

Guia da Oferta Turística Acessível

MÉDIO TEJO

AccessTUR
CENTRO DE PORTUGAL

Guia da Oferta Turística Acessível

MÉDIO TEJO

AccessTUR
CENTRO DE PORTUGAL

ÍNDICE

Introdução	7
Abrantes	11
Alcanena	19
Constância	29
Entroncamento	39
Ferreira do Zêzere	49
Mação	59
Ourém	69
Sardoal	85
Sertã	95
Tomar	105
Torres Novas	117
Vila de Rei	127
Vila Nova da Barquinha	135
Itinerários	143
Glossário	152

Fotografia de capa
© Turismo Centro Portugal

INTRODUÇÃO

O Turismo é uma atividade com grande impacto socioeconómico e com enorme importância para a Região Centro de Portugal.

O Turismo Acessível é uma abordagem de qualificação setorial da Oferta onde se acautela e garante o acesso à fruição turística dos territórios de Todas as pessoas, independentemente da sua diversidade funcional.

As necessidades específicas de mobilidade, de visão, de audição, cognitivas, devem ser reconhecidas, compreendidas e acolhidas no âmbito da prestação de serviços e fruição de produtos e experiências turísticas.

O Projeto AccessTUR - Centro de Portugal, dedicado ao Turismo Acessível e Inclusão Social, identificou no seu conjunto de atividades, a elaboração de Guias de Oferta Turística Acessível.

Estes Guias coligem o trabalho de campo efetuado ao longo do projeto, nomeadamente a recolha de informação sobre as condições de acessibilidade de diversos recursos turísticos, auditados através da TUR4all.

Foram elaborados 8 Guias:

- CIM Aveiro
- CIM Beira Baixa
- CIM Beiras e Serra da Estrela
- CIM Coimbra
- CIM Médio Tejo
- CIM Oeste
- CIM Viseu Dão Lafões
- Região Centro de Portugal - um agregador de todos os recursos turísticos onde foram efetuadas visitas técnicas TUR4all, na Região Centro de Portugal.

A particularidade desta informação é que a mesma é objetiva, e está disponível de forma completa e exaustiva através do link e QR Code, respetivos.

Acrescentaram-se alguns ícones que realçam algumas funcionalidades de acessibilidade, não devendo esta informação pictográfica ser considerada exaustiva nem completa.

O universo da Procura Turística composta por pessoas com necessidades específicas de acessibilidade ultrapassa em muito as Pessoas com Deficiência, pois agrega desde logo os seus grupos de relação, como a família, os amigos e os colegas de trabalho. Para além destas pessoas, a população sénior, cada vez mais ativa, mas que agrega, de forma natural, diversas limitações que decorrem de forma natural, do nosso envelhecimento.

Em resultado da informação dos CENSOS de 2021 (INE), mais de 39% da população portuguesa apresenta algum tipo de dificuldade severa (física, sensorial ou cognitiva)

Assim sendo, consideramos que o turismo acessível é sem dúvida uma poderosa ferramenta de inclusão, trazendo a evidencia da pertinência da qualificação da Oferta em destinos que têm como desígnio “Receber Bem” os turistas, atendendo às suas necessidades e superando as suas expectativas.

A equipa da Accessible Portugal
março de 2022



ABRANTES

MÉDIO TEJO



ABRANTES

Abrantes é um concelho que convida a...
usufruir da beleza do rio Tejo Parque Urbano Ribeirinho ou a nadar na praia fluvial da Aldeia do Mato (albufeira da barragem, rio Zêzere). Recordar as batalhas e a conquista do território no interior do Castelo/Fortaleza. A explorar o acervo histórico do município no Museu D. Lopo de Almeida, a conhecer a tradição metalúrgica local no Museu da Forja ou a vibrar com as cores e materiais etnográficos dos núcleos museológicos de Bemposta, Mouriscas e Rossio ao Sul do Tejo.

Em suma, conhecer Abrantes é deixar-se embrenhar pelo centro histórico, apreciar a arte escultórica, conhecer tradições seculares, mergulhar na albufeira, percorrer os adros das igrejas e deliciar-se com uma Palha de Abrantes à beira-rio ou no miradouro do castelo.

Fonte: https://mediotejo.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.
Abrantes está no centro das grandes acessibilidades nacionais (N2, N3 e N118), que fazem a ligação ao Ribatejo, Alentejo e Beiras.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível fazer a ligação a Lisboa, Coimbra, Porto e Espanha.
A estação de caminho-de-ferro de Abrantes localiza-se a 2 quilómetros do centro da cidade, mas é servida pela rede urbana de autocarros e por táxis.

AUTOCARRO

Através do terminal rodoviário da Rodoviária do Tejo, serviços de autocarros e da rede nacional de expressos ligam Abrantes a várias localidades do país.
Os TUA – Transportes Urbanos de Abrantes compreendem três linhas que permitem cobrir toda a zona urbana de Abrantes:
Linha verde - Urbana de Alferrarede;
Linha Amarela - Urbana da Chainça;
Linha Vermelha - Urbana do Rossio.
Já no Centro Histórico da Cidade de Abrantes, use e abuse do Mini Autocarro ABUSA.
Horários disponíveis em Rede Expresso e na Rodoviária do Tejo.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Abrantes
Praça Raimundo Soares
2200-366 Abrantes
T. +351 241 330 100
geral@cm-abrantes.pt

TURISMO

Welcome Center
Edifício do Mercado Diário, piso -3
Esplanada 1º de maio
2200-320 Abrantes
T. +351 966 822 104
turismo@cm-abrantes.pt

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
Rua Prof. Doutor Freitas do Amaral
T. +351 241 077 290

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Destacamento Territorial
Rua Gago Coutinho
T. +351 241 360 920

SAÚDE

Centro Hospitalar do Médio Tejo SA
Largo Engenheiro Bioucas
2200-202 Abrantes
T. +351 241 360 700

Centro de Saúde de Abrantes
Largo Engenheiro Bioucas
2200-202 Abrantes
T. +351 241 360 781/782
csabt@csabrantes.min-saude.pt

Cruz Vermelha
Rua D. Afonso Henriques, nº 8
T. +351 241 372 910
geral@cvp-abrantes.net

O QUE FAZER



Museu Metalúrgica Duarte Ferreira

Rua Comendador Eduardo Duarte Ferreira,
116 2205-697 Tramagal, Abrantes
T. +351 968 504 601
museumdf@cm-abrantes.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-metalurgica-duarte-ferreira



Praia Fluvial Aldeia do Mato

Aldeia do Mato, s.n. 2200-601
Aldeia Do Mato e Souto, Abrantes

www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-aldeia-do-mato-eb-2019



ALCANENA

MÉDIO TEJO



ALCANENA

Alcanena é um concelho que convida a...
confirmar a vasta biodiversidade existente na zona do Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros ou a aventurar-se no rio Alviela e mergulhar na praia fluvial dos Olhos de Água. Contemplar a técnica do mestre pintor no Museu de Aguarela Roque Gameiro, a aprender Minderico (a língua de Minde) ou a apreciar os pormenores da tradição no Museu Rural e Etnográfico de Espinheiro.

Em suma, visitar Alcanena é encantar-se com as paisagens, comungar da fé nos templos, explorar os recantos naturais num mergulho ou caminhada, enaltecer a arte da aguarela, descobrir o Minderico e recordar a tradição de brincar com bonecas depois de saborear os Bolos Podres dos Santos. Um concelho cujo património classificado destaca a arquitetura religiosa e a ocupação humana desde a Pré-História.

Fonte: https://mediotejo.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.

AUTOCARRO

Através do terminal rodoviário da Rodoviária do Tejo, serviços de autocarros e da rede nacional de expressos ligam Alcanena a várias localidades do país.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até ao Entroncamento e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h00m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Alcanena
Praça 8 de Maio
2380-037 Alcanena
T. +351 249 889 010
geral@cm-alcanena.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua 25 de Abril, 41
2380-042 Alcanena
T. +351 249 882 385

TURISMO

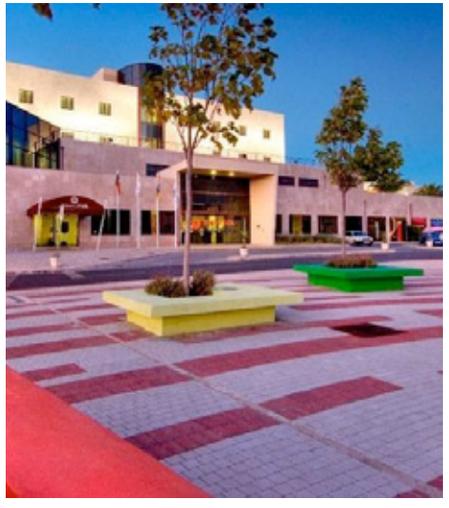
Posto de Turismo de Alcanena
Praça 8 de Maio
2380-037 Alcanena
T. +351 249 889 114
cultura@cm-alcanena.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Alcanena
Rua João da Silva Nazário, 45
2380 Alcanena
T. +351 249 889 300

Hospital de Alcanena
Avenida Marquês de Pombal, 240
2380-013 Alcanena
T. +351 249 882 322

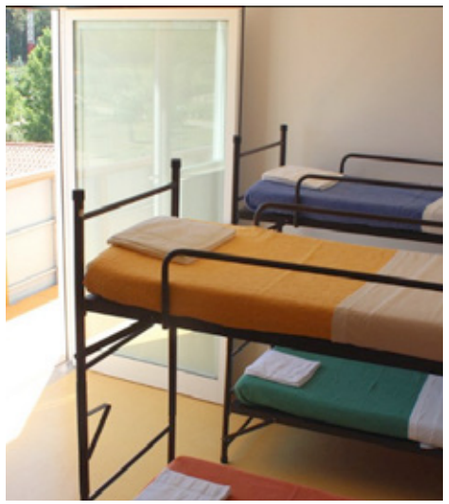
ONDE DORMIR



Hotel Eurosol Alcanena

Rua José Afonso, 2380-092 Alcanena
Minde, Alcanena
T. +351 249 887 300
alcanena@eurosol.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-eurosol-alcanena



Centro Ciência Viva Alviela Alojamento

Praia Fluvial dos Olhos d'Água do Alviela,
2380-450 Malhou, Louriceira e Espinheiro, Alcanena
T. +351 249 881 805
info@alviela.cienciaviva.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-ciencia-viva-do--alviela-carsoscopio-alojamento

O QUE FAZER



Museu da Aguarela Roque Gameiro

Largo Justino Guedes, 2395-189
Minde, Alcanena
T. +351 249 841 292
museuaguarela@caorg.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-de-aguarela-ro-que-gameiro



Atelier de Tecelagem

Rua Dr. António da Silva Totta, 51
2395-201 Minde, Alcanena
T. +351 249 840 022
info@caorg.pt

www.tur4all.pt/resources/atelier-de-tecelagem



Centro Ciência Viva Alviela

Praia Fluvial dos Olhos d'Água do Alviela,
2380-450 Malhou, Louriceira e Espinheiro, Alcanena
T. +351 249 881 805
info@alviela.cienciaviva.pt

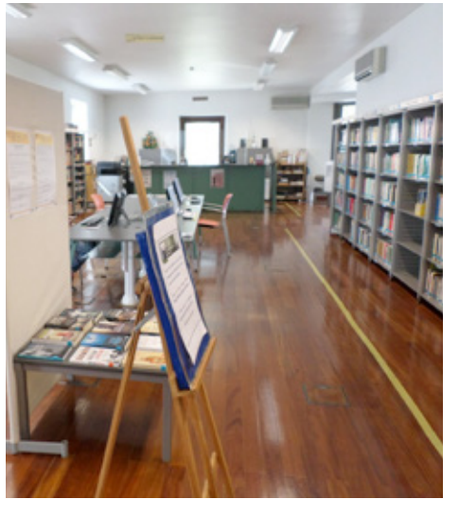
www.tur4all.pt/resources/centro-ciencia-viva-do--alviela-carsoscopio



Mercado Municipal António Galveias Dias

Rua 25 de Abril, 2380-909
Alcanena e Vila Moreira, Alcanena
T. +351 249 881 857

www.tur4all.pt/resources/mercado-municipal-an-tonio-galveias-dias



Biblioteca Municipal Dr. Carlos Nunes Ferreira

Rua 25 de abril, 286
2380-042 Alcanena e Vila Moreira, Alcanena
T. +351 249 891 207
biblioteca@cm-alcanena.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-dr--carlos-nunes-ferreira



CONSTÂNCIA

MÉDIO TEJO

CONSTÂNCIA

Constância é um concelho que convida a...
fazer uma descida em canoa com a adrenalina do rio Zêzere e a tranquilidade do rio Tejo, a deixar-se surpreender pelo borboletário tropical, ou a participar em atividades pedagógicas no Parque Ambiental de Santa Margarida. A recordar a passagem de Luís de Camões pela vila numa visita à Casa-Memória e ao Jardim-Horto de Camões, bem como junto do monumento ao poeta criado pelo escultor Lagoa Henriques.

Em suma, descobrir Constância é percorrer ruelas onde deambularam poetas e pintores, avistar borboletas, observar as estrelas, sentir a devoção dos homens do rio e das Irmãs Clarissas, participar em oficinas ambientais e adoçar o encontro entre o Tejo e o Zêzere com um Queijinho do Céu. O património classificado do concelho engloba a arquitetura civil com raízes históricas e os templos religiosos.

Fonte: https://mediotejo.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.

AUTOCARRO

Através do terminal rodoviário da Rodoviária do Tejo, serviços de autocarros e da rede nacional de expressos ligam Constância a várias localidades do país.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à Estação de Praia do Ribatejo.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h15m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Constância
Estrada Nacional 3, n.º 13
2250-028 Constância
T. +351 249 730 050
geral@cm-constancia.pt

SEGURANÇA

Proteção Civil
T. +351 961 249 733
smproteccaocivil@cm-constancia.pt

TURISMO

Posto de Turismo
R. Luís de Camões 2,
2250-035 Constância
T. +351 249 730 052 | +351 962 134 857
turismo@cm-constancia.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Constância
Rua do Bairro Novo, n.º 8
2250 – 024 Constância
T. +351 249 730 110
csconst@csconstancia.srssantarem.min-saude.pt

Centro de Saúde de Constância
Extensão de Montalvo
Casa do Povo de Montalvo
Rua da Cantina n.º 13
2250-230 Montalvo
T. +351 249 739 955
csconst@csconstancia.srssantarem.mim-saude.pt

O QUE FAZER



Centro Ciência Viva de Constância

Alto de St. Bárbara, Via Galileu Galilei, 817
2250 - 100 Constancia, Constância
T. +351 249 739 066
info@constancia.cienciaviva.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-ciencia-viva-de--constancia-parque-de-astronomia



PASM Borboletário Tropical

Estrada Municipal 592, s.n. 2250-282
Santa Margarida Da Coutada, Constância
T. +351 249 736 929
parqueambiental@cm-constancia.pt

www.tur4all.pt/resources/pasm-borboletario-tro-pical



Parque Ambiental de Santa Margarida

Estrada Municipal 592, s.n. 2250-282
Santa Margarida Da Coutada, Constância
T. +351 249 736 929
parqueambiental@cm-constancia.pt

www.tur4all.pt/resources/pasm-parque-ambien-tal-de-santa-margarida



Biblioteca Municipal Alexandre O'Neill

EN3, 15 2250-028
Constancia, Constância
T. +351 249 739 367
biblioteca@cm-constancia.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal--alexandre-oneill



Jardim-Horto de Camões

Avenida das Forças Armadas,
2250-020 Constancia, Constância
T. +351 249 730 052
turismo@cm-constancia.pt

www.tur4all.pt/resources/jardim-horto-de-camoes



ENTRONCAMENTO

MÉDIO TEJO



ENTRONCAMENTO

Entroncamento é um concelho que convida a...
visitar os bairros ferroviários que albergaram os primeiros técnicos e trabalhadores, nomeadamente o bairro do Boneco, o bairro da Vila Verde e o bairro Camões ou a explorar a evolução do caminho de ferro no Museu Nacional Ferroviário e confirmar a opulência do Comboio Real, composto pela Locomotiva D. Luiz, o Salão D. Maria Pia e a Carruagem do Príncipe.

Em suma, explorar o Entroncamento é conhecer peças prestigiadas do património ferroviário português, usufruir de um ponto privilegiado para partir e chegar de viagem, investigar detalhes históricos da evolução do caminho de ferro, visitar os templos erigidos pela fé popular e provar um dos típicos Bolos Ferroviários no silêncio e natureza que envolvem a albufeira.

Fonte: https://mediotejo.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.

AUTOCARRO

Através do terminal rodoviário da Rodoviária do Tejo, serviços de autocarros e da rede nacional de expressos ligam o Entroncamento a várias localidades do país.

COMBOIO

A cidade do Entroncamento é servida pela Linhas Ferroviárias do Norte e Beira Baixa. Tem ainda ligação ao Ramal de Tomar e à Linha do Leste, permitindo deslocações por comboio desde vários pontos do país.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h15m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal do Entroncamento
Largo José Duarte Coelho
2330-078 Entroncamento
T. +351 249 720 400
geral@cm-entroncamento.pt

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
T. +351 249 413 850

Serviço Municipal de Proteção Civil
T. +351 249 716 600

TURISMO

Posto de Turismo
Praça da República (vulgo Largo da Estação dos Caminhos-de-ferro)
2330-079 Entroncamento
T. +351 249 241 313
turismo@cm-entroncamento.pt

SAÚDE

Hospital S. João Baptista (Santa Casa da Misericórdia do Entroncamento)
T. +351 249 720 140

Centro de Saúde
T. +351 249 720 940 | +351 249 729 010

ONDE COMER



Restaurante Bonito by Trincanela

Rua do Bonito, 6 2330-534
São João Baptista, Entroncamento
T. +351 918 791 514
luiscorreiapires@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/restaurante-bonito-by-trincanela



Face by Trincanela

Rua Estados Unidos da América, 19
2330-033 São João Baptista,
Entroncamento
T. +351 249 415 139
visitar.trincanela@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/face-by-trincanela

O QUE FAZER



Museu Nacional Ferroviário

Rua Engenheiro Ferreira de Mesquita, 1 A
2330-152 São João Baptista, Entroncamento
T. +351 249 130 382
museu@fmnf.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-nacional-ferro-viario



Mercado Municipal do Entroncamento

Praça Salgueiro Maia, s.n. 2330-176
São João Baptista, Entroncamento
T. +351 249 720 408

www.tur4all.pt/resources/mercado-municipal-do-entroncamento



Cineteatro São João

Rua Dom Nuno Álvares Pereira, 18-20
2330-141 São João Baptista,
Entroncamento
T. +351 249 720 400
cultura@cm-entroncamento.pt

www.tur4all.pt/resources/cineteatro-sao-joao



FERREIRA DO ZÊZERE

MÉDIO TEJO



FERREIRA DO ZÊZERE

Ferreira do Zêzere é um concelho que convida a...
comprovar a milenar ocupação humana do território na Gruta de Avecasta ou a percorrer a vila de Dornes e subir a sua torre templária com a rara arquitetura de cinco faces.
A explorar o Caminho Português de Santiago (Central) nas suas vertentes religiosa, cultural e natural.

Em suma, vivenciar Ferreira do Zêzere é visitar os locais a que artistas e historiadores chamaram lar, sentir arrepios provocados pelo canto lírico, descobrir a riqueza admirável de santos e templos religiosos, tocar os sinos numa torre templária pentagonal e praticar desporto ou deleitar-se com os doces “Bons Maridos” nas margens do rio Zêzere. Entre o património classificado sobressaem as igrejas, os pelourinhos, as torres e os vestígios históricos da ocupação humana.

Fonte: https://mediotejo.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na via A13.

AUTOCARRO

Através do terminal rodoviário da Rodoviária do Tejo, serviços de autocarros e da rede nacional de expressos ligam Ferreira do Zêzere a várias localidades do país.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até ao Entroncamento e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça Dias Ferreira, 38
2240-341 Ferreira do Zêzere
T. +351 249 360 150
geral@cm-ferreiradozezere.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
T. +351 249 360 100

Serviço Municipal de Proteção Civil
T. +351 249 360 155

TURISMO

Posto de Turismo (Ferreira do Zêzere)
T. +351 249 360 151

Posto de Turismo (Dornes)
T. +351 249 366 410

SAÚDE

Centro de Saúde de Ferreira do Zêzere
T. +351 249 360 090

ONDE DORMIR



Apartamentos do Lago

Lago Azul - Castanheira, s.n. 2240-322
Ferreira Do Zezere, Ferreira Do Zezere
T. +351 249 360 050
geral@apartamentosdolago.com

www.tur4all.pt/resources/apartamentos-do-lago

O QUE FAZER



Piscina Municipal de Ferreira do Zêzere

Rua Ferreira do Alentejo, 1 2240-388
Ferreira Do Zezere, Ferreira Do Zezere
T. +351 249 360 158
desporto@cm-ferreiradozezere.pt

www.tur4all.pt/resources/piscina-municipal-de-ferreira-do-zezere



Mercado Municipal António Teixeira Antunes

Praça Pedro Ferreira, 2240-342
Ferreira Do Zezere, Ferreira Do Zezere
T. +351 249 360 150

www.tur4all.pt/resources/mercado-municipal-antonio-teixeira-antunes



Biblioteca Municipal Dr. António Baião

Rua João da Costa, 16 2240-356
Ferreira Do Zezere, Ferreira Do Zezere
T. +351 249 360 152
biblioteca@cm-ferreiradozezere.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-dr-antonio-baiao



MAÇÃO

MÉDIO TEJO



MAÇÃO

Mação é um concelho que convida a...
aprofundar o saber no Museu de Arte Pré-Histórica e do Sagrado no Vale do Tejo ou a apreciar os pormenores dos templos religiosos, como a talha dourada na Igreja de Nossa Senhora da Conceição.
A merendar e nadar nas praias fluviais de Vergancinho ou a maravilhar-se com a queda de água e a lagoa no Pego da Rainha.

Em suma, desvendar Mação é revitalizar corpo e mente com a água das termas, das albufeiras e das ribeiras, viajar no tempo até aos primórdios da espécie humana, percorrer as naves das igrejas, valorizar as energias alternativas e explorar montes e vales levando na mochila as tradicionais Fofas de Mação. O património classificado do concelho carateriza-se pela predominância de povoados fortificados, ermidas e pontes romanas.

Fonte: https://mediotejo.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A principal acessibilidade por via rodoviária é a A23 que atravessa a parte sul do Concelho de Mação. Existe ainda a EN3 que possibilita a ligação a Abrantes.
As ligações a norte são feitas pelas EN244 e 241-1, que nos conduzem aos Concelhos de Proença-a-Nova, Sertã e Vila de Rei.
As ER 351, ER 359 e a EN 3-12 são estradas que fazem a ligação de Envendos e Mação, respectivamente à A23.

AUTOCARRO

Através do terminal rodoviário da Rodoviária do Tejo, serviços de autocarros e da rede nacional de expressos ligam Mação a várias localidades do país.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h45m).

COMBOIO

O acesso pode ser feito pela linha da Beira Baixa, servida por comboios regulares e onde existe a Estação de Ortiga, Apeadeiro da Barragem de Ortiga e ainda o Apeadeiro da Barca de Amieira(Envendos)

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Mação
R. Padre António Pereira de Figueiredo
T. +351 241 577 200

TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 241 573 450
posto.turismo@cm-macao.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
T. +351 241 572 222

SAÚDE

Centro de Saúde Mação
T. +351 241 577 020
csmac@csmacao.srssantarem.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Casas do Lagar Apartamentos Rurais

Rua da Costa, 270 6120-775
Mação, Penhascoso e Aboboreira, Mação
T. +351 918 138 538
casasdolagar@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/casas-do-lagar-apartamentos-rurais

O QUE FAZER



Museu de Arte Pré-Histórica de Mação

Largo Infante D. Henrique, 6120-750
Mação, Penhascoso e Aboboreira, Mação
T. +351 241 571 477
museu@cm-macao.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-de-arte-pre-historica-de-macao



Praia Fluvial de Carvoeiro

Carvoeiro, 6120 Carvoeiro, Mação
T. +351 241 573 450
posto.turismo@cm-macao.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-do-carvoeiro



Posto de Turismo de Mação

Largo dos Bombeiros Voluntários, 6120-750
Mação, Penhascoso e Aboboreira, Mação
T. +351 241 573 450
posto.turismo@cm-macao.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-macao



OURÉM

MÉDIO TEJO



OURÉM

Ourém é um concelho que convida a...
acender uma vela no Santuário de Fátima e atravessar o recinto entre a Basílica de Nossa Senhora do Rosário, a Capelinha das Aparições e a Igreja da Santíssima Trindade. A seguir os trilhos jurássicos dos saurópodes no Monumento Natural das Pegadas dos Dinossáurios ou a entrar na Vila Antiga de Ourém pela Porta da Vila ou a Porta de Santarém.

Em suma, rumar a Ourém é explorar os recantos de uma vila medieval, sentir a devoção religiosa à Virgem Maria, apreciar detalhes artísticos e etnográficos, descobrir a biodiversidade de áreas naturais classificadas, reviver o período Jurássico através de pegadas de dinossáurios e ficar revigorado com um banho nas águas do Agroal seguido de umas fatias de Bolo do Arco.
O património classificado reparte-se por elementos imóveis relacionados com factos históricos e religiosos do concelho.

Fonte: https://mediotejo.pt

COMO CHEGAR

CARRO

O concelho de Ourém encontra-se estrategicamente localizado no centro do país, a 1 hora de Lisboa e a 2 horas do Porto. Acesso rodoviário através da da A1 e IC9.

AUTOCARRO

Através do terminal rodoviário da Rodoviária do Lis, serviços de autocarros e da rede nacional de expressos ligam Mação a várias localidades do país.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à Estação Caxarias-Fátima.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h20m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Ourém
Praça Dª Maria II, 1 Ourém
2490-499 Ourém
T. +351 249 540 900
geral@mail.cm-ourem.pt

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
T. +351 249 540 440
ourem.santarem@psp.pt

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana (Ourém)
T. +351 249 540 310
ct.str.dtmr.pour@gnr.pt

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana (Fátima)
T. +351 249 530 580
ct.str.dtmr.pftm@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo de Fátima
T. +351 249 531 139
geral@turismodocentro.pt

Posto de turismo
Galeria da Vila Medieval (Antigo edifício da Câmara Municipal de Ourém) e Pelourinho
T. +351 249 540 900
turismo@cm.ourem.pt

SAÚDE

Centro de Saúde Ourém
T. +351 249 540 630
ucsp.ourem@arslvt.min-saude.pt

Centro de Saúde Fátima
T. +351 249 531 836
csfat@csfatima.srssantarem.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Hotel Coração de Fátima

Rua Cónego Formigão, 14
2495-417 Fatima, Ourém
T. +351 249 531 433
hcf@fatima-hotels.com

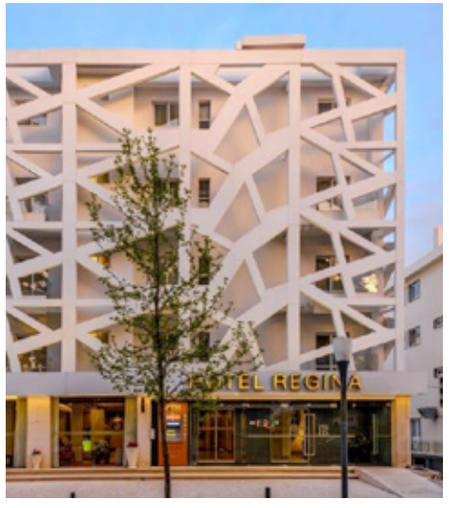
www.tur4all.pt/resources/hotel-coracao-de-fatima



Hotel Estrela de Fátima

Rua Cónego Formigão, 40
2495-417 Fatima, Ourém
T. +351 249 531 150
hef@fatima-hotels.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-estrela-de-fatima



Hotel Regina

Rua Cónego Formigão, 12
2495-417 Fatima, Ourém
T. +351 249 532 303
hr@fatima-hotels.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-regina



Aurea Fátima Hotel

Av. Dom José Alves Correia da Silva, 279
2495-402 Fatima, Ourém
T. +351 249 531 750
aurea@fatima-hotels.com

www.tur4all.pt/resources/aurea-fatima-hotel



Hotel São José

Av. D. José Alves Correia da Silva, 140
2495-402 Fatima, Ourém
T. +351 249 530 120
info@hotelsaojose.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-sao-jose

Hotel Santa Mafalda

Rua Jacinto Marto, 181
2495-450 Fatima, Ourém
T. +351 249 530 560
hsm@fatima-hotels.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-santa-mafalda



Hotel Santa Maria

Rua de Santo António, 79
2495-430 Fatima, Ourém
T. +351 249 530 110
info@hotelstmaria.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-santa-maria

ONDE COMER



Café Fátima

Rua de S. José, 6
2495-434 Fatima, Ourém
T. +351 249 532 178

www.tur4all.pt/resources/cafe-fatima

O QUE FAZER



Consolata Museu Arte Sacra e Etnologia

Rua Francisco Marto, 52 - Apartado 5
2496-908 Fatima, Ourém
T. +351 249 539 470
museuartesacra@consolata.pt

www.tur4all.pt/resources/consolata-museu-arte-sacra-e-etnologia



Museu Interativo Milagre de Fátima

Avenida D. José Correia Silva, 123
2490-402 Fatima, Ourém
T. +351 249 406 881 | +351 916 030 189
info@omilagredefatima.com

www.tur4all.pt/resources/museu-interativo-milagre-de-fatima



Santuário de Fátima Basílica da Santíssima Trindade

Santuário de Nossa Senhora de Fátima,
2496-908 Fatima, Ourém
T. +351 249 539 600
info@fatima.pt

www.tur4all.pt/resources/basilica-da-santissima-trindade



Santuário de Fátima Basílica de Nossa Senhora do Rosário

Santuário de Nossa Senhora de Fátima,
2496-908 Fatima, Ourém
T. +351 249 539 600
info@fatima.pt

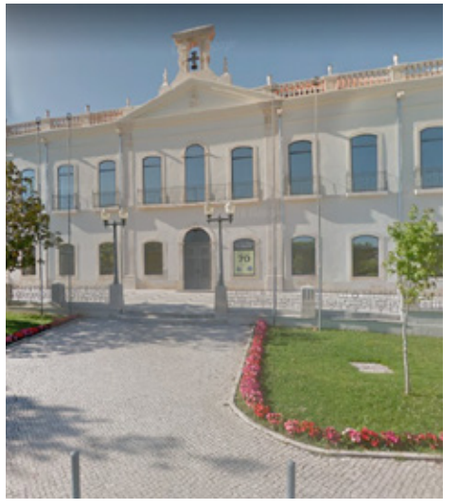
www.tur4all.pt/resources/basilica-de-nossa-senhora-do-rosario



Museu Municipal de Ourém Casa do Administrador

Largo Dr. Vitorino de Carvalho, 14
2490 - 497 Nossa Senhora Da Piedade, Ourém
T. +351 919 585 003
museu@mail.cm-ourem.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-de-ourem-casa-do-administrador



Auditório Cultural dos Paços do Concelho de Ourém

Praça do Município, 11
2490-499 Nossa Senhora Da Piedade, Ourém
T. +351 919 585 003
museu@cm-ourem.pt

www.tur4all.pt/resources/auditorio-cultural-dos-pacos-do-concelho-de-ourem



Monumento Natural das Pegadas de Dinossáurios

Estrada de Fátima, 2490-216
Nossa Senhora Das Misericordias, Ourém
T. +351 249 530 160
dinossaurios@hotmail.com

www.tur4all.pt/resources/monumento-natural-das-pegadas-de-dinossaurios



Posto de Turismo de Fátima

Av. D. José Alves Correia da Silva, 213
2495-402 Fatima, Ourém
T. +351 249 531 139
geral@turismodocentro.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-fatima





SARDOAL

MÉDIO TEJO



SARDOAL

Sardoal é um concelho que convida a...
surpreender-se com uma capela encastrada na rocha, erigida em honra de Nossa Senhora da Lapa ou a deleitar-se com a beleza da paisagem circundante nos moinhos de Entrevinhas.
A explorar as vinhas e adegas na Quinta do Côro e Quinta Vale do Armo ou a participar numa das inúmeras atividades culturais, realizadas no Centro Cultural Gil Vicente.

Em suma, conhecer o Sardoal é usufruir das artes e da cultura, deixar-se levar pelas calçadas das ruelas, desvendar quintas e solares centenários, conhecer expressões de fé que oscilam entre a simplicidade da rocha e a opulência da talha dourada e relaxar em recantos verdes com o som da água e o sabor de uma Tigelada.
Entre os diversos imóveis que constituem o património classificado do concelho evidenciam-se os templos religiosos e os edifícios históricos.

Fonte: https://mediotejo.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A pouco mais de uma hora de Lisboa e a cerca de duas horas de Espanha, este é um concelho servido por excelentes acessos, nomeadamente através da Variante à EN2 que o liga à A23, à A1 e ao IC8.

AUTOCARRO

Através do terminal rodoviário da Rodoviária do Tejo, serviços de autocarros e da rede nacional de expressos ligam Mação a várias localidades do país.

COMBOIO

Em termos ferroviários é possível chegar ao Sardoal através da Linha da Beira Baixa.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h20m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Sardoal
Praça da República
2230-222 Sardoal
T. +351 241 850 000
geral@cm-sardoal.pt

SEGURANÇA

Bombeiros Municipais
Rua dos Bombeiros Municipais
Tapada da Torre
2230-161 Sardoal
T. +351 241 850 050
bms.comando@cm-sardoal.pt

TURISMO

Posto de Turismo
Praça da República,
2230-222 Sardoal
T. +351 241 851 498
turismo@cm-sardoal.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Sardoal
T. +351 241 850 070

Hospital Distrital de Abrantes
T. +351 241 360 700

Hospital Distrital de Tomar
T. +351 249 320 100

Hospital Distrital de Torres Novas
T. +351 249 810 100

Posto de Saúde de Alcaravela
T. +351 241 855 029

Posto de Saúde de Valhascos
T. +351 241 855 420

O QUE FAZER



Núcleo de Moinhos de Entrevinhas

Rua dos Moinhos,
2230-104 Sardoal, Sardoal
T. +351 241 851 498
turismo@cm-sardoal.pt

www.tur4all.pt/resources/nucleo-de-moinhos-de--entrevinhas



Convento e Igreja de Santa Maria da Caridade

Largo do Convento,
2230-234 Sardoal, Sardoal
T. +351 241 851 498
turismo@cm-sardoal.pt

www.tur4all.pt/resources/convento-e-igreja-de--santa-maria-da-caridade



Centro Cultural Gil Vicente

Avenida Dom João III,
2230-135 Sardoal, Sardoal
T. +351 241 855 194
ccgilvicente@cm-sardoal.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-cultural-gil-vicen-te



Igreja Matriz de Sardoal

Largo da Igreja,
2230-137 Sardoal, Sardoal
T. +351 241 855 116
turismo@cm-sardoal.pt

www.tur4all.pt/resources/igreja-matriz-de-sardoal



Posto de Turismo de Sardoal

Praça da República,
2230-222 Sardoal, Sardoal
T. +351 241 851 498
turismo@cm-sardoal.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-sardoal



SERTÃ

MÉDIO TEJO



SERTÃ

Sertã é um concelho que convida a...
surpreender-se com a peculiar Aldeia de Xisto de Pedrógão Pequeno ou a fotografar paisagens arrebatadoras no miradouro de Nossa Senhora da Confiança. A praticar desportos náuticos e mergulhar nas albufeiras das barragens de Bouçã, do Cabril e do Castelo de Bode ou a caminhar nas inúmeras rotas e trilhos temáticos criados para entusiastas de percursos pedestres.

Em suma, visitar a Sertã é explorar incontáveis cursos de água e albufeiras, frequentar clubes culturais com tradição secular, conhecer vivências religiosas de clausura e evangelização, atravessar pontes históricas e degustar Cartuchos de Amêndoa à moda de Cernache numa ruela típica das aldeias rústicas.
O património classificado valoriza a arquitetura e recheio das igrejas, a par dos imóveis históricos como os pelourinhos e as pontes.

Fonte: https://mediotejo.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.

AUTOCARRO

Há também autocarros diários (autocarros expressos) das principais cidades do país para Sertã.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à estação de Tomar e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal da Sertã
Largo do Município, Nº 14
6100-738 Sertã
T. +351 274 600 300
geral@cm-serta.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Sertã
Rua Manuel F. Marques dos Santos,
nº. 2 - Abegoaria
6100-601 Sertã
T. +351 274 600 730

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Cernache do Bonjardim
Rua Dr. Bravo Serra
6100–197 Cernache do Bonjardim
T. +351 274 800 110

TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 274 600 326
turismo@cm-serta.pt

SAÚDE

Centro de Saúde da Sertã
Avenida Padre Manuel Antunes, nº. 2
6100-781 Sertã
T. +351 274 600 800
csserta@srscbranco.min-saude.pt

Extensão de Saúde de Pedrógão Pequeno
Largo do Mercado Municipal
6100–551 Pedrógão Pequeno
T. +351 236 487 449
csserta@srscbranco.min-saude.pt

Extensão de Saúde de Cernache do Bonjardim
Rua Bernardino Moreira
6100–322 Cernache do Bonjardim
T. +351 274 800 010
csserta@srscbranco.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Hotel Lar Verde

Rua Proença-a-Nova, 6100-751
Sertã, Sertã (Castelo Branco)
T. +351 274 603 584
hotellarverde@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-lar-verde

ONDE COMER



Ponte Velha

Rua do Convento, 12 6100-593
Sertã, Sertã (Castelo Branco)
T. +351 274 600 160
ponte.velha@santosemarcal.pt

www.tur4all.pt/resources/ponte-velha

O QUE FAZER



Casa de Espetáculos e da Cultura da Sertã

Largo de São Sebastião, 6
6100-737 Sertã, Sertã (Castelo Branco)
T. +351 274 600 326
casadaculturaserta@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/casa-de-espetaculos-e--da-cultura-da-serta



NuMOAS - Núcleo Museológico e Oficina de Artesanato da Sertã

Alameda da Carvalha, s.n.
6100-730 Sertã, Sertã (Castelo Branco)
T. +351 274 600 306
associacaoaproser@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/numoas-nucleo-museo-logico-e-oficina-de-artesanato-da-serta



Piscina Municipal da Sertã

Rua da Piscina, 2 6100-654
Sertã, Sertã (Castelo Branco)
T. +351 274 604 401

www.tur4all.pt/resources/piscina-municipal-da--serta



TOMAR

MÉDIO TEJO

TOMAR

Tomar é um concelho que convida a...
deixar-se imbuir pelo espírito templário no Castelo e Convento de Cristo, conjunto monumental classificado pela UNESCO como Património Mundial da Humanidade. Surpreender-se nos museus dos Fósforos/Aquiles da Mota Lima ou a conhecer o compositor tomarense Fernando Lopes Graça na Casa Memória dedicada a este importante vulto do panorama musical português.

Em suma, descobrir Tomar é comparar estilos arquitetónicos separados por séculos em edifícios contíguos, constatar a multiplicidade de expressões religiosas e culturais, decifrar o simbolismo templário, abrandar o ritmo no cenário idílico da albufeira e estimular os sentidos com diversas formas de arte ou um adocicado Beija-me Depressa. Os monumentos classificados no concelho são significativos e destacam-se por integrarem as listas do património nacional e mundial.

Fonte: https://mediotejo.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.

AUTOCARRO

Há autocarros diários (autocarros expressos) das principais cidades do país para Tomar.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à estação de Tomar.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h15m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Edifício dos Paços do Concelho,
Praça da República
2300-550 Tomar
T. +351 249 329 810
presidencia@cm-tomar.pt

TURISMO

Posto de Turismo Municipal
Avenida Dr. Cândido Madureira
2300-531 Tomar
T. +351 249 329 823
turismo@cm-tomar.pt

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
Rua D. Lopo Dias de Sousa n.º 8 - D
2300-483 Tomar
T. +351 249 413 900
div.tomar.santarem@psp.pt

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Av. António da Fonseca Simões
2300-530 Tomar
T. +351 249 320 060

SAÚDE

Hospital Nossa Sra. da Graça
Av. Maria de Lourdes de Mello Castro
2304-909 Tomar
T. +351 249 320 100
tomar@chmt.min-saude.pt

Centro de Saúde
Rua da Nabância n.º 14
2300-464 Tomar
T. +351 249 329 710 | +351 249 329 735

Centro de Saúde
Rua Alfredo da Maia Pereira
2300-449 Tomar
T. +351 249 328 400 | +351 249 324 002

Centro de Saúde
Rua Infantaria 15
2300-585 Tomar
T. +351 249 329 270 | +351 249 321 664

ONDE DORMIR



Hotel dos Templários

Largo Cândido dos Reis, 1
2300-326 São João Baptista e Santa Maria Dos Olivais, Tomar
T. +351 249 310 100
geral@hoteldostemplarios.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-dos-templarios



Thomar Boutique Hotel

Rua de Santa Iria, 14
2300-474 São João Baptista e Santa Maria Dos Olivais, Tomar
T. +351 249 323 210
info@thomarboutiquehotel.com

www.tur4all.pt/resources/thomar-boutique-hotel

O QUE FAZER



Museu dos Fósforos

Avenida General Bernardo Faria,
2300-535 São João Baptista e Santa Maria Dos Olivais, Tomar
T. +351 249 329 823
turismo@cm-tomar.pt

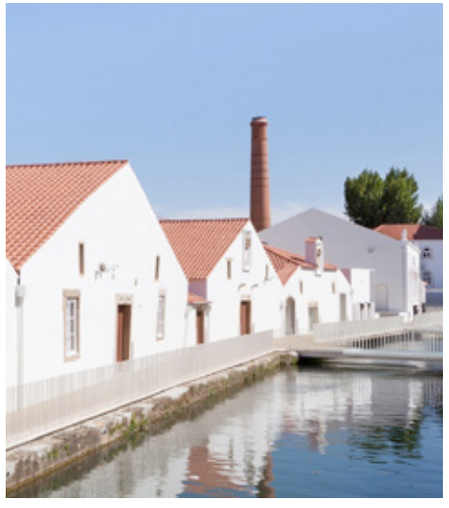
www.tur4all.pt/resources/museu-dos-fosforos



Casa Memória Lopes-Graça

Rua Dr Joaquim Jacinto, 25
2300-577 São João Baptista e Santa Maria Dos Olivais, Tomar
T. +351 249 329 823
turismo@cm-tomar.pt

www.tur4all.pt/resources/casa-memoria-lopes-graca



Complexo Cultural da Levada de Tomar

Rua João Carlos Everard,
2300-552 São João Baptista e Santa Maria Dos Olivais, Tomar
turismo@cm-tomar.pt

www.tur4all.pt/resources/complexo-cultural-da-levada-de-tomar



Museu Municipal Núcleo de Arte Contemporânea

Rua Gil Avô, 7
2300-580 São João Baptista e Santa Maria Dos Olivais, Tomar
T. +351 249 329 814
museologia@cm-tomar.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-nucleo-de-arte-contemporanea



Convento de Cristo

Igreja do Castelo Templário,
2300-000 São João Baptista e Santa Maria Dos Olivais, Tomar
T. +351 249 315 089
geral@ccristo.dgpc.pt

www.tur4all.pt/resources/convento-de-cristo



Parque do Mouchão

Rua do Parque, 2300-586
São João Baptista e Santa Maria Dos Olivais, Tomar
T. +351 249 313 326
turismo@cm-tomar.pt

www.tur4all.pt/resources/parque-do-mouchao



Posto de Turismo de Tomar

Avenida Doutor Cândido Madureira,
2300-351 São João Baptista e Santa Maria Dos Olivais, Tomar
T. +351 249 329 823
turismo@cm-tomar.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-tomar



TORRES NOVAS

MÉDIO TEJO



TORRES NOVAS

Torres Novas é um concelho que convida a...
consultar obras literárias de eleição na Biblioteca Municipal Gustavo Pinto Lope ou a aplaudir ilustres artistas na sala principal do Teatro Virgínia. A admirar as pegadas milenares deixadas pelos saurópodes no Monumento Natural das Pegadas dos Dinossáurios ou a observar aves na Reserva do Paul do Boquilobo.

Em suma, explorar Torres Novas é sonhar acordado em castelos e palácios, subir ao topo da serra e pernoitar num moinho de vento, estimular a mente com diversas formas de arte, seguir rastos jurássicos de dinossauros e aventurar-se em grutas e labirintos do subsolo por uma doce recompensa, os intemporais Figos de Torres Novas. O património classificado no concelho tem maior incidência nos primórdios da ocupação humana (pré-histórica e romana) e na devoção religiosa (templos de oração e recolhimento.

Fonte: https://mediotejo.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.

AUTOCARRO

Há autocarros diários (autocarros expressos) das principais cidades do país para Torres Novas.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à estação de Riachos-TorresNovas-Golega e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Torres Novas
Rua General António César de Vasconcelos Correia, 2350-421 Torres Novas
T. +351 249 839 430
geral@cm-torresnovas.pt

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
Av. 8 de Julho, nº 7, 2350-724 Torres Novas
T. +351 249 413 860
torresnovas.santarem@psp.pt

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Torres Novas
Av. das Amoreiras, nº 4, 2350-598 Torres Novas
T. +351 249 839 340
sp.fpr.dtnv.ptnv@gnr.pt
ct.str.dtnv.ptnv@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo de Torres Novas
Largo dos Combatentes da Grande Guerra, nºs 4 e 5, 2350-437 Torres Novas
T. +351 249 813 019
turismo@cm-torresnovas.pt

SAÚDE

Hospital Rainha Santa Isabel
Av.ª Xanana Gusmão - Ap.45,
2350-754 Torres Novas
T. +351 249 810 100
tnovas@chmt.min-saude.pt

Centro de Saúde de Torres Novas
Praceta Entre Águas,
2350-761 Torres Novas
T. +351 249 822 370
ucsp.tnovas@arslvt.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Aires da Serra Hotel

Avenida dos Negréus, N70,
2350-471 Torres Novas (Santa Maria,
Salvador e Santiago), Torres Novas
T. +351 249 824 824
geral@hotelairesdaserra.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-aires-da-serra



Hotel Torres Novas

Praça 5 de outubro, 5
2350-418 Torres Novas (Santa Maria,
Salvador e Santiago), Torres Novas
T. +351 249 813 660
geral@hoteltorresnovas.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-torres-novas

ONDE COMER



Restaurante Casa das Enguias

Largo General Humberto Delgado,
2350-051 Brogueira, Parceiros De Igreja
e Alcorochel, Torres Novas
T. +351 249 835 455

www.tur4all.pt/resources/restaurante-casa-das-enguias

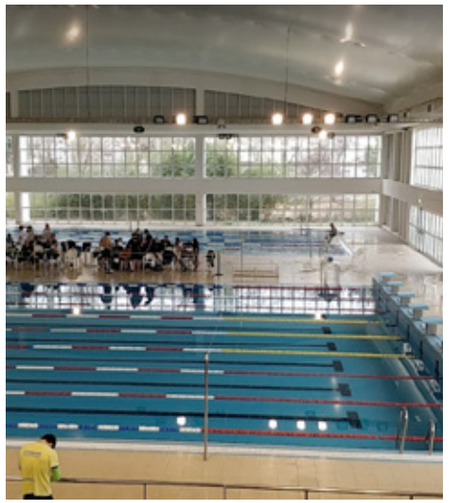
O QUE FAZER



Biblioteca Municipal Gustavo Pinto Lopes

Jardim das Rosas, 2350-444
Torres Novas (Santa Maria, Salvador e Santiago), Torres Novas
T. +351 249 810 310
biblioteca@cm-torresnovas.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-gustavo-pinto-lopes



Piscinas Municipais Fernando Cunha

Jardim das Rosas, 2350-444
Torres Novas (Santa Maria, Salvador e Santiago), Torres Novas
T. +351 249 839 170
desporto@cm-torresnovas.pt

www.tur4all.pt/resources/piscinas-municipais-fernando-cunha



Grutas de Lapas

Rua José Mota e Silva
(Largo das Catacumbas),
2350-126 Torres Novas (São Pedro),
Lapas e Ribeira Branca, Torres Novas
T. +351 249 813 019

www.tur4all.pt/resources/grutas-de-lapas



VILA DE REI

MÉDIO TEJO



VILA DE REI

Vila de Rei é um concelho que convida a...
visitar uma exposição e participar num seminário no Museu de Geodesia ou a estar no centro do país, assinalado pelo Picoto da Melriça (marco geodésico). A clarificar a influência local do fogo e da floresta no inovador Museu do Fogo e da Resina ou a descobrir os Moinhos Comunitários que mantêm a atividade nas margens das ribeiras.

Em suma, vivenciar Vila de Rei é atingir o cume da serra e conquistar o centro de Portugal, encontrar um filão de ouro, sentir a devoção religiosa das populações nos altares, deixar-se envolver por cenários bucólicos marcados pela água e o fogo e recordar com gosto a pureza da vida rústica ao provar os Bolos Fintos. O património classificado no concelho privilegia as primeiras marcas de ocupação humana.

Fonte: https://mediotejo.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.

AUTOCARRO

Há autocarros diários (autocarros expressos) das principais cidades do país para Vila de Rei.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à estação de Carvalhos De Figueiredo e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça Família Mattos e Silva Neves,
6110-174 Vila de Rei
T. +351 274 890 010

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
T. +351 274 890 020

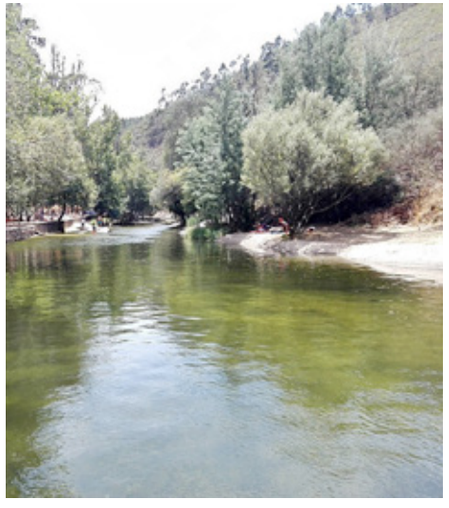
TURISMO

Posto de Turismo
Biblioteca Municipal José Cardoso Pires
6110–174 Vila de Rei
T. +351 274 890 000
turismo@cm-viladerei.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Rua Dr. Eduardo Castro - Vila de Rei
T. +351 274 890 190

O QUE FAZER



Praia Fluvial do Penedo Furado

Milreu,
6110-137 Vila De Rei, Vila De Rei

www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-do-penedo-furado



Museu da Geodesia

Centro Geodésico de Portugal,
6110 Vila De Rei, Vila De Rei
T. +351 274 890 023
cultura@cm-viladerei.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-da-geodesia



Biblioteca Municipal José Cardoso Pires

Rua da Biblioteca, 1
6110-244 Vila De Rei, Vila De Rei
T. +351 274 890 000
biblioteca@cm-viladerei.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-jose-cardoso-pires



VILA NOVA DA BARQUINHA

MÉDIO TEJO

VILA NOVA DA BARQUINHA

Vila Nova da Barquinha é um concelho que convida a...
admirar ao ar livre as peças escultóricas de reconhecidos criadores portugueses no Parque de Escultura Contemporânea Almourol.
A deixar-se encantar com o misticismo templário do Castelo de Almourol numa ilhota do Tejo ou a investigar os primórdios da presença humana no território no Centro de Interpretação de Arqueologia do Alto Ribatejo.

Em suma, desvendar Vila Nova da Barquinha é apreciar arte contemporânea ao ar livre e arte sacra nos templos, subir à torre de menagem de um castelo templário, ser cientista e inventor por um dia, descobrir a evolução da espécie humana e deslumbrar-se com os cenários do rio Tejo que em tempos idos inspiraram o ícone da doçaria tradicional local, o Pirilau do Frade Ambrósio.
Entre o património classificado do concelho destaca-se a arquitetura religiosa (igrejas) e militar (castelo).

Fonte: https://mediotejo.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e posteriormente entrar na principal via de acesso à Europa - A23, que faz a ligação à fronteira espanhola.

AUTOCARRO

A Rodoviária do Tejo liga Vila Nova da Barquinha a algumas localidades do país.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até à estação da Barquinha.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h10m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça da República
2260-411 Vila Nova da Barquinha
T. +351 249 720 350
geral@cm-vnbarquinha.pt

TURISMO

Posto de Turismo
Centro Cultural de Vila Nova da Barquinha
Largo 1º de Dezembro
2260-403 Vila Nova da Barquinha
T. +351 249 711 550 | +351 915 081 737
visitas@welcome-to.pt

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
Rua Salgueiro Maia
2260 Vila Nova da Barquinha
T. +351 249 720 830

SAÚDE

USF - Centro Saúde de Vila Nova da Barquinha
Rua de Dissay, 14
2260-400 Vila Nova da Barquinha
T. +351 249 720 900/10/20
usf.barquinha@arslvt.min-saude.pt

Unidade de Saúde Familiar Barquinha Polo Limeiras
Rua do Acesso ao Cemitério - Limeiras
2260-215 Praia do Ribatejo
T. +351 249 733 885

Unidade de Saúde Familiar Barquinha Polo Atalaia
Rua Mouzinho de Albuquerque
2260-037 Atalaia
T. +351 249 710 547

Unidade de Saúde Familiar Barquinha Polo Praia do Ribatejo
Rua Comendador Vieira da Cruz
2260 - Praia do Ribatejo
T. +351 249 733 666

ONDE DORMIR



Barquinha Nature House

Largo 1º de Dezembro, 4
2260-403 Vila Nova Da Barquinha,
Vila Nova Da Barquinha
T. +351 249 095 169
info@naturehouse.pt

www.tur4all.pt/resources/barquinha-nature-house

Barquinha River House

Largo 1º de Dezembro, 9
2260-403 Vila Nova Da Barquinha,
Vila Nova Da Barquinha
T. +351 918 735 242
info@artinn.pt

www.tur4all.pt/resources/barquinha-river-house

O QUE FAZER



Centro de Interpretação Templário de Almourol

Largo 1º de Dezembro,
2260-403 Vila Nova Da Barquinha,
Vila Nova Da Barquinha
T. +351 249 720 353
cita@cm-vnbarquinha.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-interpretacao-templario-de-almourol



Posto de Turismo de Vila Nova da Barquinha

Largo 1.º Dezembro,
2260-403 Vila Nova Da Barquinha,
Vila Nova Da Barquinha
T. +351 249 720353 | +351 249 720 358
turismo@cm-vnbarquinha.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-vila-nova-da-barquinha



© Turismo Centro Portugal

ITINERÁRIOS

MÉDIO TEJO

itTUR

ITINERÁRIOS ACESSÍVEIS

A itTUR é uma aplicação que disponibiliza informação sobre as condições de acessibilidade de diversos itinerários e roteiros turísticos para pessoas com mobilidade condicionada (motora e visual).

Nesta aplicação encontrará informações sobre as distâncias, os tipos de pisos, locais de descanso, instalações sanitárias adaptadas, estacionamentos, etc.

Toda a informação disponibilizada na itTUR é complementada pela plataforma TUR4all que informa detalhadamente as condições de acessibilidade dos recursos turísticos que estão ao logo do itinerário.

Esta aplicação tem o objetivo de dar Informação antecipada sobre as condições de acessibilidade dos percursos, para que se possa escolher os desafios das experiências de acordo com os gostos e características de cada um.

O que vai encontrar na itTUR?

- Texto descritivo
- Perfil altimétrico do percurso
- Cor e número com o grau de “dificuldade”
- Distância a que está do início do itinerário
- Ligação através do “Maps / Google Maps” na localização do início do itinerário o que permite usar o GPS para aceder da melhor forma ao mesmo
- Link para mais Informação sobre o percurso, na vertente de promoção do mesmo por parte das entidades que gerem o território
- Link para o levantamento gxp, através da Plataforma wikilok, para uma aplicação do percurso prática no terreno
- Ligação à plataforma TUR4all para consultar as condições de acessibilidade de recursos turísticos que estão ao longo do percurso (ex. museus, restaurantes, etc.)
- Imagens dos vários pontos do percurso
- Espaço para deixar o seu comentário

DISPONÍVEL NO Google play

Disponível na App Store

Percurso do Passadiço do Agroal



Localização	Ourém
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno





O Passadiço do Agroal, pequena localidade em Ourém, inaugurado em junho de 2021, de percurso linear, com cerca de 2km ida e volta, desenvolve-se ao longo da margem esquerda do rio Nabão, fazendo a ligação entre o Parque Natureza e a Praia Fluvial. Praia equipada com zonas de merendas, espaço de areia e relva, WC públicos, incluindo PMR, acessibilidade a banhistas PMR, vigiada durante a época balnear, estacionamento PMR e apoio de bar/restaurante.

Itinerário Acessível - Tomar



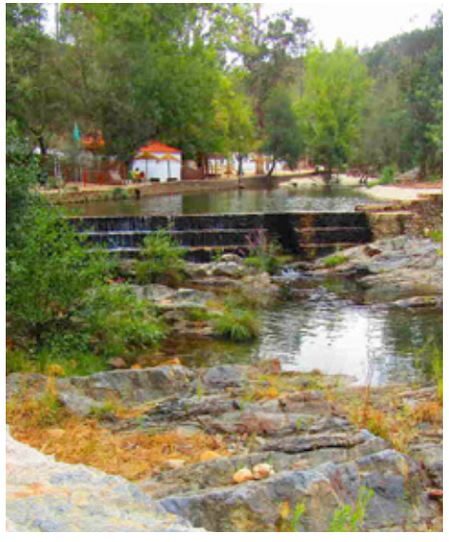
Localização	Tomar
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno





Tomar é uma cidade com diversos monumentos históricos, dos quais se destacam o Convento de Cristo, declarado Património Mundial, a Igreja de São João Batista, a Igreja de Santa Maria dos Olivais (onde se encontram os restos mortais de Gualdim Pais, grão-mestre templário e fundador da cidade) e a Ermida da Nossa Senhora da Conceição que foi construída com a função de panteão régio. Conta ainda com o Convento de São Francisco que tem uma capela maneirista, o Convento de Santa Iria e a Ermida de São Gregório que detém uma estrutura arquitetónica circular.

PR3 Trilho das Bufareiras



Localização	Vila de Rei
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette





Com o início a passar pelo cruzeiro de Vila de Rei, onde pode desfrutar de uma vista global sobre a sede do concelho, este percurso leva os visitantes por caminhos antigos até à zona das Bufareiras, caracterizada por uma paisagem invulgar resultante do maciço rochoso envolvente onde se encontram várias cascatas. Este é um dos locais mais emblemáticos e místicos da região e faz parte dos atrativos da Praia Fluvial do Penedo Furado.



Aquapólis Sul - Parque dos Mourões



Localização	Abrantes
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno





Espaço de lazer composto por zonas relvadas, circuito de manutenção, ciclovia, restaurante, Bar com animação noturna, campos de futebol, rugby e voleibol de praia. Destacam-se as condições propícias à prática de variados desportos náuticos. Caso pretenda fazer uma atividade de grupo poderá contactar uma das empresas de animação turística. Neste espaço de recreio e lazer destacam-se como atividades potenciadoras de um novo espaço de convivência social, através de infraestruturas para a prática de desportos ao ar livre.

Aquapólis Norte - Parque Urbano e Ribeirinho



Localização	Abrantes
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno

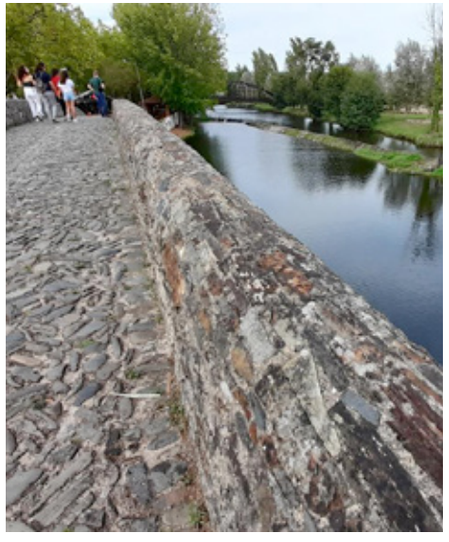




Na margem norte do Aquapólis, os desportistas podem usufruir de diferentes espaços para a prática de vários desportos: a praia fluvial - voleibol de praia, futebol de praia, râguebi de praia; o espelho de água para desportos aquáticos/ao ar livre - remo, pesca desportiva, canoagem; e a ciclovia e zona de patins e skate.

Caso pretenda fazer uma atividade de grupo poderá contatar uma das empresas de animação turística. Neste espaço de recreio e lazer destacam-se como atividades potenciadoras de um novo espaço de convivência social, através de infraestruturas para a prática de desportos ao ar livre.

PR7 - Caminho do Xisto da Sertã e do Troviscal



Localização	Sertã
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno





A Sertã é uma vila portuguesa, sede de município, pertencente ao distrito de Castelo Branco. A primitiva ocupação humana da zona onde agora se localiza a Sertã remonta ao final do período Neolítico, por alturas do terceiro milénio A.C. Durante séculos, a Sertã assistiu à passagem de vários povos: Lusitanos, com evidências de pequenos castros: Romanos, que deixaram vários vestígios arqueológicos no concelho, e Árabes, que foram responsáveis pela edificação do castelo.

GLOSSÁRIO



Estacionamento reservado para PMR



Acesso sem desníveis



WC adaptado para PMR



Quarto adaptado para PMR



WC com duche sem desníveis



WC com banheira



Elevador



Piscina com grua de acesso plano de água



Produtos de apoio para o banho



Disponível informação em Língua Gestual Portuguesa (LGP)



Disponível informação em braille



Disponível informação em escrita simples



Audio-guias



Informação em multiformato



Atividades de lazer adaptadas

Guia da Oferta Turística Acessível
MÉDIO TEJO

AccessTUR
CENTRO DE PORTUGAL

Investidores Sociais:

Turismo Centro Portugal

MÉDIO TEJO
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL

accessible portugal

Portugal INOVAÇÃO SOCIAL

Cofinanciado por:

PO ISE

PORTUGAL 2020

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu