

Guia da Oferta Turística Acessível

COIMBRA

AccessTUR

CENTRO DE PORTUGAL

Guia da Oferta Turística Acessível

COIMBRA

AccessTUR
CENTRO DE PORTUGAL

ÍNDICE

Introdução 7

Arganil 11
Cantanhede 21
Coimbra 31
Condeixa-a-Nova 43
Figueira da foz 55
Góis 67
Lousã 77
Mealhada 87
Mira 97
Miranda do Corvo 109
Montemor-o-Velho 119
Mortágua 127
Oliveira do Hospital 135
Pampilhosa da Serra 145
Penacova 153
Penela 165
Soure 175
Tábua 183
Vila Nova de Poiares 191
Itinerários 201

Glossário 210

Fotografia de capa
© Turismo Centro Portugal

INTRODUÇÃO

O Turismo é uma atividade com grande impacto socioeconómico e com enorme importância para a Região Centro de Portugal.

O Turismo Acessível é uma abordagem de qualificação setorial da Oferta onde se acautela e garante o acesso à fruição turística dos territórios de Todas as pessoas, independentemente da sua diversidade funcional.

As necessidades específicas de mobilidade, de visão, de audição, cognitivas, devem ser reconhecidas, compreendidas e acolhidas no âmbito da prestação de serviços e fruição de produtos e experiências turísticas.

O Projeto AccessTUR - Centro de Portugal, dedicado ao Turismo Acessível e Inclusão Social, identificou no seu conjunto de atividades, a elaboração de Guias de Oferta Turística Acessível.

Estes Guias coligem o trabalho de campo efetuado ao longo do projeto, nomeadamente a recolha de informação sobre as condições de acessibilidade de diversos recursos turísticos, auditados através da TUR4all.

Foram elaborados 8 Guias:

- CIM Aveiro
- CIM Beira Baixa
- CIM Beiras e Serra da Estrela
- CIM Coimbra
- CIM Médio Tejo
- CIM Oeste
- CIM Viseu Dão Lafões
- Região Centro de Portugal - um agregador de todos os recursos turísticos onde foram efetuadas visitas técnicas TUR4all, na Região Centro de Portugal.

A particularidade desta informação é que a mesma é objetiva, e está disponível de forma completa e exaustiva através do link e QR Code, respetivos.

Acrescentaram-se alguns ícones que realçam algumas funcionalidades de acessibilidade, não devendo esta informação pictográfica ser considerada exaustiva nem completa.

O universo da Procura Turística composta por pessoas com necessidades específicas de acessibilidade ultrapassa em muito as Pessoas com Deficiência, pois agrega desde logo os seus grupos de relação, como a família, os amigos e os colegas de trabalho. Para além destas pessoas, a população sénior, cada vez mais ativa, mas que agrega, de forma natural, diversas limitações que decorrem de forma natural, do nosso envelhecimento.

Em resultado da informação dos CENSOS de 2021 (INE), mais de 39% da população portuguesa apresenta algum tipo de dificuldade severa (física, sensorial ou cognitiva)

Assim sendo, consideramos que o turismo acessível é sem dúvida uma poderosa ferramenta de inclusão, trazendo a evidencia da pertinência da qualificação da Oferta em destinos que têm como desígnio “Receber Bem” os turistas, atendendo às suas necessidades e superando as suas expectativas.

A equipa da Accessible Portugal
março de 2022



ARGANIL

COIMBRA

ARGANIL

Um concelho com identidade própria, seguro e tranquilo.
Dos espaços verdes aos distintos equipamentos de desporto e lazer, das praias fluviais aos edílicos cenários naturais, da tradição à aposta na modernidade, Arganil é um local privilegiado para viver e visitar.
É limitado a norte por Tábua e Oliveira do Hospital; a oeste por Penacova e Vila Nova de Poiares; a sul por Góis e Pampilhosa da Serra; e a este por Covilhã e Seia, do distrito da Guarda.

Deixe-se encantar por paisagens imponentes a perder de vista, sabores autênticos que atravessaram gerações, a genuinidade das gentes, as tradições, a quietude da serra: Arganil – um lugar para os sentidos.

Fonte: https://www.cm-arganil.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

É possível ir até Moita da Serra através dos serviços de autocarros (Flix Bus ou Rede Expresso) e, posteriormente, apanhar um táxi.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um autocarro ou táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Arganil
Praça Simões Dias, Apartado 10
3304-954 Arganil
T. +351 235 200 150
geral@cm-arganil.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Bairro Sobreiral, 3300-018 Arganil
T. +351 235 200 520

TURISMO

Posto de Turismo de Arganil
Avenida das Forças Armadas
3300 – 011 Arganil
T. +351 235 200 137
turismo.arganil@cm-arganil.pt

Posto de Turismo de Piódão
Largo Cónego Manuel Fernandes Nogueira
6285 – 018 Piódão
T. +351 235 732 787
museu.piodao@cm-arganil.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Arganil
R. Prof. José Lourenço Nogueira 15,
3300-034 Arganil
T. +351 235 200 100

ONDE COMER



Restaurante Sombrinha

Rua da Cascalheira, 181
3300-450 Arganil
Secarias, Arganil
T. +351 235 203 297

www.tur4all.pt/resources/restaurante-sombrinha

O QUE FAZER



Centro Interpretativo de Arte Rupestre de Chãs d' Égua

Edifício da antiga Escola Primária – Chãs D'Égua
6285 – 012 Chãs D'Égua
Piodão, Arganil
T. +351 235 732 787
rupestre.chas.egua@cm-arganil.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-interpretativo-de-arte-rupestre-de-chas-d-egua



Capela de São Pedro

Estrada Nacional 342
3300-118 Arganil, Arganil
T. +351 235 200 150
turismo.arganil@cm-arganil.pt

www.tur4all.pt/resources/capela-de-sao-pedro



Praia Fluvial da Cascalheira

Rua da Cascalheira
3300-450 Secarias, Arganil
T. +351 235 200 150
geral@cm-arganil.pt

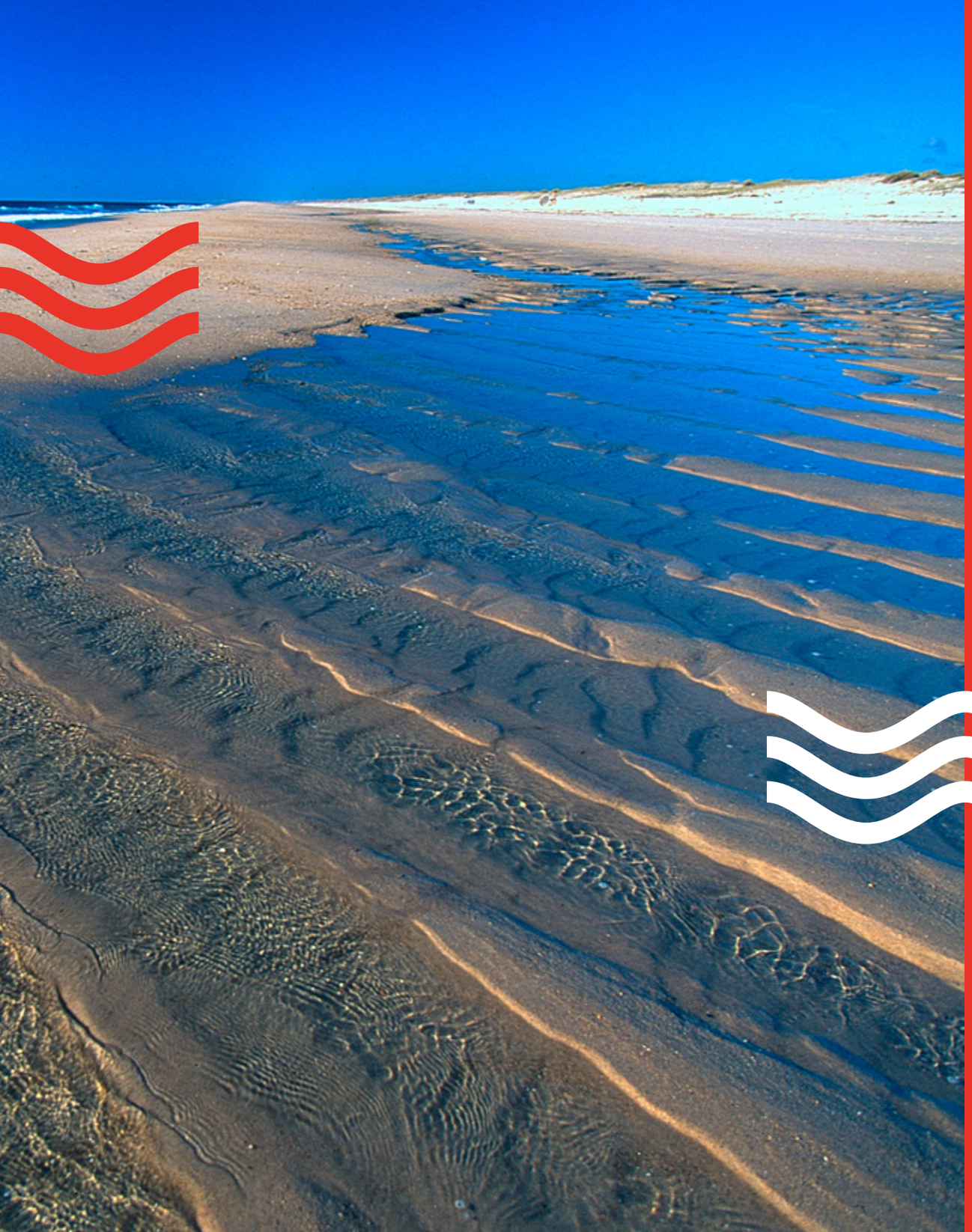
www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-da-cascalheira



Praia Fluvial de Côja

Caneiro de Côja
3305 Côja e Barril De Alva, Arganil
T. +351 235 200 150
geral@cm-arganil.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-de-coja



CANTANHEDE

COIMBRA



CANTANHEDE

Cantanhede surpreende pela sua atmosfera urbana verdadeiramente estimulante. Quem visita o Concelho pode desfrutar ainda de um vasto leque de experiências no contacto com a diversidade paisagística que caracteriza as três regiões naturais do território: a Gândara, a Bairrada e o Baixo Mondego. Regularmente decorrem eventos que proporcionam o acesso aos bens e valores da cultura, desde concertos de música clássica a exposições de artes plásticas, teatro e outras relevantes manifestações artísticas de carácter erudito ou mais popular.

A imagem de marca turística do Município de Cantanhede tem também créditos firmados na rica tradição gastronómica que pode ser apreciada em restaurantes de referência: no litoral, as saborosas caldeiradas, ou o robalo e a sardinha na telha; no interior, o famoso leitão à Bairrada, a chanfana, os rojões e o sarrabulho são as propostas mais conhecidas.

Fonte: https://www.cm-cantanhede.pt/mcsite/pagina/134/Turismo-em-Cantanhede

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Cantanhede é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um autocarro ou táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h15m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Cantanhede
Praça Marquês de Marialva
3060-133 Cantanhede
T. +351 231 410 100
geral@cm-cantanhede.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Apartado 182,
3064 909 Cantanhede
T. +351 231 422 446

TURISMO

Posto de Turismo de Cantanhede
Largo Conselheiro Ferreira Freire
3060-201 Cantanhede
T. +351 231 410 155
turismo@cm-cantanhede.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Cantanhede
Av. 25 de Abril, 44
3060-123 Cantanhede
T. +351 231 419 240
cs06@srscoimbra.min-saude.pt

Hospital Distrital de Cantanhede
Rua Padre Américo Apartado 195
3064-909 Cantanhede
T. +351 231 420 637
administração@hdcantanhede.min-saude.pt

ONDE DORMIR



B&B Hotel Cantanhede

Av. Comandante Xavier Gomes Gama, 1
3060-209 Cantanhede
Cantanhede e Pocariça, Cantanhede
T. +351 231 410 220
hotel.cantanhedecoimbra@hotelbb.com

www.tur4all.pt/resources/b-b-hotel-cantanhede

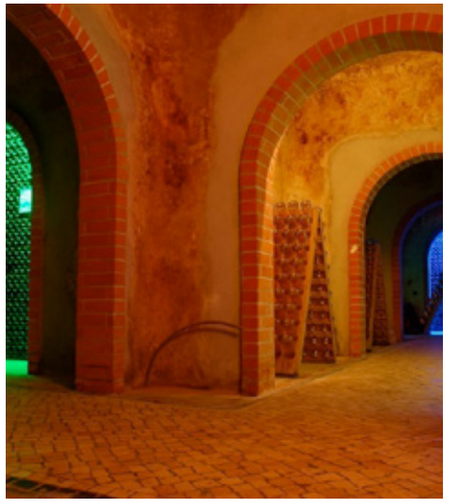
ONDE COMER



Restaurante Júlia Duarte

Rua da Costa, 7
3060-432 Murtede, Cantanhede
T. +351 231 202 129
juliaduarte.filhoslda@hotmail.com

www.tur4all.pt/resources/restaurante-julia-duarte



Adega de Cantanhede

Rua Engenheiro Amaro da Costa, 117
3060-197 Cantanhede
Cantanhede e Pocariça, Cantanhede
T. +351 231 419 540
geral@cantanhede.com

www.tur4all.pt/resources/adega-de-cantanhede

O QUE FAZER

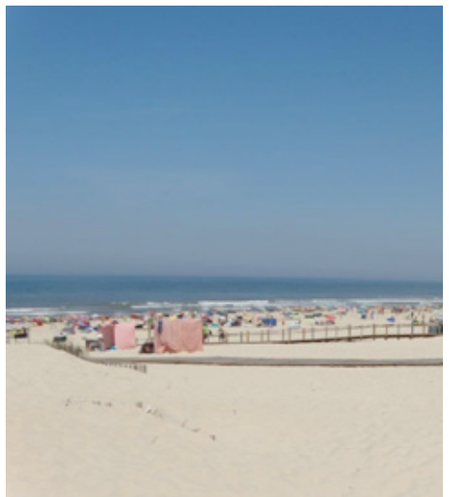


Museu da Pedra

Largo Cândido dos Reis, 4
3060-174 Cantanhede
Cantanhede e Pocariça, Cantanhede

T. +351 231 423 730
museudapedra@cm-cantanhede.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-da-pedra



Praia da Tocha

Avenida Dr. Silva Pereira
3060-691 Tocha, Cantanhede
T. +351 231 410 155
turismo@cm-cantanhede.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-da-tocha



COIMBRA

COIMBRA

COIMBRA

Em Coimbra, a mais antiga universidade do país, a imponente Sé Velha, o Jardim Botânico e o majestoso Mosteiro de Santa Clara são paragens obrigatórias durante o seu passeio.

Para reviver o trágico amor de Inês e Pedro, perca-se nos trilhos encantados do Jardim da Quinta das Lágrimas repletos de árvores centenárias, ruínas medievais, tanques e regatos.

Na cidade de Coimbra as tradicionais tascas ainda estão bem vivas e nelas podem encontrar-se os mais variados petiscos: como sejam as moelas, ossos, pica-pau, raia de pitau entre muitos outros pitéus, acompanhados de um bom vinho do lavrador. Nos restaurantes destacam-se os pratos típicos como a chanfana, o leitão assado à moda da Bairrada ou o arroz de lampreia.

Fonte: https://www.cm-coimbra.pt/areas/visitar/7-razoes-para-visitar/7-gastronomia
Fonte: https://turismodocentro.pt/concelho/coimbra

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Coimbra é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h25m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Coimbra
Praça 8 de Maio
3000-300 Coimbra, Portugal
T. +351 239 857 500
geral@cm-coimbra.pt

SEGURANÇA

Polícia Municipal
T. +351 239 854 410

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
T. +351 239 797 640

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
T. +351 239 794 300

TURISMO

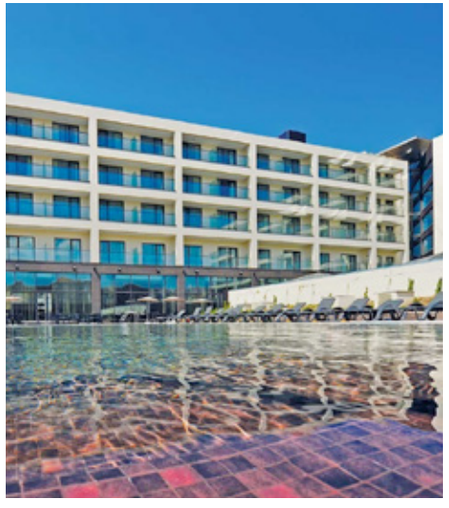
Posto de Turismo
R. Luís de Camões 2,
2250-035 Constância
T. +351 249 730 052 | +351 962 134 857
turismo@cm-constancia.pt

SAÚDE

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Polo Hospital Geral
Quinta dos Vales, São Martinho do Bispo 108,
3041-801 Coimbra
T. +351 239 488 700

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Polo Hospitais da Universidade de Coimbra
Praceta Professor Mota Pinto,
3004-561 Coimbra
T. +351 239 400 400

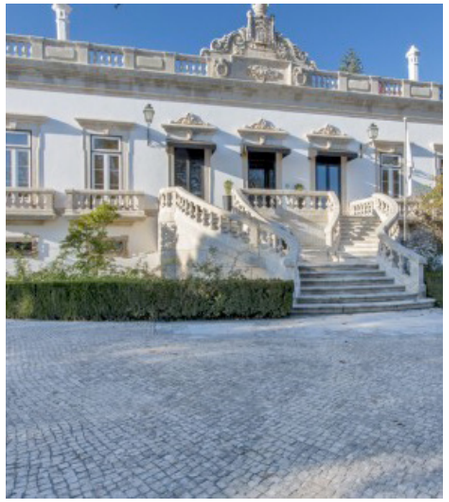
ONDE DORMIR



Hotel Vila Galé Coimbra

Rua Abel Dias Urbano, 20
3000-001 Sé Nova, Santa Cruz, Almedina
e São Bartolomeu, Coimbra
T. +351 239 240 000
coimbra@vilagale.com

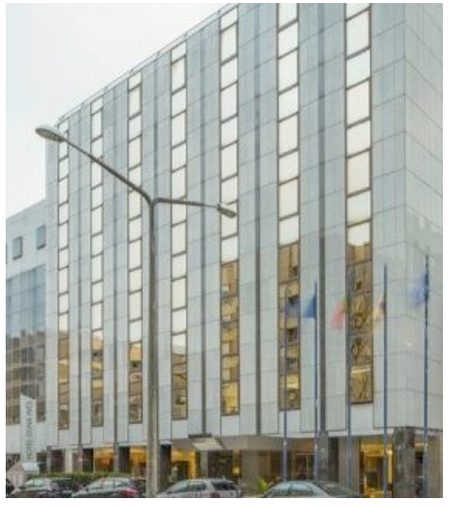
www.tur4all.pt/resources/hotel-vila-gale-coimbra



Hotel Quinta das Lágrimas

R. António Augusto Gonçalves
3041-901 Sé Nova, Santa Cruz, Almedina
e São Bartolomeu, Coimbra
T. +351 239 802 380
reservas@quintadaslagrimas.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-quinta-das-lagrimas



Hotel Dona Inês

Rua Abel Dias Urbano, 12
3000-001 Sé Nova, Santa Cruz, Almedina
e São Bartolomeu, Coimbra
T. +351 239 855 800
reservas@donaines.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-dona-ines

ONDE COMER



Restaurante Praxis

Rua António Augusto Gonçalves, 28,29
3040-320 Santa Clara e Castelo Viegas,
Coimbra
T. +351 239 440 207
coimbra@praxis.pt

www.tur4all.pt/resources/restaurante-praxis

O QUE FAZER



Museu Nacional de Machado de Castro

Largo Dr. José Rodrigues
3000-236 Coimbra
Sé Nova, Santa Cruz, Almedina e São Bartolomeu,
Coimbra
T. +351 239 853 070

www.tur4all.pt/resources/museu-nacional-macha-do-de-castro



Mosteiro de Santa Clara-a-Velha Centro de Interpretação

Rua das Parreiras,
3040-266 Santa Clara e Castelo Viegas, Coimbra
T. +351 239 801 160
mosteiro.scvelha@drcc.pt

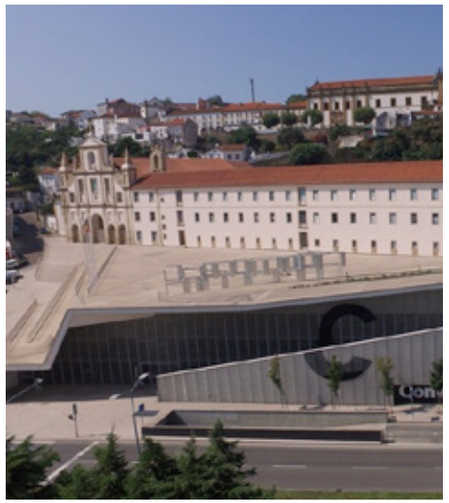
www.tur4all.pt/resources/mosteiro-de-santa-cla-ra-a-velha



Exploratório - Centro Ciência Viva de Coimbra

Rotunda das Lages, Parque Verde do Mondego
3040-255 Coimbra
T. +351 239 703 897
geral@exploratorio.pt

www.tur4all.pt/resources/exploratorio-centro-ciencia-viva-de-coimbra



Convento São Francisco Coimbra Cultura e Congressos

Avenida da Guarda Inglesa, 1 A
3040-193 Coimbra
Santa Clara e Castelo Viegas, Coimbra
T. +351 239 857 190
geral@coimbraconvento.pt

www.tur4all.pt/resources/convento-de-sao-francisco



Museu Municipal de Coimbra Edifício Chiado

Rua Ferreira Borges, 85, 3000-180 Coimbra
Sé Nova, Santa Cruz, Almedina e São Bartolomeu, Coimbra
T. +351 239 840 754
museu.municipal@cm-coimbra.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-de-coimbra-chiado



Centro de Arte Contemporânea de Coimbra

Largo do Arco de Almedina, 11, 3004-509 Coimbra
Sé Nova, Santa Cruz, Almedina e São Bartolomeu, Coimbra
T. +351 239 828 052
centroartecontemporanea@cm-coimbra.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-arte-contemporanea



CONDEIXA-A-NOVA

COIMBRA



CONDEIXA-A-NOVA

A história de Condeixa atesta, ao longo dos séculos, a sua localização privilegiada. Mas o concelho, perto de tudo, não se afastou nem da natureza, nem do património, nem das suas tradições.

A visita às Ruínas Romanas de Conimbriga – a principal estação arqueológica portuguesa – é obrigatória e complementada pelo seu Museu Monográfico e pelo mais recente PO.RO.S - Museu Portugal Romano em Sicó, Centro de Interpretação Dedicado ao Romano.

Para os amantes da natureza, é possível apreciar as paisagens de serra, percorrendo os contrafortes meridionais da Serra de Sicó, subindo ao miradouro da Senhora do Círculo e apreciando fenómenos naturais como as Buracas do Casmilo.

A Reserva Natural do Paul de Arzila, onde coabitam inúmeras espécies animais, sobretudo aves, surge ainda como espaço privilegiado para a observação da natureza.

Fonte: https://cm-condeixa.pt/turismo

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

É possível ir até Coimbra B através dos serviços de autocarros da Rede Expressos e, posteriormente, apanhar um táxi.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h25m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova
Largo Artur Barreto,
3150-124 Condeixa-a-Nova
T. +351 239 949 120
geral@cm-condeixa.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua Longjumeau, Bairro do Ciclo
T. +351 239 940 250

TURISMO

Posto de Turismo
Rua de Condeixinha nº39/41
3150-132 Condeixa-a-Nova
T. +351 239 948 304
turismo@cm-condeixa.pt

SAÚDE

Centro de Saude
R. D.Ana Laboreiro D' Eça
3150-195 Condeixa-a-Nova
T. +351 239 940 160
usf.condeixa@srscoimbra.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Conimbriga Hotel do Paço

Rua Francisco Lemos, 43
3150-140 Condeixa-A-Velha e Condeixa-A-Nova,
Condeixa-A-Nova
T. +351 239 944 025
geral@conimbrigahoteldopaco.pt

www.tur4all.pt/resources/pousada-de-condeixa--coimbra

O QUE FAZER



Museu Monográfico de Conímbriga

Condeixa-a-velha,
3150-220 Condeixa-A-Velha e Condeixa-A-Nova,
Condeixa-A-Nova
T. +351 239 941 177
geral@conimbriga.dgpc.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-monografico-de--conimbriga



Casa Museu Fernando Namora

Largo Artur Barreto,
3150-140 Condeixa-A-Velha e Condeixa-A-Nova,
Condeixa-A-Nova
T. +351 239 949 120
geral@cm-condeixa.pt

www.tur4all.pt/resources/casa-museu-fernando--namora



Museu PO.RO.S

Avenida Bombeiros Voluntários
de Condeixa-a-Nova, 41
3150-160 Condeixa-A-Velha e Condeixa-A-Nova,
Condeixa-A-Nova
T. +351 239 949 122
info@poros.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-po-ro-s



Galeria Manuel Filipe

Rua António de Oliveira, 4B
3150-128 Condeixa-A-Velha
e Condeixa-A-Nova, Condeixa-A-Nova
T. +351 239 949 120
geral@cm-condeixa.pt

www.tur4all.pt/resources/galeria-manuel-filipe



Parque Verde da Ribeira de Bruscos

Av. dos Bombeiros Voluntários de Condeixa-a-Nova
3150-160 Condeixa-A-Velha e Condeixa-A-Nova,
Condeixa-A-Nova
T. +351 239 949 120
geral@cm-condeixa.pt

www.tur4all.pt/resources/parque-verde-da-ribeira-de-bruscos



Piscinas Municipais de Condeixa

Rua Externato Infante Dom Pedro, 6
3150-245 Condeixa-A-Velha
e Condeixa-A-Nova, Condeixa-A-Nova
T. +351 239 940 000
piscinas@cm-condeixa.pt

www.tur4all.pt/resources/piscinas-municipais-de-condeixa



Biblioteca Municipal Eng. Jorge Bento

Rua Conde Ferreira,
3150-157 Condeixa-a-Nova
Condeixa-A-Velha e Condeixa-A-Nova,
Condeixa-A-Nova
T. +351 239 940 140
biblioteca@cm-condeixa.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-en-g-jorge-bento



Cine Teatro de Condeixa

Avenida Visconde de Alverca, 57D
3150-120 Condeixa-A-Velha
e Condeixa-A-Nova, Condeixa-A-Nova
T. +351 239 499 120
geral@cm-condeixa.pt

www.tur4all.pt/resources/cine-teatro-de-condeixa-1



Mercado Municipal de Condeixa

Rua de Santo António - Urbanização do Mercado,
3150-159 Condeixa-A-Velha e Condeixa-A-Nova,
Condeixa-A-Nova
T. +351 239 945 480
geral@cm-condeixa.pt

www.tur4all.pt/resources/mercado-municipal-de-condeixa



FIGUEIRA DA FOZ

COIMBRA



FIGUEIRA DA FOZ

Situada no litoral da região Centro, a Figueira da Foz, é detentora de uma beleza natural ímpar, de património histórico e cultural, de sabor e riqueza gastronómica, de gentes com calor humano e de qualidade de vida convidativa a quem queira descobrir o (seu) centro.

Desde as praias urbanas e semisselvagens possuidoras de extensos areais e ondas para todos os gostos, das esplanadas e restaurantes à beira-mar e rio, dos hotéis que proporcionam uma deslumbrante e longa vista e de uma marginal convidativa a longos passeios ou energéticas caminhadas, o nosso concelho respira ainda cultura e tradição.

A rota da Serra da Boa Viagem oferece vestígios jurássicos e um Miradouro sobre a cidade. Também a noite e a animação são garantidas.

Fonte: https://www.cm-figfoz.pt/pages/660

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Figueira da Foz é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Figueira da Foz.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h20m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Av.Saraiva de Carvalho
3084 - 501 Figueira da Foz
T. +351 233 403 300
municipe@cm-figfoz.pt

SEGURANÇA

G.N.R. - Guarda Nacional Republicana Maiorca
T. +351 233 937 560

G.N.R. - Guarda Nacional Republicana Paião
T. +351 233 940 519

G.N.R. - Guarda Nacional Republicana Quiaios
T. +351 233 919 107

P.S.P. - Polícia de Segurança Pública Figueira da Foz
T. +351 233 940 519

TURISMO

Posto de Turismo
Esplanada Silva Guimarães
Castelo Engenheiro Silva,
3080-501 Figueira da Foz
T. +351 233 209 500
figueiraturismo@cm-figfoz.pt

SAÚDE

Hospital da Figueira da Foz
T. +351 233 402 000

ONDE DORMIR



Universal Boutique Hotel

Rua Miguel Bombarda, 50
3080-995 Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 090 110
geral@universalboutiquehotel.pt

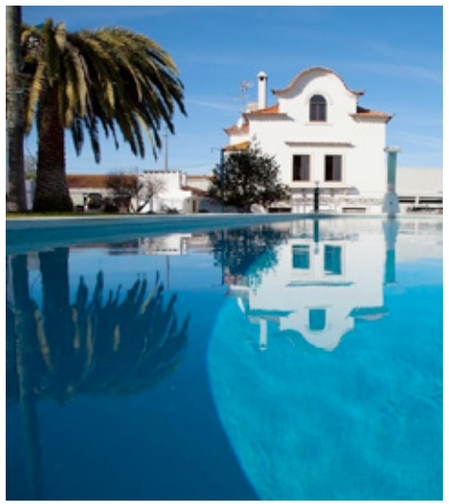
www.tur4all.pt/resources/universal-boutique-hotel



Mercure Figueira da Foz Hotel

Avenida 25 de Abril, 22
3080-086 Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 403 900
h1921@accor.com

www.tur4all.pt/resources/mercure-figueira-da-foz-hotel



Quinta d'Anta Hotel Rural

Rua Poeta João de Lemos, 32
3090-466 Maiorca, Figueira Da Foz
T. +351 233 937 000
hotel@quintadanta.pt

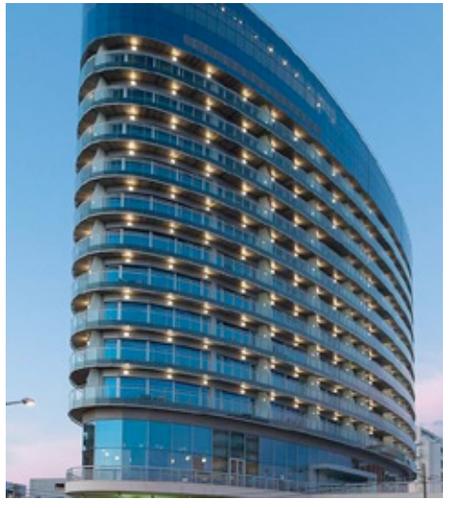
www.tur4all.pt/resources/quinta-d-anta-hotel-rural



Sweet Atlantic Hotel & Spa

Avenida 25 de Abril
3080-096 Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 408 900
atlantic@sweethotels.pt

www.tur4all.pt/resources/sweet-atlantic-hotel-spa



Eurostars Oasis Plaza Hotel

Avenida do Brasil
3080-323 Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 200 010
recepcion@eurostarsoasisplaza.com

www.tur4all.pt/resources/eurostars-oasis-plaza-hotel

ONDE COMER

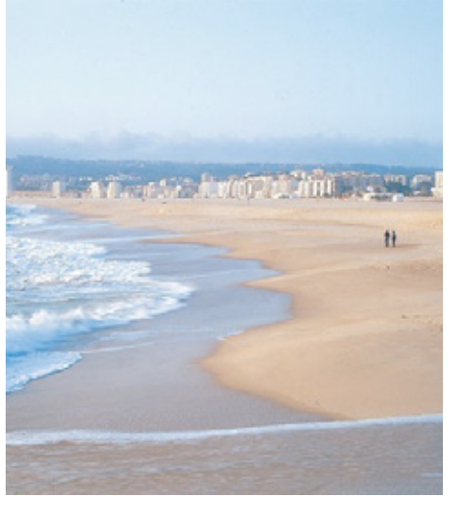


Restaurante Pé na Areia

Areal Sul da Praia de Buarcos,
3080-347 Buarcos - Figueira da Foz
Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 104 149
penareia@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/restaurante-pe-na-areia

O QUE FAZER



Praia da Claridade (Torre do Relógio)

Avenida 25 de Abril
3080-000 Figueira da Foz
Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 403 310
figueiraturismo@cm-figfoz.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-da-claridade-torre-do-relogio



Praia de Buarcos

Av. Infante D. Pedro
3080-000 Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 209 500
figueiraturismo@cm-figfoz.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-de-buarcos



Museu Municipal Santos Rocha

Rua Calouste Gulbenkian, 33
3080-084 Figueira da Foz
Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 402 840
museu@cm-figfoz.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-santos-rocha



Centro de Artes e Espectáculos da Figueira da Foz

Rua Abade Pedro,
3080-084 Figueira da Foz Buarcos, Figueira Da Foz
T. +351 233 407 200
geral@cae.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-artes-e-espetaculos-da-figueira-da-foz



GÓIS

COIMBRA



GÓIS

Considerado a Capital do Ceira, o concelho de Góis apresenta um imponente enquadramento paisagístico, dominado por altas e majestosas serras, destacando-se a Serra do Penedo, com um imponente afloramento quartzítico do período do Ordovício, vulgarmente designado por Penedos de Góis.

Entre o rio e a montanha predominam, percursos pedestres e praias fluviais cuja pureza das suas águas proporcionam irresistíveis e refrescantes banhos. A paisagem do território é ornamentada de casas brancas e pelas aldeias do xisto, inseridas na Rede das Aldeias do Xisto (Aigra Nova, Aigra Velha, Comareira e Pena), sendo igualmente cruzado pela mítica EN2.

Fonte: https://turismodocentro.pt/concelho/gois

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

É possível ir até Moita da Serra através dos serviços de autocarros (Flix Bus ou Rede Expresso) e, posteriormente, apanhar um táxi.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um autocarro ou táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Góis
Praça da República
3330-310 Góis
T. +351 235 770 110
correio@cm-gois.pt

SEGURANÇA

G.N.R. - Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Góis
Av. Eng. Augusto Nogueira Pereira
3330-209 Góis
T. +351 235 770 160
ct.cbr.darg.pgois@gnr.pt

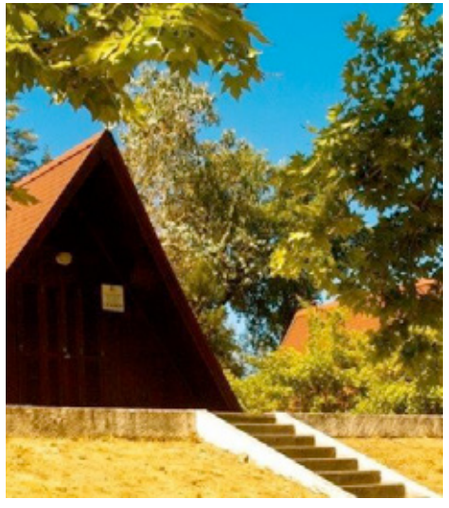
TURISMO

Posto de Turismo Municipal de Góis
Praça da República
3330-310 Góis
T. +351 235 770 113
turismo@cm-gois.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Góis
Av. Comendador Augusto Luís Rodrigues
3330-301 Góis
T. +351 235 770 180
ucsp.gois@arscentro.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Góiscamping

Parque do Castelo,
3330-309 Góis
Góis, Góis
T. +351 235 772 034
geral@goiscamping.com

www.tur4all.pt/resources/goiscamping

O QUE FAZER



Lagar-Museu

EN 2 - Lugar da Mata
3330-422 Vila Nova do Ceira Góis, Góis
T. +351 235 770 170
atividades.estrategicas@coopvnc.pt

www.tur4all.pt/resources/lagar-museu



Praia Fluvial das Canaveias

Varzea Pequena,
3330-408 Vila Nova Do Ceira, Góis
T. +351 235 770 113
turismo@cm-gois.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-das-canaveias



Praia Fluvial da Peneda

Rua do Bairro dos Combatentes
da Grande Guerra
3330-310 Góis, Góis
T. +351 235 770 113
turismo@cm-gois.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-da-peneda



LOUSÃ

COIMBRA



LOUSÃ

O concelho da Lousã tem um potencial natural e patrimonial, em grande parte baseado na Serra da Lousã e em elementos identitários como as Aldeias do Xisto, Ermidas da Sra. da Piedade ou Castelo de Arouce.

Deixe-se envolver. Explore os Percursos Pedestres, mergulhe nas refrescantes Praias Fluviais, escute os sons da natureza ou vibre com a adrenalina dos Circuitos de BTT e Trail e Downhill.

Perca-se pelo Centro Histórico, com as suas Casas Brasonadas. Visite os Museus Municipais e o único Museu do Circo do País. Delicie-se com os sabores únicos da gastronomia local, como a Chanfana, o Cabrito, o Mel Serra da Lousã DOP, o Vinho Foz de Arouce e o afamado Licor Beirão.

Lousã, Concelho com VIDA e que conVIDA.

Fonte: https://turismodocentro.pt/concelho/lousa

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Lousã é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um autocarro ou táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal da Lousã
R. Dr. João Santos
3200-953 Lousã
T. +351 239 990 370
geral@cm-lousa.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
T. +351 239 990 060
ct.cbr.dlsa.plsa@gnr.pt

TURISMO

Posto de turismo
Rua João Luso, Lousã
T. +351 239 990 040

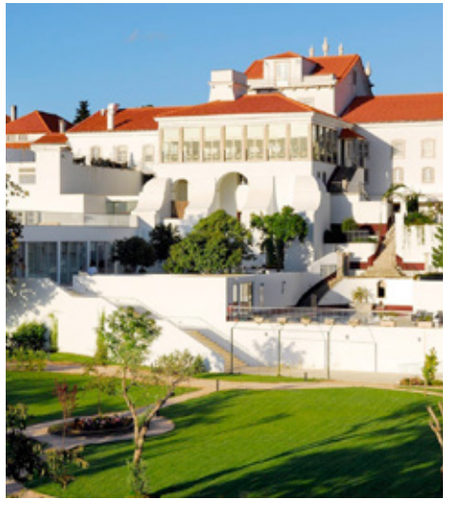
SAÚDE

Centro de Saúde da Lousã
USF Serra da Lousã
T. +351 239 990 625
usf.serradalousa@gmail.com

Centro de Saúde da Lousã
USF Trevim Sol
T. +351 239 990 617

Centro de Saúde de Serpins
T. +351 239 971 257

ONDE DORMIR



Palácio da Lousã Boutique Hotel

Rua Viscondessa do Espinhal
3200-257 Lousã e Vilarinho, Lousã
T. +351 239 990 800
reservations@palaciodalousa.com

www.tur4all.pt/resources/palacio-da-lousa-boutique-hotel



Pousada da Juventude da Lousã

Rua da Feira, 12
3200-122 Lousã e Vilarinho, Lousã
T. +351 239 996 384 | +351 925 664 984
lousa@movijovem.pt

www.tur4all.pt/resources/pousada-da-juventude-da-lousa

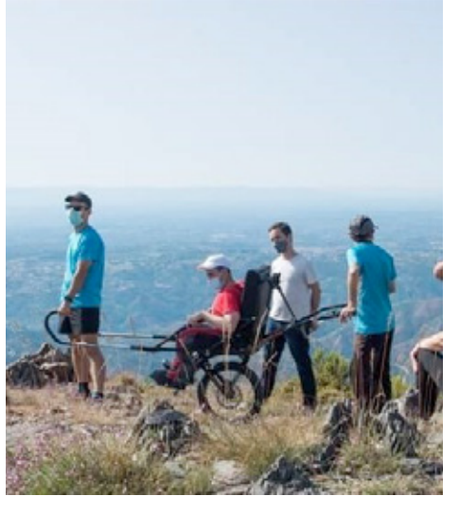


TR Quintal de Além do Ribeiro

Rua do Quintal, 8
3200-074 Lousã
Lousã e Vilarinho, Lousã
T. +351 239 996 480
quintal.tr.lousa@sapo.pt

www.tur4all.pt/resources/tr-quintal-de-alem-do-ribeiro

O QUE FAZER



Activar - Associação de Cooperação da Lousã

Rua General Humberto Delgado,
3200-242 Lousã e Vilarinho, Lousã
T. +351 239 996 116
geral@activar.org

www.tur4all.pt/resources/activar-associacao-de-cooperacao-da-lousa



Museu Etnográfico Dr. Louzã Henriques

Rua João Luso,
3200-201 Lousã Lousã e Vilarinho, Lousã
T. +351 239 990 040
museus.lousa@cm-lousa.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-etnografico-dr-louza-henriques



Museu Municipal Prof. Álvaro Viana de Lemos

Rua Miguel Bombarda, 18
3200-248 Lousã
Lousã e Vilarinho, Lousã
T. +351 239 993 372
museus.lousa@cm-lousa.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-prof-alvaro-viana-de-lemos



Praia Fluvial da Senhora da Piedade

Estrada Municipal 580
3200-000 Lousã
Foz De Arouce e Casal De Ermio, Lousã
T. +351 239 990 370
geral@cm-lousa.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-da-senhora-da-piedade



MEALHADA

COIMBRA



MEALHADA

Com uma situação geográfica privilegiada e excelentes acessibilidades, o concelho da Mealhada é uma joia preciosa da Região da Bairrada. A sua paisagem agrícola é definida pelas extensas vinhas que lhe conferem o merecido lugar de destaque, na Região Demarcada do Vinho Bairrada e pela majestosa Mata Nacional do Bussaco.

Dos seus pratos típicos destaca -se o fantástico Leitão Assado o afamado pão da Mealhada, ainda cozido em fornos de lenha, mas também a Chanfana e pratos associados, como os negalhos, o ensopado ou picado.

A marcar todo o cenário, está sempre a romântica Mata do Bussaco. O concelho está também historicamente associado ao termalismo e às Termas de Luso.

A Mealhada é um dos locais mais aprazíveis e privilegiados existentes em Portugal, proporcionando um sem fim de descobertas a todos.

Fonte: https://turismodocentro.pt/concelho/mealhada

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Mealhada é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à Mealhada.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h10m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal da Mealhada
Largo do Município
3054-001 Mealhada
T. +351 231 200 980
gabpresidencia@cm-mealhada.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. Bernardino Felgueiras,
3050-901 Mealhada
T. +351 231 202 351

TURISMO

Posto de Turismo da Mealhada
Av. Fonte Nova,
3050 Mealhada
T. +351 231 281 372
maravilhasmealhada@gmail.com

Posto de Turismo Luso Bussaco
Rua Emídio Navarro, 136
3050-224 Luso
T. +351 231 930 122
turismolusobucaco@cm-mealhada.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Rua da Misericórdia
3050-387 Mealhada
T. +351 231 202 023
usf.mealhada@arscentro.min-saude.pt

ONDE DORMIR

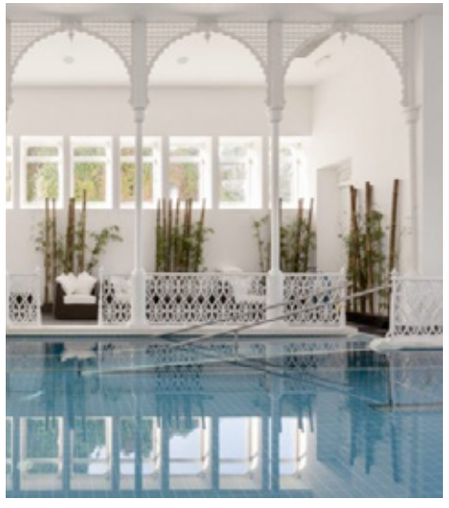


Grande Hotel de Luso

Rua Dr José Cid de Oliveira, 86
3050-223 Luso, Mealhada
T. +351 231 937 937
info@hoteluso.com

www.tur4all.pt/resources/grande-hotel-de-luso

O QUE FAZER



Termas de Luso

Rua Álvaro Castelões
3050-230 Luso, Mealhada
T. +351 231 937 910
geral@termasdeluso.pt

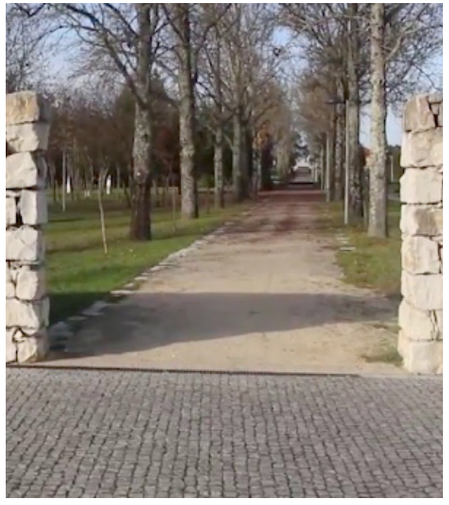
www.tur4all.pt/resources/termas-de-luso



Cine Teatro Messias

Alameda da Cidade
3050-395 Mealhada
Mealhada, Ventosa Do Bairro e Antes, Mealhada
T. +351 231 209 870
teatromessias@cm-mealhada.pt

www.tur4all.pt/resources/cine-teatro-messias



Parque da Cidade da Mealhada

Parque da Cidade da Mealhada
3054-001 Mealhada
Mealhada, Ventosa Do Bairro e Antes, Mealhada
T. +351 231 205 389
centroambiental@cm-mealhada.pt

www.tur4all.pt/resources/parque-da-cidade-da-mealhada

MIRA

COIMBRA

MIRA

Localizada muito próxima das cidades de Aveiro, Figueira da Foz e ou Coimbra, Mira está inserida integralmente na região da Gândara, cuja identidade regional se orgulha de manter viva e apresentar na gastronomia, na paisagem e numa cultura peculiar.

A sua principal caraterística, que encanta quem a procura, é ser um território com uma qualidade ambiental de referência alternando a oferta de praia com lagoas, ria, floresta e campos agrícolas.

À noite, depois de um magnífico dia de praia ou luxuriante passeio pelas florestas, degustar um peixe assado na brasa com batata assada na areia, ou uma caldeirada fresca, traz de volta o saber e o sabor das antigas cozinhas.

Nada melhor do que aproveitar uns dias para conhecer e viver o Concelho de Mira, partindo à descoberta e convivendo com a natureza!

Fonte: https://turismodocentro.pt/concelho/mira

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Mira é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Aveiro e, posteriormente apanhar um autocarro.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h10m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Mira
Praça da República
3070-304 Mira
T. +351 231 480 550
geral@cm-mira.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. Oscar Moreira da Silva, 3070-330 Mira
T. +351 231 489 500

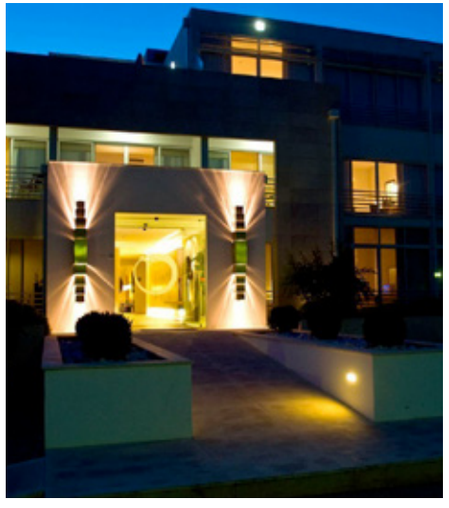
TURISMO

Posto de Turismo da Praia de Mira
Avenida da Barrinha
3070 - 792 Praia de Mira
T. +351 231 480 550 (extensão 3/1)
turismo@cm-mira.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Rua dos Bombeiros Voluntários
3070-331 Mira
T. +351 231 489 580
ucsp.mira@arscentro.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Miravillas Hotel

Aldeamento Miravillas, Rua das Rosas,
3070-746 Praia De Mira, Mira
T. +351 231 470 100
bookings.miravillas@flaghotels.com

www.tur4all.pt/resources/miravillas-hotel



Parque Municipal de Campismo de Mira

Avenida da Barrinha, 55
3070-792 Praia De Mira, Mira
T. +351 231 472 173
parque.campismo@cm-mira.pt

www.tur4all.pt/resources/parque-municipal-de-campismo-de-mira



Casa do Colmeal

Rua Principal, 120
3070-101 Mira, Mira
T. +351 914 833 366
geral@casadocolmeal.pt

www.tur4all.pt/resources/casa-do-colmeal

O QUE FAZER



Museu do Território de Gândara

Avenida 25 de Abril
3070-321 Mira, Mira
T. +351 912 629 239
turismo@cm-mira.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-do-territorio-de--gandara



Praia de Mira EB 2018

Av. Arrais Batista Cera, 35
3070-791 Praia De Mira, Mira
T. +351 924 473 751
turismo@cm-mira.pt

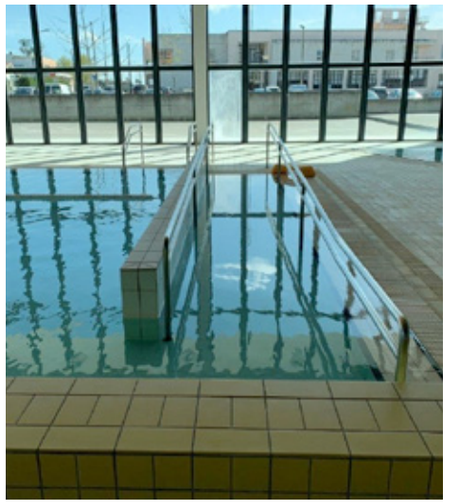
www.tur4all.pt/resources/praia-de-mira



Museu Palheiros de Mira

Av. da Barrinha, 55
3070-792 Mira
Praia De Mira, Mira
T. +351 231 480 550
geral@museupalheirosdemira.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-palheiros-de-mira



Piscina Municipal de Mira

Rua Óscar Moreira da Silva
3070-330 Mira
Mira, Mira
T. +351 231 458 915
piscina@cm-mira.pt

www.tur4all.pt/resources/piscinas-municipais-de--mira



Mira Center

Rua do Matadouro
3070-436 Mira
Mira, Mira
T. +351 231 247 020
geral@miracenter.pt

www.tur4all.pt/resources/mira-center



MIRANDA DO CORVO

COIMBRA



MIRANDA DO CORVO

Miranda do Corvo é uma terra apaixonante. O Município tem muito para oferecer aos visitantes, desde o património histórico, cultural e religioso, passando pelos adeptos da gastronomia, até aos desportistas e amantes da natureza.

Visitas ao Mosteiro de Semide, ao Santuário do Senhor da Serra e à Capela da Nossa Senhora da Piedade de Tábuas são indispensáveis. Inserida na rede das Aldeias de Xisto da Serra da Lousã, a aldeia do Gondramaz é um lugar idílico para visitar.

Unindo a natureza ao espírito selvagem, o Parque Biológico da Serra da Lousã é um espaço único na região que reúne um vasto conjunto de animais representativos da fauna portuguesa.

Em termos gastronómicos, a Chanfana será a rainha pois foi eleita uma das 7 Maravilhas à Mesa de Portugal.

Razões não faltam para visitar Miranda do Corvo, um concelho que se envolve com a natureza e que apaixona pelas suas gentes e história!

Fonte: https://turismodocentro.pt/concelho/miranda-do-corvo

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Miranda do Corvo é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Aveiro e, posteriormente apanhar um autocarro.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h35m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça José Falcão
3220-206 Miranda do Corvo
T. +351 239 530 320
camara@cm-mirandadocorvo.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua Dr. Mota Pinto
3220-201 Miranda do Corvo
T. +351 239 532 147

TURISMO

Posto de Turismo
Praça José Falcão
3220 – 206 Miranda do Corvo
T. +351 239 530 316
turismo@cm-mirandadocorvo.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Miranda do Corvo
Rua 25 de Abril, 31
3220-185 Miranda do Corvo
T. +351 239 530 070

ONDE DORMIR



Hotel Parque Serra da Lousã

Parque Biológico da Serra da Lousã
3220-231 Miranda Do Corvo
T. +351 239 095 054
geral@hotelparqueserradalousa.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-parque-serra-da-lousa



Hotel Quinta do Viso

Urbanização da Quinta do Viso-Vale
3220-234 Miranda Do Corvo
T. +351 239 530 400
hotel@quintadoviso.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-quinta-do-viso

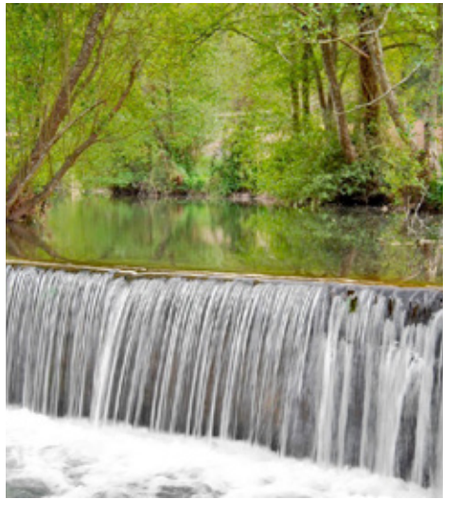


Sete Quintas Museu do Azeite

Retorta,
3220-238 Miranda Do Corvo
T. +351 239 538 562
setequintas@hotmail.com

www.tur4all.pt/resources/sete-quintas

O QUE FAZER



Parque Biológico da Serra da Lousã

Parque Biológico da Serra da Lousã,
3220-154 Miranda Do Corvo
T. +351 239 538 444
parquebiologicoserradalousa@adfp.pt

www.tur4all.pt/resources/parque-biologico-da--serra-da-lousa



Casa das Artes

Rua 25 de abril, 2
3220-185 Miranda do Corvo
T. +351 239 530 222
casa.artes@cm-mirandadocorvo.pt

www.tur4all.pt/resources/casa-das-artes



MONTEMOR-
-O-VELHO

COIMBRA



MONTEMOR-O-VELHO

Palco de inúmeras páginas da história de Portugal, Montemor-o-Velho é um território que respira identidade, tradição, gastronomia, mas também felicidade e futuro.

O imponente Castelo de Montemor-o-Velho, a maior fortificação do Mondego e uma das mais belas do País, está cercado pelos extensos arrozais que lhe dão um tom ora azulado, ora verdejante, outras vezes amarelecido.

Deambular pelas ruas dos centros históricos é ter um encontro, a cada recanto, com as tradições e com a inovação.

A excelência da doçaria tem nos doces conventuais e regionais, tais como o Pastel de Tentúgal, a Queijada de Pereira e a Pinha de Montemor, os seus deliciosos embaixadores.

Descubra, viva e apaixone-se por Montemor-o-Velho!

Fonte: https://turismodocentro.pt/concelho/montemor-o-velho

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Montemor-o-Velho é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente apanhar um autocarro.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça da República
3140-258 Montemor-o-Velho
T. +351 239 687 300
geral@cm-montemorvelho.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. dos Bombeiros Voluntários,
Montemor-o-Velho
T. +351 239 687 140

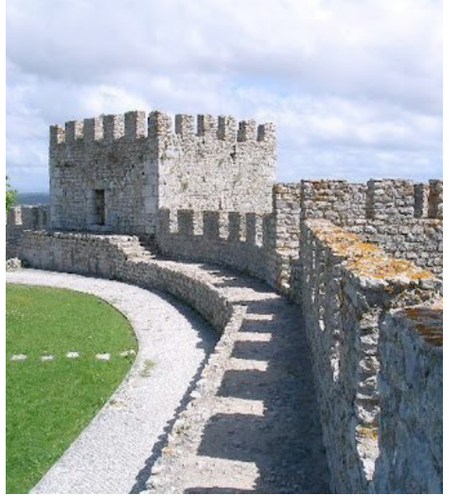
TURISMO

Posto de Turismo
Paço das Infantas
Castelo de Montemor-o-Velho
3140-258 Montemor-o-Velho
T. +351 239 68 03 80

SAÚDE

Centro de Saúde
Av. dos Bombeiros Voluntários
3140-250 Montemor-o-Velho
T. +351 239 689 128
ucsp.mvelho@arscentro.min-saude.pt

O QUE FAZER



Castelo de Montemor-O-Velho

Rua Infante D. Pedro
3140-262 Montemor-O-Velho
Montemor-O-Velho e Gatões, Montemor-O-Velho
T. +351 239 687 300
geral@cm-montemorvelho.pt

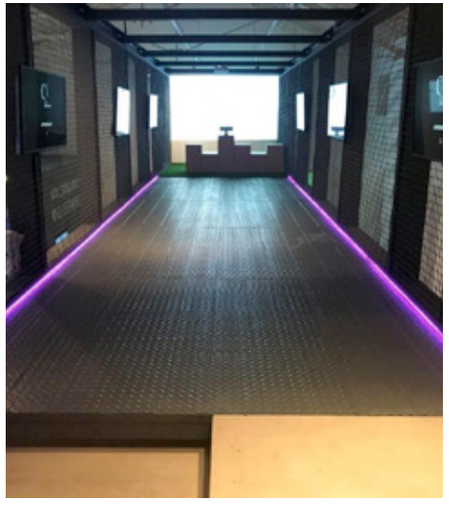
www.tur4all.pt/resources/castelo-de-montemor-o--velho



Biblioteca Municipal de Montemor-o-Velho

Rua Conselheiro Dr. João de Alarcão,
3140-253 Montemor-O-Velho e Gatões,
Montemor-O-Velho
T. +351 239 687 040
biblioteca@cm-montemorvelho.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-de--montemor-o-velho



Centro Interpretativo do Concelho de Montemor-o-Velho

Praça da República,
3140-258 Montemor-O-Velho
Montemor-O-Velho e Gatões, Montemor-O-Velho
T. +351 239 687 300
geral@cm-montemorvelho.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-interpretativo--do-concelho-de-montemor-o-velho



Centro de Alto Rendimento de Montemor-O-Velho

Praça da República,
3140-258 Montemor-O-Velho
Montemor-O-Velho e Gatões, Montemor-O-Velho
T. +351 239 687 300
desporto@cm-montemorvelho.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-alto-rendi-mento-de-montemor-o-velho



MORTÁGUA

COIMBRA



MORTÁGUA

Escondido entre montes, vales, rios e estradas serpenteadas que conduzem até miradouros ou aldeias mais ou menos desconhecidas, o concelho de Mortágua, é um refúgio que só se deixa ver quando saímos das estradas principais e encontramos o interior das suas aldeias!

Mortágua oferece-lhe uma vasta escolha para desfrutar da sua estadia...

Uma caminhada por matas e cascatas que antes davam acesso aos campos cultivados e à moagem do cereal, a descoberta de espaços que são testemunhos das tradições e do quotidiano do povo mortaguense, miradouros que são janelas abertas para admirar uma vista ímpar e “reviver” uma das duras derrotas do general Massena, na 3ª Invasão Francesa, são motivos que o irão incentivar a conhecer e a descobrir um povo que guarda segredo de “Quem matou o Juiz?!

Fonte: https://turismodocentro.pt/concelho/mortagua

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Mortágua é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Mortágua.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h40m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Mortágua
R. Dr. João Lopes de Morais
3450-153 Mortágua
T. +351 231 927 460
mortagua@cm-mortagua.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. Dr. Francisco Sá Carneiro 17, Mortágua
T. +351 231 927 360

TURISMO

Posto de Turismo de Mortágua
R. Dr. João Lopes de Morais, 46
3450-153 Mortágua
T. +351 231 927 464
turismo@cm-mortagua.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
R. Dr. António José Branquinho da Fonseca 2
3450-133 Mortágua
T. +351 231 927 560

ONDE DORMIR



Montebelo Aguieira Lake Resort & SPA

Vale da Aguieira
3450-010 Mortágua, Vale De Remígio, Cortegaça e Almaça, Mortágua
T. +351 231 927 060
reservasmontebelo@montebelohotels.com

www.tur4all.pt/resources/montebelo-aguieira-lake-resort-spa

O QUE FAZER



Centro de Interpretação "Mortágua na Batalha do Bussaco"

Rua Dr. João Lopes de Morais, 46
3450-153 Mortágua, Vale De Remígio, Cortegaça e Almaça, Mortágua
T. +351 231 927 464
turismo@cm-mortagua.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-interpretacao-mortagua-na-batalha-do-bussaco



Raízes e Memória Núcleo Museulógico da Irmânia

Rua da Escola, 6
3450-095 Mortágua
Marmeleira, Mortágua
T. +351 933 495 489
turismo@cm-mortagua.pt

www.tur4all.pt/resources/raizes-e-memoria-nucleo-museulogico-da-irmania



OLIVEIRA DO HOSPITAL

COIMBRA



OLIVEIRA DO HOSPITAL

Oliveira do Hospital é um dos mais belos concelhos do distrito de Coimbra e da Serra da Estrela. Aqui o visitante depara-se com surpreendentes retratos e refúgios encantados. Vestígios que remontam à Pré-história e tantos outros registos edificados por todo o concelho espelham a grandeza desta região.

De Alvoco das Várzeas, no vale do rio Alvoco, ao Seixo da Beira, no vale do rio Mondego, muitos são os pontos de interesse turístico do concelho de Oliveira do Hospital. Praias fluviais, percursos pedestres e cicláveis de pequena e grande rota, Aldeias de Montanha e Aldeias do Xisto, património nacional edificado ou gastronomia de excelência, com o Queijo Serra da Estrela como porta estandarte do concelho, muitas são as razões para Visitar e Descobrir Oliveira do Hospital.

Fonte: https://turismodocentro.pt/concelho/oliveira-do-hospital

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Oliveira do Hospital é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra e, posteriromente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h40m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Oliveira do Hospital
Largo Conselheiro Cabral Metello
3400-062 Oliveira do Hospital
T. +351 238 605 250
geral@cm-oliveiradohospital.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto de Oliveira do Hospital
T. +351 238 60 44 44

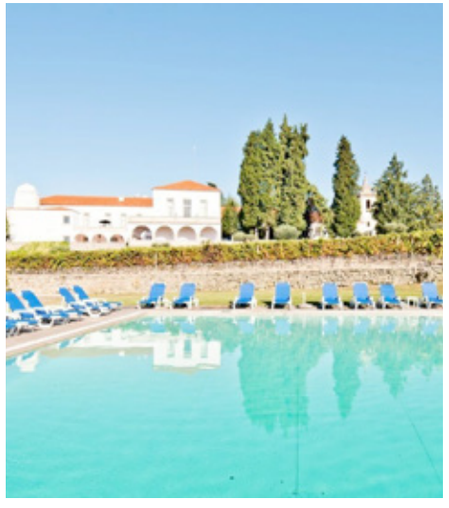
TURISMO

Posto de Turismo
Largo Conselheiro Cabral Metello, 3400-062
T. +351 238 605 250.
geral@cm-oliveiradohospital.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Av. Dr. António Afonso Amaral,
3400-057 Oliveira do Hospital
T. +351 238 600 250

ONDE DORMIR

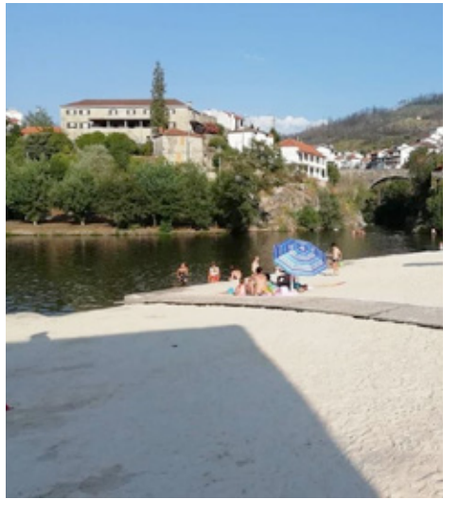


Convento do Desagravo Flag Hotel

Calçada do Convento,
3400-758 Vila Pouca da Beira
Santa Ovaia e Vila Pouca Da Beira, Oliveira Do Hospital
T. +351 238 107 103
bookings.conventodesagravo@flaghotels.com

www.tur4all.pt/resources/convento-do-desagravo-flag-hotel

O QUE FAZER



Praia fluvial de Avô EB2018

Rua da Ilha do Picoto,
3400-364 Avo, Oliveira Do Hospital
T. +351 232 965 265
geral@cm-oliveiradohospital.pt

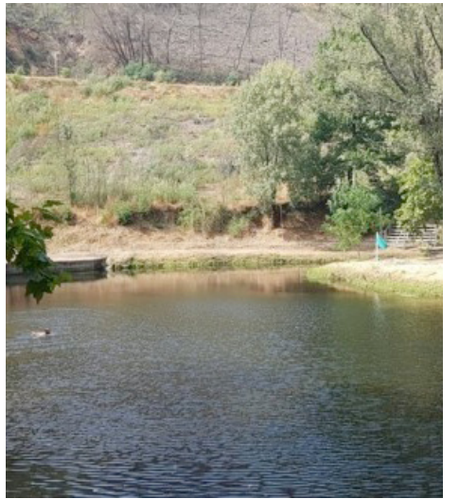
www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-de-avo



Centro Interpretativo de Bobadela Romana

Rua João Borges de Brito, 1
3405-017 Bobadela Bobadela, Oliveira Do Hospital
T. +351 238 609 289
cib@cm-oliveiradohospital.pt

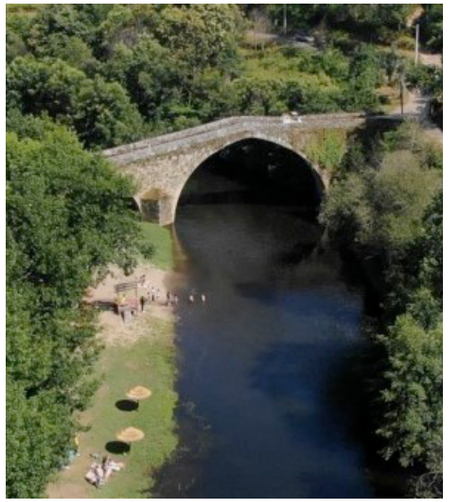
www.tur4all.pt/resources/centro-interpretativo-de-bobadela-romana



Praia Fluvial de S. Gião

Rua da Fundação Albino Mendes
da Silva, 2
3400-647 São Gião S. Gião, Oliveira Do Hospital
T. +351 238 691 361
ufpenalvasebastiao@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-de-s-giao



Praia Fluvial de Alvoco das Várzeas

Rua da Ponte Romana
3400-316 Alvoco das Várzeas
Alvoco Das Varzeas, Oliveira Do Hospital
T. +351 238 661 026
jfalvocodasvarzeas@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-de-alvoco-das-varzeas



PAMPILHOSA DA SERRA

COIMBRA



PAMPILHOSA DA SERRA

Bem-vindo(a) ao Centro Comercial da Natureza, onde encontra tudo o que na cidade não se compra. Aqui, a natureza está aberta 24 horas, todos os dias do ano. Dividido em vários pisos, este Centro Comercial a céu aberto guarda alguns dos verdadeiros luxos do século XXI: o ar puro, as águas cristalinas ou o céu límpido que se ergue diante dos nossos olhos, permitindo-nos avistar estrelas e galáxias.

Com uma arquitetura milenar, os penedos de xisto moldam e protegem todo este espaço, que recebe da urze, da carqueja, do medronheiro e de outras espécies, as cores que lhe conferem especial encanto.

Equipado com serras rolantes para subir a mais de 1000 metros de altitude, é dos rooftops naturais 360º que podemos apreciar fascinantes e intermináveis paisagens. Para recuperar o fôlego delicie-se com a tradicional gastronomia serrana. Saboreie iguarias típicas como o maranho, o javali, a chanfana de cabra, a tigelada ou a filhó espichada.

Fonte: https://turismodocentro.pt/concelho/pampilhosa-da-serra

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Pampilhosa da Serra é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) e o Aeroporto Humbero Delgado (Lisboa) estão a, sensivelmente, a 2h30m de distância.

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal da Pampilhosa da Serra
Rua Rangel de Lima 63
3320-229 Pampilhosa da Serra
T. +351 235 590 320
municipio@cm-pampilhosadaserra.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua Rangel de Lima, 10
3320-229 Pampilhosa da Serra
T. +351 235 590 100
ct.cbr.darg.ppms@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo
Rua Rangel de Lima
3320-229 Pampilhosa da Serra
T. +351 235 590 323
turismo@cm-pampilhosadaserra.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
R. do Bairro São Martinho 9
3320-229 Pampilhosa da Serra
T. +351 235 590 200

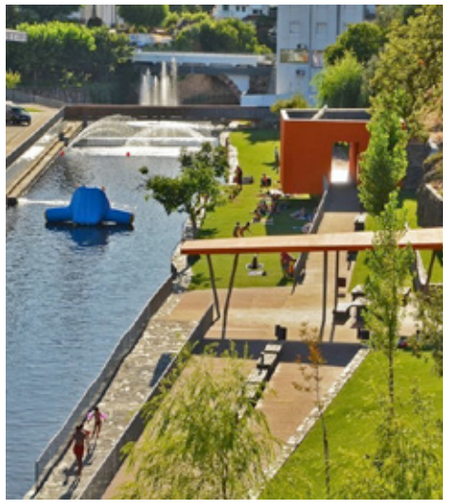
O QUE FAZER



Museu Municipal de Pampilhosa da Serra

Praça Barão de Loredo,
3320-219 Pampilhosa da Serra
T. +351 235 590 343
museu@cm-pampilhosadaserra.pt

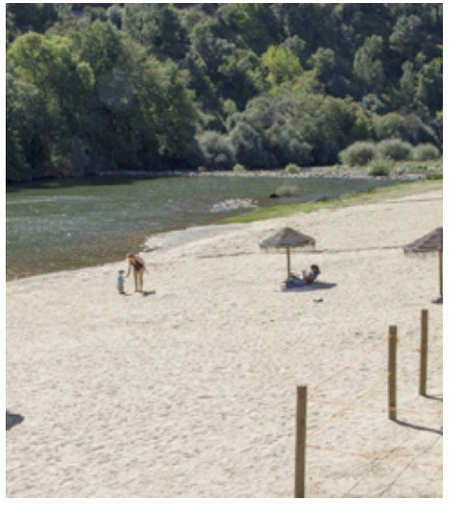
www.tur4all.pt/resources/museu-minicipal-de--pampilhosa-da-serra



Praia Fluvial de Pampilhosa da Serra

Esrtrada de Pombal,
3320-200 Pampilhosa da Serra
T. +351 235 590 320
municipio@cm-pampilhosadaserra.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-de-pampi-lhosa-da-serra



Praia Fluvial de Janeiro de Baixo

Janeiro de Baixo,
3320-105 Janeiro de Baixo, Pampilhosa Da Serra
T. +351 235 590 320
municipio@cm-pampilhosadaserra.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-de-janeiro--de-baixo



PENACOVA

COIMBRA

PENACOVA

Para a conhecer é preciso chegar e perder-se entre vales, respirar o ar puro da serra e do rio, deixar o verde da paisagem invadir os nossos sentidos. É assim Penacova, terra de rios e ribeiras, miradouros e penedos, de moinhos e azenhas, de vento e água.

No centro da Vila o destaque vai para a Pérgola Raúl Lino, da autoria do arquiteto com o mesmo nome. Em Lorvão, vila do concelho, ergue-se o Mosteiro de Lorvão (encontra-se entre os mais antigos da Europa, remontando a meados do século sexto).

É ainda no concelho de Penacova que se localiza um dos mais importantes conjuntos molinológicos nacionais.

Por estes motivos e por mais que de certeza descobrirão, convidamo-los a porem-se a caminho e a partir à aventura.

Fonte: https://turismodocentro.pt/concelho/penacova

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Penacova é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Penacova
Largo Alberto Leitão, 5
3360-341 Penacova
T. +351 239 470 300
geral@cm-penacova.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua da Eirinha, 27
3360-191 Penacova
T. +351 239 470 160
ct.cbr.dcbr.ppnc@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo
Largo Alberto Leitão
T. +351 239 470 300
postodeturismo@cm-penacova.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Av. João Antonio Gomes 4, Penacova
T. +351 239 470 040

ONDE DORMIR



Casas no Terreiro

Largo do Povo, 1
3360-185 Felgar
Penacova, Penacova
T. +351 239 160 716
geral@casasnoterreiro.com

www.tur4all.pt/resources/casas-no-terreiro

O QUE FAZER



Museu do Moinho Vitorino Nemésio

Rua da Portela de Oliveira,
3360-287 Penacova, Penacova
T. +351 239 474 315
museudomoinho@cm-penacova.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-do-moinho-vitorino-nemesio



Posto de Turismo de Penacova

Largo Alberto Leitão,
3360-341 Penacova, Penacova
T. +351 239 470 300
postodeturismo@cm-penacova.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-penacova



Mosteiro de Lorvão

Rua Evaristo Lopes Guimarães,
3360-106 Lorvão, Penacova
T. +351 239 095 732 | +351 918 216 726
geral@cm-penacova.pt

www.tur4all.pt/resources/mosteiro-de-lorvao



Praia fluvial do Vimieiro EB2018

Vimieiro,
3360-249 São Pedro De Alva e São Paio De Mondego,
Penacova
T. +351 239 470 300
geral@cm-penacova.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-do-vimieiro-eb2018-1



Praia fluvial do Reconquinho EB2018

Rua dos Barqueiros,
3360-274 Penacova, Penacova
T. +351 239 470 300
geral@cm-penacova.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-do-reconquinho-eb2018



Mirante Emydgio da Silva

Avenida Dr. Bissaya Barreto,
3360-211 Penacova, Penacova
geral@cm-penacova.pt

www.tur4all.pt/resources/mirante-emydgio-da-silva



Pérgola Raúl Lino

Largo Alberto Leitão,
3360-341 Penacova, Penacova
geral@cm-penacova.pt

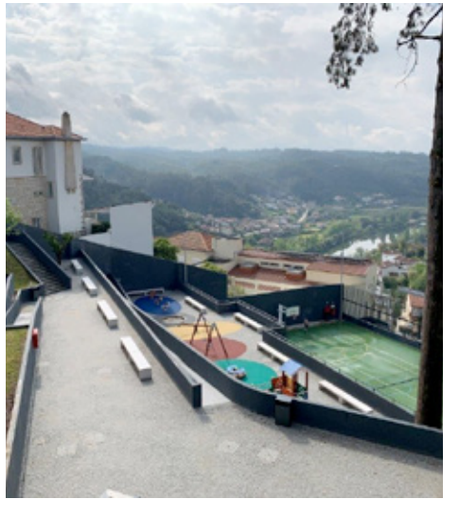
https://www.tur4all.pt/resources/pergola-raul-lino



Biblioteca Municipal e Casa da Cultura de Penacova

Rua da Eirinha,
3360-330 Penacova, Penacova
T. +351 239 470 306
biblioteca@cm-penacova.pt

https://www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-de-penacova



Parque Municipal de Penacova

Av. 5 de outubro,
3360-317 Penacova
T. +351 239 470 300
geral@cm-penacova.pt

https://www.tur4all.pt/resources/parque-municipal-de-penacova



PENELA

COIMBRA



PENELA

Vá conhecer os recantos de singular beleza no Concelho de Penela! Situada entre Coimbra e Tomar, em plena artéria rodoviária que liga a Lusa Atenas ao burgo banhado pelo rio Nabão, e a cerca de três dezenas de quilómetros da primeira, surge a vila de Penela, situada na encosta poente de um monte entre as cotas 230 e 290 metros, local preciso da Torre de Menagem do Velho Castelo, ex-libris da monumentalidade do concelho.

Em família ou com amigos, as rotas e percursos do deste concelho são uma excelente opção para se lançar à descoberta, por caminhos calcários ou xistosos preenchidos com flores de cores vibrantes, árvores seculares e toda uma fauna diversificada e selvagem.

Fonte: https://turismodocentro.pt/concelho/penela
Fonte: https://pt-pt.facebook.com/municipiopenela.oficial

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Penela é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) e o Aeroporto Humbero Delgado (Lisboa) estão a, sensivelmente, a 1h40m de distância.

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça do Município 3230-253 Penela
T. +351 239 560 120
cmpenela@cm-penela.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
T. +351 239 569 135
ct.cbr.dlsa.ppnl@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 239 561 132
turismo@cm-penela.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
T. +351 239 560 200

ONDE DORMIR

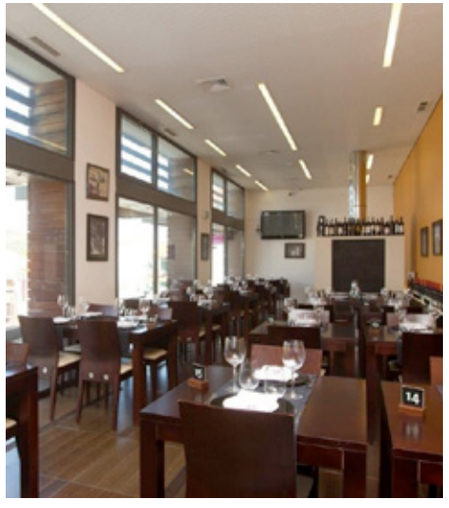


Duecitânia Design Hotel

Ponte do Espinhal,
3230-292 São Miguel, Santa Eufémia
e Rabaçal, Penela
T. +351 239 700 740
reservas@duecitania.pt

www.tur4all.pt/resources/duecitania-design-hotel

ONDE COMER



Restaurante D. Sesnando

Escadas da Praça da República
3230-280 Penela
São Miguel, Santa Eufémia e Rabaçal, Penela
T. +351 239 561 207
geral@dsesnando.com

www.tur4all.pt/resources/restaurante-d-sesnando

O QUE FAZER



Praia Fluvial da Louçainha

Louçainha,
3230-103 Espinhal
Espinhal, Penela
T. +351 239 561 132
turismo@cm-penela.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-da-loucainha



Espaço Museu da Villa Romana do Rabaçal

Rua da Igreja,
3230-544 Rabaçal
São Miguel, Santa Eufémia e Rabaçal, Penela
T. +351 239 561 856
museu.rabacal@cm-penela.pt

www.tur4all.pt/resources/espaco-museu-da-villa-romana-do-rabacal



Castelo de Penela

Rua do Castelo
3230-253 São Miguel, Santa Eufémia
e Rabaçal, Penela
T. +351 239 561 132
turismo@cm-penela.pt

www.tur4all.pt/resources/castelo-de-penela



Biblioteca Municipal António Arnaut

Av. Infante D. Pedro
3230-277 Penela
São Miguel, Santa Eufémia e Rabaçal, Penela
T. +351 239 560 020
biblioteca@cm-penela.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-antonio-arnaut



SOURE

COIMBRA



SOURE

Na sede do Concelho, é possível fazer uma VIAGEM NO TEMPO, através da visita a testemunhos que evidenciam a sua História e o seu Património: Vestígios Arqueológicos (Período Neolítico, Idade do Ferro, Período Romano), no Museu Municipal, Castelo (séc. XI), Igreja Matriz (séc. XV), Igreja da Misericórdia (séc. XVII) e Paços do Concelho (séc. XX), verdadeiro ex-libris do Estilo Neomanuelino.

Na freguesia de Samuel encontramos as três fontes termais deste concelho – Amieira, Bicanho e Azenha, cujo valor terapêutico das suas águas é reconhecido desde longos tempos, com destaque para as Termas do Bicanho, cuja água termal viu cientificamente reconhecidas capacidades terapêuticas para o tratamento de doenças do aparelho respiratório, reumáticas e músculo-esqueléticas. Motivo de visita é também a Igreja Matriz de Samuel (Nossa Sr.ª da Purificação) – onde o altar da capela lateral surpreende-nos com uma curiosa representação da figura do Diabo, motivo que influência grande número de visitas.

Fonte: https://turismodocentro.pt/concelho/soure

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Soure é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Soure.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) e o Aeroporto Humbero Delgado (Lisboa) estão a, sensivelmente, a 1h30m de distância.

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça da República
3130-218 Soure
T. +351 239 506 550
geral@cm-soure.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Avenida Doutor João Esteves Simões
3130-241 Soure
T. +351 239 506 020
ct.cbr.dmtv.psor@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo
Largo do Adro
3130-552 Soure
T. +351 239 509 190
turismo@cm-soure.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Rua das Escolas
3130-080 Granja do Ulmeiro
T. +351239646182
ucsp.soure@arscentro.min-saude.pt

O QUE FAZER



Centro Interpretativo do Espaço Muralhado de Soure - CIEMS

Avenida Neuville de Poitou, 10
3130-257 Soure, Soure
T. +351 239 506 550
geral@cm-soure.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-interpretativo-do-espaco-muralhado-de-soure



Paços do Concelho de Soure

Praça da República
3130-218 Soure, Soure
T. +351 239 506 550
geral@cm-soure.pt

www.tur4all.pt/resources/pacos-do-concelho-de-soure



TÁBUA

COIMBRA



TÁBUA

Ao rumar até Tábua, pode passear entre paisagens serranas
que apenas são interrompidas pelos muitos cursos de água e rios.

Faça um pequeno desvio para desfrutar de uma paisagem
inspiradorana partir do Penedo Oscilante que conta com o Mondego
como protagonista e inicie a descoberta de um património singular!
Pelo caminho, aproveite para mergulhar em plena natureza,
num qualquer rio ou ribeira que por aqui poderá encontrar
ou na praia fluvial acessível da Ronqueira.

No centro do concelho, a Capela do Senhor dos Milagres, surpreende
pela planta octogonal e arquitetura barroca, bem como pelas imagens
do Senhor dos Milagres, de S. José e da Senhora da Piedade. A partir
da Pedra da Sé volte a deslumbrar-se com as águas do Mondego e,
se ainda conseguir, aventure-se num dos trilhos e sinta a nossa história
caminhando na Via Romana da Pedra da Sé.

Por fim, não deixe de provar o Queijo Serra da Estrela acompanhado
por um copo de Vinho do Dão.

Fonte: https://turismodocentro.pt/concelho/tabua

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Tábua é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra e, posteriormente, apanhar um táxi ou autocarro.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça da República
3420-308 Tábua
T. +351 235 410 340
geral@cm-tabua.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Largo do Mercado
3420 – 313 Tábua
T. +351 235 410 430
ct.cbr.dlsa@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo
Rua Dr. Francisco Beirão, 16
3420-325 Tábua
T. +351 239 413 990
geral@cm-tabua.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Tábua
Avenida de Coimbra, 1 – Apartado 147
3424-909 Tábua
T. +351 235 410 410
cs25@srscoimbra.min-saude.pt

O QUE FAZER



Biblioteca Municipal João Brandão

Rua Dr. Francisco Beirão, 3
3420-325 Tábua, Tábua
T. +351 235 418 550
biblioteca@cm-tabua.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-joao-brandao



Centro Cultural de Tábua

Rua 2, 2
3420-419 Tábua, Tábua
T. +351 235 410 340
geral@cm-tabua.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-cultural-de-tabua



Praia Fluvial da Ronqueira EB 2021

Mouronho,
3420-173 Mouronho
Mouronho, Tábua
T. +351 235 410 340
geral@cm-tabua.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-da-ronqueira-eb-2021



VILA NOVA DE POIARES

COIMBRA



VILA NOVA DE POIARES

Situada bem no centro do distrito, Vila Nova de Poiares é verdadeiramente fronteira entre o litoral e o interior do país, num equilíbrio perfeito entre o desenvolvimento do litoral e a qualidade de vida do interior. Ao longo das quatro freguesias do concelho, podemos encontrar paisagens naturais de 'prender a respiração', mas também uma gastronomia de excelência e um artesanato rico em tradições.

A Chanfana que vai à mesa ainda a fumegar é a preservação das mais genuínas receitas, mas também deve experimentar o arroz de bucho de Poiares ou os negalhos, e os "Poiaritos", servidos para adoçar o final da refeição.

A gastronomia, o artesanato e as paisagens naturais de beleza singular são alguns dos inúmeros motivos para uma visita a Poiares, que proporcionará certamente uma experiência única e cativante.

Fonte: https://turismodocentro.pt/concelho/vila-nova-de-poiares

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Vila Nova de Poiares é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h40m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Largo da República
3350 - 156 Vila Nova de Poiares
T. +351 239 420 850
geral@cm-vilanovadepoiares.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. Gen. Humberto Delgado
3350-160 Vila Nova de Poiares
T. +351 239 421 119

TURISMO

Posto de Turismo
Av. Dr. Manuel Carvalho Coelho
3350-154 Vila Nova de Poiares
T. +351 239 422 760
cmvnp@mail.telepac.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Av. Bombeiros Voluntários
3350-152 Vila Nova de Poiares
T. +351 23 942 1288
usf.sapoiares@arscentro.min-saude.pt

ONDE DORMIR

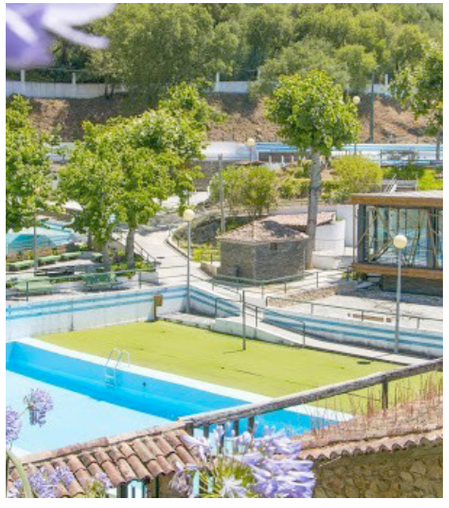


Alojamento Dom Dinis

Travessa das areias,
3350-087 Vila Nova de Poiares
S. Miguel De Poiares, Vila Nova De Poiares
T. +351 239 490 054
ligeira2@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/alojamento-dom-dinis

O QUE FAZER



Complexo de Lazer da Fraga

Rua da Fraga
3350-211 São Miguel de Poiares
S. Miguel De Poiares, Vila Nova De Poiares
T. +351 239 420 850
geral@cm-vilanovadepoiares.pt

www.tur4all.pt/resources/complexo-de-lazer-da-fraga



Núcleo Museológico da Educação

Rua Comendador José Joaquim Ferreira
3350-158 Vila Nova de Poiares
Poiares (Santo André), Vila Nova De Poiares
T. +351 239 420 853
centro.cultural@cm-vilanovadepoiares.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-de-educacao



Centro Cultural de Poiares

Praça Luis de Camões
3350-157 Poiares (Santo André), Vila Nova De Poiares
T. +351 239 420 853
centro.cultural@cm-vilanovadepoiares.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-cultural-de-poiares



ITINERÁRIOS

COIMBRA

itTUR

ITINERÁRIOS ACESSÍVEIS

A itTUR é uma aplicação que disponibiliza informação sobre as condições de acessibilidade de diversos itinerários e roteiros turísticos para pessoas com mobilidade condicionada (motora e visual).

Nesta aplicação encontrará informações sobre as distâncias, os tipos de pisos, locais de descanso, instalações sanitárias adaptadas, estacionamentos, etc.

Toda a informação disponibilizada na itTUR é complementada pela plataforma TUR4all que informa detalhadamente as condições de acessibilidade dos recursos turísticos que estão ao logo do itinerário.

Esta aplicação tem o objetivo de dar Informação antecipada sobre as condições de acessibilidade dos percursos, para que se possa escolher os desafios das experiências de acordo com os gostos e características de cada um.

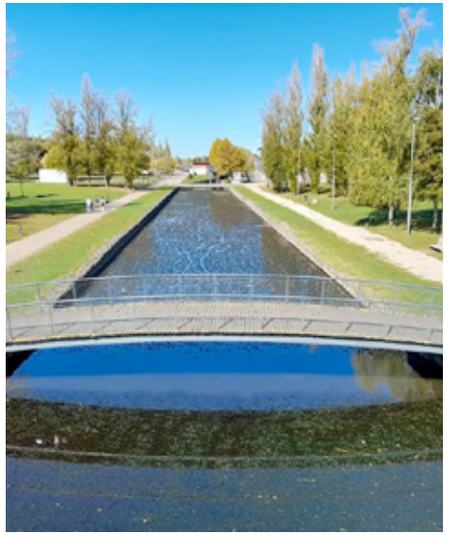
O que vai encontrar na itTUR?

- Texto descritivo
- Perfil altimétrico do percurso
- Cor e número com o grau de “dificuldade”
- Distância a que está do início do itinerário
- Ligação através do “Maps / Google Maps” na localização do início do itinerário o que permite usar o GPS para aceder da melhor forma ao mesmo
- Link para mais Informação sobre o percurso, na vertente de promoção do mesmo por parte das entidades que gerem o território
- Link para o levantamento gxp, através da Plataforma wikilok, para uma aplicação do percurso prática no terreno
- Ligação à plataforma TUR4all para consultar as condições de acessibilidade de recursos turísticos que estão ao longo do percurso (ex. museus, restaurantes, etc.)
- Imagens dos vários pontos do percurso
- Espaço para deixar o seu comentário

DISPONÍVEL NO Google play

Disponível na App Store

Percurso Acessível - Coimbra



Localização	Coimbra
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno





Nas margens do rio Mondego, Coimbra é conhecida pela sua Universidade, a mais antiga em Portugal e uma das mais antigas da Europa, que ao longo do tempo lhe moldou a imagem tornando-a "a cidade dos estudantes".

São desses tempos vários monumentos que apresentam o esplendor da arte românica. Localizados na Baixa, zona de compras e de cafés históricos, merecem visita obrigatória o Mosteiro de Santa Cruz que alberga o túmulo do primeiro rei de Portugal, Afonso Henriques, e na outra margem, o Mosteiro de Santa Clara-a-Velha, recuperado e resgatado das águas do rio que o invadiram ao longo dos séculos.





PR1 MIR - Rota dos Museus



Localização	Mira
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno





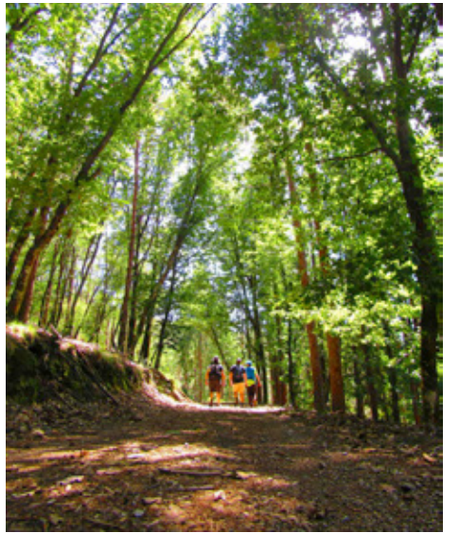
O percurso proporciona ao visitante o verdadeiro contacto com a natureza, Fauna e Flora no seu estado natural. Encontramos ainda barcos moliceiros e navegações de recreio.

Propõe-se o percurso circular pedonal e ciclável que circunda toda a Lagoa da Barrinha de Mira. Encontra-se pavimento em ripado de madeira, asfalto ou calçada. Ao longo do percurso existem vários pontos de descanso, bebedouros, parques de merendas com mesas de piquenique de madeira (não adequadas a PMR), equipamentos de treino de manutenção e campo de jogos, bem como estabelecimentos comerciais e de restauração.





PR7 LSA - Caminho do Xisto Terreiro das Bruxas



Localização	Lousã
Dificuldade	Moderado
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette





O primeiro ponto de referência do Caminho do Xisto da Lousã - À Descoberta da Floresta é o Terreiro das Bruxas, um parque de merendas rodeado por um misto de árvores resinosas e folhosas. (...)
Aqui, o coberto vegetal deve-se a uma reflorestação realizada pelos Serviços Florestais, podendo encontrar-se camaecíparis, cedros, abetos e pinheiro-silvestre. No que diz respeito a folhosas, encontram-se carvalho-alvarinho, castanheiro, carvalho-americano, aveleira, bétulas e freixos.
A parte final deste primeiro troço é dominada por um povoamento de pinheiro-bravo, que culmina no estradão.



PR1 MCV - Caminho do Xisto Acessível de Gondramaz



Localização	Miranda do Corvo
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno





O Percurso compreende-se ao longo da aldeia por caminhos em pedra assente mas com declives. Para as pessoas com mobilidade reduzida será um percurso exequível apenas com a ajuda de cadeira eléctrica ou joelette. Existe WC pública na aldeia junto à capela, com rampa e patamar de acesso com pavimento empedrado. Ao longo do percurso existem equipamentos que permitem descansar.



PR1 PNL - Caminho do Xisto Ferraria São João



Localização	Penela
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette





Todo o percurso se compreende com pavimento em pedra, terra batida ou asfalto, pelo que se aconselha a execução do percurso a pessoas com mobilidade reduzida com o auxílio de joelette.

Ferraria de São João não tem um café ou outro ponto de encontro para os habitantes da aldeia socializarem. O mais parecido com uma sala de estar comunitária é, pois, o centenário sobreiral que conta com 200 sobreiros. Está implantado na parte inferior de uma encosta, sobre os detritos resultantes da degradação da crista quartzítica localmente conhecida como serra de São João; e oferece a sombra necessária para um piquenique em família.

PR3 MRT - Percurso Pedestre das Várzeas



Localização	Mortágua
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno





Percurso que acompanha sempre a Ribeira da Fraga. Criámos o percurso como circular, ida e volta pelo mesmo caminho.
Ao longo do percurso encontramos vários tipos de Pavimento: em lajetas de betão com algum distanciamento entre elas, em ripado de madeira tratada, em asfalto, em relvado ou em terra batida.
Ao longo do percurso há bebedouro, equipamentos e zonas de descanso.
Ao longo do percurso existe sinalética informativa do percurso através de placas e de marcas em variados pontos e informação de flora.
O percurso coincide em parte com o Percurso do Caminho Natural da Espiritualidade.

GLOSSÁRIO



Estacionamento reservado para PMR



Acesso sem desníveis



WC adaptado para PMR



Quarto adaptado para PMR



WC com duche sem desníveis



WC com banheira



Elevador



Piscina com grua de acesso plano de água



Produtos de apoio para o banho



Disponível informação em Língua Gestual Portuguesa (LGP)



Disponível informação em braille



Disponível informação em escrita simples



Audio-guias



Informação em multiformato



Atividades de lazer adaptadas

Guia da Oferta Turística Acessível

COIMBRA

AccessTUR
CENTRO DE PORTUGAL

Investidores Sociais:

Turismo Centro Portugal

CIM RC
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
REGIÃO DE COIMBRA

accessible portugal
TOURISM FOR ALL

Portugal INOVAÇÃO SOCIAL

Cofinanciado por:

PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO

PORTUGAL 2020

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu