

Guia da Oferta Turística Acessível

OESTE

AccessTUR
CENTRO DE PORTUGAL

Guia da Oferta Turística Acessível

OESTE

AccessTUR
CENTRO DE PORTUGAL

ÍNDICE

Introdução 7

Alcobaça 11
Alenquer 21
Arruda dos Vinhos 29
Bombarral 39
Cadaval 49
Caldas da Rainha 59
Lourinhã 71
Nazaré 81
Óbidos 89
Peniche 97
Sobral de Monte Agraço 109
Torres Vedras 119
Itinerários 129

Glossário 138

Fotografia de capa
© Turismo Centro Portugal

INTRODUÇÃO

O Turismo é uma atividade com grande impacto socioeconómico e com enorme importância para a Região Centro de Portugal.

O Turismo Acessível é uma abordagem de qualificação setorial da Oferta onde se acautela e garante o acesso à fruição turística dos territórios de Todas as pessoas, independentemente da sua diversidade funcional.

As necessidades específicas de mobilidade, de visão, de audição, cognitivas, devem ser reconhecidas, compreendidas e acolhidas no âmbito da prestação de serviços e fruição de produtos e experiências turísticas.

O Projeto AccessTUR - Centro de Portugal, dedicado ao Turismo Acessível e Inclusão Social, identificou no seu conjunto de atividades, a elaboração de Guias de Oferta Turística Acessível.

Estes Guias coligem o trabalho de campo efetuado ao longo do projeto, nomeadamente a recolha de informação sobre as condições de acessibilidade de diversos recursos turísticos, auditados através da TUR4all.

Foram elaborados 8 Guias:

- CIM Aveiro
- CIM Beira Baixa
- CIM Beiras e Serra da Estrela
- CIM Coimbra
- CIM Médio Tejo
- CIM Oeste
- CIM Viseu Dão Lafões
- Região Centro de Portugal - um agregador de todos os recursos turísticos onde foram efetuadas visitas técnicas TUR4all, na Região Centro de Portugal.

A particularidade desta informação é que a mesma é objetiva, e está disponível de forma completa e exaustiva através do link e QR Code, respetivos.

Acrescentaram-se alguns ícones que realçam algumas funcionalidades de acessibilidade, não devendo esta informação pictográfica ser considerada exaustiva nem completa.

O universo da Procura Turística composta por pessoas com necessidades específicas de acessibilidade ultrapassa em muito as Pessoas com Deficiência, pois agrega desde logo os seus grupos de relação, como a família, os amigos e os colegas de trabalho. Para além destas pessoas, a população sénior, cada vez mais ativa, mas que agrega, de forma natural, diversas limitações que decorrem de forma natural, do nosso envelhecimento.

Em resultado da informação dos CENSOS de 2021 (INE), mais de 39% da população portuguesa apresenta algum tipo de dificuldade severa (física, sensorial ou cognitiva)

Assim sendo, consideramos que o turismo acessível é sem dúvida uma poderosa ferramenta de inclusão, trazendo a evidencia da pertinência da qualificação da Oferta em destinos que têm como desígnio “Receber Bem” os turistas, atendendo às suas necessidades e superando as suas expectativas.

A equipa da Accessible Portugal
março de 2022



ALCOBAÇA

OESTE



ALCOBAÇA

Situada entre o mar e a Serra dos Candeeiros, a história da região de Alcobaça e dos seus antigos Coutos está ligada à presença de quase setecentos anos da Ordem de Cister que, por doação de D. Afonso Henriques, construiu na confluência dos rios Alcoa e Baça uma das maiores e mais bem conservadas abadias cistercienses da Europa.

Considerado Património Mundial, pela UNESCO, desde 1989, o Mosteiro de Alcobaça é visitado durante todo o ano por milhares de turistas que aqui encontram duas riquíssimas peças de escultura, os túmulos de D. Pedro e Inês de Castro, protagonistas de uma conhecida e celebrada história de amor na Idade Média.

A baía e praia de S. Martinho do Porto é um dos locais de veraneio mais conhecidos da região Oeste!

Fonte: http://www.oestecim.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada) e, posteriormente, através do IC1.

AUTOCARRO

Alcobaça é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da rede nacional de expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Caldas da Rainha e, posteriormente, apanhar um autocarro ou um táxi.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h15m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Alcobaça
Praça João de Deus Ramos
2461-501 Alcobaça
T. +351 262 580 800
cmalcobaca@cm-alcobaca.pt

TURISMO

Posto de Turismo de Alcobaça
Rua Araújo Guimarães, 28
2460-025 Alcobaça
T. +351 924 032 615
turismo@cm-alcobaca.pt

Porto Turismo de S. Martinho do Porto (TCP)
Rua Vasco da Gama, 18
T. +351 262 989 110
geral@turismodocentro.pt

SAÚDE

Hospital Bernardino Lopes de Oliveira
Estrada de Leiria 2460 Alcobaça
T. +351 262 590 400

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
Rua de Olivença
2460-035 Alcobaça
T. +351 262 505 650

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Alcobaça
Rua de Olivença
2460-035 Alcobaça
T. +351 262 580 100

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Benedita
Rua 16 de Maio
2475-124 Benedita
T. +351 262 925 120

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Pataias
Largo do Cruzeiro
2445-261 Pataias
T. +351 244 589 393

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana São Martinho do Porto
Rua Marechal Carmona
2460-667 São Martinho do Porto
T. +351 262 995 030

ONDE DORMIR



Hotel Real Abadia

Rua da Escola, Capuchos, 2460-479
Evora De Alcobaça, Alcobaça
T. +351 262 580 370
geral@realabadiahotel.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-real-abadia

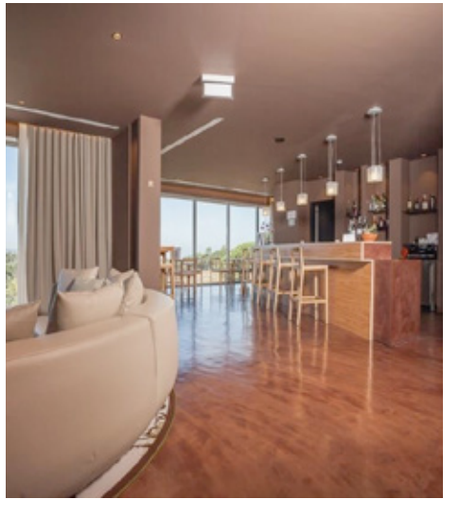


Vale d'Azenha Hotel Rural & Residences

Rua da Barrada, 39 2460-342
Cela, Alcobaça
T. +351 262 001 340
geral@hotelvaledazenha.com

www.tur4all.pt/resources/vale-d-azenha

ONDE COMER



Restaurante Golden

Rua da Barrada, 39
2460-342 Cela, Alcobaça
T. +351 262 001 340

www.tur4all.pt/resources/restaurante-golden

O QUE FAZER



Praia de São Martinho do Porto | EB 2019

Marginal de Alcobaça, São Martinho do Porto, s.n.
2460-096 S. Martinho Do Porto, Alcobaça

www.tur4all.pt/resources/praia-de-sao-martinho-do-porto



Museu do Vinho

Rua de Leiria, s.n.
2460-059 Alcobaça e Vestiaria, Alcobaça
T. +351 968 497 832
museus@cm-alcobaca.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-do-vinho



Mosteiro de Santa Maria de Coz

Rua de Santa Rita,
2460-396 Coz, Alpedriz e Montes, Alcobaça
T. +351 924 032 615

www.tur4all.com/resources/mosteiro-de-santa-maria-de-coz



Mosteiro de Alcobaça

Praça 25 de Abril, s.n.
2460 - 018 Alcobaça e Vestiaria, Alcobaça
T. +351 262 505 120
geral@malcobaca.dgpc.pt

www.tur4all.pt/resources/mosteiro-de-alcobaca



ALENQUER

OESTE



ALENQUER

Mercê da sua disposição em encosta, partindo do topo de um outeiro em direção ao vale, há muito que Alenquer conquistou o epíteto de “Presépio de Portugal”.

Berço de Damião de Goes e terra predileta de Camões, desempenhou um papel preponderante em cada época da história. Testemunho disso é o seu riquíssimo património: sítios pré-históricos, castelos, conventos, igrejas, ermidas, quintas e casas senhoriais.

Alenquer é, há oito séculos, sede de um vasto concelho agrícola, que apresenta uma paisagem característica, transição entre o campo da Estremadura e a planície. Nos campos da região, a vinha é predominante e constitui a base ancestral da sua economia.

Fonte: http://www.oestecim.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Alenquer é servido por vários autocarros da transportadora Boa Viagem.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até ao Carregado e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Alenquer
Praça Luís de Camões
2580-318 Alenquer
T. +351 263 730 900
geral@cm-alenquer.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Alenquer
Rua 1.º Sargento Arnaldo Mota, n.º 9
2580-345 Alenquer
T. +351 213 252 630
ct.lsb.dalq.palq@gnr.pt

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Merceana
Rua dos Bombeiros Voluntários, n.º 5
2580-087 Merceana
T. +351 263 766 030

TURISMO

Posto de Turismo
Parque Vaz Monteiro
2580-301 Alenquer
T. +351 263 711 433
turismo@cm-alenquer.pt
geral@turismodocentro.pt

SAÚDE

Hospital de Vila Franca de Xira
Estrada Nacional n.º 1, Povos
2600-009 Vila Franca de Xira
T. +351 263 006 500
hvfxira@hvfxira.pt

O QUE FAZER



Palácio Municipal de Alenquer

Praça Luís de Camões
2580-318 Alenquer (Santo Estêvão e Triana), Alenquer
T. +351 263 730 900
geral@cm-alenquer.pt

www.tur4all.pt/resources/palacio-municipal-de--alenquer



Museu Damião de Góis e das Vítimas da Inquisição

Calçada Damião de Góis
2580-296 Alenquer (Santo Estêvão e Triana), Alenquer
T. +351 927 058 207
mdgvi@cm-alenquer.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-damiao-de-gois--e-das-vitimas-da-inquisicao



ARRUDA DOS VINHOS

OESTE

© Turismo Centro Portugal

ARRUDA DOS VINHOS

A Vila de Arruda foi doada à Ordem de Santiago em 1172, por D. Afonso Henriques. Do seu património, destaques para o Chafariz Pombalino (Monumento Nacional), a Igreja Matriz, os Arcos do Aqueduto, o Hospital da Misericórdia, a Capela de S. Lázaro, a Torre do Relógio (antigos Paços do Concelho) e os Fortes das Linhas de Torres.

É nesta terra de "hospitaleiros" que o visitante tem oportunidade de saborear a boa gastronomia e de provar os néctares que deram nome a Arruda dos… Vinhos.

Nas suas encostas produzem-se alguns dos melhores vinhos estremenhos, conhecidos e galardoados diversas vezes.

Arruda dos Vinhos possui também um património natural muito interessante, caracterizado pelos seus vales soalheiros "pintados" com vinhedos e searas, resultando numa paisagem quase única, simbiose entre o rural e o urbano.

Fonte: http://www.oestecim.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Arruda dos Vinhos é servida por vários autocarros da transportadora Boa Viagem.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Vila Franca de Xira e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos
Largo Miguel Bombarda
T. +351 263 977 000
cm-arruda@cm-arruda.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Arruda dos Vinhos
Rua Luís de Camões
2630-254 Arruda dos Vinhos
T. +351 263 977 200

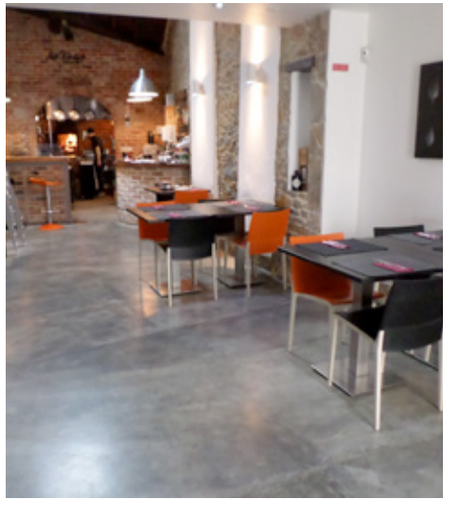
TURISMO

Centro Cultural do Morgado
Posto de Turismo de Arruda dos Vinhos
2630 - Arruda dos Vinhos
T. +351 263 977 035
turismo@cm-arruda.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Arruda dos Vinhos
Av. Eng. Adriano Brito da Conceição, n.º 6
2630 Arruda dos Vinhos
T. +351 263 979 120

ONDE COMER



Ao forno

Rua Cândido dos Reis, 42
2630-233 Arruda Dos Vinhos,
Arruda Dos Vinhos
T. +351 263 976 446
aoforno@aoforno.com

www.tur4all.pt/resources/ao-forno

O QUE FAZER



Centro Cultural do Morgado Jardim das Palavras

Rua Cândido dos Reis, s.n.
2630-112 Arruda Dos Vinhos, Arruda Dos Vinhos
T. +351 263 977 035
turismo@cm-arruda.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-cultural-do-morgado-jardim-das-palavras



Centro Cultural do Morgado Centro de Interpretação das Linhas de Torres

Rua Cândido dos Reis, s.n.
2630-112 Arruda Dos Vinhos, Arruda Dos Vinhos
T. +351 263 977 035
turismo@cm-arruda.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-cultural-do-morgado-centro-de-interpretacao-das-linhas-de-torres



Centro Cultural do Morgado Posto de Turismo

Rua Cândido dos Reis, s.n.
2630-112 Arruda Dos Vinhos, Arruda Dos Vinhos
T. +351 263 977 035
turismo@cm-arruda.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-cultural-do-morgado-posto-de-turismo



BOMBARRAL

OESTE

BOMBARRAL

O concelho de Bombarral está inserido numa zona de grande atividade agrícola – Vinhas e Pomares. É este o modo de vida da população. Conhecida pelo especial aproveitamento para o turismo rural, a região é marcada pela famosa Rota da Vinha e do Vinho. Ainda ligado ao turismo, o concelho do Bombarral acolhe o KIRO - Kartódromo Internacional do Oeste, para os aficionados do desporto motorizado.

Com fortes heranças paleolíticas, o concelho apresenta alguns locais de interesse arquitetónico, como é o caso do antigo Palácio dos Henriques, Palácio Gorjão, Ermida de São Brás, Capela de Santa Catarina, Igreja do Sagrado Coração de Jesus, Capela da Madre de Deus, Igreja de Nossa Senhora da Purificação, Teatro Eduardo Brasão, Quinta dos Loridos e a Torre Medieval.

Fonte: http://www.oestecim.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Bombarral é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rodoviária do Oeste.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até ao Bombarral.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 45m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Bombarral
Praça do Município
2540-046 Bombarral
T. +351 262 609 020
geral@cm-bombarral.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. da Misericórdia 28,
2540-123 Bombarral
T. +351 262 605 241

TURISMO

Posto de Turismo
Praça do Município
2540-046 Bombarral
T. +351 262 609 053
turismo@cm-bombarral.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
R. do Chafariz Velho,
2540-133 Bombarral
T. +351 262 600 130

ONDE DORMIR



Hotel Comendador

Largo Comendador João Ferreira
dos Santos, s.n.
2540-033 Bombarral e Vale Covo, Bombarral
T. +351 262 601 638
geral@hotelcomendador.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-comendador

ONDE COMER

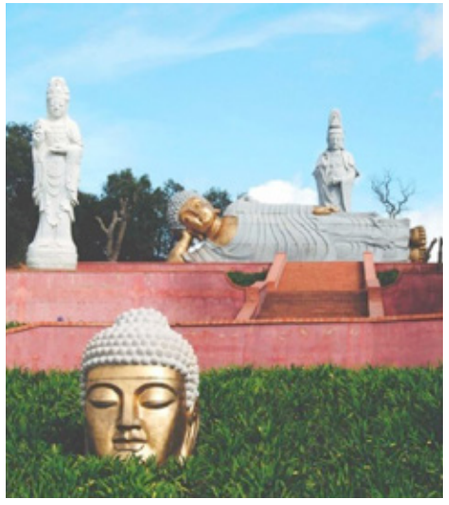


Quinta do Sanguinhal

Estrada Principal, Apartado 5
2544-909 Bombarral e Vale Covo,
Bombarral
T. +351 262 609 190 | +351 914 493 231
enoturismo@sanguinhal.pt

www.tur4all.pt/resources/quinta-do-sanguinhal

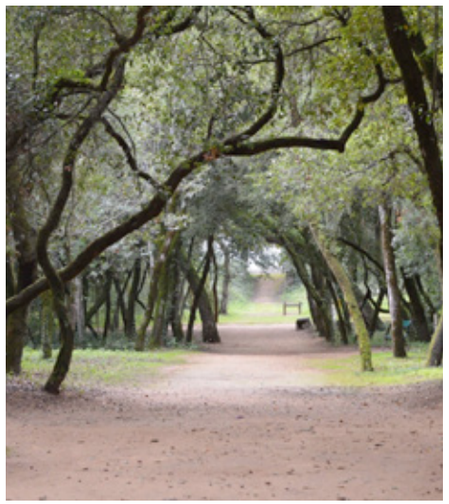
O QUE FAZER



Bacalhôa Buddha Eden

Quinta dos Loridos
2540-420 Carvalhal, Bombarral
T. +351 262 605 240 | +351 913 005 087
visitas@loridos.com

www.tur4all.pt/resources/bacalhoa-buddha-eden



Mata Municipal do Bombarral

R. Comendador António da Costa
2540-121 Bombarral e Vale Covo, Bombarral
T. +351 262 609 020

www.tur4all.pt/resources/mata-municipal-do-bombarral



CADAVAL

OESTE



CADAVAL

Detentor de uma imagem marcadamente rural, associada a vinhedos e pomares de fruta, o Cadaval tem-se afirmado, cada vez mais, como um local de eleição para residir, beneficiando da proximidade da capital.

O Cadaval é atravessado, de oriente a sul, pela designada "Varanda da Estremadura" – a Serra de Montejunto, Área de Paisagem protegida que constitui um importante polo de atração turística, sendo as suas grutas e algares, a sua fauna e flora peculiares.

A Real Fábrica de Gelo, monumento nacional setecentista, ou o Convento dos Dominicanos, são alguns dos pontos de interesse a visitar.

Os vinhos e aguardentes do Cadaval foram já distinguidos com vários prémios, nacionais e internacionais, sendo, também, o principal concelho produtor e exportador de fruta, especialmente da denominada "Pera Rocha".

Fonte: http://www.oestecim.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Cadaval é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rodoviária do Oeste.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até ao Bombarral e, posteriormente apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal do Cadaval
Avenida Dr. Francisco Sá Carneiro
2550-103 Cadaval
T. +351 262 690 100
geral@cm-cadaval.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
R. Dr. José Joyce Damas Mora,
2550-102 Cadaval
T. +351 262 690 010

Serviço Municipal de Proteção Civil
T. +351 249 360 155

TURISMO

Posto de Turismo
Edifício Paços do Concelho
Av. Dr. Francisco Sá Carneiro,
2550-103 Cadaval
T. +351 262 690 100

SAÚDE

Centro de Saúde
T. +351 262 699 220

ONDE COMER

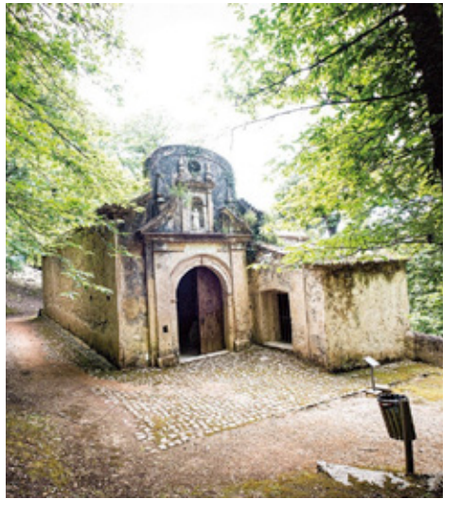


Quinta do Gradil

Estrada Nacional 115, s.n.
2550 - 073 Vilar, Cadaval
T. +351 933 630 015 | +351 917 791 974
enoturismo@quintadogradil.pt

www.tur4all.pt/resources/quinta-do-gradil-1

O QUE FAZER



Real Fábrica do Gelo

Quinta da Serra, Serviço de Turismo
da Câmara Municipal de Cadaval, s.n.
2550 - 367 Lamas e Cercal, Cadaval
T. +351 262 777 888 | +351 916 782 628
turismo@cm-cadaval.pt

www.tur4all.pt/resources/real-fabrica-do-gelo



Centro de Interpretação Ambiental da Paisagem Protegida da Serra de Montejunto

Quinta da Serra, Montejunto 2550-367 Lamas CDV
T. 262 777 888 | +351 916 782 628
turismo@cm-cadaval.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-interpretacao-ambiental-da-paisagem-protegida-da-serra-de-montejunto



Museu Municipal do Cadaval

Rua do Moinho, s.n.
2550-184 Cadaval e Pêro Moniz, Cadaval
T. +351 262 690 166
museu@cm-cadaval.pt

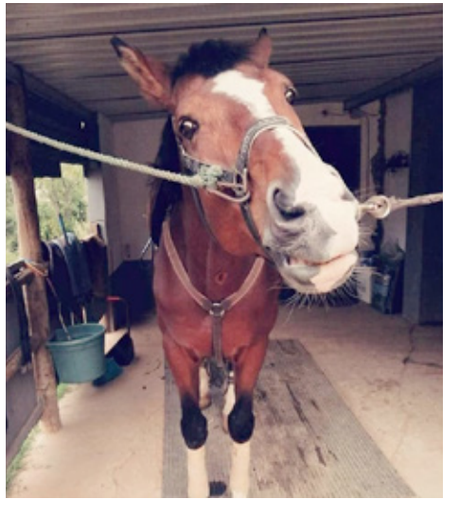
www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-do-cadaval



Núcleo Museológico do Moinho das Castanholas

Rua do Moinho, s.n.
2550-184 Cadaval e Pêro Moniz, Cadaval
T. +351 262 690 166
museu@cm-cadaval.pt

www.tur4all.pt/resources/nucleo-museologico-do-moinho-das-castanholas



Gomez Clube Hípico

Rua Zacarias Vivas, s.n.
2550-458 Peral, Cadaval
T. +351 910 997 862
gomezclubehipico@sapo.pt

www.tur4all.pt/resources/gomez-clube-hipico



CALDAS DA RAINHA

OESTE



© Turismo Centro Portugal

CALDAS DA RAINHA

A Rainha D. Leonor fundou, em finais do século XV a conhecida "cidade termal". As Caldas da Rainha têm como ex-libris, entre outros, as termas e o hospital termal. De grande incentivo turístico e cultural são também as cerâmicas de critica social e política do artista Rafael Bordalo Pinheiro.

Zona de relevância museológica, a região é também de grande riqueza gastronómica, fortemente marcada pela cultura conventual.

A paisagem divide-se entre o verde dos campos e o azul do mar, bem representado pela cosmopolita praia da Foz do Arelho.

Fonte: http://www.oestecim.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada) e, posteriormente, através do N360.

AUTOCARRO

Caldas da Rainha é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da rede nacional de expressos e da Rodoviária do Oeste.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Caldas da Rainha.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça 25 de Abril,
2500-110 Caldas da Rainha
T. +351 262 240 000

SEGURANÇA

G.N.R. - Guarda Nacional Republicana
Rua Major Pascoal Pires,
2500-232 Caldas da Rainha
T. +351 262 830 180

P.S.P. - Polícia de Segurança Pública
Rua 31 de Janeiro 32, Caldas da Rainha
T. +351 262 870 360

TURISMO

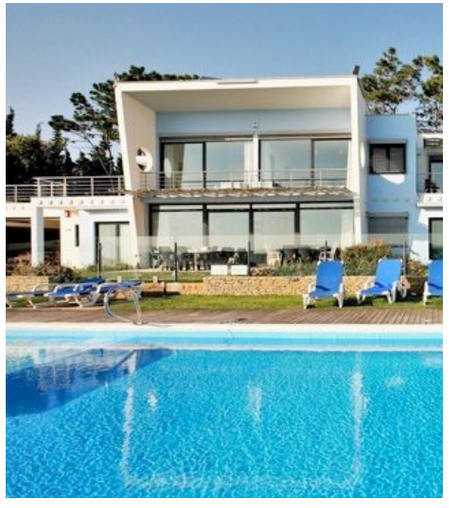
Posto de Turismo
T. +351 262 240 005
posto.turismo@mcr.pt

SAÚDE

Centro Hospitalar das Caldas da Rainha
Rua Diário de Notícias
2500-176 Caldas da Rainha
T. +351 262 830 300

Hospital Termal das Caldas da Rainha
Largo da Copa - 2500 Caldas da Rainha
T. +351 262 830 300

ONDE DORMIR



Casa do Lago Holiday Villa

Rua Moinhos da Costa, 2
2500-513 Foz Do Arelho, Caldas Da Rainha
T. +351 920 078 939
casa.do.lago.portugal@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/casa-do-lago-holiday-villa



Orbitur Foz do Arelho

Rua Maldonado Freitas
2500-516 Foz Do Arelho, Caldas Da Rainha
T. +351 262 978 683
infofozarelho@orbitur.pt

www.tur4all.pt/resources/orbitur-foz-do-arelho



Caldas Internacional Hotel

Rua Dr. Artur Figueirôa Rego, 45
2500-186 Tornada e Salir Do Porto, Caldas Da Rainha
T. +351 262 830 500

www.tur4all.pt/resources/caldas-internacional-hotel

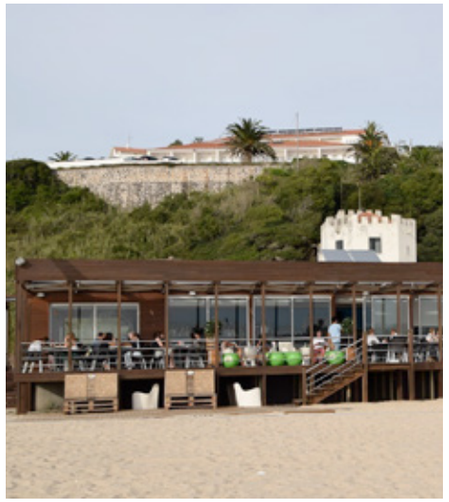
ONDE COMER



Restaurante Novo Milénio

Rua Dr. Figueirôa Rego, 45
2500-186 Tornada e Salir Do Porto, Caldas Da Rainha
T. +351 262 838 157
eventos@caldasinternacionalhotel.com

www.tur4all.pt/resources/novo-milenio

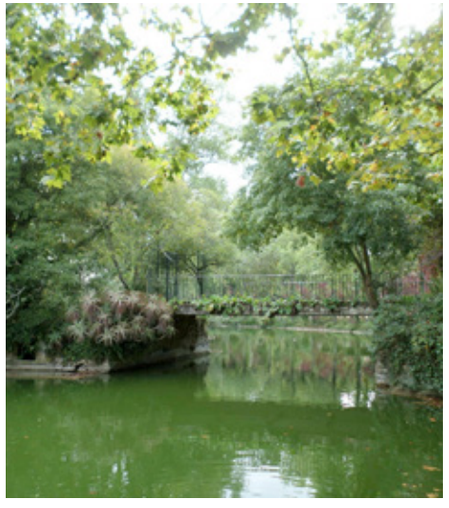


Restaurante Cais da Praia

Avenida do Mar, 1
2500-896 Foz Do Arelho, Caldas Da Rainha
T. +351 262 283 218 | +351 966 528 533
geral@caldapraia.com

www.tur4all.pt/resources/cais-da-praia

O QUE FAZER



Parque Dom Carlos I

Rua de Camões
2500-174 Caldas Da Rainha
Santo Onofre e Serra Do Bouro, Caldas Da Rainha
T. +351 262 240 005
posto.turismo@mcr.pt

www.tur4all.pt/resources/parque-dom-carlos-i



Museu José Malhoa

Parque D. Carlos I, s.n.
2500-109 Nossa Senhora Do Pópulo,
Coto e São Gregório, Caldas Da Rainha
T. +351 262 831 984
mjosemalhoa@drcc.gov.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-jose-malhoa



Museu da Cerâmica

Rua Dr. Ilídio Amado
2500-217 Caldas da Rainha
Nossa Senhora Do Pópulo, Coto e São Gregório, Caldas Da Rainha
T. +351 262 840 280
mceramica@drcc.gov.pt

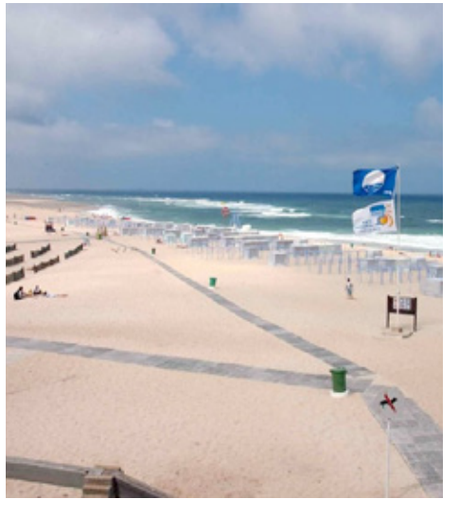
www.tur4all.pt/resources/museu-da-ceramica



Praia de Foz do Arelho Lagoa - EB2019

Avenida do Mar
2500-896 Foz Do Arelho, Caldas Da Rainha
T. +351 262 240 005
posto.turismo@mcr.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-de-foz-do-arelho-lagoa-eb2019



Praia de Foz do Arelho Mar - EB2019

Avenida do Mar
2500-896 Foz Do Arelho, Caldas Da Rainha
T. +351 262 240 005
posto.turismo@mcr.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-de-foz-do-arelho-mar-eb2019



© Turismo Centro Portugal

LOURINHÃ

OESTE



LOURINHÃ

Os seus doze quilómetros de costa, com belas praias e penhascos recortados, conjugados com um interior caracterizado ainda pela ruralidade, fazem do concelho da Lourinhã, o destino ideal para um fim-de-semana diferente ou umas férias preenchidas pela diversidade da oferta turística e cultural.

A par da riqueza paisagística, onde ainda se encontram velhos moinhos a funcionar, podem visitar-se monumentos emblemáticos e caracterizadores da região, bem como um avultado espólio paleontológico patente no Museu da Lourinhã.

No concelho aguça-se o apetite com a gastronomia que tem estreitas ligações ao Atlântico, com o peixe e o marisco a constituírem as principais especialidades, a que se junta a Aguardente da Lourinhã, reconhecida pela sua superior qualidade.

Fonte: http://www.oestecim.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada) e, posteriormente, através do N8-2.

AUTOCARRO

Lourinhã é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da rede nacional de expressos e da Rodoviária do Oeste.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até ao Bombarral e, posteriormente, apanhar um autocarro ou um táxi.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça José Máximo da Costa
2530-850 Lourinhã
T. +351 261 410 100
geral@cm-lourinha.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. Rainha Dona Leonor 10,
2530-922 Lourinhã
T. +351 261 430 140

TURISMO

Posto de Turismo da Praia da Areia Branca
Largo do Turismo, Praia da Areia Branca,
2530-216 Lourinhã
T. +351 261 243 748
turismo@cm-lourinha.pt

Posto de Turismo da Lourinhã
Avenida António José de Almeida, n.º 1,
2530-113 Lourinhã
T. +351 261 410 127
turismo@cm-lourinha.pt

SAÚDE

Centro de Saúde da Lourinhã
Av. Dr. Catanho de Meneses,
2530-117 Lourinhã
T. +351 261 417 951
usf.djordao@arslvt.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Laurus Hotel

Largo Mestre Anacleto Marcos da Silva,
2530-124 Lourinhã e Atalaia, Lourinhã
T. +351 261 422 537
info@laurushotel.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-figueiredo-s

ONDE COMER



Carlos dos Leitões

Rua José Silva Júnior, 30
2530-184 Lourinhã e Atalaia, Lourinhã
T. +351 261 438 425
carlosdosleitoes@hotmail.com

www.tur4all.pt/resources/carlos-dos-leitoes

O QUE FAZER



Praia da Areia Branca - Norte | EB 2019

Praia da Areia Branca
2530-229 Lourinhã e Atalaia, Lourinhã

www.tur4all.pt/resources/praia-da-areia-branca-norte



Dino Parque

Rua Vale dos Dinossauros, 25
2530-059 Lourinhã e Atalaia, Lourinhã
T. +351 261 243 160
geral@dinoparque.pt

www.tur4all.pt/resources/dino-parque-1



Museu da Lourinhã

Rua João Luis De Moura, 95
2530-158 Lourinhã e Atalaia, Lourinhã
T. +351 261 414 003
geral@museulourinha.org

www.tur4all.pt/resources/museu-da-lourinha



Centro de Interpretação da Batalha do Vimeiro - CIBV

Rua do Monumento, n.º 17-A
2530 - 835 Vimeiro, Lourinhã
T. +351 261 988 471
cibatalhavimeiro@cm-lourinha.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-interpretacao-da-batalha-do-vimeiro-cibv



NAZARÉ

OESTE

NAZARÉ

Além de ser uma tradicional terra de pescadores, a Nazaré é também um importante centro turístico, com uma das praias mais disputadas por veraneantes de todo o país – a praia da Nazaré.

O interesse histórico-religioso e uma beleza natural incomparável constituem os principais atrativos do Sítio da Nazaré, local sobranceiro à praia de onde se tem uma perspetiva inesquecível da costa atlântica.

Situada entre Alcobaça e Caldas da Rainha é uma das melhores praias da região Oeste. Quem visita esta região tem a oportunidade de conhecer os monumentos que fazem parte da sua história e de se deliciar com os inúmeros sabores da culinária local, onde o peixe ocupa lugar de destaque.

Fonte: http://www.oestecim.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada) e, posteriormente, através do E.N. 8-5, ou no IC9.

AUTOCARRO

Nazaré é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da rede nacional de expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Valado dos Frades (a 6 km da Nazaré).

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Av. Vieira Guimarães
2450-112 Nazaré
T. +351 262 550 010
geral@cm-nazare.pt

SEGURANÇA

P.S.P. - Polícia de Segurança Pública
Rua Sub-Vila, 2450-264 Nazaré
T. +351 262 550 070

TURISMO

Posto de Informação e Turismo
Av. Vieira Guimarães,
Mercado Municipal - Nazaré
T. +351 262 561 194
pit@cm-nazare.pt

Posto de Informação e Turismo
T. +351 930 424 860
pit.sitio@cm-nazare-pt

SAÚDE

Centro Hospitalar Nossa Senhora da Nazaré
Largo de Nossa Sra. da Nazaré 26,
2430-309 Nazaré
T. +351 262 550 100

ONDE DORMIR



Orbitur Valado

EN 8 – 5, Km 9 - R. dos Combatentes
do Ultramar, 2
2450-148 Nazaré, Nazaré
T. +351 262 561 111
infovalado@orbitur.pt

www.tur4all.pt/resources/orbitur-valado



Ohai Nazaré Resort

Estrada Nacional 242, s.n.
2450-138 Nazaré, Nazaré
T. +351 262 561 800
infonazare@ohairesorts.com

www.tur4all.pt/resources/ohai-nazare-resort

O QUE FAZER



Praia da Nazaré EB2019

Avenida da República
2450-200 Nazaré, Nazaré
T. +351 262 550 018
praiaparatodos@cm-nazare.pt

www.tur4all.pt/resources/praia-da-nazare-eb2019



Santuário de Nossa Senhora da Nazaré

Largo de Nossa Senhora da Nazaré - Sítio, s.n.
2450-065 Nazaré, Nazaré
T. +351 262 550 100

www.tur4all.pt/resources/santuario-de-nossa-senhora-da-nazare



ÓBIDOS

OESTE



© Turismo Centro Portugal

ÓBIDOS

A secular vila de Óbidos, com os seus traços de origem medieval, é um dos patrimónios históricos e culturais mais importantes do nosso País.

Para além de uma intensa atividade cultural, que chama à vila milhares de visitantes todos os anos, o concelho assume-se como um local privilegiado para diversos projetos turísticos.

A Lagoa de Óbidos é um bom exemplo disso, com o surgimento de alguns empreendimentos de excelência, alguns considerados de Interesse Nacional.

Mais do que um local de investimento, Óbidos é um concelho que se afirma, cada vez mais, como uma marca onde a cultura e a sedução abrem caminho para novos desafios.

Fonte: http://www.oestecim.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada) e, posteriormente, através da N114/N8.

AUTOCARRO

Óbidos é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rodoviária do Oeste.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Óbidos.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Edifício dos Paços do Concelho,
Largo de S. Pedro 2510-086 Óbidos
T. +351 262 955 500
geral@cm-obidos.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua Direita, 2510-060 Vila de Óbidos
T. +351 262 955 000

TURISMO

Posto de Turismo
Rua Porta da Vila s/n
2510-089 Óbidos
T. +351 262 959 231 | +351 937 755 637
posto.turismo@cm-obidos.pt

SAÚDE

UCSP
R. do Ginásio, Óbidos
T. +351 262 955 050

ONDE DORMIR



Hotel Louro

Rua da Antiga Estrada Real, 2
2510-132 Óbidos
Santa Maria, São Pedro e Sobral Da Lagoa, Óbidos
T. +351 262 955 100
geral@hotelouro.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-louro



PENICHE

OESTE



© Turismo Centro Portugal

PENICHE

O Concelho de Peniche está situado no litoral da Região Oeste. As suas gentes desde sempre se dedicaram à pesca e, consequentemente, muito do seu património cultural reflete esta atividade, como é o caso do artesanato, nomeadamente as rendas de bilros e a gastronomia, onde predominam os pratos de peixe e marisco.

Do seu património arquitetónico destaca-se a Fortaleza que serviu de proteção às invasões marítimas, e foi utilizada mais tarde como edifício prisional, tendo atualmente um museu integrado. Também as igrejas de todo o concelho retratam bem a riqueza arquitetónica local.

Muitas das praias da região são procuradas por praticantes de desportos náuticos. As Berlengas, ilhas que constituem uma reserva natural rica em espécies autóctones, tem acesso por barco a partir de Peniche.

Fonte: http://www.oestecim.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada) e, posteriormente, através da IP6 e N114.

AUTOCARRO

Peniche é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos e da Rodoviária do Oeste.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até ao Bombarral e, posteriormente, apanhar um autocarro ou um táxi.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Largo do Município
2520-239 Peniche
T. +351 262 780 100
cmpeniche@cm-peniche.pt

SEGURANÇA

P.S.P. – Polícia de Segurança Pública
Rua Heróis do Ultramar
2520-000 Peniche
T. +351 262 790 310

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua 1º de Dezembro
2520-000 Peniche
T. +351 262 782 152

TURISMO

Posto de Turismo de Peniche
Rua Alexandre Herculano 2520-273 – Peniche
T. +351 262 789 571
turismo@cm-peniche.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Peniche
Rua General Humberto Delgado
2520-000 Peniche
T. +351 262 790 020

Centro Hospitalar do Oeste
Unidade de Peniche
Rua General Humberto Delgado
2520-000 Peniche
T. +351 262 780 900
secretariado.ca@choeste.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Star inn Peniche

Estrada do Baleal
2520-206 Peniche, Peniche
T. +351 262 780 400
res.peniche@hotelstarinn.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-soleil-peniche



Hotel PINHALmar

Estrada Marginal Sul
2520-227 Peniche, Peniche
T. +351 262 789 349
geral@pinhalmar.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-pinhalmar

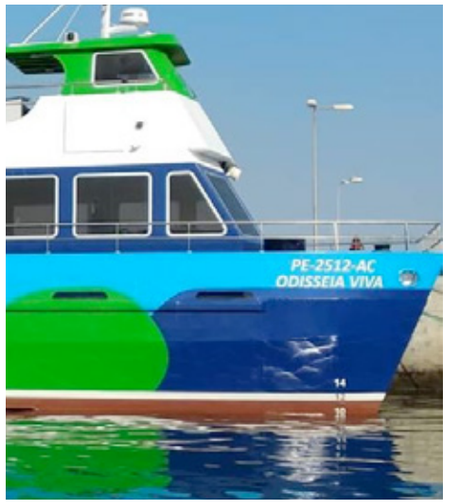
O QUE FAZER



Special Surf 78

Avenida da Praia (Hotel Star Inn Peniche)
2520-206 Atouguia Da Baleia, Peniche
T. +351 910 624 422
specialsurf78@gmail.com

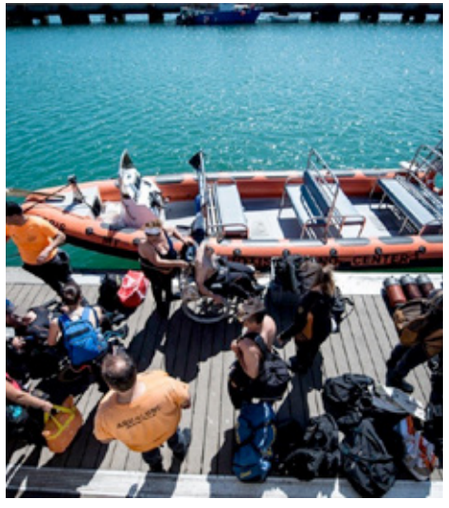
www.tur4all.pt/resources/special-surf-78



Odisseia Viva

Largo da Ribeira Velha
Marina de Peniche
2520-619 Peniche, Peniche
T. +351 262 407 489
geral@odisseiaviva.com

www.tur4all.pt/resources/odisseia-viva



Haliotis - Peniche

Casal da Ponte
2525-376 Atouguia Da Baleia, Peniche
T. +351 262 781 160
peniche@haliotis.pt

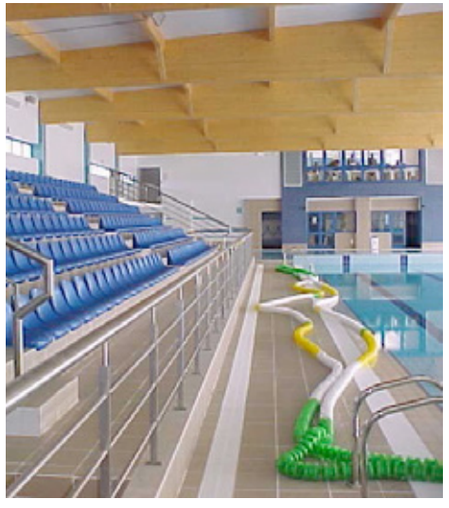
www.tur4all.pt/resources/haliotis-peniche



Museu da Renda de Bilros de Peniche

Rua de Nossa Senhora da Conceição, 1
2520-379 Peniche, Peniche
T. +351 262 249 538
museu.rendabilros@cm-peniche.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-da-renda-de-bilros-de-peniche



Piscina Municipal de Peniche

Avenida Paulo VI
2520-642 Peniche, Peniche
T. +351 262 790 260
piscinas@cm-peniche.pt

www.tur4all.pt/resources/piscina-municipal-de-peniche



SportÁgua

Av. Monsenhor Bastos
2520-206 Peniche, Peniche
T. +351 262 789 125
geral@sportagua.com

www.tur4all.pt/resources/sportagua



Praia do Baleal - Sul EB 2019

Baleal
2520-619 Ferrel, Peniche

www.tur4all.pt/resources/praia-do-baleal-sul



© Turismo Centro Portugal

SOBRAL DE MONTE AGRAÇO

OESTE



SOBRAL DE MONTE AGRAÇO

O Concelho tem uma história longa e rica sendo o documento mais antigo que se conhece datado de 1186, no reinado de D. Sancho I. Merece também referência o Foral Manuelino de 1518.

Do património histórico, destaca-se a Igreja de Santo Quintino (Monumento Nacional – Séc. XVI), a Capela Romano-Gótica, e os fortes pertencentes às Linhas de Torres, especialmente o Forte Grande de Montagraço, imponente construção militar que é também um dos mais belos miradouros desta região.

O Turismo de Habitação, as atividades de lazer ligadas à natureza, de que é exemplo a Rota dos Moinhos, e as várias festas, feiras e romarias que ocorrem principalmente durante o Verão são algumas das principais ofertas turísticas.

Fonte: http://www.oestecim.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, através da N248.

AUTOCARRO

Sobral de Monte Agraço é servido por autocarros da transportadora Boa Viagem.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Pêro Negro ou Vila Franca de Xira e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 35m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça Dr. Eugénio Dias nº4
2590-016 Sobral de Monte Agraço
T. +351 261 940 300
geral@cm-sobral.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua Francisco Lazaro, 29
2590-081 Sobral de Monte Agraço
T. +351 261 940 800
ct.lsb.dtvd.psma@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo
Praça Dr. Eugénio Dias, nº 12
2590-016 Sobral de Monte Agraço
T. +351 261 942 296
turismo@cm-sobral.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Rua Francisco Lázaro n.24
2590-081 Sobral Monte Agraço
T. +351 261 940 230 | +351 261 940 243

ONDE DORMIR



Encosta do Almargem

Campo da Feira, 26
2590-205 Santo Quintino, Sobral De Monte Agraço
T. +351 937 170 684
eventos@encostadoalmargem.pt

www.tur4all.pt/resources/encosta-do-almargem

O QUE FAZER



Centro de Interpretação das Linhas de Torres - Sobral de Monte Agraço

Praça Dr. Eugénio Dias, 12
2590-015 Sobral De Monte Agraço
T. +351 261 942 296
cilt@cm-sobral.pt

www.tur4all.pt/resources/cilt-sobral-de-monte-a-graco



Forte do Alqueidão

Forte do Alqueidão - Circuito de Visita do Alqueidão, Santo Quintino, Sobral De Monte Agraço
T. +351 261 942 296
cilt@cm-sobral.pt

www.tur4all.pt/resources/forte-do-alqueidao



Cine-Teatro de Sobral de Monte Agraço

Largo Gago Coutinho e Sacadura Cabral, 5
2590-021 Sobral De Monte Agraço
T. +351 261 948 322
cineteatro@cm-sobral.pt

www.tur4all.pt/resources/cineteatro-de-sobral-de-monte-agraco



Biblioteca Municipal de Sobral de Monte Agraço

Rua do Município, s.n.
2590-038 Sobral De Monte Agraço
T. +351 261 940 090
bibliotecaservicos@cm-sobral.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-de-sobral-de-monte-agraco



TORRES VEDRAS

OESTE



© Turismo Centro Portugal

TORRES VEDRAS

Torres Vedras foi eleita por Romanos, Godos e Alanos, graças à sua localização e à riqueza das suas terras. O Castelo já foi reconstruído no reinado de D. Afonso Henriques e, durante as invasões francesas foi crucial na defesa do País graças às Linhas de Torres e ao Forte de S. Vicente que data dessa altura.

O concelho dispõe de uma vintena de kms de costa marítima onde pontificam praias de rara beleza como Santa Cruz, Santa Rita ou Assenta.

A Gastronomia é variada e rica, com pratos de mar e de terra e a doçaria conta com o internacionalmente conhecido, pastel de Feijão.

Outro ex-libris de Torres Vedras são as termas do Vimeiro e os campos de Golf.

Fonte: http://www.oestecim.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A8 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Torres Vedras é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos e da Rodoviária do Oeste.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Torres Vedras.

AVIÃO

O aeroporto internacional de Lisboa é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 35m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Avenida 5 de outubro
2560-270 Torres Vedras
T. +351 261 310 400
geral@cm-tvedras.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Santa Cruz
T. +351 261 930 450

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana Torres Vedras
T. +351 261 249 520

TURISMO

Torres Vedras LabCenter
Rua Serpa Pinto 7A,
2560-661 Torres Vedras - Sala 7, 1º Piso
T. +351 261 320 753
turismo@cm-tvedras.pt

SAÚDE

Hospital de Torres Vedras
T. +351 261 319 300

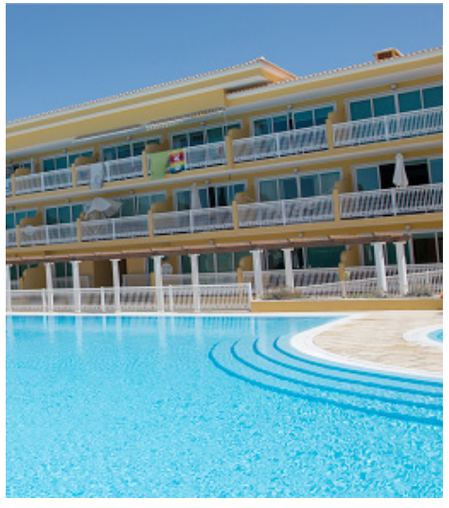
ONDE DORMIR



Hotel Dolce Campo Real

Rua do Campo
2565-770 Turcifal, Torres Vedras
T. +351 261 960 900
camporeal.guestservices@dolce.com

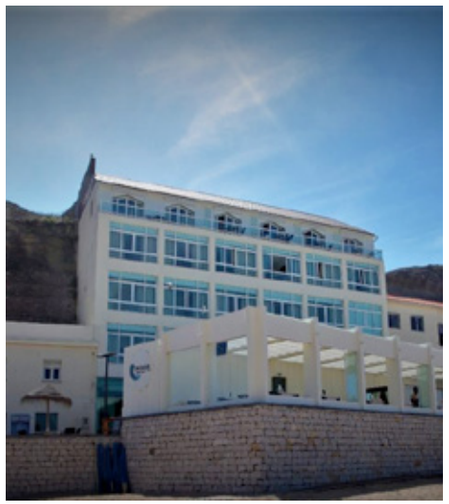
www.tur4all.pt/resources/hotel-dolce-campo-real



Pousada de Juventude de Santa Cruz

Empreendimento Turístico “Mar Azul”
Bloco 6, EN 247 Santa Cruz
2560-392 Silveira
Silveira, Torres Vedras
T. +351 261 933 588
santacruz@movijovem.pt

www.tur4all.pt/resources/pousada-de-juventude-de-santa-cruz



Hotel Promar

R. Duque de Wellington, 7
2560-100 A Dos Cunhados e Maceira,
Torres Vedras
T. +351 261 984 195
geral@feriaspromar.com.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-promar



Hotel Santa Cruz

Rua José Pedro Lopes
2560-498 Silveira, Torres Vedras
T. +351 261 930 330
reservas@hotelsantacruz.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-santa-cruz

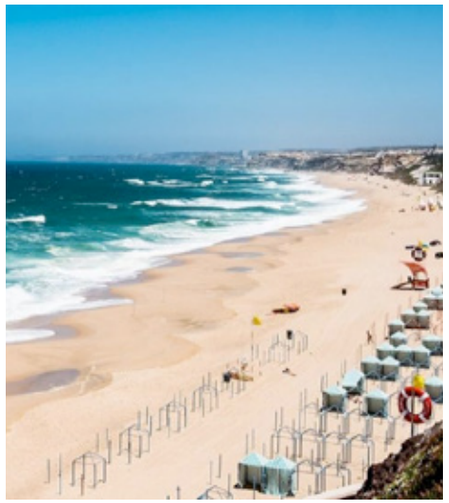
O QUE FAZER



Aeroclube de Torres Vedras

Aérodromo Municipal de Torres Vedras
2560-470 Silveira, Torres Vedras
T. +351 261 937 299
actv@actv.pt

www.tur4all.pt/resources/aeroclube-de-torres-vedras



Praia da Física | EB 2019

Avenida do Atlântico
2560-061 A Dos Cunhados e Maceira,
Torres Vedras

www.tur4all.pt/resources/praia-da-fisica



Teatro-Cine de Torres Vedras

Avenida Tenente Valadim, 19
2560-336 S.P., Santiago, S.M. Castelo e S.Miguel,
Matacães, Torres Vedras
T. +351 261 338 131
teatro.cine@cm-tvedras.pt

www.tur4all.pt/resources/teatro-cine-de-torres-vedras



Museu Municipal Leonel Trindade

Praça 25 de Abril
2560-286 S.P., Santiago, S.M. Castelo e S.Miguel,
Matacães, Torres Vedras
T. +351 261 310 485
museu@cm-tvedras.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-leonel-trindade



© Turismo Centro Portugal

ITINERÁRIOS

OESTE

itTUR

ITINERÁRIOS ACESSÍVEIS

A itTUR é uma aplicação que disponibiliza informação sobre as condições de acessibilidade de diversos itinerários e roteiros turísticos para pessoas com mobilidade condicionada (motora e visual).

Nesta aplicação encontrará informações sobre as distâncias, os tipos de pisos, locais de descanso, instalações sanitárias adaptadas, estacionamentos, etc.

Toda a informação disponibilizada na itTUR é complementada pela plataforma TUR4all que informa detalhadamente as condições de acessibilidade dos recursos turísticos que estão ao logo do itinerário.

Esta aplicação tem o objetivo de dar Informação antecipada sobre as condições de acessibilidade dos percursos, para que se possa escolher os desafios das experiências de acordo com os gostos e características de cada um.

O que vai encontrar na itTUR?

- Texto descritivo
- Perfil altimétrico do percurso
- Cor e número com o grau de “dificuldade”
- Distância a que está do início do itinerário
- Ligação através do “Maps / Google Maps” na localização do início do itinerário o que permite usar o GPS para aceder da melhor forma ao mesmo
- Link para mais Informação sobre o percurso, na vertente de promoção do mesmo por parte das entidades que gerem o território
- Link para o levantamento gxp, através da Plataforma wikilok, para uma aplicação do percurso prática no terreno
- Ligação à plataforma TUR4all para consultar as condições de acessibilidade de recursos turísticos que estão ao longo do percurso (ex. museus, restaurantes, etc.)
- Imagens dos vários pontos do percurso
- Espaço para deixar o seu comentário

DISPONÍVEL NO Google play

Disponível na App Store

Rota Bordaliana







Localização	Caldas da Rainha
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, cadeira elétrica todo-o-terreno, veículos motorizados, carro

Pensada para ser percorrida a pé, a Rota Bordaliana oferece um percurso mais longo, que demora aproximadamente duas horas a ser percorrido: começa no Largo da Estação, passando por vários pontos turísticos, relacionados com o artista e com o seu trabalho.

Fazem parte desta proposta edifícios com painéis e fachadas de azulejo, ver peças toponímicas únicas, peças à escala humana e ler sobre episódios da vida de Rafael Bordalo Pinheiro, vivendo, assim, um pouco da história da cidade, terminando na Fábrica de Faianças e Casa Museu Rafael Bordalo Pinheiro.

Foz do Rio Sizandro
Grande Rota das Linhas de Torres GR30







Localização	Torres Vedras
Dificuldade	Moderado
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno

O troço concelhio de Torres Vedras desenvolve-se por montes e vales, caminhos tradicionais e troços de estradas militares, com alguns desníveis a vencer, permitindo aos caminheiros conhecer as principais edificações das Linhas de Torres, assim como os recursos naturais, culturais e patrimoniais do território.

Torres Vedras na 1a Linha
Rota das Linhas de Torres GR30



Localização	Torres Vedras
Dificuldade	Moderado
Tema	Natureza - Cultural
Tipo de percurso	Linear
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette





Com mais de 200 anos de história, as Linhas de Torres Vedras representam a luta de Portugal pela soberania, no início do século XIX, quando ocorreram as Guerras Napoleónicas.
A região de Torres Vedras teve um papel preponderante nas linhas de defesa da cidade de Lisboa contra as tropas francesas de Napoleão, mandadas construir secretamente pelo 1º Duque de Wellington, em 1809, chefe das tropas inglesas de quem Portugal era aliado.
Ficaram conhecidas como um dos maiores sistemas de defesa efetiva na Europa, constituído por três linhas de torres, com um total de 152 redutos e 600 peças de artilharia. Podia ser defendido por cerca de 140 mil soldados.

Alcobaça - Castelo, Mosteiro, Chalets e Palacetes



Localização	Alcobaça
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, veículos motorizados, carro





Castelo de Alcobaça: “Castelo medieval, de montanha, de planta irregular, reforçado com cubelos, com torre albarrã a E., torre de menagem destacada e barbacã. Reforço tardio de um dos cubelos com escarpa. Perdeu importância com a instalação do mosteiro na sua base, passando a funcionar como prisão.”
Mosteiro de Alcobaça / Real Abadia de Santa Maria de Alcobaça:
“Abadia cisterciense, de influência predominantemente borgonhesa, construída segundo o plano-tipo da casa-mãe dos monges fundadores(...) Trata-se da primeira edificação totalmente gótica erguida em Portugal. (...)”

Rota dos Milagres da Nazaré - NZR PR1



Localização	Nazaré
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Linear
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette





O percurso que se sugere é adaptado do original, alcançando pontos turísticos, históricos e naturais importantes da Nazaré.
Poderá ser todo percorrido a pé ou adaptado a PMR em cadeira de rodas utilizando o ascensor para descer à praia e para voltar a subir ao sítio, e ainda veículos automóveis para aceder ao Forte. Em vários pontos encontramos estacionamentos PMR e no Ascensor WC PMR.
"O percurso inicia-se no Sítio, no largo fronteiro ao Santuário de Nossa Srª da Nazaré, rumando daqui para o Forte de S. Miguel Arcanjo, onde foi instalado o farol no início do século XX, e onde se chega por um trilho ao longo das falésias do promontório e rica e interessante formação geológica.
(...) indo pela Marginal até ao ascensor. Com este meio de transporte secular sobe-se até ao sítio onde se iniciou o percurso."

Rota de Alqueidão Linhas de Torres - Wellington



Localização	Sobral de Monte Agraço
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno





Na Rota Histórica das Linhas de Torres o Circuito do Alqueidão: vai dar continuidade ao projeto Comunidade e Turismo Sustentável, apoiado pelo Turismo de Portugal, ao abrigo da Linha de Apoio à Sustentabilidade do Programa Valorizar.
Ainda estão a decorrer as obras de requalificação do Alqueidão.
Entre os diversos melhoramentos que o Município de Sobral de Monte Agraço ambiciona tornar uma realidade, algumas ações já estão a ser implementadas no terreno e pretendem contribuir para aumentar a inclusão e acessibilidade dos visitantes. No caso do Forte do Alqueidão, procedeu-se à colocação de linhas-guia que delimitam o percurso de visita dentro do Forte. Estas linhas-guia podem ser também uma referência para cegos e pessoas de baixa visão.

GLOSSÁRIO



Estacionamento reservado para PMR



Acesso sem desníveis



WC adaptado para PMR



Quarto adaptado para PMR



WC com duche sem desníveis



WC com banheira



Elevador



Piscina com grua de acesso plano de água



Produtos de apoio para o banho



Disponível informação em Língua Gestual Portuguesa (LGP)



Disponível informação em braille



Disponível informação em escrita simples



Audio-guias



Informação em multiformato



Atividades de lazer adaptadas

Guia da Oferta Turística Acessível OESTE

AccessTUR
CENTRO DE PORTUGAL

Investidores Sociais:

Turismo Centro Portugal

Oeste Comunidade Intermunicipal

accessible portugal

Portugal INOVAÇÃO SOCIAL

Cofinanciado por:

PO ISE

PORTUGAL 2020

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu