-se como um local privilegiado para diversos projetos turísticos.

A Lagoa de Óbidos é um bom exemplo disso, com o surgimento de alguns empreendimentos de excelência, alguns considerados de Interesse Nacional.

Mais do que um local de investimento, Óbidos é um concelho que se afirma, cada vez mais, como uma marca onde a cultura e a sedução abrem caminho para novos desafios.

Fonte: <http://www.oestecim.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada) e, posteriormente, através da N114/N8.

AUTOCARRO

Óbidos é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rodoviária do Oeste.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Óbidos.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Edifício dos Paços do Concelho,
Largo de S. Pedro 2510-086 Óbidos
T. +351 262 955 500
geral@cm-obidos.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua Direita, 2510-060 Vila de Óbidos
T. +351 262 955 000

TURISMO

Posto de Turismo
Rua Porta da Vila s/n
2510-089 Óbidos
T. +351 262 959 231 | +351 937 755 637
posto.turismo@cm-obidos.pt

SAÚDE

UCSP
R. do Ginásio, Óbidos
T. +351 262 955 050

ONDE DORMIR



Hotel Louro

Rua da Antiga Estrada Real, 2
2510-132 Óbidos
Santa Maria, São Pedro e Sobral Da Lagoa, Óbidos
T. +351 262 955 100
geral@hotellouro.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-louro





PENICHE



CIM
OESTE



© Turismo Centro Portugal

PENICHE

O Concelho de Peniche está situado no litoral da Região Oeste. As suas gentes desde sempre se dedicaram à pesca e, conseqüentemente, muito do seu património cultural reflete esta atividade, como é o caso do artesanato, nomeadamente as rendas de bilros e a gastronomia, onde predominam os pratos de peixe e marisco.

Do seu património arquitetónico destaca-se a Fortaleza que serviu de proteção às invasões marítimas, e foi utilizada mais tarde como edifício prisional, tendo atualmente um museu integrado. Também as igrejas de todo o concelho retratam bem a riqueza arquitetónica local.

Muitas das praias da região são procuradas por praticantes de desportos náuticos. As Berlengas, ilhas que constituem uma reserva natural rica em espécies autóctones, tem acesso por barco a partir de Peniche.

Fonte: <http://www.oestecim.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada) e, posteriormente, através da IP6 e N114.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até ao Bombarral e, posteriormente, apanhar um autocarro ou um táxi.

AUTOCARRO

Peniche é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos e da Rodoviária do Oeste.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Largo do Município
2520-239 Peniche
T. +351 262 780 100
cmpeniche@cm-peniche.pt

TURISMO

Posto de Turismo de Peniche
Rua Alexandre Herculano 2520-273 – Peniche
T. +351 262 789 571
turismo@cm-peniche.pt

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
Rua Heróis do Ultramar
2520-000 Peniche
T. +351 262 790 310

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua 1º de Dezembro
2520-000 Peniche
T. +351 262 782 152

SAÚDE

Centro de Saúde de Peniche
Rua General Humberto Delgado
2520-000 Peniche
T. +351 262 790 020

**Centro Hospitalar do Oeste
Unidade de Peniche**
Rua General Humberto Delgado
2520-000 Peniche
T. +351 262 780 900
secretariado.ca@choeste.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Star inn Peniche

Estrada do Baleal
2520-206 Peniche, Peniche
T. +351 262 780 400
res.peniche@hotelstarinn.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-soleil-peniche



Hotel PINHALmar

Estrada Marginal Sul
2520-227 Peniche, Peniche
T. +351 262 789 349
geral@pinhalmar.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-pinhalmar



O QUE FAZER



Special Surf 78

Avenida da Praia (Hotel Star Inn Peniche)
2520-206 Atouguia Da Baleia, Peniche
T. +351 910 624 422
specialsurf78@gmail.com



www.tur4all.pt/resources/special-surf-78



Odisseia Viva

Largo da Ribeira Velha
Marina de Peniche
2520-619 Peniche, Peniche
T. +351 262 407 489
geral@odisseiaviva.com



www.tur4all.pt/resources/odisseia-viva





Haliotis - Peniche

Casal da Ponte
2525-376 Atouguia Da Baleia, Peniche
T. +351 262 781 160
peniche@haliotis.pt



www.tur4all.pt/resources/haliotis-peniche



Museu da Renda de Bilros de Peniche

Rua de Nossa Senhora da Conceição, 1
2520-379 Peniche, Peniche
T. +351 262 249 538
museu.rendabilros@cm-peniche.pt



www.tur4all.pt/resources/museu-da-renda-de-bilros-de-peniche



Piscina Municipal de Peniche

Avenida Paulo VI
2520-642 Peniche, Peniche
T. +351 262 790 260
piscinas@cm-peniche.pt



www.tur4all.pt/resources/piscina-municipal-de-peniche



SportÁgua

Av. Monsenhor Bastos
2520-206 Peniche, Peniche
T. +351 262 789 125
geral@sportagua.com



www.tur4all.pt/resources/sportagua





Praia do Baleal - Sul EB 2019



Baleal
2520-619 Ferrel, Peniche

www.tur4all.pt/resources/praias-do-baleal-sul





© Turismo Centro Portugal

SOBRAL DE MONTE AGRAÇO



CIM
OESTE



SOBRAL DE MONTE AGRAÇO

O Concelho tem uma história longa e rica sendo o documento mais antigo que se conhece datado de 1186, no reinado de D. Sancho I. Merece também referência o Foral Manuelino de 1518.

Do património histórico, destaca-se a Igreja de Santo Quintino (Monumento Nacional – Séc. XVI), a Capela Romano-Gótica, e os fortes pertencentes às Linhas de Torres, especialmente o Forte Grande de Montagraço, imponente construção militar que é também um dos mais belos miradouros desta região.

O Turismo de Habitação, as atividades de lazer ligadas à natureza, de que é exemplo a Rota dos Moinhos, e as várias festas, feiras e romarias que ocorrem principalmente durante o Verão são algumas das principais ofertas turísticas.

Fonte: <http://www.oestecim.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, através da N248.

AUTOCARRO

Sobral de Monte Agraço é servido por autocarros da transportadora Boa Viagem.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Pêro Negro ou Vila Franca de Xira e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 35m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça Dr. Eugénio Dias nº4
2590-016 Sobral de Monte Agraço
T. +351 261 940 300
geral@cm-sobral.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua Francisco Lazaro, 29
2590-081 Sobral de Monte Agraço
T. +351 261 940 800
ct.lsb.dtv.d.psm@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo
Praça Dr. Eugénio Dias, nº 12
2590-016 Sobral de Monte Agraço
T. +351 261 942 296
turismo@cm-sobral.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Rua Francisco Lázaro n.24
2590-081 Sobral Monte Agraço
T. +351 261 940 230 | +351 261 940 243

ONDE DORMIR



Encosta do Almargem

Campo da Feira, 26
2590-205 Santo Quintino, Sobral De Monte Agraço
T. +351 937 170 684
eventos@encostadoalmargem.pt



www.tur4all.pt/resources/encosta-do-almargem



O QUE FAZER



Centro de Interpretação das Linhas de Torres - Sobral de Monte Agraço

Praça Dr. Eugénio Dias, 12
2590-015 Sobral De Monte Agraço
T. +351 261 942 296
cilt@cm-sobral.pt



www.tur4all.pt/resources/cilt-sobral-de-monte-agraco



Forte do Alqueidão

Forte do Alqueidão - Circuito de Visita do Alqueidão, Santo Quintino, Sobral De Monte Agraço
T. +351 261 942 296
cilt@cm-sobral.pt



www.tur4all.pt/resources/forte-do-alqueidao





Cine-Teatro de Sobral de Monte Agraço



Largo Gago Coutinho e Sacadura Cabral, 5
2590-021 Sobral De Monte Agraço
T. +351 261 948 322
cineteatro@cm-sobral.pt

www.tur4all.pt/resources/cineteatro-de-sobral-de-monte-agraco



Biblioteca Municipal de Sobral de Monte Agraço



Rua do Município, s.n.
2590-038 Sobral De Monte Agraço
T. +351 261 940 090
bibliotecaservicos@cm-sobral.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-de-sobral-de-monte-agraco





TORRES VEDRAS

CIM
OESTE



© Turismo Centro Portugal

TORRES VEDRAS

Torres Vedras foi eleita por Romanos, Godos e Alanos, graças à sua localização e à riqueza das suas terras. O Castelo já foi reconstruído no reinado de D. Afonso Henriques e, durante as invasões francesas foi crucial na defesa do País graças às Linhas de Torres e ao Forte de S. Vicente que data dessa altura.

O concelho dispõe de uma vintena de kms de costa marítima onde pontificam praias de rara beleza como Santa Cruz, Santa Rita ou Assenta.

A Gastronomia é variada e rica, com pratos de mar e de terra e a doçaria conta com o internacionalmente conhecido, pastel de Feijão.

Outro ex-libris de Torres Vedras são as termas do Vimeiro e os campos de Golf.

Fonte: <http://www.oestecim.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Torres Vedras é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos e da Rodoviária do Oeste.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Torres Vedras.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 35m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Avenida 5 de outubro
2560-270 Torres Vedras
T. +351 261 310 400
geral@cm-tvedras.pt

SEGURANÇA

**G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Santa Cruz**
T. +351 261 930 450

**G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Torres Vedras**
T. +351 261 249 520

TURISMO

Torres Vedras LabCenter
Rua Serpa Pinto 7A,
2560-661 Torres Vedras - Sala 7, 1º Piso
T. +351 261 320 753
turismo@cm-tvedras.pt

SAÚDE

Hospital de Torres Vedras
T. +351 261 319 300

ONDE DORMIR



Hotel Dolce Campo Real



Rua do Campo
2565-770 Turcifal, Torres Vedras
T. +351 261 960 900
camporeal.guestservices@dolce.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-dolce-campo-real



Hotel Promar



R. Duque de Wellington, 7
2560-100 A Dos Cunhados e Maceira,
Torres Vedras
T. +351 261 984 195
geral@feriaspromar.com.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-promar



Pousada de Juventude de Santa Cruz



Empreendimento Turístico “Mar Azul”
Bloco 6, EN 247 Santa Cruz
2560-392 Silveira
Silveira, Torres Vedras
T. +351 261 933 588
santacruz@movijovem.pt

www.tur4all.pt/resources/pousada-de-juventude-de-santa-cruz



Hotel Santa Cruz



Rua José Pedro Lopes
2560-498 Silveira, Torres Vedras
T. +351 261 930 330
reservas@hotelsantacruz.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-santa-cruz



O QUE FAZER



Aeroclube de Torres Vedras



Aérodromo Municipal de Torres Vedras
2560-470 Silveira, Torres Vedras
T. +351 261 937 299
actv@actv.pt

www.tur4all.pt/resources/aeroclube-de-torres-vedras



Praia da Física | EB 2019



Avenida do Atlântico
2560-061 A Dos Cunhados e Maceira,
Torres Vedras

www.tur4all.pt/resources/prai-da-fisica



Teatro-Cine de Torres Vedras



Avenida Tenente Valadim, 19
2560-336 S.P., Santiago, S.M. Castelo e S.Miguel,
Matações, Torres Vedras
T. +351 261 338 131
teatro.cine@cm-tvedras.pt

www.tur4all.pt/resources/teatro-cine-de-torres-vedras




Museu Municipal Leonel Trindade



Praça 25 de Abril
2560-286 S.P., Santiago, S.M. Castelo e S.Miguel,
Matações, Torres Vedras
T. +351 261 310 485
museu@cm-tvedras.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-leonel-trindade





CIM VISEU DÃO LAFÕES



AGUIAR DA BEIRA



CIM
VISEU DÃO LAFÕES



AGUIAR DA BEIRA

Bem no coração de Portugal, o concelho de Aguiar da Beira é composto por lugares cheios de monumentalidade, vivências e tradições. O aspeto medieval ainda hoje é bem visível e remete-nos para um passado cheio de acontecimentos históricos.

O vasto património arqueológico evidencia a ocupação remota da região, onde se pode destacar o núcleo megalítico de Carapito.

A nível arquitetónico, merece uma visita o Largo do Monumentos da Vila de Aguiar da Beira, composto pela Fonte Ameada, Torre do Relógio e pelo Pelourinho Manuelino.

Em termos gastronómicos, as iguarias mais apreciadas são o queijo da serra, os enchidos, o vinho do Dão, o cabrito e vitela assada, o arroz de mísscaros, as papas de milho, o requeijão com doce de abóbora, a maça de Aguiar assada com canela e as queijadas de Carapito.

Fonte: <https://www.cimvdl.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Aguiar da Beira é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Fornos de Algodres e, posteriormente apanhar um taxi.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Av. Liberdade, n.º 21
3570-018 Aguiar da Beira
T. +351 232 689 100
geral@cm-aguiardabeira.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Avenida da Liberdade, N.º 123,
3570-025 Aguiar da Beira
T. +351 232 689 120

TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 232 689 101
turismo@cm-aguiardabeira.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Aguiar da Beira
T. +351 232 689 090
csabeira@srsguarda.min-saude.pt

ONDE COMER



Terma's Park Hotel & Restaurante



Estrada Nacional 229, Cruzamento Quinta dos Matos
3570-180 Pinheiro, Aguiar Da Beira
T. +351 232 560 040
termasparkhotel2017@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/termas-park-hotel-restaurante



O QUE FAZER



Santuário de Nossa Senhora dos Verdes



E.M. 387, Forninhos, Aguiar Da Beira
T. +351 232 689 101
biblioteca@cm-aguiardabeira.pt

www.tur4all.pt/resources/santuario-de-nossa-senhora-dos-verdes





CARREGAL DO SAL



CIM

UISEU DÃO LAFÕES



CARREGAL DO SAL

Concelho de belas paisagens, clima ameno, detentor de uma vasta riqueza arquitetónica, arqueológica e patrimonial, Carregal do Sal é um Município a visitar! Fica situado num amplo maciço antigo do Planalto Beirão, na denominada plataforma do Mondego, entre as Serras da Estrela e do Caramulo, tendo como fronteiras naturais, a Norte, o Rio Dão e, a Sul, o Mondego.

O seu topónimo derivou de uma planta denominada de “cárrega”, ao tempo muito abundante na região, tendo mais tarde sido acrescentado “sal” devido à grande quantidade de cloreto de sódio que era armazenado em tulhas de madeira num local ainda hoje designado de Salinas.

Em termos agrícolas, dois produtos assumem, ainda hoje, uma significativa importância: o azeite e o famoso Vinho do Dão, de relevo no Núcleo da Zona Demarcada onde se situa.

Fonte: <https://www.cimvdl.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Carregal do Sal é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Carregal do Sal.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h45m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça do Município
3430-909 Carregal do Sal
T. +351 232 960 400
geral@cm-carregal.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Carregal do Sal
Rua Francisco Sá Carneiro n° 10
3430-048 Carregal do Sal
T. +351 232 968 134
ct.vis.dscd.pcrs@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo Museu Municipal Manuel Soares de Albergaria
Rua Alexandre Braga, 32
3430-007 Carregal do Sal
T. +351 232 960 404
museu@carregal-digital.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Carregal do Sal
Apartado 33 - Albergaria
3430-261 Carregal do Sal
T. +351 232 968 164 | +351 232 968 270

ONDE DORMIR



Casas da Fraga Casa da Videira



Rua Lapão, Sítio da Fraga, s.n.
3430-516 Beijos, Carregal Do Sal
T. +351 232 673 273 | +351 969 335 134
info@ilovedao-casasdafraga.com

www.tur4all.pt/resources/casas-da-fraga-casa-da-videira



ONDE COMER



Salinas



Av. Dr. José Augusto Capelo, 12
3430-056 Currelos, Papízios E Sobral,
Carregal Do Sal
T. +351 232 962 611
geral@hotelsalinas.pt

www.tur4all.pt/resources/salinas



O QUE FAZER



Museu Municipal Manuel Soares de Albergaria



Rua Alexandre Braga
3430-007 Carregal do Sal
Currelos, Papízios E Sobral, Carregal Do Sal
T. +351 232 960 404
museu@cm-carregal.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-manuel-soares-de-albergaria



Núcleo Museológico das Escolas Primárias



Rua Conde Ferreira
3430-043 Currelos, Papízios E Sobral, Carregal Do Sal

www.tur4all.pt/resources/nucleo-museologico-das-escolas-primarias



Parque Alzira Cláudio



Rua Francisco Sá Carneiro
3430-047 Carregal do Sal
Currelos, Papízios E Sobral, Carregal Do Sal
T. +351 232 960 404

www.tur4all.pt/resources/parque-alzira-claudio





CASTRO DAIRE



CIM
VISEU DÃO LAFÕES



CASTRO DAIRE

O Concelho de Castro Daire possui uma localização ímpar que confere a esta região características únicas que a natureza brindou com magníficas paisagens. Como Património natural, paisagístico e cultural destaca-se:

- o Rio Paiva, conhecido principalmente pelas suas trutas dando origem a uma forte tradição gastronómica relacionada com este peixe, atualmente atração para a realização de desportos radicais sendo considerado como um dos melhores para a prática de atividades como o rafting;

- a Serra do Montemuro, atravessada por centenas de caminhos e pequenos trilhos, esta serra convida a passeios prolongados de jipe, bicicleta ou simplesmente a pé, durante os quais se podem observar aldeias típicas, águias de asa redonda, víbora cornuda, vacas, rebanhos de ovelhas e cabras, lebres ou até lobos ibéricos.

Castro Daire possui ainda um outro marco – as Termas do Carvalhal, consideradas como uma das melhores estâncias termais do país para o tratamento de vários problemas de saúde.

Fonte: <https://www.cimvdl.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Castro Daire é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h45m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Rua Dr. Pio de Figueiredo, 42
3600-214 Castro Daire
T. +351 232 822 14
geral@cm-castrodaire.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
T. +351 232 382 139

TURISMO

Posto de Turismo
Rua Dr. Lacerda Pinto
3600-298 Castro Daire
T. +351 232 315 837
museumunicipal@cm-castrodaire.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Castro Daire
T. +351 232 319 180

ONDE COMER



Restaurante Pizzaria Rocha

Avenida António Serrado
3600-136 Castro Daire, Castro Daire
T. +351 232 381 382



www.tur4all.pt/resources/restaurante-pizzaria-rocha



O QUE FAZER



Termas do Carvalho

Rua do Balneário
3600-398 Castro Daire, Castro Daire
T. +351 232 382 342
geral@termasdocarvalho.com



www.tur4all.pt/resources/termas-do-carvalho



Museu Municipal de Castro Daire

Rua Dr. Lacerda Pinto
3600-078 Castro Daire, Castro Daire
T. +351 232 382 214
museumunicipal@cm-castrodaire.pt



www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-de-castro-daire





Centro de Interpretação e Informação do Montemuro e Paiva CIIMP



Rua Dr. Pio de Figueiredo, 31
3600-214 Castro Daire, Castro Daire
T. +351 232 319 154
ciimp@cm-castrodaire.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-interpretacao-e-informacao-do-montemuro-e-paiva-ciimp





MANGUALDE



CIM
VISEU DÃO LAFÕES



MANGUALDE

Mangualde é um concelho rico na sua História, no seu património e na cultura. O clima é ameno enquadrado em paisagens com montes graníticos, vales verdejantes entre rios, rico em cores, desde o azul dos céus, à cor do vinho. A natureza foi particularmente generosa para com a vinha, contextualizando-se o concelho da região demarcada do Dão, destacando-se as castas de Touriga Nacional, Jaen, Alfrocheiro e Tinta Roriz.

Mangualde é rico em gastronomia, salientando-se o Arroz de Entrecosto em Vinha d' alhos, o Cabrito assado, o queijo, os enchidos, a maçã e da famosa doçaria regional, os pastéis de Feijão.

Em setembro e novembro, Mangualde é animado com as festas populares, que vão desde as Festas da Cidade/Festas da Senhora do Castelo e a Feira dos Santos.

Existem ainda percursos que estreitam o conhecimento entre a natureza e o património histórico.

Fonte: <https://www.cimvdl.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Mangualde é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Mangualde.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h35m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Largo Dr. Couto 3534-004 Mangualde
T. +351 232 619 880
geral@cmmangualde.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua Pintor José Maria de Almeida,
3530-091, Mangualde
T. +351 232 622 258
ct.vis.dmgl.pmggl@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 232 613 980
turismo@cmmangualde.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Mangualde
Estrada da Estação 3530-125 Mangualde
T. +351 232 619 480
csmangualde@srsviseu.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Casa das Palmeiras

Avenida da Liberdade, 3
3530-062 Espinho, Mangualde
T. +351 967 841 781
info@casadaspalmeiras.pt



www.tur4all.pt/resources/casa-das-palmeiras



ONDE COMER



Cascata de Pedra Restaurante e Bar

Rua Fernão de Magalhães, 14
3530-260 Mangualde, Mesquitela e Cunha Alta,
Mangualde
T. +351 232 621 311
geral@cascatadepedra.pt



www.tur4all.pt/resources/cascata-de-pedra-restaurante-e-bar



O QUE FAZER



Ermida de Nossa Senhora do Castelo



Monte de Nossa Senhora do Castelo
3530-238 Mangualde, Mesquitela e Cunha Alta,
Mangualde
T. +351 963 662 852
geral@scmmangualde.pt

www.tur4all.pt/resources/ermida-de-nossa-senhora-do-castelo



NELAS



CIM
UISEU DÃO LAFÕES



NELAS

Orgulhoso do radioso presente que soube construir, o Município de Nelas está, porém, virado para o futuro, procurando aproveitar todas as potencialidades que a Região do Dão, de que é o coração, lhe pode proporcionar. É assim com o Vinho, marca de referência da região, mas também com o Queijo da Serra, de cuja Região Demarcada faz parte. Outro produto de referência, o Azeite, fabricado num moderno, funcional e ecológico Lagar.

Esta região, situada entre o Dão e o Mondego, debruada mais ao longe pelas Serras da Estrela e do Caramulo, possui uma rara beleza. Por isso, o turismo tem aqui enormes potencialidades, quer para desfrutar de uma inigualável paisagem natural, quer para usufruir da riqueza termal das modernas Caldas da Felgueira, quer para visitar e admirar o valioso património arquitetónico. Referimo-nos aos solares e casas solarengas, testemunhos de um rico passado histórico.

Fonte: <https://www.cimvdl.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) utilizar a A1 (auto-estrada) e o IP3. A partir Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e a A25.

AUTOCARRO

Nelas é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Nelas.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h35m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Pç. do Município,
3520-001 Nelas
T. +351 232 941 300
geral@cm-nelas.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
Pç. do Município, 3520-073 Nelas
T. +351 232 944 293

TURISMO

Posto de Turismo e Património Cultural
Praça Professor Dr. José Veiga Simão
3520-054 Nelas
T. +351 232 942 371
posto.turismo@cm-nelas.pt

SAÚDE

Centro de Saude de Nelas
Av. João XXIII
3520-059 Nelas
T. +351 232 949 089
csnelas@srsviseu.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Casas do Pátio

Travessa da Calçada
3525-207 Canas De Senhorim, Nelas
T. +351 966 540 330
reservas@casasdopatio.pt



www.tur4all.pt/resources/casas-do-patio



ONDE COMER



Taberna da Adega

Avenida da Liberdade, 15
3520-061 Nelas, Nelas
T. +351 232 942 153 | +351 919 001 166
tabernadaadega@lusovini.com



www.tur4all.pt/resources/taberna-da-adega



O QUE FAZER



Biblioteca Municipal António Lobo Antunes



Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, s.n.
3520-071 Nelas, Nelas
T. +351 232 940 141
geral.biblioteca.municipal@cm-nelas.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-antonio-lobo-antunes



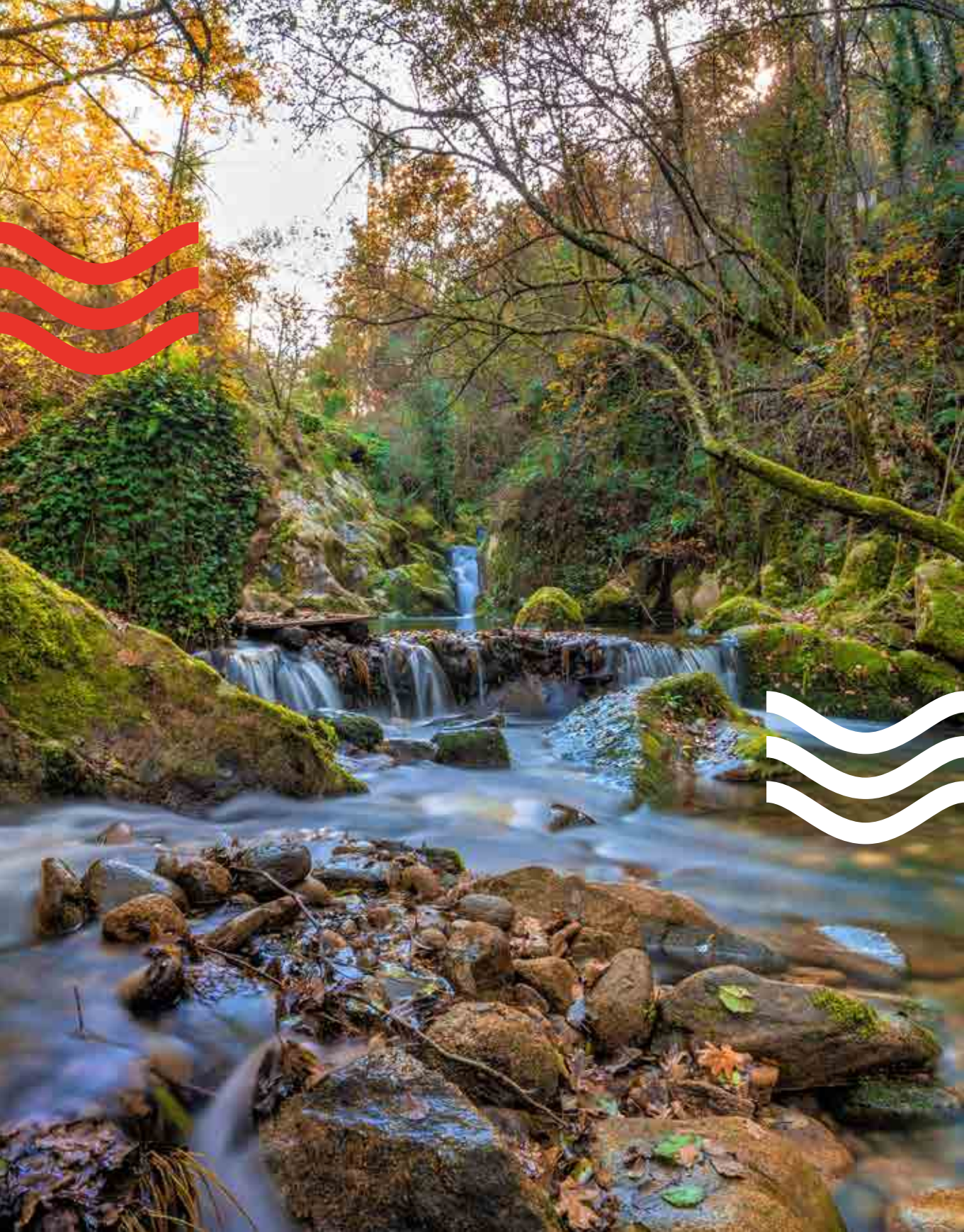
Edifício Multiusos de Nelas



Praça do Município, s.n.
3520-001 Nelas, Nelas
T. +351 232 941 300

www.tur4all.pt/resources/edificio-multiusos-de-nelas





OLIVEIRA DE FRADES



CIM
VISEU DÃO LAFÕES



OLIVEIRA DE FRADES

No concelho de Oliveira de Frades perdemo-nos em recantos que são encantos, dos pontos mais elevados das serras, aos miradouros naturais, às margens dos rios podemos contemplar o que a Natureza desenhou e o Homem soube aproveitar.

Por todo o concelho proliferam vestígios de um passado longínquo, manifestações de um património rico e diversificado. Ao longo de milhares de anos, por aqui passaram e se fixaram diferentes povos, deixando vestígios de uma prolongada permanência, contribuindo para a humanização da paisagem.

Oliveira de Frades dispõe ainda de diversos equipamentos sociais, culturais, educativos e desportivos capazes de atrair diversas faixas etárias, nomeadamente as mais jovens, na procura de emprego, de melhores condições de vida, numa simbiose de desenvolvimento e de paisagem natural que ficam na memória de todos os que por aqui passam.

Fonte: <https://www.cimvdl.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Oliveira de Frades é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Aveiro e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h15m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Largo Dr. Joaquim de Almeida
3680-111 Oliveira de Frades
T. +351 232 760 300
cmofrades@mail.telepac.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
T. +351 232 761 236

TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 938 360 056
turismo@cm-ofrades.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
T. +351 232 760 400

ONDE DORMIR



Quinta das Delícias

São Tiaguinho, s.n.
3680-285 S. Vicente De Lafões,
Oliveira De Frades
T. +351 232 763 323 | +351 914 720 682
geral@quintadasdelicias.pt



www.tur4all.pt/resources/quinta-das-delicias



ONDE COMER



Arpuro

Covelo de Arca, s.n.
3475-012 Arca e Varzielas,
Oliveira De Frades
T. +351 968 103 215 | +351 232 758 019
antadarca@gmail.com



www.tur4all.pt/resources/arpuro

O QUE FAZER



Igreja Paroquial de Souto de Lafões / Igreja de São João Baptista



Rua Paulo Bandeira, s.n.
3680 Oliveira De Frades, Souto De Lafões e Sejães,
Oliveira De Frades

www.tur4all.pt/resources/igreja-paroquial-de-souto-de-lafoes-igreja-de-sao-joao-baptista



Museu Municipal de Oliveira de Frades



Praça Luís Bandeira, 18
3680-139 Oliveira De Frades, Souto De Lafões
e Sejães, Oliveira De Frades
T. +351 232 763 789
museu@cm-ofrades.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-de-oliveira-de-frades





PENALVA DO CASTELO



CIM
VISEU DÃO LAFÕES



PENALVA DO CASTELO

Nas vertentes das encostas do Dão, desde tempos ancestrais, a vontade e o labor das gentes conjugaram-se com especificidades climáticas para a produção do mais genuíno dos vinhos do Dão. Além do vinho, Penalva do Castelo foi dotada com outras dádivas da natureza: a maçã Bravo de Esmolfe, com a sua coloração e aroma inebriante e inconfundível; o queijo da Serra, produzido de forma artesanal, conservando todas as características de outrora.

A excelência destes três produtos conjuga-se com a beleza da paisagem e os múltiplos vestígios da história para constituírem motivos suficientes para uma visita.

No que concerne ao património histórico-cultural, Penalva do Castelo possui dois “ex-libris”: a Casa da Ínsua e a Igreja da Misericórdia.

Fonte: <https://www.cimvdl.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Através da rede nacional de expressos é possível ir até Sátão e, posteriormente, apanhar um táxi.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Mangualde e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h45m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Penalva do Castelo
Avenida Castendo
3550-185 Penalva do Castelo
T. +351 232 640 020
geral@cm-penalvadocastelo.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
T. +351 232 640 070

TURISMO

Câmara Municipal de Penalva do Castelo
Avenida Castendo
3550-185 Penalva do Castelo
T. +351 232 640 020
turismo@cm-penalvadocastelo.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Av. Castendo
3550-185 Penalva do Castelo
T. +351 232 640 060

ONDE COMER



Casa de Petiscos "Recordo"



Rua Alexandre Herculano, 20
3550-137 Insua, Penalva Do Castelo
T. +351 232 403 441
geral@recordo.pt

www.tur4all.pt/resources/casa-de-petiscos-recordo



O QUE FAZER



Forno Comunitário de Sangemil



Rua Formosa
3550-166 Sangemil
Insua, Penalva Do Castelo
T. +351 232 642 639
freguesia.insua@sapo.pt

www.tur4all.pt/resources/forno-comunitario-de-sangemil



Mata de Nossa Senhora de Lurdes



Penalva do Castelo
3550 Insua, Penalva Do Castelo
T. +351 232 640 020
turismo@cm-penalvadocastelo.pt

www.tur4all.pt/resources/mata-de-nossa-senhora-de-lurdes



SANTA COMBA DÃO

CIM

VISEU DÃO LAFÕES



SANTA COMBA DÃO

No coração de Portugal, terra beiraltina por excelência, o Concelho de Santa Comba Dão surge-nos enquadrado num belíssimo espaço natural, ficando situado na plataforma inferior da Beira Alta, entre os rios Mondego e Criz, atravessado no coração pelo rio Dão, e unidos pela Barragem da Aguieira.

Possuidora de características únicas para um turismo de qualidade, para todos aqueles que apreciam o bem-estar, a natureza, a segurança e o descanso, encontram neste Concelho todas as condições para usufruir de uma qualidade de vida inigualável.

A gastronomia é tipicamente beirã, destacando-se os pratos de caça como o coelho e o javali e os pratos tradicionais como a chanfana, a lampreia e o bacalhau, os enchidos de porco, as bolas de bacalhau e carne com mísscaros, a broa de milho, entre muitos outros, tudo regado com o bom vinho do Dão.

Fonte: <https://www.cimvdl.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Santa Comba Dão é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Santa Comba dão.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h45m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Largo do Município, 13
3440-337 Santa Comba Dão
T. +351 232 880 500
assembleia.municipal@cm-santacombadao.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
Av. Escola Secundária 11,
3440-321 Santa Comba Dão
T. +351 232 880 250

TURISMO

Posto de Turismo
Rua Miguel Neves
T. +351 232 880 500

SAÚDE

Centro de Saúde
Bairro Social 15,
3440-329 Santa Comba Dão
T. +351 232 880 840

ONDE DORMIR



Casas Vale Martinho



Rua À de Martinho
Vale Martinho - Vimieiro, s.n.
3440-610 Ovoa e Vimieiro, Santa Comba Dão
T. +351 962 381 968
geral@valemartinho.pt

www.tur4all.pt/resources/casas-vale-martinho



O QUE FAZER



Praia Fluvial Senhora da Ribeira



IP3 - saída Rojão,
Pinheiro De Azere, Santa Comba Dão

www.tur4all.pt/resources/praias-fluvial-senhora-da-ribeira



Auditório Municipal



Rua Dr. Luís Albano, 2
3440-372 Santa Comba Dão e Couto
Do Mosteiro, Santa Comba Dão

www.tur4all.pt/resources/auditorio-municipal





Casa dos Arcos Biblioteca Municipal



Rua de Santa Columba
3440-361 Santa Comba Dão e Couto Do Mosteiro,
Santa Comba Dão
T. +351 232 880 500

www.tur4all.pt/resources/casa-dos-arcos-biblioteca-municipal





SÃO PEDRO DO SUL



CIM
VISEU DÃO LAFÕES



SÃO PEDRO DO SUL

São Pedro do Sul, “Paisagem e património com vida”, assim é este concelho implantado em pleno Vale de Lafões. Estas serranias com as suas paisagens verdejantes, os seus rios e riachos de águas cristalinas e as aldeias que se escondem nos vales e montanhas, guardam a magia dos tempos de união perfeita entre os homens e a terra. Desta é extraído o xisto para construir as casas típicas, o que propicia ao visitante visões de deslumbrante beleza natural, para além do tipicismo de várias povoações milenares.

Nas Termas de S. Pedro do Sul, as mais frequentadas da Península Ibérica, os visitantes podem usufruir das águas terapêuticas, com programas inovadores de saúde, beleza e bem-estar.

Em S. Pedro do Sul é possível participar em programas termais, passeios na serra, eventos temáticos, atividades radicais, ou simplesmente para descansar do bulício das cidades.

Fonte: <https://www.cimvdl.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

S. Pedro do Sul é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Aveiro e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de S. Pedro do Sul
Largo de Camões
3660-436 S. Pedro do Sul
T. +351 232 720 140
geral@cm-spsul.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
Travessa do Cemitério, 2
3660-418 S. Pedro do Sul
T. +351 232 720 060
guardarepublicana@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo Termas de S. Pedro do Sul
Rua da Barroca, n.º 3. – Termas
3660 – 692 Várzea
T. +351 232 711 320
postodeturismo@cm-spsul.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de S. Pedro do Sul
Avenida da Ponte, n.º 20
3660-511 S. Pedro do Sul
T. +351 232 720 180
csspsul@srsviseu.min-saude.pt

Parque Urbano das Nogueiras
Avenida da Ponte
3660 – 484 S. Pedro do Sul

ONDE DORMIR



Inatel Palace São Pedro do Sul Hotel



Termas S. Pedro do Sul
3660-692 São Pedro Do Sul, Várzea e Baiões,
S. Pedro Do Sul
T. +351 232 720 200
inatel.spsul@inatel.pt

www.tur4all.pt/resources/inatel-palace-sao-pedro-do-sul-hotel



Pousada da Juventude de S. Pedro do Sul



Rua Central
3660-692 Pindelo Dos Milagres, S. Pedro Do Sul
T. +351 232 724 543
spedrosul@movijovem.pt

www.tur4all.pt/resources/pousada-da-juventude-de-s-pedro-do-sul



BioParque - Pisão Parque de Campismo



Parque Florestal do Pisão
3660-061 Carvalhais e Candal, S. Pedro Do Sul
T. +351 969 790 466
bioparque@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/bioparque-pisao-parque-de-campismo



ONDE COMER



Restaurante O Manjar do Retiro



Rua do Chafariz
3660-306 S. Felix, S. Pedro Do Sul
T. +351 968 771 909

www.tur4all.pt/resources/restaurante-o-manjar-do-retiro



O QUE FAZER



Termas de S. Pedro do Sul - Balneário D. Afonso Henriques



Praça Dr. António José de Almeida
3660-692 São Pedro Do Sul, Várzea e Baiões,
S. Pedro Do Sul
T. +351 232 720 300
geral@termas-spsul.com

www.tur4all.pt/resources/termas-de-s-pedro-do-sul



Parque Urbano das Nogueiras



Avenida da Ponte
3660-484 São Pedro Do Sul, Várzea e Baiões,
S. Pedro Do Sul
T. +351 232 720 140
geral@cm-spsul.pt

www.tur4all.pt/resources/parque-urbano-das-nogueiras





Posto de Turismo Parque Urbano das Nogueiras



Avenida da Ponte
3660-484 São Pedro Do Sul, Várzea e Baiões,
S. Pedro Do Sul
T. +351 232 720 140
turismo@cm-spsul.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-parque-urbano-das-nogueiras



Balneário Romano



Rua Central
3660-692 São Pedro Do Sul, Várzea
e Baiões, S. Pedro Do Sul
T. +351 232 720 140
balnearioromano@cm-spsul.pt

www.tur4all.pt/resources/balneario-romano



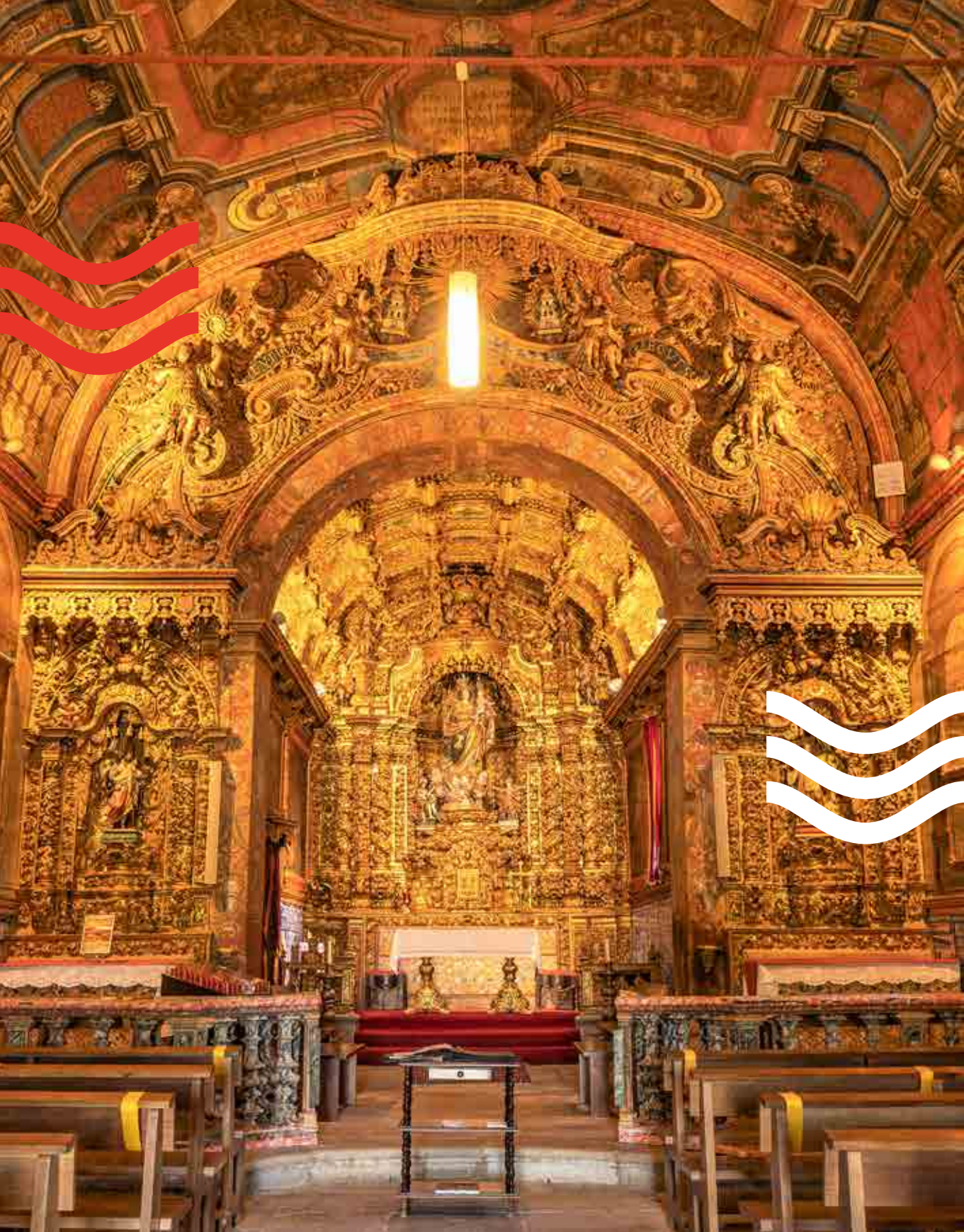
BioParque - Pisão Parque Aquático



Parque Florestal do Pisão
3660-061 Carvalhais e Candal, S. Pedro Do Sul
T. +351 969 790 466
bioparque@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/bioparque-pisao-parque-aquatico





SÁTÃO



CIM

VISEU DÃO LAFÕES



SÁTÃO

O concelho de Sátão integrado na Região Demarcada dos Vinhos do Dão, caracterizado pelo verde dos pinhais e dos campos em contraste com os vales graníticos e xistosos, percorridos por inúmeros cursos de água, com extensas vinhas cultivadas numa paisagem planáltica, envolto em condições climáticas agressivas, oferece uma considerável diversidade em termos de castas, bagas, frutos, vegetais e cogumelos, sobretudo o Míscaro, pois a agricultura foi e continua a ser o modo de subsistência de grande parte da nossa população.

Impregnado de Património religioso e arqueológico, repleto de simbolismos, encontramos a identidade deste concelho no Folclore, nas Festas Populares, Romarias, Provérbios, Cancioneiro, nas Lendas e Superstições, na Gastronomia e nos Valores hereditários.

Os seus produtos e o Artesanato, pela sua qualidade e tipicidade são o orgulho de quem os produz com saber e dedicação.

Fonte: <https://www.cimvdl.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Sátão é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Mangualde e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça Paulo VI
3560-154 Sátão
T. +351 232 980 000
geral@cm-satao.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. Augusto Xavier de Sá 23, Sátão
T. +351 232 981 141

TURISMO

Posto de Turismo Municipal
T. +351 232 980 007
casa.cultura@cm-satao.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
R. Miusã 41, Sátão
T. +351 232 980 120

ONDE COMER



Pastelaria MultiSabores



Rua Luís de Camões, 5
3560-184 Satão, Satão
T. +351 232 983 195

www.tur4all.pt/resources/pastelaria-multisabores



O QUE FAZER



Santuário de Nosso Senhor dos Caminhos



Romãs
3560-114 Romãs, Decermilo E Vila Longa, Satão
geral@cm-satao.pt

www.tur4all.pt/resources/santuاريو-de-nosso-senhor-dos-caminhos



Casa da Cultura de Sátão



Rua Doutor Hilário Almeida Pereira, 71
3560-172 Satão, Satão
T. +351 232 980 007
casa.cultura@cm-satao.pt

www.tur4all.pt/resources/casa-da-cultura-de-satao



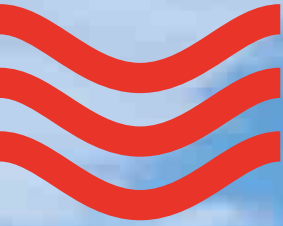


Capela de Nossa Senhora da Esperança



Largo Senhora da Esperança,
S. Miguel De Vila Boa, Sátão
T. +351 232 980 000

www.tur4all.pt/resources/capela-de-nossa-senhora-da-esperanca



TONDELA



CIM
UISEU DÃO LAFÕES



TONDELA

Tondela é um concelho recheado de motivos de interesse, que convida a uma viagem entre a diversidade de paisagens, em que se conjugam os encantos da Serra do Caramulo e da zona planáltica do Vale de Besteiros, com os imensos espaços verdes, rios e praias fluviais.

Com aldeias de montanha recheadas de história e costumes, com paisagens inigualáveis, este é ainda um concelho de vida e património, a que se aliam a gastronomia, com destaque para o cabrito e o inconfundível vinho do Dão.

Os produtos endógenos, em especial, o mel, a castanha o milho e a laranja de Besteiros, as gentes hospitaleiras, as águas termais de Sangemil e as coleções únicas dos Museus do Caramulo e Terras de Besteiros fazem com que o concelho mereça uma visita mais demorada, podendo ainda levar de recordação uma peça de barro negro de Molelos.

Fonte: <https://www.cimvdl.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Tondela é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h35m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Largo da República, 16
T. +351 232 811 110
geral@cm-tondela.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. Dr. Pedro Figueiredo
3460 Tondela
T. +351 232 819 370

TURISMO

Solar de Santana
R. Dr. Simões de Carvalho,
3460-588 Tondela
T. +351 232 811 110

SAÚDE

Centro de Saúde de Tondela
Av. 25 de Abril
3460 Tondela
T. +351 232 813 094

ONDE COMER



Restaurante CasaNossa

Avenida General Humberto Delgado, 45
3460-526 Tondela e Nandufe, Tondela
T. +351 232 181 757



www.tur4all.pt/resources/restaurante-casanossa



O QUE FAZER



Museu Terras de Besteiros

Solar de Santa Ana - Rua Dr. Simões de Carvalho, s.n.
3460-588 Tondela e Nandufe, Tondela
T. +351 232 811 125
museu.terras.besteiros@cm-tondela.pt



www.tur4all.pt/resources/museu-terras-de-besteiros-1



Posto de Turismo de Tondela

Solar de Santa Ana - Rua Dr. Simões de Carvalho, s.n.
3460-588 Tondela e Nandufe, Tondela
T. +351 232 811 121



www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-tondela





Biblioteca Municipal Tomaz Ribeiro



Rua Dr. Amadeu Ferraz de Carvalho, 18
3460-521 Tondela
Tondela e Nandufe, Tondela
T. +351 232 811 128
biblioteca@cm-tondela.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-to-maz-ribeiro





VILA NOVA DE PAIVA



CIM
VISEU DÃO LAFÕES



VILA NOVA DE PAIVA

O Município localiza-se a norte da Beira Alta, integra a Região do Alto, apelidada de “Terras do Demo” pelo Mestre Aquilino Ribeiro.

Vila Nova de Paiva tem monumentos diversos em arqueologia, de entre os quais se encontram necrópoles medievais, orcas, povoados e santuários rupestres. Construções como a Orca dos Juncas (Monumento Nacional), recordam-nos que em tempos pré-históricos do Neolítico, esta nossa paisagem já era povoada.

No património natural, por vezes agreste, de urze e granito, abraçado pelos rios Covo, Vouga, Mau e Paiva, surgiu em 2005 o Parque Botânico Arbutus do Demo, laço fortalecedor do epíteto de “Capital Ecológica.”

Artistas diversos passaram por este Concelho e deixaram suas marcas em pelourinhos, cruzeiros, alminhas, padrões de centenário, moinhos, pisões e na arquitetura habitacional.

Fonte: <https://www.cimvdl.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Vila Nova de Paiva é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Mangualde e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h53m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça D. Afonso Henriques, 1
3650-207 Vila Nova de Paiva
T. +351 232 609 900
geral@cm-vnpaiva.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua Almirante Gago Coutinho n.º 5,
3650-243 Vila Nova de Paiva
T. +351 232 604 139

TURISMO

Posto de Turismo
Praça do Município
3650 - 207 Vila Nova de Paiva
T. +351 232 609 900
turismo@cm-vnpaiva.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
T. +351 232 604 781
ucsp.vnpaiva@arscentro.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Hotel Mira Paiva

Vale do Forno
3650-200 Vila Nova De Paiva, Alhais
e Fráguas, Vila Nova De Paiva
T. +351 232 609 140
geral@mirapaiva.pt



www.tur4all.pt/resources/hotel-mira-paiva



ONDE COMER



Restaurante Quinta da Ponte

Porto da vela
3650-032 Pendilhe, Vila Nova De Paiva
T. +351 939 903 662
pedropendilhe@hotmail.com



www.tur4all.pt/resources/restaurante-quinta-da-ponte



O QUE FAZER



Museu Rural de Pendilhe



Travessa Alto da Lameira
3650-032 Pendilhe, Vila Nova De Paiva
T. +351 232 374 129
MuseuPendilhe@cm-vnpaiva.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-rural-de-pendilhe



Centro de Memória Judaica



Rua do Mosteiro
3650 Vila Cova A Coelheira, Vila Nova De Paiva
T. +351 232 609 900
turismo@cm-vnpaiva.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-memoria-judaica



Auditório Municipal Carlos Paredes



Praça do Município, 1
3650-207 Vila Nova De Paiva, Alhais e Fráguas,
Vila Nova De Paiva
T. +351 232 609 903
amcp@cm-vnpaiva.pt

www.tur4all.pt/resources/auditorio-municipal-carlos-paredes



Museu Arqueológico do Alto Paiva | MAAP



Praça do Município, 1
3650-207 Vila Nova De Paiva, Alhais e Fráguas,
Vila Nova De Paiva
T. +351 232 609 900
turismo@cm-vnpaiva.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-arqueologico-do-alto-paiva-maap





UISEU



CIM
UISEU D'ÃO LAFÕES



WISEU

Viseu é um Território singular e autêntico, de história e património, e de mitos e mistérios. Viriato é o seu ícone incontornável. Mais que uma lenda, uma personalidade – de coragem e bravura.

Hoje, Viseu assume-se como cidade-região, que acolhe o melhor da urbanidade, sem perder a sua identidade. Os vinhos do Dão e a sua gastronomia são reconhecidos e procurados.

Aqui, os eventos e as tradições marcam. A Feira de São Mateus conta mais de 600 anos.

A alma deste território encontra-se gravada nas pedras gastas das vias milenares construídas pelos romanos, nas centenas de sepulturas escavadas na rocha dos tempos medievais, no património do centro histórico e nas telas de Grão Vasco, mas, sobretudo, no sorriso de quem passa, no inconfundível “ch” e no “bem haja” sincero de quem recebe.

Fonte: <https://www.cimvdl.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Viseu é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Viseu
Praça da República
3514-501 Viseu
T. +351 232 427 427
geral@cmviseu.pt

SEGURANÇA

Polícia Municipal de Viseu
Rua Padre Costa 3510-063 Viseu
T. +351 232 418 991
policia.municipal@cmviseu.pt

TURISMO

Loja de Turismo
Rua Soar de Cima/ Largo Almeida Moreira
3500-163 Viseu
T. +351 232 427 427
turismo@cmviseu.pt

Welcome Center

Casa do Adro - Adro da Sé
3500-195 Viseu
T. +351 232 420 950
info.daolafoes@turismodocentro.pt

SAÚDE

Hospital São Teotónio
Av. Rei D. Duarte, 3504-509 Viseu
T. +351 232 420 500

Centro de Saúde Viseu 1

Av. António José de Almeida
Edifício MAS, 3514-511 Viseu
T. +351 232 419 900
csviseu1@srsviseu.min-saude.pt

Centro de Saúde Viseu 3

Av. Rei D. Duarte, 3500-417 Viseu
T. +351 232 467 290
csviseu3@srsviseu.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Hotel Palácio dos Melos



Rua Chão Mestre, 4
3500-103 Viseu, Viseu
T. +351 232 439 290
palaciosmelos@montebelohotels.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-palacio-dos-melos-1



Montebelo Viseu Congress Hotel



Urbanização Quinta do Bosque
3510-020 Viseu, Viseu
T. +351 232 420 000
montebeloviseu@montebelohotels.com

www.tur4all.pt/resources/montebelo-viseu-congress-hotel



Grão Vasco Historic Hotel & Spa



Rua Gaspar Barreiros
3510-032 Viseu, Viseu
T. +351 232 423 511
geral@hotelgraovasco.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-grao-vasco-1



Hotel Onix



Via Caçador, 16
3500-761 Rio De Loba, Viseu
T. +351 232 479 243
hotelonix@hotelonix.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-onix-1





Hotel Durão

Avenida da Bélgica, 203 A
3510-159 Viseu, Viseu
T. +351 232 410 460
info@hoteldurao.com



www.tur4all.pt/resources/hotel-durao-1



Pousada de Viseu

Rua do Hospital
3500-161 Viseu, Viseu
T. +351 210 407 610
guest@pousadas.pt



www.tur4all.pt/resources/pousada-de-viseu



ONDE COMER



Restaurante Casa Arouquesa

Rua Santa Isabel
3500-680 Repeses e São Salvador, Viseu
T. +351 232 416 174
geral@casaarouquesa.pt



www.tur4all.pt/resources/restaurante-casa-arouquesa



Solar do Vinho Dão

Rua Aristides Sousa Mendes, Apartado 10
3501-908 Fontelo
Viseu, Viseu
T. +351 232 410 060
rotadovinho@cvrdao.pt



www.tur4all.pt/resources/solar-do-vinho-dao-1



O QUE FAZER



Museu Nacional Grão Vasco



Adro Sé
3500-195 Viseu, Viseu
T. +351 232 422 049
mngv@mngv.dgpc.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-nacional-grao-vasco



Termas de Alcafache SPA Termal



Rua do Balneário, s.n.
3530-026 S. João De Lourosa, Viseu
T. +351 232 479 797 | +351 925 937 429
reservas@termasdealcafache.pt

www.tur4all.pt/resources/termas-de-alcafache-spa-termal



Quinta da Cruz



Rua São Salvador, s.n.
3510-072 Repeses e São Salvador, Viseu
T. +351 232 423 343
quintadacruz@cmviseu.pt

www.tur4all.pt/resources/quinta-da-cruz



Quinta da Cruz Galeria de Exposições



Rua São Salvador, s.n.
3510-072 Repeses e São Salvador, Viseu
T. +351 232 423 343
quintadacruz@cmviseu.pt

www.tur4all.pt/resources/quinta-da-cruz-galeria-de-arte





Quinta da Cruz Parque verde



Rua São Salvador, s.n.
3510-072 Repeses e São Salvador, Viseu
T. +351 232 423 343
quintadacruz@cmviseu.pt

www.tur4all.pt/resources/quinta-da-cruz-parque-verde



Quinta da Cruz Auditório



Rua São Salvador, s.n.
3510-072 Repeses e São Salvador, Viseu
T. +351 232 423 343
quintadacruz@cmviseu.pt

www.tur4all.pt/resources/quinta-da-cruz-auditorio



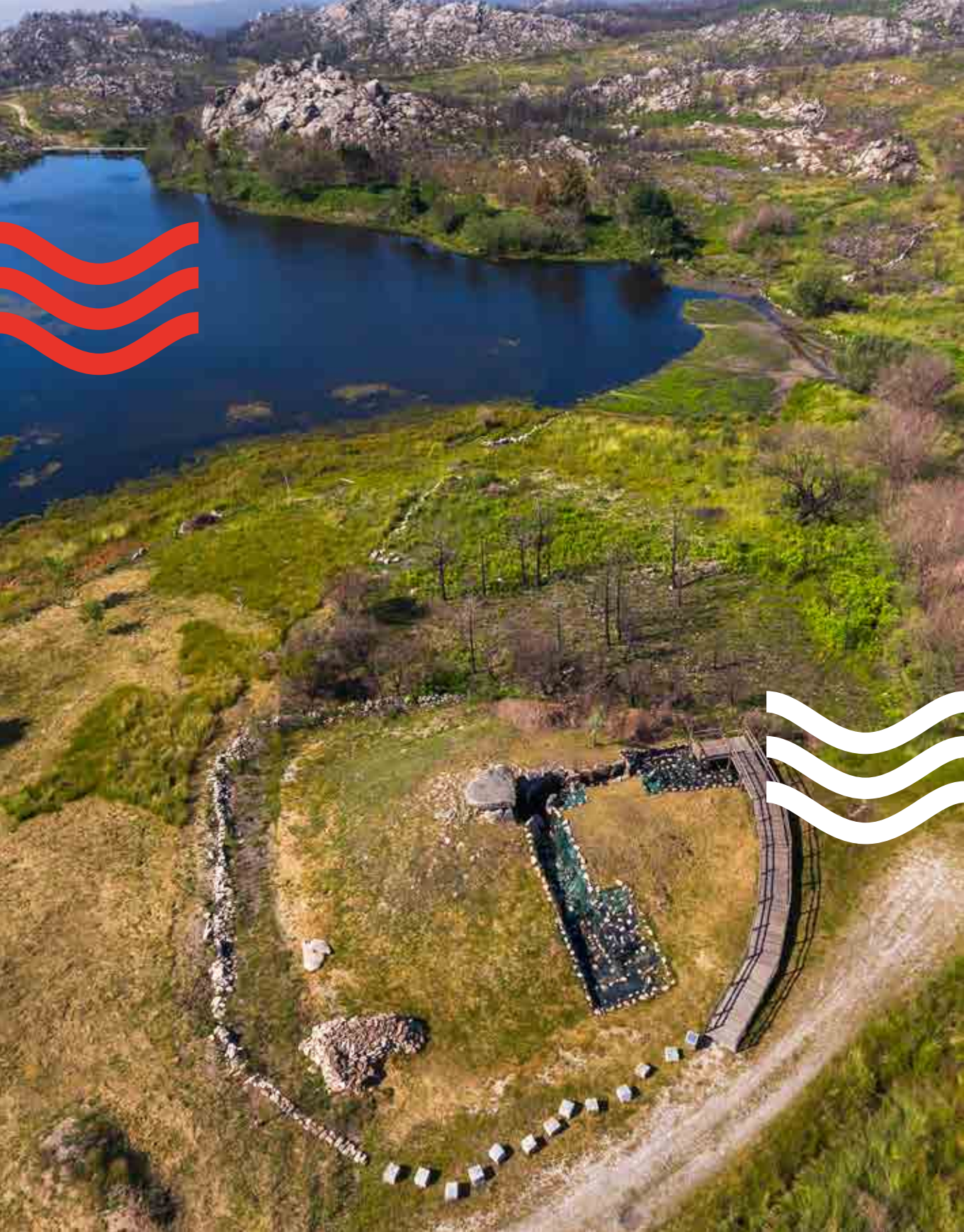
Casa da Ribeira



Rua do Coval, s.n.
3500 - 112 Viseu, Viseu
T. +351 232 427 428
casadaribeira@cmviseu.pt

www.tur4all.pt/resources/casa-da-ribeira





VOUZELA



CIM
UISEU DÃO LAFÕES



VOUZELA

Em pleno coração da Beira Alta e beneficiando de uma excelente localização geográfica, Vouzela encaixa-se entre a serra e o mar.

De origem muito remota, como atestam os inúmeros monumentos megalíticos existentes, o concelho de Vouzela é um autêntico manual de história.

Vouzela tem também deslumbrantes paisagens de verdura e água, como a Penoita, o Monte da Sr.^a do Castelo, a Reserva Botânica de Cambarinho e a praia fluvial de Porto Várzea. Para quem desejar conhecer melhor os locais mais recônditos do concelho, o melhor é ir pelo próprio pé. Para isso tem à disposição uma rede de nove percursos pedestres que, para além de outros surpreendentes lugares, permitem passar por várias aldeias que conservam ainda a beleza da sua ruralidade.

Fonte: <https://www.cimvdl.pt>

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Vouzela é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Aveiro e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h20m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Alameda D. Duarte de Almeida
3670 – 250 Vouzela
T. +351 232 740 740
geral@cm-vouzela.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. Comendador Correia de Oliveira 70,
3670-261 Vouzela
T. +351 232 740 730

TURISMO

Posto de Turismo de Vouzela
Av. João de Melo
3670 – 249 Vouzela
T. +351 232 740 070
gab.turismo@cm-vouzela.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
T. +351 232 740 110
ucsp.vouzela@arscentro.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Casa das Origens

Rua da Igreja, 19
3670-056 Campia, Vouzela
T. +351 232 758 190
geral@casadasorigens.com



www.tur4all.pt/resources/casa-das-origens



ONDE COMER



O Sacristão

Rua da Igreja, 50
3670-056 Campia, Vouzela
T. +351 232 751 457
c.duarte.campia@sapo.pt



www.tur4all.pt/resources/o-sacristao



O QUE FAZER



Museu Municipal de Vouzela



Praça Moraes de Carvalho, 8
3670-274 Vouzela e Paços De Vilharigues
T. +351 232 740 579
museu@cm-vouzela.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-de-vouzela



Posto de Turismo de Vouzela



Av. João de Melo, 23
3670-261 Vouzela e Paços De Vilharigues, Vouzela
T. +351 232 740 070
gab.turismo@cm-vouzela.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-vouzela



A group of hikers with backpacks are walking along a rocky path next to a waterfall in a lush green forest. The hikers are seen from behind, moving away from the camera. The waterfall is cascading over several large, mossy rocks. The surrounding forest is dense with green trees and foliage. The overall scene is vibrant and scenic, suggesting a popular hiking destination.

ITINERÁRIOS



A itTUR é uma aplicação que disponibiliza informação sobre as condições de acessibilidade de diversos itinerários e roteiros turísticos para pessoas com mobilidade condicionada (motora e visual).

Nesta aplicação encontrará informações sobre as distâncias, os tipos de pisos, locais de descanso, instalações sanitárias adaptadas, estacionamento, etc.

Toda a informação disponibilizada na itTUR é complementada pela plataforma TUR4all que informa detalhadamente as condições de acessibilidade dos recursos turísticos que estão ao longo do itinerário.

Esta aplicação tem o objetivo de dar Informação antecipada sobre as condições de acessibilidade dos percursos, para que se possa escolher os desafios das experiências de acordo com os gostos e características de cada um.

O que vai encontrar na itTUR?

- Texto descritivo
- Perfil altimétrico do percurso
- Cor e número com o grau de “dificuldade”
- Distância a que está do início do itinerário
- Ligação através do “Maps / Google Maps” na localização do início do itinerário o que permite usar o GPS para aceder da melhor forma ao mesmo
- Link para mais Informação sobre o percurso, na vertente de promoção do mesmo por parte das entidades que gerem o território
- Link para o levantamento gpx, através da Plataforma wikiloc, para uma aplicação do percurso prática no terreno
- Ligação à plataforma TUR4all para consultar as condições de acessibilidade de recursos turísticos que estão ao longo do percurso (ex. museus, restaurantes, etc.)
- Imagens dos vários pontos do percurso
- Espaço para deixar o seu comentário





CIM AVEIRO



ITINERÁRIOS

Percurso do Azulejo



Localização	Ovar
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno

Sugere-se iniciar estacionando junto ao tribunal onde existe estacionamento apropriado a deficientes, onde o pavimento é rebaixado e com relevo, e porque próximo está uma passadeira adequada com pitons de relevo. Do outro lado da rua está o posto de turismo onde se poderá informar acerca da visita ou até convocar um guia. Siga para a rua abaixo, passando pela fonte e vire à direita. Siga até ao atelier do azulejo e depois desvie para a travessa onde se encontra o Museu do Azulejo. Tateie os azulejos da fachada que são em relevo floreado. Volte ao percurso e siga para a Capela de Santo António e Praça da República. Siga pela passadeira adequada e percorra a rua tateando os azulejos das várias fachadas. Contorne junto à Capela do Passo do Cireneu. Passará por nova rua rica em fachadas de azulejos, contorne de novo e retome ao Tribunal. Poderá subir a escadaria e aperceber-se dos painéis de azulejos pelo tato.



Itinerário Acessível - Aveiro



Localização	Aveiro
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, scooter

Desde há muitos séculos com uma história ligada ao mar e às atividades piscatórias, Aveiro tem um ambiente característico que se deve aos três canais da Ria, que entram cidade adentro, criando eixos de referência e uma divisão natural entre os bairros mais antigos e mais recentes. Para a visitar, propomos um Itinerário Acessível por vários pontos de interesse, que poderá complementar com um passeio na ria num dos coloridos moliceiros tradicionais, descobrindo e apreciando uma perspetiva diferente da cidade.

A cidade de Aveiro é praticamente plana e o pavimento encontra-se em bom estado de conservação, permitindo uma circulação regular, estável e segura. A comprová-lo, o facto de a bicicleta ser um meio de transporte muito utilizado, o que motivou a Câmara Municipal a disponibilizar um sistema de bicicletas públicas gratuitas.



Ecopista Sever do Vouga



Localização	Sever do Vouga
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Linear
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette

A Ecopista do Vouga, implementada no antigo troço da linha ferroviária do Vouga e que acompanha o Rio Vouga ao longo de 11. 155,5 metros, desde a Foz do Rio Mau, ao Apeadeiro de Cedrim, a montante do Rio Vouga, coloca em destaque a Ponte do Poço de Santiago, ex-libris arquitetónico do município, os túneis ferroviários, que dão à paisagem um encanto único e o ambiente bucólico conservado pela imagem do “Vouguinha”, o emblemático comboio a vapor que atravessava as exuberantes paisagens deste vale. Dispõe de uma infraestrutura de apoio aos seus utilizadores, o Paradela Eco Café, no antigo edifício da estação de Paradela, recuperado ao abrigo do programa Polis, Ria de Aveiro. Para além de outros serviços, dispõe de um café/bar de apoio, de uma sala de exposições, e de serviço de aluguer de bicicletas, vindo alargar a oferta turística, nesta modalidade de Turismo de Aventura e de Natureza.



Percurso Campos da Ria + Cicloria + GR57 - Grande Rota Ria de Aveiro



Localização	Murtosa
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno

Num território anfíbio como a Murtosa, terra, água e homem estabeleceram aqui, há muito, uma relação ancestral. Este percurso, entre a ria e os campos agrícolas, mostra esta dicotomia que faz com que, ainda hoje, a Murtosa seja terra de pescadores e agricultores. Começando na Ribeira de Pardelhas, o circuito bordeja a ria até à ponte da Varela, passando pelo Cabo Sobeira, Ameirinhos, Mamaparda e Béstida, descendo, depois, pelos campos da Leirosa, Costa e Moradal.”



PR9 Óis da Ribeira - Águeda



Localização	Águeda
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno

Este trilho inicia-se junto ao Instituto da Vinha e do Vinho (IVV). É o maior trilho do concelho, com uma rota circular de 19,33km.

O caminho é feito junto à margem do rio e vai desde Águeda até ao parque de lazer de Óis da Ribeira, encontrando-se, portanto, com o PR1. Após a visita à Pateira do lado de Óis da Ribeira, o percurso passa na Igreja de Santo Adrião, em campos agrícolas onde atravessa a Ponte e volta à cidade, terminando no IVV.

Este percurso tem uma particularidade que o distingue dos restantes: Está adaptado para ser percorrido por pessoas com mobilidade reduzida. Para tal, o Município adaptou o trilho e adquiriu o equipamento Swiss Trac, com o financiamento do projeto LIFE Águeda. O equipamento encontra-se no Posto de Turismo de Águeda e poderá ser utilizado mediante a sua disponibilidade.



PR9 Trilho do Rio Águeda Cidade



Localização	Águeda
Dificuldade	Moderado
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Linear
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette

O percurso inicia junto ao Instituto da Vinha e do Vinho (IVV), onde poderá estacionar num dos estacionamentos PMR. Seguindo para jusante junto à margem direita do rio encontrará um caminho limitado por gradeamento de pedra e vidro, pavimento em calçada ou em ripado de madeira. Ainda numa das fachadas do IVV poderá apreciar a magnífica obra de Bordalo II. Passará por um pequeno parque com equipamentos de manutenção de descanso, bebedouro, fonte e o Posto de Turismo. Neste ponto encontra vários pontos de informação e sinalética. Siga por rampa de passeio em calçada até à ponte, atravessando o rio Águeda para a margem esquerda. Aqui o percurso segue por passeio de peões em calçada que nem sempre permite a devida passagem. Há zonas em que o passeio é estreito, outras em que se encontra danificado, outras ainda inexistente. Neste caso quando, entretanto, o percurso continua paralelamente ao rio junto de cultivos agrícolas, onde o pavimento será em terra batida.





CIM BEIRA BAIXA



ITINERÁRIOS

Praia Fluvial da Fróia - Proença a Nova



Localização	Proença-a-Nova
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, jolette

A Praia Fluvial de Fróia é um dos ex-libris do concelho de Proença-a-Nova. A época balnear 2020 abriu a 13 de junho.

A água límpida e cristalina das nascentes da ribeira de Fróia, a frescura e a beleza natural do espaço são os principais traços desta praia que tem vindo a merecer diversas distinções, como a reclassificação de Praia Qualidade de Ouro em 2019.

Além do largo passeio, onde se podem estender as toalhas, a praia de Fróia tem uma zona de areal, com um pequeno parque infantil.

Junto à praia está também instalado o Centro de BTT de Fróia, a partir do qual pode conhecer de bicicleta algumas das melhores paisagens de Proença-a-Nova.

Se preferir, pode optar pelo percurso pedestre circular ao longo da ribeira.

Se pretender passar uns dias nesta região, pode alojar-se na Aldeia das Oliveiras, um local privilegiado para conviver com a natureza e gozar de momentos inesquecíveis.



Praia Fluvial do Açude Pinto - Oleiros



Localização	Oleiros
Dificuldade	Difícil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé



Com um aproveitamento exemplar da Ribeira e das suas margens, a Praia Fluvial do Açude Pinto dispõe de todas as infraestruturas necessárias para que o visitante usufrua de belos dias de lazer e calma.

Com muitas sombras, relva e duas piscinas, uma para os mais novos e outra mais profunda, zona de solário, parque infantil, parque de merendas e esplanada, esta praia convida o visitante a usufruir de todos os espaços existentes.

O Camping de Oleiros fica próximo e, também nas imediações, é possível praticar desporto, pescar ou conhecer alguns percursos pedestres.



Ciclovia - Oleiros



Localização	Oleiros
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Linear
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette



O percurso permite a circulação pedonal, ciclo turística, em cadeiras de rodas, em patins e outros meios de mobilidade não motorizada.

O pavimento é em asfalto anti derrapante pintado a vermelho.

O percurso não apresenta declives acentuados e estende-se ao lado da via automóvel.



Praia Fluvial do Almaceda - Castelo Branco



Localização	Castelo Branco
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette



A ribeira que atravessa a aldeia de Almaceda dá origem à Praia Fluvial, onde preserva o curso natural e a existência de um rústico lagar de azeite que aproveitava a força das águas para o seu funcionamento.

Conhecida também por Poço do Lagar, a praia Fluvial de Almaceda divide o lugar do Espírito Santo na margem direita, e o lugar da Senhora da Graça na margem esquerda, onde se podem avistar paisagens naturais únicas.

Serviços:
Instalações sanitárias adaptadas a mobilidade reduzida, Balneários, Rampas de acesso p/ pessoas com mobilidade reduzida, Parque de merendas, Parque infantil, Campo de futebol, Campo de volei de praia, Aluguer de canoas e aluguer de bicicletas.



Barragem e Praia Fluvial Meimão - Penamacor



Localização	Penamacor
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette



A Praia Fluvial de Meimoa, situa-se nas margens da ribeira da Meimoa, na freguesia de Meimoa, junto à ponte romano-filipina.

Esta praia fluvial conta com excelentes estruturas de apoio, que a tornam um local bastante agradável, onde se pode usufruir de bons momentos de descanso, nos dias quentes de verão, dadas as inúmeras sombras ali existentes.



As infraestruturas, como o parque infantil, fazem também a alegria dos mais pequenos. O bar encontra-se aberto todo o ano, permitindo aos visitantes desfrutar deste espaço mesmo nos dias mais frios.



PR1 Rota das Invasões - Vila Velha de Rodão



Localização	Vila Velha de Rodão
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette



A Beira Baixa é uma das entradas naturais de Portugal. Este facto determinou a construção de monumentos militares estrategicamente implantados, de modo a constituir uma barreira aos exércitos invasores. Na serra das Talhadas, na região de Vila Velha de Ródão, são conhecidas algumas fortificações do tipo bateria, destinadas a controlar as vias de comunicação com o recurso a artilharia, bem como um castelo utilizado com a mesma finalidade, construído no século XII.



Ainda que pouco visíveis, estas edificações foram construídas e utilizadas em três importantes momentos da história militar: a Guerra dos Sete Anos, a Guerra da Sucessão de Espanha e a 1ª Invasão Francesa, entre os séculos XVIII e XIX. Terá a oportunidade de desfrutar da serra das Talhadas com vistas panorâmicas de cortar a respiração, vá lendo as notificações dos nossos pontos de interesse.

PR4 Caminhos da Pré-História - Vila Velha de Rodão



Localização	Vila Velha de Rodão
Dificuldade	Moderado
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette



Designamos por território de Fratel o espaço compreendido entre o rio Tejo, o rio Ocreza e a crista quartzítica formada pela Serra das Talhadas. Este espaço é caracterizado por um substrato de rochas metasedimentares (vulgo xistos e grauvaques) e por relevos sedimentares arenosos, de forma planáltica, localmente designadas por Charnecas, que estão sobreelevadas em relação à área envolvente. Constituem reservatórios naturais de água que brota em redor das mesmas, sob a forma de nascentes. Os melhores solos agrícolas localizam-se em redor destas Charnecas. Durante a pré-história recente este território ofereceu condições de habitabilidade a comunidades agro-pastoris que viviam também da caça, da pesca e da recolocção.





CIM BEIRAS E SERRA DA ESTRELA

Trilha Senhora do Desterro - Seia



Localização	Seia
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno



Percurso linear que se desenvolve ao longo de uma levada e dá acesso à central elétrica onde finaliza. Criamos o percurso como circular, com o regresso pelo mesmo caminho, uma vez que não existem outras opções.

Pelo que se compreende, praticamente sem inclinação. Encontra-se sinalizado com marcações de GR - Grande Rota. É um percurso com pavimento em terra batida, vegetação baixa e sempre com sombra das árvores de grande porte ali existentes. Do percurso consegue ouvir-se e ver, ao fundo, o rio que nasce na Serra da Estrela.



Itinerário Acessível - Guarda



Localização	Guarda
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Linear
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette



Na Guarda, a cidade mais alta de Portugal, respira-se um ar saudável e leve, próprio da montanha onde está inserida - a Serra da Estrela, a maior área protegida portuguesa.

É também da serra que provém o granito predominante nos edifícios do centro histórico e no pavimento das ruas, que pelo bom estado de conservação permitem uma circulação estável e confortável. No entanto, por se tratar de uma zona montanhosa, a inclinação natural do terreno poderá em alguns pontos criar dificuldades à locomoção.



Percurso Centro Histórico - Trancoso



Localização	Trancoso
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette

O seu castelo milenar contrasta com os sobressaltos e temores vividos pelas gentes de outrora. Foi terra de fronteira, palco de diversas lutas e batalhas marcantes para a formação e independência do reino. Recebeu importantes privilégios. D. Afonso Henriques concede-lhe a carta de Foral e D. Afonso III a carta de Feira. D. Dinis manda construir as muralhas que ainda hoje protegem um burgo onde conviveram cristãos e judeus. A cintura de muralhas que ainda rodeia a antiga vila medieval, bem como o vasto património arquitetónico civil e religioso, conferem ao Centro Histórico uma imagem única.”

Localizado no topo de um planalto, de onde se avista um vasto território entre a serra da Estrela e o vale do Douro, Trancoso desenvolveu-se em torno do seu castelo, fundado nos sécs. VIII-IX.



Praia Fluvial da Devesa - Sabugal



Localização	Sabugal
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette

A Praia Fluvial da Devesa situa-se perto do Sabugal, distrito da Guarda e está separada dos campos agrícolas ali existentes apenas por um simples muro. Conhecida pela sua vasta área é um local bastante apetecível naqueles dias quentes de verão. Ali encontra imensas sombras proporcionadas pelas árvores e o rio onde pode dar vários mergulhos refrescantes.

A pensar cada vez mais nas pessoas que por ali passam para passar um dia de puro lazer com os amigos ou familiares foram construídas várias infraestruturas de apoio à praia. Conta assim com o apoio de um restaurante, parque de merendas e instalações sanitárias. Dotada de um bar com esplanada com uma vista fantástica sobre a praia e um parque de jogos. Possui um jardim infantil onde as crianças podem dar asas à imaginação e para as que preferem brincar na água existe uma piscina natural para elas.



Percurso exterior da Fortaleza - Almeida



Localização	Almeida
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno



Percurso que se compreende ao longo do Perímetro exterior envolvente da Fortaleza de Almeida. Onde o pavimento é de ciclovía e com uma faixa interior de pavimento em pedra lisa. Onde poderá admirar a paisagem de miradouro sobre a paisagem Beirã e apreciar as paredes muralhadas. Percurso sem declives acentuados, há apenas a salientar as duas rampas no acesso que passa por baixo da ponte junto à Porta de São Francisco, com declive excessivo para PMR. Em alternativa terão apenas a circulação por passeio junto à estrada automóvel. No entanto, também aqui a dificuldade passa pela inexistência de acesso rampeado ou passeio rebaixado.



Percurso interior da Fortaleza - Almeida



Localização	Almeida
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette



Almeida perante a necessidade de modernizar as obsoletas estruturas medievais, empenhou-se após a Restauração, na construção de uma renovada máquina de guerra que se pudesse adaptar às novas armas de fogo, e que lhe permitisse selar a fronteira. A Praça-forte é de planta hexagonal, constituída por seis baluartes, aos quais correspondem o mesmo número de revelins.





CIM COIMBRA



ITINERÁRIOS

Percurso Acessível - Coimbra



Localização	Coimbra
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno



Nas margens do rio Mondego, Coimbra é conhecida pela sua Universidade, a mais antiga em Portugal e uma das mais antigas da Europa, que ao longo do tempo lhe moldou a imagem tornando-a “a cidade dos estudantes”.

São desses tempos vários monumentos que apresentam o esplendor da arte românica. Localizados na Baixa, zona de compras e de cafés históricos, merecem visita obrigatória o Mosteiro de Santa Cruz que alberga o túmulo do primeiro rei de Portugal, Afonso Henriques, e na outra margem, o Mosteiro de Santa Clara-a-Velha, recuperado e resgatado das águas do rio que o invadiram ao longo dos séculos.



PR1 MIR - Rota dos Museus



Localização	Mira
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno



O percurso proporciona ao visitante o verdadeiro contacto com a natureza, Fauna e Flora no seu estado natural. Encontramos ainda barcos moliceiros e navegações de recreio.

Propõe-se o percurso circular pedonal e ciclável que circunda toda a Lagoa da Barrinha de Mira. Encontra-se pavimento em ripado de madeira, asfalto ou calçada. Ao longo do percurso existem vários pontos de descanso, bebedouros, parques de merendas com mesas de piquenique de madeira (não adequadas a PMR), equipamentos de treino de manutenção e campo de jogos, bem como estabelecimentos comerciais e de restauração.



PR7 LSA - Caminho do Xisto Terreiro das Bruxas



Localização	Lousã
Dificuldade	Moderado
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette



O primeiro ponto de referência do Caminho do Xisto da Lousã - À Descoberta da Floresta é o Terreiro das Bruxas, um parque de merendas rodeado por um misto de árvores resinosas e folhosas. (...)

Aqui, o coberto vegetal deve-se a uma reflorestação realizada pelos Serviços Florestais, podendo encontrar-se camaecíparis, cedros, abetos e pinheiro-silvestre. No que diz respeito a folhosas, encontram-se carvalho-alvarinho, castanheiro, carvalho-americano, aveleira, bétulas e freixos. A parte final deste primeiro troço é dominada por um povoamento de pinheiro-bravo, que culmina no estradão.



PR1 MCV - Caminho do Xisto Acessível de Gondramaz



Localização	Miranda do Corvo
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira eléctrica todo-o-terreno



O Percurso compreende-se ao longo da aldeia por caminhos em pedra assente mas com declives. Para as pessoas com mobilidade reduzida será um percurso exequível apenas com a ajuda de cadeira eléctrica ou joelette. Existe WC pública na aldeia junto à capela, com rampa e patamar de acesso com pavimento empedrado. Ao longo do percurso existem equipamentos que permitem descansar.



PR1 PNL - Caminho do Xisto Ferraria São João



Localização	Penela
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette



Todo o percurso se compreende com pavimento em pedra, terra batida ou asfalto, pelo que se aconselha a execução do percurso a pessoas com mobilidade reduzida com o auxílio de joelette.

Ferraria de São João não tem um café ou outro ponto de encontro para os habitantes da aldeia socializarem. O mais parecido com uma sala de estar comunitária é, pois, o centenário sobreiral que conta com 200 sobreiros. Está implantado na parte inferior de uma encosta, sobre os detritos resultantes da degradação da crista quartzítica localmente conhecida como serra de São João; e oferece a sombra necessária para um piquenique em família.



PR3 MRT - Percorso Pedestre das Várzeas



Localização	Mortágua
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica, todo-o-terreno



Percorso que acompanha sempre a Ribeira da Fraga. Criámos o percurso como circular, ida e volta pelo mesmo caminho.

Ao longo do percurso encontramos vários tipos de Pavimento: em lajetas de betão com algum distanciamento entre elas, em ripado de madeira tratada, em asfalto, em relvado ou em terra batida. Ao longo do percurso há bebedouro, equipamentos e zonas de descanso.

Ao longo do percurso existe sinalética informativa do percurso através de placas e de marcas em variados pontos e informação de flora.

O percurso coincide em parte com o Percorso do Caminho Natural da Espiritualidade.





CIM MÉDIO TEJO



ITINERÁRIOS

Percurso do Passadiço do Agroal



Localização	Ourém
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno



O Passadiço do Agroal, pequena localidade em Ourém, inaugurado em junho de 2021, de percurso linear, com cerca de 2km ida e volta, desenvolve-se ao longo da margem esquerda do rio Nabão, fazendo a ligação entre o Parque Natureza e a Praia Fluvial. Praia equipada com zonas de merendas, espaço de areia e relva, WC públicos, incluindo PMR, acessibilidade a banhistas PMR, vigiada durante a época balnear, estacionamento PMR e apoio de bar/restaurante.



Itinerário Acessível - Tomar



Localização	Tomar
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno



Tomar é uma cidade com diversos monumentos históricos, dos quais se destacam o Convento de Cristo, declarado Património Mundial, a Igreja de São João Batista, a Igreja de Santa Maria dos Olivais (onde se encontram os restos mortais de Gualdim Pais, grão-mestre templário e fundador da cidade) e a Ermida da Nossa Senhora da Conceição que foi construída com a função de panteão régio. Conta ainda com o Convento de São Francisco que tem uma capela maneirista, o Convento de Santa Iria e a Ermida de São Gregório que detém uma estrutura arquitetónica circular.



PR3 Trilho das Bufareiras



Localização	Vila de Rei
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette



Com o início a passar pelo cruzeiro de Vila de Rei, onde pode desfrutar de uma vista global sobre a sede do concelho, este percurso leva os visitantes por caminhos antigos até à zona das Bufareiras, caracterizada por uma paisagem invulgar resultante do maciço rochoso envolvente onde se encontram várias cascatas. Este é um dos locais mais emblemáticos e místicos da região e faz parte dos atrativos da Praia Fluvial do Penedo Furado.



Aquapólis Sul - Parque dos Mourões



Localização	Abrantes
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno



Espaço de lazer composto por zonas relvadas, circuito de manutenção, ciclovias, restaurante, Bar com animação noturna, campos de futebol, rugby e voleibol de praia. Destacam-se as condições propícias à prática de variados desportos náuticos. Caso pretenda fazer uma atividade de grupo poderá contactar uma das empresas de animação turística. Neste espaço de recreio e lazer destacam-se como atividades potenciadoras de um novo espaço de convivência social, através de infraestruturas para a prática de desportos ao ar livre.



Aquapólis Norte - Parque Urbano e Ribeirinho



Localização	Abrantes
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno



Na margem norte do Aquapólis, os desportistas podem usufruir de diferentes espaços para a prática de vários desportos: a praia fluvial - voleibol de praia, futebol de praia, rãguebi de praia; o espelho de água para desportos aquáticos/ao ar livre - remo, pesca desportiva, canoagem; e a ciclovia e zona de patins e skate.

Caso pretenda fazer uma atividade de grupo poderá contactar uma das empresas de animação turística. Neste espaço de recreio e lazer destacam-se como atividades potenciadoras de um novo espaço de convivência social, através de infraestruturas para a prática de desportos ao ar livre.



PR7 - Caminho do Xisto da Sertã e do Troviscal



Localização	Sertã
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno



A Sertã é uma vila portuguesa, sede de município, pertencente ao distrito de Castelo Branco. A primitiva ocupação humana da zona onde agora se localiza a Sertã remonta ao final do período Neolítico, por alturas do terceiro milénio A.C. Durante séculos, a Sertã assistiu à passagem de vários povos: Lusitanos, com evidências de pequenos castros; Romanos, que deixaram vários vestígios arqueológicos no concelho, e Árabes, que foram responsáveis pela edificação do castelo.





CIM OESTE



Rota Bordaliana



Localização	Caldas da Rainha
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, cadeira elétrica todo-o-terreno, veículos motorizados, carro



Pensada para ser percorrida a pé, a Rota Bordaliana oferece um percurso mais longo, que demora aproximadamente duas horas a ser percorrido: começa no Largo da Estação, passando por vários pontos turísticos, relacionados com o artista e com o seu trabalho.

Fazem parte desta proposta edifícios com painéis e fachadas de azulejo, ver peças toponímicas únicas, peças à escala humana e ler sobre episódios da vida de Rafael Bordalo Pinheiro, vivendo, assim, um pouco da história da cidade, terminando na Fábrica de Faianças e Casa Museu Rafael Bordalo Pinheiro.



Foz do Rio Sizandro Grande Rota das Linhas de Torres GR30



Localização	Torres Vedras
Dificuldade	Moderado
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno



O troço concelhio de Torres Vedras desenvolve-se por montes e vales, caminhos tradicionais e troços de estradas militares, com alguns desníveis a vencer, permitindo aos caminheiros conhecer as principais edificações das Linhas de Torres, assim como os recursos naturais, culturais e patrimoniais do território.



Torres Vedras na 1a Linha Rota das Linhas de Torres GR30



Localização	Torres Vedras
Dificuldade	Moderado
Tema	Natureza - Cultural
Tipo de percurso	Linear
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette



Com mais de 200 anos de história, as Linhas de Torres Vedras representam a luta de Portugal pela soberania, no início do século XIX, quando ocorreram as Guerras Napoleónicas.

A região de Torres Vedras teve um papel preponderante nas linhas de defesa da cidade de Lisboa contra as tropas francesas de Napoleão, mandadas construir secretamente pelo 1º Duque de Wellington, em 1809, chefe das tropas inglesas de quem Portugal era aliado.

Ficaram conhecidas como um dos maiores sistemas de defesa efetiva na Europa, constituído por três linhas de torres, com um total de 152 redutos e 600 peças de artilharia. Podia ser defendido por cerca de 140 mil soldados.



Alcobaça - Castelo, Mosteiro, Chalets e Palacetes



Localização	Alcobaça
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, veículos motorizados, carro



Castelo de Alcobaça: “Castelo medieval, de montanha, de planta irregular, reforçado com cubelos, com torre albarrã a E., torre de menagem destacada e barbacã. Reforço tardio de um dos cubelos com escarpa. Perdeu importância com a instalação do mosteiro na sua base, passando a funcionar como prisão.”

Mosteiro de Alcobaça / Real Abadia de Santa Maria de Alcobaça:

“Abadia cisterciense, de influência predominantemente borgonhesa, construída segundo o plano-tipo da casa-mãe dos monges fundadores(...) Trata-se da primeira edificação totalmente gótica erguida em Portugal. (...)”



Rota dos Milagres da Nazaré - NZR PR1



Localização	Nazaré
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Linear
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette

O percurso que se sugere é adaptado do original, alcançando pontos turísticos, históricos e naturais importantes da Nazaré.

Poderá ser todo percorrido a pé ou adaptado a PMR em cadeira de rodas utilizando o ascensor para descer à praia e para voltar a subir ao sítio, e ainda veículos automóveis para aceder ao Forte. Em vários pontos encontramos estacionamentos PMR e no Ascensor WC PMR.

“O percurso inicia-se no Sítio, no largo fronteiro ao Santuário de Nossa Sr^a da Nazaré, rumando daqui para o Forte de S. Miguel Arcanjo, onde foi instalado o farol no início do século XX, e onde se chega por um trilho ao longo das falésias do promontório e rica e interessante formação geológica.

(...) indo pela Marginal até ao ascensor. Com este meio de transporte secular sobe-se até ao sítio onde se iniciou o percurso.”



Rota de Alqueidão Linhas de Torres - Wellington



Localização	Sobral de Monte Agraço
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno

Na Rota Histórica das Linhas de Torres o Circuito do Alqueidão: vai dar continuidade ao projeto Comunidade e Turismo Sustentável, apoiado pelo Turismo de Portugal, ao abrigo da Linha de Apoio à Sustentabilidade do Programa Valorizar. Ainda estão a decorrer as obras de requalificação do Alqueidão.

Entre os diversos melhoramentos que o Município de Sobral de Monte Agraço ambiciona tornar uma realidade, algumas ações já estão a ser implementadas no terreno e pretendem contribuir para aumentar a inclusão e acessibilidade dos visitantes. No caso do Forte do Alqueidão, procedeu-se à colocação de linhas-guia que delimitam o percurso de visita dentro do Forte. Estas linhas-guia podem ser também uma referência para cegos e pessoas de baixa visão.





CIM VISEU DÃO LAFÕES



ITINERÁRIOS

Percurso Urbano Acessível - S. Pedro do Sul



Localização	S. Pedro do Sul
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno

Percurso em ambas as margens do rio Vouga, aqui se encontram as Termas de São Pedro do Sul. O percurso passa por pontos turísticos como: Ponto de onde brota a água termal, Balneário Romano, Balneário Rainha D. Amélia, Balneário D. Afonso Henriques, Ponte das Termas de São Pedro do Sul, entre outros. O percurso compreende travessias por pontes pedonais, zonas de descanso ao longo de todo o percurso e uma oferta turística diversificada de alojamento e restauração. Partes do percurso são acessíveis a PMR, havendo porem zonas sem passeios adequados ou acesso a ponte pedonal apenas por escada. Aconselha-se o início e fim do percurso no estacionamento, junto ao parque de merendas na margem direita do rio Vouga, equipado com mesas, zonas de descanso e com WC pública adequada a PMR.



Ecopista do Dão - Sabugosa / Tondela



Localização	Tondela
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Linear
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno

O percurso é linear e sugere-se iniciar o percurso na cota mais alta do percurso na antiga estação de Sabugosa. Aqui tem um equipamento de bar aberto ao público. Tem estacionamento, tem wc que não tem dimensões interiores adequadas a pessoas com mobilidade reduzida, nem equipamento sanitário adequados, a porta abre para o exterior e é inferior a 70cm, tem mesas de piquenique em betão armado e equipamentos de exercícios de manutenção. Ao longo do percurso existe sinalética informativa. O pavimento é asfaltado de cor verde, com pouquíssimo declive, com largura adequada, tem guardas quando existe precipício e barras de frente no cruzamento com vias automóveis onde temos passadeiras geralmente alteadas/adequadas, no entanto existem marcas empedradas que dificultam a fácil passagem de cadeiras de rodas.



Percurso Urbano Acessível - S. Pedro do Sul



Localização	S. Pedro do Sul
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno

Percurso em ambas as margens do rio Vouga, aqui se encontram as Termas de São Pedro do Sul. O percurso passa por pontos turísticos como: Ponto de onde brota a água termal, Balneário Romano, Balneário Rainha D. Amélia, Balneário D. Afonso Henriques, Ponte das Termas de São Pedro do Sul, entre outros. O percurso compreende travessias por pontes pedonais, zonas de descanso ao longo de todo o percurso e uma oferta turística diversificada de alojamento e restauração. Partes do percurso são acessíveis a PMR, havendo porem zonas sem passeios adequados ou acesso a ponte pedonal apenas por escada. Aconselha-se o início e fim do percurso no estacionamento, junto ao parque de merendas na margem direita do rio Vouga, equipado com mesas, zonas de descanso e com WC pública adequada a PMR.



Ecopista do Dão - Sabugosa / Tondela



Localização	Tondela
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Linear
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno

O percurso é linear e sugere-se iniciar o percurso na cota mais alta do percurso na antiga estação de Sabugosa. Aqui tem um equipamento de bar aberto ao público. Tem estacionamento, tem wc que não tem dimensões interiores adequadas a pessoas com mobilidade reduzida, nem equipamento sanitário adequados, a porta abre para o exterior e é inferior a 70cm, tem mesas de piquenique em betão armado e equipamentos de exercícios de manutenção. Ao longo do percurso existe sinalética informativa. O pavimento é asfaltado de cor verde, com pouquíssimo declive, com largura adequada, tem guardas quando existe precipício e barras de frente no cruzamento com vias automóveis onde temos passadeiras geralmente alteadas/adequadas, no entanto existem marcas empedradas que dificultam a fácil passagem de cadeiras de rodas.



PR1 + PR2 - Circuito Pré-Histórico Fiais da Telha - Azenha, Carregal do Sal



Localização	Carregal do Sal
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Linear
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette



O percurso desenvolve-se na área arqueológica protegida de Fiais/Azenha, ao longo de um caminho de terra batida com pouco desnível (até 14°).

Encontra-se sinalizado com marcações de pequena rota (PR1 CRS – Rota da Pinha e do Pinhão e PR2 CRS – Rota dos Narcissus) que se vão cruzando ao longo do percurso.

O percurso é linear, pelo que se sugere inverter o sentido do percurso no Dólmen da Orca ou Lapa da Orca, classificado como monumento nacional pelo Dec. n. 735/74 de 21/12, e voltar ao ponto inicial pelo mesmo caminho.



PR1 + PR2 - Circuito Pré-Histórico Fiais da Telha - Azenha, Carregal do Sal



Localização	Carregal do Sal
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette



O percurso desenvolve-se na área arqueológica protegida de Fiais/Azenha, ao longo de estrada asfaltada sem passeio definido para peões e também por um caminho florestal em terra batida com pouco desnível (até 4°).

Encontra-se sinalizado com marcações de pequena rota (PR1 CRS – Rota da Pinha e do Pinhão e PR2 CRS – Rota dos Narcissus) que se vão cruzando ao longo do percurso.

O percurso desenvolve-se no circuito Pré-histórico Fiais/Azenha, sugerindo-se inverter o sentido do percurso na Orca do Outeiro do Rato, depois na Orca 2 do Ameal e também no Dólmen da Orca (classificado como monumento nacional pelo Dec. n. 735/74 de 21/12), passando pela Orca 1 do Ameal.

WC pública Inexistente ao longo do percurso. Sugere-se utilizar uma WC no estádio das Gândaras.



GLOSSÁRIO



Estacionamento reservado para PMR



Acesso sem desníveis



WC adaptado para PMR



Quarto adaptado para PMR



WC com duche sem desníveis



WC com banheira



Elevador



Piscina com grua de acesso plano de água



Produtos de apoio para o banho



Disponível informação em Língua Gestual Portuguesa (LGP)



Disponível informação em braille



Disponível informação em escrita simples



Audio-guias



Informação em multiformato



Atividades de lazer adaptadas

Guia da Oferta Turística Acessível

REGIÃO CENTRO DE PORTUGAL



AccesTUR
CENTRO DE PORTUGAL

Investidores Sociais:

