

Guia da Oferta Turística Acessível

VISEU DÃO LAFÕES

AccessTUR
CENTRO DE PORTUGAL

Guia da Oferta Turística Acessível

VISEU DÃO LAFÕES

AccessTUR
CENTRO DE PORTUGAL

ÍNDICE

Introdução 7

Aguiar da Beira 11
Carregal do Sal 19
Castro Daire 29
Mangualde 39
Nelas 49
Oliveira de Frades 59
Penalva do Castelo 69
Santa Comba Dão 77
São Pedro do Sul 87
Sátão 99
Tondela 109
Vila Nova de Paiva 119
Viseu 129
Vouzela 143
Itinerários 153

Glossário 162

INTRODUÇÃO

O Turismo é uma atividade com grande impacto socioeconómico e com enorme importância para a Região Centro de Portugal.

O Turismo Acessível é uma abordagem de qualificação setorial da Oferta onde se acautela e garante o acesso à fruição turística dos territórios de Todas as pessoas, independentemente da sua diversidade funcional.

As necessidades específicas de mobilidade, de visão, de audição, cognitivas, devem ser reconhecidas, compreendidas e acolhidas no âmbito da prestação de serviços e fruição de produtos e experiências turísticas.

O Projeto AccessTUR - Centro de Portugal, dedicado ao Turismo Acessível e Inclusão Social, identificou no seu conjunto de atividades, a elaboração de Guias de Oferta Turística Acessível.

Estes Guias coligem o trabalho de campo efetuado ao longo do projeto, nomeadamente a recolha de informação sobre as condições de acessibilidade de diversos recursos turísticos, auditados através da TUR4all.

Foram elaborados 8 Guias:

- CIM Aveiro
- CIM Beira Baixa
- CIM Beiras e Serra da Estrela
- CIM Coimbra
- CIM Médio Tejo
- CIM Oeste
- CIM Viseu Dão Lafões
- Região Centro de Portugal - um agregador de todos os recursos turísticos onde foram efetuadas visitas técnicas TUR4all, na Região Centro de Portugal.

A particularidade desta informação é que a mesma é objetiva, e está disponível de forma completa e exaustiva através do link e QR Code, respetivos.

Acrescentaram-se alguns ícones que realçam algumas funcionalidades de acessibilidade, não devendo esta informação pictográfica ser considerada exaustiva nem completa.

O universo da Procura Turística composta por pessoas com necessidades específicas de acessibilidade ultrapassa em muito as Pessoas com Deficiência, pois agrega desde logo os seus grupos de relação, como a família, os amigos e os colegas de trabalho. Para além destas pessoas, a população sénior, cada vez mais ativa, mas que agrega, de forma natural, diversas limitações que decorrem de forma natural, do nosso envelhecimento.

Em resultado da informação dos CENSOS de 2021 (INE), mais de 39% da população portuguesa apresenta algum tipo de dificuldade severa (física, sensorial ou cognitiva)

Assim sendo, consideramos que o turismo acessível é sem dúvida uma poderosa ferramenta de inclusão, trazendo a evidencia da pertinência da qualificação da Oferta em destinos que têm como desígnio “Receber Bem” os turistas, atendendo às suas necessidades e superando as suas expectativas.

A equipa da Accessible Portugal
março de 2022



AGUIAR DA BEIRA

VISEU DÃO LAFÕES

AGUIAR DA BEIRA

Bem no coração de Portugal, o concelho de Aguiar da Beira é composto por lugares cheios de monumentalidade, vivências e tradições. O aspeto medieval ainda hoje é bem visível e remete-nos para um passado cheio de acontecimentos históricos.

O vasto património arqueológico evidencia a ocupação remota da região, onde se pode destacar o núcleo megalítico de Carapito.

A nível arquitetónico, merece uma visita o Largo do Monumentos da Vila de Aguiar da Beira, composto pela Fonte Ameada, Torre do Relógio e pelo Pelourinho Manuelino.

Em termos gastronómicos, as iguarias mais apreciadas são o queijo da serra, os enchidos, o vinho do Dão, o cabrito e vitela assada, o arroz de míscaros, as papas de milho, o requeijão com doce de abóbora, a maça de Aguiar assada com canela e as queijadas de Carapito.

Fonte: https://www.cimvdl.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Aguiar da Beira é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Fornos de Algodres e, posteriormente apanhar um taxi.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 2h).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Av. Liberdade, n.º 21
3570-018 Aguiar da Beira
T. +351 232 689 100
geral@cm-aguiardabeira.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Avenida da Liberdade, Nº 123,
3570-025 Aguiar da Beira
T. +351 232 689 120

TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 232 689 101
turismo@cm-aguiardabeira.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Aguiar da Beira
T. +351 232 689 090
csabeira@srsguarda.min-saude.pt

ONDE COMER



Terma's Park Hotel & Restaurante

Estrada Nacional 229, Cruzamento Quinta dos Matos
3570-180 Pinheiro, Aguiar Da Beira
T. +351 232 560 040
termasparkhotel2017@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/termas-park-hotel-restaurante

O QUE FAZER



Santuário de Nossa Senhora dos Verdes

E.M. 387, Forninhos, Aguiar Da Beira
T. +351 232 689 101
biblioteca@cm-aguiardabeira.pt

www.tur4all.pt/resources/santuario-de-nossa-senhora-dos-verdes



CARREGAL DO SAL

VISEU DÃO LAFÕES



CARREGAL DO SAL

Concelho de belas paisagens, clima ameno, detentor de uma vasta riqueza arquitetónica, arqueológica e patrimonial, Carregal do Sal é um Município a visitar! Fica situado num amplo maciço antigo do Planalto Beirão, na denominada plataforma do Mondego, entre as Serras da Estrela e do Caramulo, tendo como fronteiras naturais, a Norte, o Rio Dão e, a Sul, o Mondego.

O seu topónimo derivou de uma planta denominada de “cárrega”, ao tempo muito abundante na região, tendo mais tarde sido acrescentado “sal” devido à grande quantidade de cloreto de sódio que era armazenado em tulhas de madeira num local ainda hoje designado de Salinas.

Em termos agrícolas, dois produtos assumem, ainda hoje, uma significativa importância: o azeite e o famoso Vinho do Dão, de relevo no Núcleo da Zona Demarcada onde se situa.

Fonte: https://www.cimvdl.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Carregal do Sal é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Carregal do Sal.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h45m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça do Município
3430-909 Carregal do Sal
T. +351 232 960 400
geral@cm-carregal.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Posto Territorial de Carregal do Sal
Rua Francisco Sá Carneiro nº 10
3430-048 Carregal do Sal
T. +351 232 968 134
ct.vis.dscd.pcrs@gnr.pt

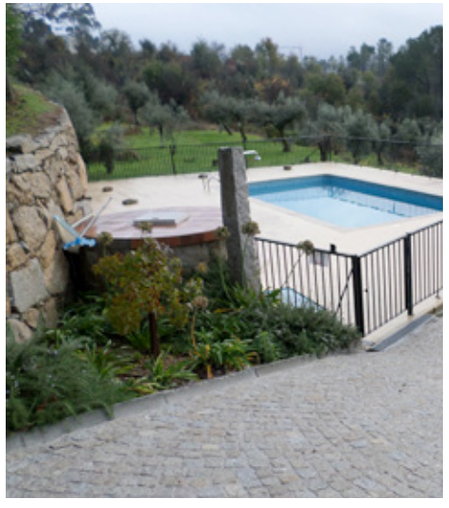
TURISMO

Posto de Turismo Museu Municipal Manuel Soares de Albergaria
Rua Alexandre Braga, 32
3430-007 Carregal do Sal
T. +351 232 960 404
museu@carregal-digital.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Carregal do Sal
Apartado 33 - Albergaria
3430-261 Carregal do Sal
T. +351 232 968 164 | +351 232 968 270

ONDE DORMIR



Casas da Fraga
Casa da Videira

Rua Lapão, Sítio da Fraga, s.n.
3430-516 Beijos, Carregal Do Sal
T. +351 232 673 273 | +351 969 335 134
info@ilovedao-casasdafraga.com

www.tur4all.pt/resources/casas-da-fraga-casa-da-videira

ONDE COMER



Salinas

Av. Dr. José Augusto Capelo, 12
3430-056 Currelos, Papízios E Sobral,
Carregal Do Sal
T. +351 232 962 611
geral@hotelsalinas.pt

www.tur4all.pt/resources/salinas

O QUE FAZER



Museu Municipal Manuel Soares de Albergaria

Rua Alexandre Braga
3430-007 Carregal do Sal
Currelos, Papízios E Sobral, Carregal Do Sal
T. +351 232 960 404
museu@cm-carregal.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-manuel-soares-de-albergaria



Núcleo Museológico das Escolas Primárias

Rua Conde Ferreira
3430-043 Currelos, Papízios E Sobral, Carregal Do Sal

www.tur4all.pt/resources/nucleo-museologico--das-escolas-primarias



Parque Alzira Cláudio

Rua Francisco Sá Carneiro
3430-047 Carregal do Sal
Currelos, Papízios E Sobral, Carregal Do Sal
T. +351 232 960 404

www.tur4all.pt/resources/parque-alzira-claudio



CASTRO DAIRE

VISEU DÃO LAFÕES

CASTRO DAIRE

O Concelho de Castro Daire possui uma localização ímpar que confere a esta região características únicas que a natureza brindou com magníficas paisagens. Como Património natural, paisagístico e cultural destaca-se:

- o Rio Paiva, conhecido principalmente pelas suas trutas dando origem a uma forte tradição gastronómica relacionada com este peixe, atualmente atração para a realização de desportos radicais sendo considerado como um dos melhores para a prática de atividades como o rafting;

- a Serra do Montemuro, atravessada por centenas de caminhos e pequenos trilhos, esta serra convida a passeios prolongados de jipe, bicicleta ou simplesmente a pé, durante os quais se podem observar aldeias típicas, águias de asa redonda, víbora cornuda, vacas, r ebanhos de ovelhas e cabras, lebres ou até lobos ibéricos.

Castro Daire possui ainda um outro marco – as Termas do Carvalhal, consideradas como uma das melhores estâncias termais do país para o tratamento de vários problemas de saúde.

Fonte: https://www.cimvdl.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Castro Daire é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra B e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h45m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Rua Dr. Pio de Figueiredo, 42
3600-214 Castro Daire
T. +351 232 822 14
geral@cm-castrodaire.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
T. +351 232 382 139

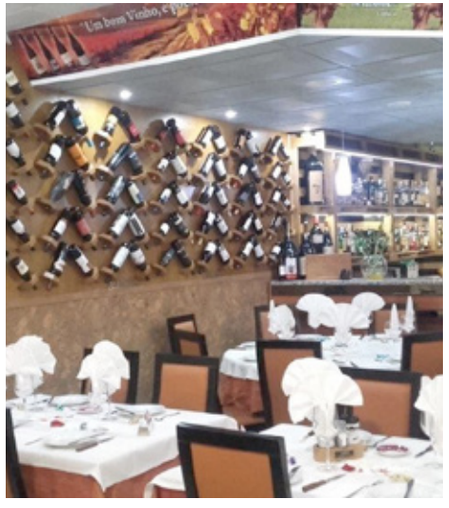
TURISMO

Posto de Turismo
Rua Dr. Lacerda Pinto
3600-298 Castro Daire
T. +351 232 315 837
museumunicipal@cm-castrodaire.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Castro Daire
T. +351 232 319 180

ONDE COMER



Restaurante Pizzaria Rocha

Avenida António Serrado
3600-136 Castro Daire, Castro Daire
T. +351 232 381 382

www.tur4all.pt/resources/restaurante-pizzaria-rocha

O QUE FAZER



Termas do Carvalhal

Rua do Balneário
3600-398 Castro Daire, Castro Daire
T. +351 232 382 342
geral@termasdocarvalhal.com

www.tur4all.pt/resources/termas-do-carvalhal



Museu Municipal de Castro Daire

Rua Dr. Lacerda Pinto
3600-078 Castro Daire, Castro Daire
T. +351 232 382 214
museumunicipal@cm-castrodaire.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-de-castro-daire



Centro de Interpretação e Informação do Montemuro e Paiva CIIMP

Rua Dr. Pio de Figueiredo, 31
3600-214 Castro Daire, Castro Daire
T. +351 232 319 154
ciimp@cm-castrodaire.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-interpretacao-e-informacao-do-montemuro-e-paiva-ciimp



MANGUALDE

VISEU DÃO LAFÕES

MANGUALDE

Mangualde é um concelho rico na sua História, no seu património e na cultura. O clima é ameno enquadrado em paisagens com montes graníticos, vales verdejantes entre rios, rico em cores, desde o azul dos céus, à cor do vinho. A natureza foi particularmente generosa para com a vinha, contextualizando-se o concelho da região demarcada do Dão, destacando-se as castas de Touriga Nacional, Jaen, Alfrocheiro e Tinta Roriz.

Mangualde é rico em gastronomia, salientando-se o Arroz de Entrecosto em Vinha d´alhos, o Cabrito assado, o queijo, os enchidos, a maçã e da famosa doçaria regional, os pastéis de Feijão.

Em setembro e novembro, Mangualde é animado com as festas populares, que vão desde as Festas da Cidade/Festas da Senhora do Castelo e a Feira dos Santos.

Existem ainda percursos que estreitam o conhecimento entre a natureza e o património histórico.

Fonte: https://www.cimvdl.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Mangualde é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Mangualde.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h35m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Largo Dr. Couto 3534-004 Mangualde
T. +351 232 619 880
geral@cmmangualde.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua Pintor José Maria de Almeida,
3530-091, Mangualde
T. +351 232 622 258
ct.vis.dmgl.pmgl@gnr.pt

TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 232 613 980
turismo@cmmangualde.pt

SAÚDE

Centro de Saúde de Mangualde
Estrada da Estação 3530-125 Mangualde
T. +351 232 619 480
csmangualde@srsviseu.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Casa das Palmeiras

Avenida da Liberdade, 3
3530-062 Espinho, Mangualde
T. +351 967 841 781
info@casadaspalmeiras.pt

www.tur4all.pt/resources/casa-das-palmeiras

ONDE COMER



Cascata de Pedra Restaurante e Bar

Rua Fernão de Magalhães, 14
3530-260 Mangualde, Mesquitela e Cunha Alta, Mangualde
T. +351 232 621 311
geral@cascatadepedra.pt

www.tur4all.pt/resources/cascata-de-pedra-restaurante-e-bar

O QUE FAZER



Ermida de Nossa Senhora do Castelo

Monte de Nossa Senhora do Castelo
3530-238 Mangualde, Mesquitela e Cunha Alta, Mangualde
T. +351 963 662 852
geral@scmmangualde.pt

www.tur4all.pt/resources/ermida-de-nossa-senhora-do-castelo



NELAS

VISEU DÃO LA

NELAS

Orgulhoso do radioso presente que soube construir, o Município de Nelas está, porém, virado para o futuro, procurando aproveitar todas as potencialidades que a Região do Dão, de que é o coração, lhe pode proporcionar. É assim com o Vinho, marca de referência da região, mas também com o Queijo da Serra, de cuja Região Demarcada faz parte. Outro produto de referência, o Azeite, fabricado num moderno, funcional e ecológico Lagar.

Esta região, situada entre o Dão e o Mondego, debruada mais ao longe pelas Serras da Estrela e do Caramulo, possui uma rara beleza. Por isso, o turismo tem aqui enormes potencialidades, quer para desfrutar de uma inigualável paisagem natural, quer para usufruir da riqueza termal das modernas Caldas da Felgueira, quer para visitar e admirar o valioso património arquitetónico. Referimo-nos aos solares e casas solarengas, testemunhos de um rico passado histórico.

Fonte: https://www.cimvdl.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) utilizar a A1 (auto-estrada) e o IP3. A partir Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e a A25.

AUTOCARRO

Nelas é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Nelas.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h35m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Pç. do Município,
3520-001 Nelas
T. +351 232 941 300
geral@cm-nelas.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
Pç. do Município, 3520-073 Nelas
T. +351 232 944 293

TURISMO

Posto de Turismo e Património Cultural
Praça Professor Dr. José Veiga Simão
3520-054 Nelas
T. +351 232 942 371
posto.turismo@cm-nelas.pt

SAÚDE

Centro de Saude de Nelas
Av. João XXIII
3520-059 Nelas
T. +351 232 949 089
csnelas@srsviseu.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Casas do Pátio

Travessa da Calçada
3525-207 Canas De Senhorim, Nelas
T. +351 966 540 330
reservas@casasdopatio.pt

www.tur4all.pt/resources/casas-do-patio

ONDE COMER



Taberna da Adega

Avenida da Liberdade, 15
3520-061 Nelas, Nelas
T. +351 232 942 153 | +351 919 001 166
tabernadaadega@lusovini.com

www.tur4all.pt/resources/taberna-da-adega

O QUE FAZER



Biblioteca Municipal António Lobo Antunes

Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, s.n.
3520-071 Nelas, Nelas
T. +351 232 940 141
geral.biblioteca.municipal@cm-nelas.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-antonio-lobo-antunes



Edifício Multiusos de Nelas

Praça do Município, s.n.
3520-001 Nelas, Nelas
T. +351 232 941 300

www.tur4all.pt/resources/edificio-multiusos-de--nelas



OLIVEIRA DE FRADES

VISEU DÃO LAFÕES



OLIVEIRA DE FRADES

No concelho de Oliveira de Frades perdemo-nos em recantos que são encantos, dos pontos mais elevados das serras, aos miradouros naturais, às margens dos rios podemos contemplar o que a Natureza desenhou e o Homem soube aproveitar.

Por todo o concelho proliferam vestígios de um passado longínquo, manifestações de um património rico e diversificado. Ao longo de milhares de anos, por aqui passaram e se fixaram diferentes povos, deixando vestígios de uma prolongada permanência, contribuindo para a humanização da paisagem.

Oliveira de Frades dispões ainda de diversos equipamentos sociais, culturais, educativos e desportivos capazes de atrair diversas faixas etárias, nomeadamente as mais jovens, na procura de emprego, de melhores condições de vida, numa simbiose de desenvolvimento e de paisagem natural que ficam na memória de todos os que por aqui passam.

Fonte: https://www.cimvdl.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Oliveira de Frades é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Aveiro e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h15m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Largo Dr. Joaquim de Almeida
3680-111 Oliveira de Frades
T. +351 232 760 300
cmofrades@mail.telepac.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
T. +351 232 761 236

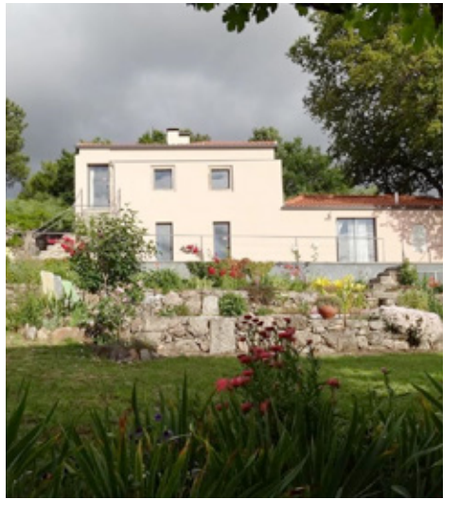
TURISMO

Posto de Turismo
T. +351 938 360 056
turismo@cm-ofrades.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
T. +351 232 760 400

ONDE DORMIR



Quinta das Delícias

São Tiaguinho, s.n.
3680-285 S. Vicente De Lafões,
Oliveira De Frades
T. +351 232 763 323 | +351 914 720 682
geral@quintadasdelicias.pt

www.tur4all.pt/resources/quinta-das-delicias

ONDE COMER



Arpuro

Covelo de Arca, s.n.
3475-012 Arca e Varzielas,
Oliveira De Frades
T. +351 968 103 215 | +351 232 758 019
antadarca@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/arpuro

O QUE FAZER



Igreja Paroquial de Souto de Lafões / Igreja de São João Baptista

Rua Paulo Bandeira, s.n.
3680 Oliveira De Frades, Souto De Lafões e Sejães, Oliveira De Frades

www.tur4all.pt/resources/igreja-paroquial-de-souto-de-lafoes-igreja-de-sao-joao-baptista



Museu Municipal de Oliveira de Frades

Praça Luís Bandeira, 18
3680-139 Oliveira De Frades, Souto De Lafões e Sejães, Oliveira De Frades
T. +351 232 763 789
museu@cm-ofrades.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-de-oliveira-de-frades



PENALVA DO CASTELO

VISEU DÃO LAFÕES

PENALVA DO CASTELO

Nas vertentes das encostas do Dão, desde tempos ancestrais, a vontade e o labor das gentes conjugaram-se com especificidades climáticas para a produção do mais genuíno dos vinhos do Dão. Além do vinho, Penalva do Castelo foi dotada com outras dádivas da natureza: a maçã Bravo de Esmolfe, com a sua coloração e aroma inebriante e inconfundível; o queijo da Serra, produzido de forma artesanal, conservando todas as características de outrora.

A excelência destes três produtos conjuga-se com a beleza da paisagem e os múltiplos vestígios da história para constituírem motivos suficientes para uma visita.

No que concerne ao património histórico-cultural, Penalva do Castelo possui dois “ex-libris”: a Casa da Ínsua e a Igreja da Misericórdia.

Fonte: https://www.cimvdl.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Através da rede nacional de expressos é possível ir até Sátão e, posteriormente, apanhar um táxi.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Mangualde e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h45m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Penalva do Castelo
Avenida Castendo
3550-185 Penalva do Castelo
T. +351 232 640 020
geral@cm-penalvadocastelo.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
T. +351 232 640 070

TURISMO

Câmara Municipal de Penalva do Castelo
Avenida Castendo
3550-185 Penalva do Castelo
T. +351 232 640 020
turismo@cm-penalvadocastelo.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
Av. Castendo
3550-185 Penalva do Castelo
T. +351 232 640 060

ONDE COMER



Casa de Petiscos “Recordo”

Rua Alexandre Herculano, 20
3550-137 Insua, Penalva Do Castelo
T. +351 232 403 441
geral@recordo.pt

www.tur4all.pt/resources/casa-de-petiscos-recordo

O QUE FAZER



Forno Comunitário de Sangemil

Rua Formosa
3550-166 Sangemil
Insua, Penalva Do Castelo
T. +351 232 642 639
freguesia.insua@sapo.pt

www.tur4all.pt/resources/forno-comunitario-de-sangemil



Mata de Nossa Senhora de Lurdes

Penalva do Castelo
3550 Insua, Penalva Do Castelo
T. +351 232 640 020
turismo@cm-penalvadocastelo.pt

www.tur4all.pt/resources/mata-de-nossa-senhora-de-lurdes



SANTA COMBA DÃO

VISEU DÃO LAFÕES



SANTA COMBA DÃO

No coração de Portugal, terra beiraltina por excelência, o Concelho de Santa Comba Dão surge-nos enquadrado num belíssimo espaço natural, ficando situado na plataforma inferior da Beira Alta, entre os rios Mondego e Criz, atravessado no coração pelo rio Dão, e unidos pela Barragem da Aguieira.

Possuidora de características únicas para um turismo de qualidade, para todos aqueles que apreciam o bem-estar, a natureza, a segurança e o descanso, encontram neste Concelho todas as condições para usufruir de uma qualidade de vida inigualável.

A gastronomia é tipicamente beirã, destacando-se os pratos de caça como o coelho e o javali e os pratos tradicionais como a chanfana, a lampreia e o bacalhau, os enchidos de porco, as bolas de bacalhau e carne com míscaros, a broa de milho, entre muitos outros, tudo regado com o bom vinho do Dão.

Fonte: https://www.cimvdl.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada).

AUTOCARRO

Santa Comba Dão é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Santa Comba dão.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h45m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Largo do Município, 13
3440-337 Santa Comba Dão
T. +351 232 880 500
assembleia.municipal@cm-santacombadao.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
Av. Escola Secundária 11,
3440-321 Santa Comba Dão
T. +351 232 880 250

TURISMO

Posto de Turismo
Rua Miguel Neves
T. +351 232 880 500

SAÚDE

Centro de Saúde
Bairro Social 15,
3440-329 Santa Comba Dão
T. +351 232 880 840

ONDE DORMIR



Casas Vale Martinho

Rua À de Martinho
Vale Martinho - Vimieiro, s.n.
3440-610 Ovoa e Vimieiro, Santa Comba Dão
T. +351 962 381 968
geral@valemartinho.pt

www.tur4all.pt/resources/casas-vale-martinho

O QUE FAZER



Praia Fluvial Senhora da Ribeira

IP3 - saída Rojão,
Pinheiro De Azere, Santa Comba Dão

www.tur4all.pt/resources/praia-fluvial-senhora-da-ribeira



Auditório Municipal

Rua Dr. Luís Albano, 2
3440-372 Santa Comba Dão e Couto Do Mosteiro, Santa Comba Dão

www.tur4all.pt/resources/auditorio-municipal



Casa dos Arcos
Biblioteca Municipal

Rua de Santa Columba
3440-361 Santa Comba Dão e Couto Do Mosteiro,
Santa Comba Dão
T. +351 232 880 500

www.tur4all.pt/resources/casa-dos-arcos-bibliote-ca-municipal



SÃO PEDRO DO SUL

VISEU DÃO LAFÕES

SÃO PEDRO DO SUL

São Pedro do Sul, “Paisagem e património com vida”, assim é este concelho implantado em pleno Vale de Lafões. Estas serranias com as suas paisagens verdejantes, os seus rios e riachos de águas cristalinas e as aldeias que se escondem nos vales e montanhas, guardam a magia dos tempos de união perfeita entre os homens e a terra. Desta é extraído o xisto para construir as casas típicas, o que propicia ao visitante visões de deslumbrante beleza natural, para além do tipicismo de várias povoações milenares.

Nas Termas de S. Pedro do Sul, as mais frequentadas da Península Ibérica, os visitantes podem usufruir das águas terapêuticas, com programas inovadores de saúde, beleza e bem-estar.

Em S. Pedro do Sul é possível participar em programas termais, passeios na serra, eventos temáticos, atividades radicais, ou simplesmente para descansar do bulício das cidades.

Fonte: https://www.cimvdl.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

S. Pedro do Sul é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Aveiro e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de S. Pedro do Sul
Largo de Camões
3660-436 S. Pedro do Sul
T. +351 232 720 140
geral@cm-spsul.pt

SEGURANÇA

G.N.R - Guarda Nacional Republicana
Travessa do Cemitério, 2
3660-418 S. Pedro do Sul
T. +351 232 720 060
guardarepublicana@gnr.pt

TURISMO

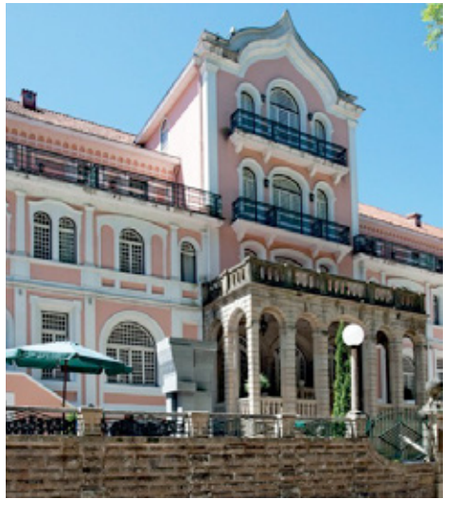
Posto de Turismo Termas de S. Pedro do Sul
Rua da Barroca, n.º 3. – Termas
3660 – 692 Várzea
T. +351 232 711 320
postodeturismo@cm-spsul.pt

Parque Urbano das Nogueiras
Avenida da Ponte
3660 – 484 S. Pedro do Sul

SAÚDE

Centro de Saúde de S. Pedro do Sul
Avenida da Ponte, n.º 20
3660-511 S. Pedro do Sul
T. +351 232 720 180
csspsul@srsviseu.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Inatel Palace São Pedro do Sul Hotel

Termas S. Pedro do Sul
3660-692 São Pedro Do Sul, Várzea e Baiões,
S. Pedro Do Sul
T. +351 232 720 200
inatel.spsul@inatel.pt

www.tur4all.pt/resources/inatel-palace-sao-pedro-do-sul-hotel



Pousada da Juventude de S. Pedro do Sul

Rua Central
3660-692 Pindelo Dos Milagres, S. Pedro Do Sul
T. +351 232 724 543
spedrosul@movijovem.pt

www.tur4all.pt/resources/pousada-da-juventude-de-s-pedro-do-sul

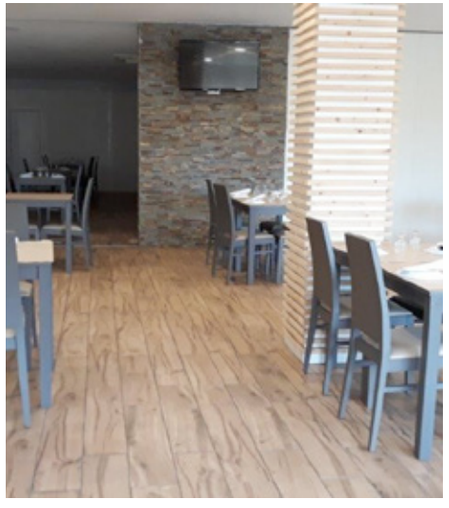


BioParque - Pisão Parque de Campismo

Parque Florestal do Pisão
3660-061 Carvalhais e Candal, S. Pedro Do Sul
T. +351 969 790 466
bioparque@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/bioparque-pisao-parque-de-campismo

ONDE COMER



Restaurante O Manjar do Retiro

Rua do Chafariz
3660-306 S. Felix, S. Pedro Do Sul
T. +351 968 771 909

www.tur4all.pt/resources/restaurante-o-manjar-do-retiro

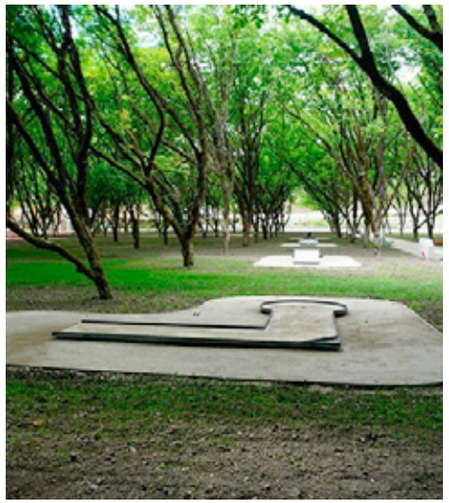
O QUE FAZER



Termas de S. Pedro do Sul - Balneário D. Afonso Henriques

Praça Dr. António José de Almeida
3660-692 São Pedro Do Sul, Várzea e Baiões,
S. Pedro Do Sul
T. +351 232 720 300
geral@termas-spsul.com

www.tur4all.pt/resources/termas-de-s-pedro-do-sul



Parque Urbano das Nogueiras

Avenida da Ponte
3660-484 São Pedro Do Sul, Várzea e Baiões,
S. Pedro Do Sul
T. +351 232 720 140
geral@cm-spsul.pt

www.tur4all.pt/resources/parque-urbano-das-nogueiras



Posto de Turismo Parque Urbano das Nogueiras

Avenida da Ponte
3660-484 São Pedro Do Sul, Várzea e Baiões, S. Pedro Do Sul
T. +351 232 720 140
turismo@cm-spsul.pt

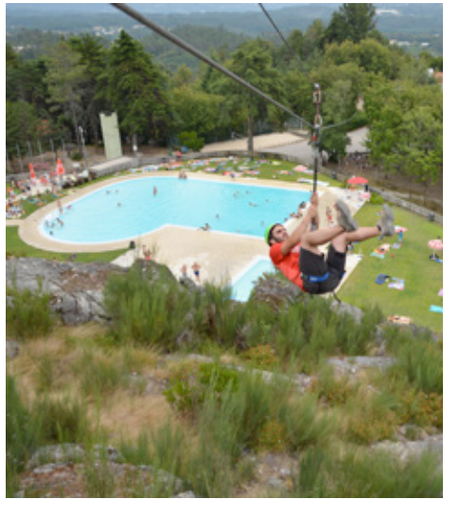
www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-parque-urbano-das-nogueiras



Balneário Romano

Rua Central
3660-692 São Pedro Do Sul, Várzea e Baiões, S. Pedro Do Sul
T. +351 232 720 140
balnearioromano@cm-spsul.pt

www.tur4all.pt/resources/balneario-romano



BioParque - Pisão Parque Aquático

Parque Florestal do Pisão
3660-061 Carvalhais e Candal, S. Pedro Do Sul
T. +351 969 790 466
bioparque@gmail.com

www.tur4all.pt/resources/bioparque-pisao-parque-aquatico



SÁTÃO

VISEU DÃO LAFÕES

SÁTÃO

O concelho de Sátão integrado na Região Demarcada dos Vinhos do Dão, caracterizado pelo verde dos pinhais e dos campos em contraste com os vales graníticos e xistosos, percorridos por inúmeros cursos de água, com extensas vinhas cultivadas numa paisagem planáltica, envolto em condições climatéricas agressivas, oferece uma considerável diversidade em termos de castas, bagas, frutos, vegetais e cogumelos, sobretudo o Míscaro, pois a agricultura foi e continua a ser o modo de subsistência de grande parte da nossa população.

Impregnado de Património religioso e arqueológico, repleto de simbolismos, encontramos a identidade deste concelho no Folclore, nas Festas Populares, Romarias, Provérbios, Cancioneiro, nas Lendas e Superstições, na Gastronomia e nos Valores hereditários.

Os seus produtos e o Artesanato, pela sua qualidade e tipicidade são o orgulho de quem os produz com saber e dedicação.

Fonte: https://www.cimvdl.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Sátão é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Mangualde e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h50m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça Paulo VI
3560-154 Sátão
T. +351 232 980 000
geral@cm-satao.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. Augusto Xavier de Sá 23, Sátão
T. +351 232 981 141

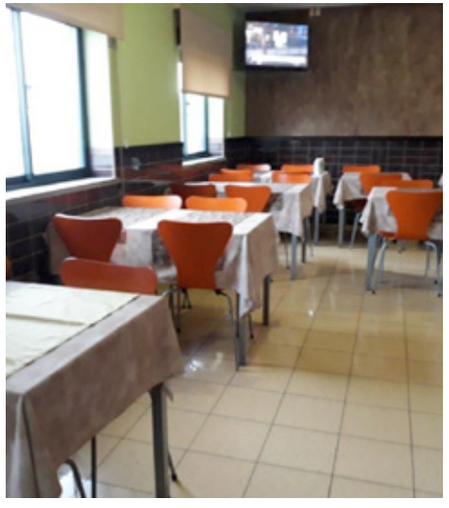
TURISMO

Posto de Turismo Municipal
T. +351 232 980 007
casa.cultura@cm-satao.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
R. Miusã 41, Sátão
T. +351 232 980 120

ONDE COMER



Pastelaria MultiSabores

Rua Luís de Camões, 5
3560-184 Satão, Satão
T. +351 232 983 195

www.tur4all.pt/resources/pastelaria-multisabores

O QUE FAZER



Santuário de Nosso Senhor dos Caminhos

Romãs
3560-114 Romãs, Decermilo E Vila Longa, Satão
geral@cm-satao.pt

www.tur4all.pt/resources/santuario-de-nosso-senhor-dos-caminhos



Casa da Cultura de Sátão

Rua Doutor Hilário Almeida Pereira, 71
3560-172 Satão, Satão
T. +351 232 980 007
casa.cultura@cm-satao.pt

www.tur4all.pt/resources/casa-da-cultura-de-satao



Capela de Nossa Senhora da Esperança

Largo Senhora da Esperança,
S. Miguel De Vila Boa, Satão
T. +351 232 980 000

www.tur4all.pt/resources/capela-de-nossa-senhora-da-esperanca



TONDELA

VISEU DÃO LAFÕES



TONDELA

Tondela é um concelho recheado de motivos de interesse, que convida a uma viagem entre a diversidade de paisagens, em que se conjugam os encantos da Serra do Caramulo e da zona planáltica do Vale de Besteiros, com os imensos espaços verdes, rios e praias fluviais.

Com aldeias de montanha recheadas de história e costumes, com paisagens inigualáveis, este é ainda um concelho de vida e património, a que se aliam a gastronomia, com destaque para o cabrito e o inconfundível vinho do Dão.

Os produtos endógenos, em especial, o mel, a castanha o milho e a laranja de Besteiros, as gentes hospitaleiras, as águas termais de Sangemil e as coleções únicas dos Museus do Caramulo e Terras de Besteiros fazem com que o concelho mereça uma visita mais demorada, podendo ainda levar de recordação uma peça de barro negro de Molelos.

Fonte: https://www.cimvdl.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Tondela é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h35m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Largo da República, 16
T. +351 232 811 110
geral@cm-tondela.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. Dr. Pedro Figueiredo
3460 Tondela
T. +351 232 819 370

TURISMO

Solar de Santana
R. Dr. Simões de Carvalho,
3460-588 Tondela
T. +351 232 811 110

SAÚDE

Centro de Saúde de Tondela
Av. 25 de Abril
3460 Tondela
T. +351 232 813 094

ONDE COMER



Restaurante CasaNossa

Avenida General Humberto Delgado, 45
3460-526 Tondela e Nandufe, Tondela
T. +351 232 181 757

www.tur4all.pt/resources/restaurante-casanossa

O QUE FAZER



Museu Terras de Besteiros

Solar de Santa Ana - Rua Dr. Simões de Carvalho, s.n.
3460-588 Tondela e Nandufe, Tondela
T. +351 232 811 125
museu.terras.besteiros@cm-tondela.pt

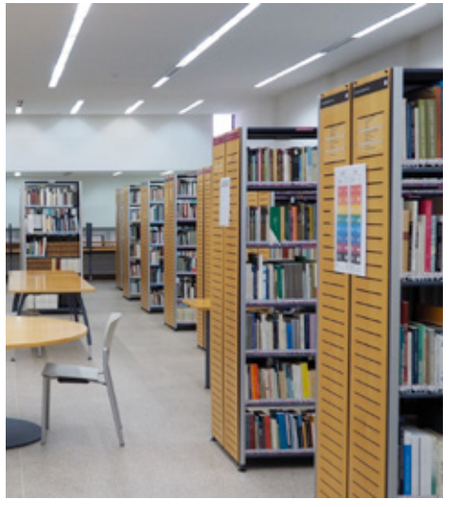
www.tur4all.pt/resources/museu-terras-de-besteiros-1



Posto de Turismo de Tondela

Solar de Santa Ana - Rua Dr. Simões de Carvalho, s.n.
3460-588 Tondela e Nandufe, Tondela
T. +351 232 811 121

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-tondela



Biblioteca Municipal Tomaz Ribeiro

Rua Dr. Amadeu Ferraz de Carvalho, 18
3460-521 Tondela
Tondela e Nandufe, Tondela
T. +351 232 811 128
biblioteca@cm-tondela.pt

www.tur4all.pt/resources/biblioteca-municipal-tomaz-ribeiro



VILA NOVA DE PAIVA

VISEU DÃO LAFÕES

VILA NOVA DE PAIVA

O Município localiza-se a norte da Beira Alta, integra a Região do Alto, apelidada de “Terras do Demo” pelo Mestre Aquilino Ribeiro.

Vila Nova de Paiva tem monumentos diversos em arqueologia, de entre os quais se encontram necrópoles medievais, orcas, povoados e santuários rupestres. Construções como a Orca dos Juncais (Monumento Nacional), recordam-nos que em tempos pré-históricos do Neolítico, esta nossa paisagem já era povoada.

No património natural, por vezes agreste, de urze e granito, abraçado pelos rios Covo, Vouga, Mau e Paiva, surgiu em 2005 o Parque Botânico Arbutus do Demo, laço fortalecedor do epíteto de “Capital Ecológica.

Artistas diversos passaram por este Concelho e deixaram suas marcas em pelourinhos, cruzeiros, alminhas, padrões de centenário, moinhos, pisões e na arquitetura habitacional.

Fonte: https://www.cimvdl.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Vila Nova de Paiva é ligada a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Mangualde e, posteriormente, apanhar um táxi.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h53m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Praça D. Afonso Henriques, 1
3650-207 Vila Nova de Paiva
T. +351 232 609 900
geral@cm-vnpaiva.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
Rua Almirante Gago Coutinho n.º 5,
3650-243 Vila Nova de Paiva
T. +351 232 604 139

TURISMO

Posto de Turismo
Praça do Município
3650 - 207 Vila Nova de Paiva
T. +351 232 609 900
turismo@cm-vnpaiva.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
T. +351 232 604 781
ucsp.vnpaiva@arscentro.min-saude.pt

ONDE DORMIR

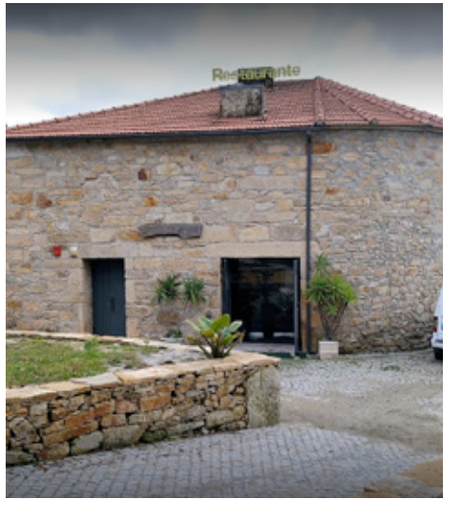


Hotel Mira Paiva

Vale do Forno
3650-200 Vila Nova De Paiva, Alhais
e Fráguas, Vila Nova De Paiva
T. +351 232 609 140
geral@mirapaiva.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-mira-paiva

ONDE COMER



Restaurante Quinta da Ponte

Porto da vela
3650-032 Pendilhe, Vila Nova De Paiva
T. +351 939 903 662
pedropendilhe@hotmail.com

www.tur4all.pt/resources/restaurante-quinta-da-ponte

O QUE FAZER



Museu Rural de Pendilhe

Travessa Alto da Lameira
3650-032 Pendilhe, Vila Nova De Paiva
T. +351 232 374 129
MuseuPendilhe@cm-vnpaiva.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-rural-de-pendilhe



Centro de Memória Judaica

Rua do Mosteiro
3650 Vila Cova A Coelheira, Vila Nova De Paiva
T. +351 232 609 900
turismo@cm-vnpaiva.pt

www.tur4all.pt/resources/centro-de-memoria-judaica



Auditório Municipal Carlos Paredes

Praça do Município, 1
3650-207 Vila Nova De Paiva, Alhais e Fráguas,
Vila Nova De Paiva
T. +351 232 609 903
amcp@cm-vnpaiva.pt

www.tur4all.pt/resources/auditorio-municipal-carlos-paredes



Museu Arqueológico do Alto Paiva | MAAP

Praça do Município, 1
3650-207 Vila Nova De Paiva, Alhais e Fráguas,
Vila Nova De Paiva
T. +351 232 609 900
turismo@cm-vnpaiva.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-arqueologico-do-alto-paiva-maap



VISEU

VISEU DÃO LAFÕES



VISEU

Viseu é um Território singular e autêntico, de história e património, e de mitos e mistérios. Viriato é o seu ícone incontornável. Mais que uma lenda, uma personalidade – de coragem e bravura.

Hoje, Viseu assume-se como cidade-região, que acolhe o melhor da urbanidade, sem perder a sua identidade. Os vinhos do Dão e a sua gastronomia são reconhecidos e procurados.

Aqui, os eventos e as tradições marcam. A Feira de São Mateus conta mais de 600 anos.

A alma deste território encontra-se gravada nas pedras gastas das vias milenares construídas pelos romanos, nas centenas de sepulturas escavadas na rocha dos tempos medievais, no património do centro histórico e nas telas de Grão Vasco, mas, sobretudo, no sorriso de quem passa, no inconfundível “ch” e no “bem haja” sincero de quem recebe.

Fonte: https://www.cimvdl.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Viseu é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Coimbra e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h30m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal de Viseu
Praça da República
3514-501 Viseu
T. +351 232 427 427
geral@cmviseu.pt

SEGURANÇA

Polícia Municipal de Viseu
Rua Padre Costa 3510-063 Viseu
T. +351 232 418 991
policia.municipal@cmviseu.pt

TURISMO

Loja de Turismo
Rua Soar de Cima/ Largo Almeida Moreira
3500-163 Viseu
T. +351 232 427 427
turismo@cmviseu.pt

Welcome Center
Casa do Adro - Adro da Sé
3500-195 Viseu
T. +351 232 420 950
info.daolafoes@turismodocentro.pt

SAÚDE

Hospital São Teotónio
Av. Rei D. Duarte, 3504-509 Viseu
T. +351 232 420 500

Centro de Saúde Viseu 1
Av. António José de Almeida
Edifício MAS, 3514-511 Viseu
T. +351 232 419 900
csviseu1@srsviseu.min-saude.pt

Centro de Saúde Viseu 3
Av. Rei D. Duarte, 3500-417 Viseu
T. +351 232 467 290
csviseu3@srsviseu.min-saude.pt

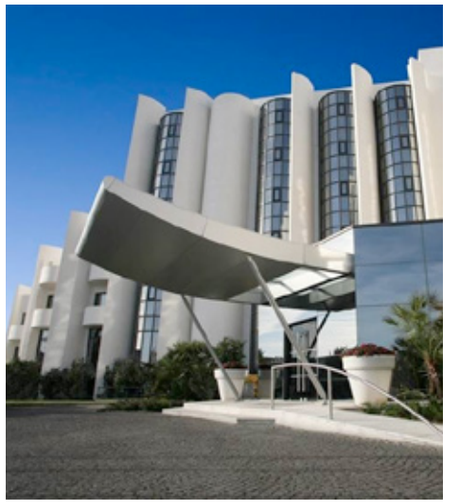
ONDE DORMIR



Hotel Palácio dos Melos

Rua Chão Mestre, 4
3500-103 Viseu, Viseu
T. +351 232 439 290
palaciodosmelos@montebelohotels.com

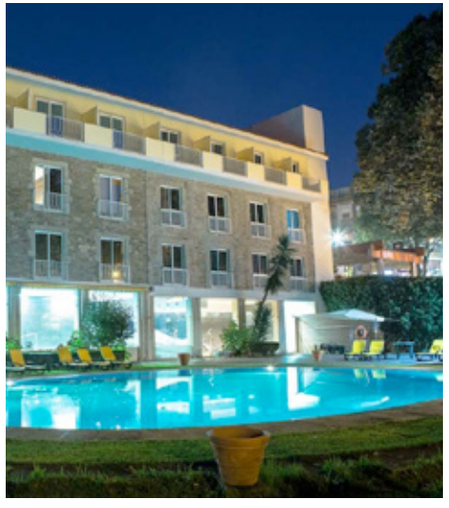
www.tur4all.pt/resources/hotel-palacio-dos-melos-1



Montebelo Viseu Congress Hotel

Urbanização Quinta do Bosque
3510-020 Viseu, Viseu
T. +351 232 420 000
montebeloviseu@montebelohotels.com

www.tur4all.pt/resources/montebelo-viseu-congress-hotel



Grão Vasco Historic Hotel & Spa

Rua Gaspar Barreiros
3510-032 Viseu, Viseu
T. +351 232 423 511
geral@hotelgraovasco.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-grao-vasco-1



Hotel Onix

Via Caçador, 16
3500-761 Rio De Loba, Viseu
T. +351 232 479 243
hotelonix@hotelonix.pt

www.tur4all.pt/resources/hotel-onix-1



Hotel Durão

Avenida da Bélgica, 203 A
3510-159 Viseu, Viseu
T. +351 232 410 460
info@hoteldurao.com

www.tur4all.pt/resources/hotel-durao-1

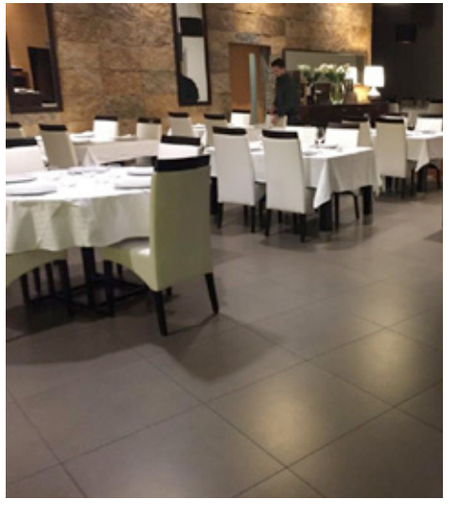


Pousada de Viseu

Rua do Hospital
3500-161 Viseu, Viseu
T. +351 210 407 610
guest@pousadas.pt

www.tur4all.pt/resources/pousada-de-viseu

ONDE COMER



Restaurante Casa Arouquesa

Rua Santa Isabel
3500-680 Repeses e São Salvador, Viseu
T. +351 232 416 174
geral@casaarouquesa.pt

www.tur4all.pt/resources/restaurante-casa-arou-quesa



Solar do Vinho Dão

Rua Aristides Sousa Mendes, Apartado 10
3501-908 Fontelo
Viseu, Viseu
T. +351 232 410 060
rotadovinho@cvrdao.pt

www.tur4all.pt/resources/solar-do-vinho-dao-1

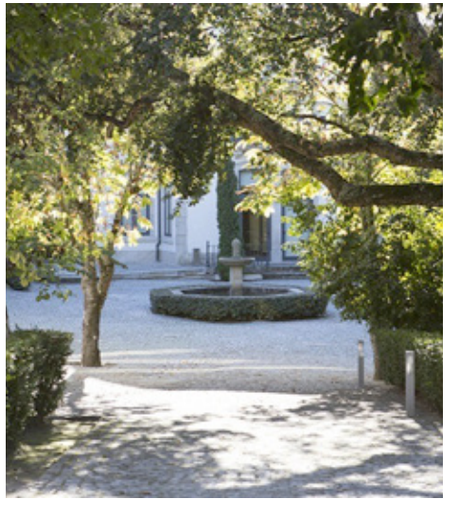
O QUE FAZER



Museu Nacional Grão Vasco

Adro Sé
3500-195 Viseu, Viseu
T. +351 232 422 049
mngv@mngv.dgpc.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-nacional-grao-vasco



Quinta da Cruz

Rua São Salvador, s.n.
3510-072 Repeses e São Salvador, Viseu
T. +351 232 423 343
quintadacruz@cmviseu.pt

www.tur4all.pt/resources/quinta-da-cruz



Termas de Alcafache SPA Termal

Rua do Balneário, s.n.
3530-026 S. João De Lourosa, Viseu
T. +351 232 479 797 | +351 925 937 429
reservas@termasdealcafache.pt

www.tur4all.pt/resources/termas-de-alcafache-spa-termal



Quinta da Cruz Galeria de Exposições

Rua São Salvador, s.n.
3510-072 Repeses e São Salvador, Viseu
T. +351 232 423 343
quintadacruz@cmviseu.pt

www.tur4all.pt/resources/quinta-da-cruz-galeria-de-arte



Quinta da Cruz Parque verde

Rua São Salvador, s.n.
3510-072 Repeses e São Salvador, Viseu
T. +351 232 423 343
quintadacruz@cmviseu.pt

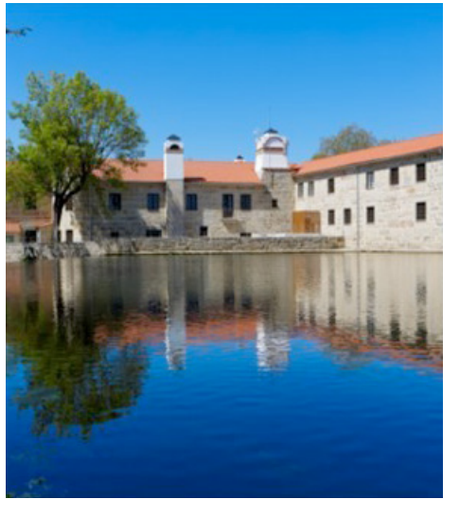
www.tur4all.pt/resources/quinta-da-cruz-parque-verde



Quinta da Cruz Auditório

Rua São Salvador, s.n.
3510-072 Repeses e São Salvador, Viseu
T. +351 232 423 343
quintadacruz@cmviseu.pt

www.tur4all.pt/resources/quinta-da-cruz-auditorio



Casa da Ribeira

Rua do Coval, s.n.
3500 - 112 Viseu, Viseu
T. +351 232 427 428
casadaribeira@cmviseu.pt

www.tur4all.pt/resources/casa-da-ribeira



VOUZELA

VISEU DÃO LAFÕES



VOUZELA

Em pleno coração da Beira Alta e beneficiando de uma excelente localização geográfica, Vouzela encaixa-se entre a serra e o mar.

De origem muito remota, como atestam os inúmeros monumentos megalíticos existentes, o concelho de Vouzela é um autêntico manual de história.

Vouzela tem também deslumbrantes paisagens de verdura e água, como a Penoita, o Monte da Sr.ª do Castelo, a Reserva Botânica de Cambarinho e a praia fluvial de Porto Várzea. Para quem desejar conhecer melhor os locais mais recônditos do concelho, o melhor é ir pelo próprio pé. Para isso tem à disposição uma rede de nove percursos pedestres que, para além de outros surpreendentes lugares, permitem passar por várias aldeias que conservam ainda a beleza da sua ruralidade.

Fonte: https://www.cimvdl.pt

COMO CHEGAR

CARRO

A partir de Lisboa (Sul) ou Porto (Norte) utilizar a A1 (auto-estrada) e, posteriormente, a A25.

AUTOCARRO

Vouzela é ligado a várias localidades do país através dos serviços de autocarros da Rede Nacional Expressos.

COMBOIO

Através da rede ferroviária nacional é possível ir até Aveiro e, posteriormente, apanhar um autocarro.

AVIÃO

O aeroporto Sá Carneiro é a ligação aérea mais próxima (sensivelmente a 1h20m).

CONTACTOS ÚTEIS

GERAL

Câmara Municipal
Alameda D. Duarte de Almeida
3670 – 250 Vouzela
T. +351 232 740 740
geral@cm-vouzela.pt

SEGURANÇA

G.N.R. – Guarda Nacional Republicana
R. Comendador Correia de Oliveira 70,
3670-261 Vouzela
T. +351 232 740 730

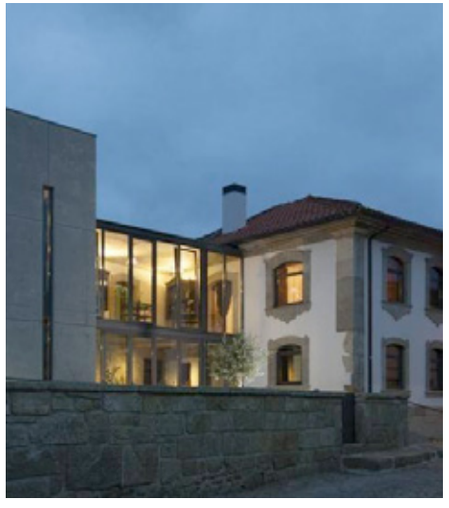
TURISMO

Posto de Turismo de Vouzela
Av. João de Melo
3670 – 249 Vouzela
T. +351 232 740 070
gab.turismo@cm-vouzela.pt

SAÚDE

Centro de Saúde
T. +351 232 740 110
ucsp.vouzela@arscentro.min-saude.pt

ONDE DORMIR



Casa das Origens

Rua da Igreja, 19
3670-056 Campia, Vouzela
T. +351 232 758 190
geral@casadasorigens.com

www.tur4all.pt/resources/casa-das-origens

ONDE COMER



O Sacristão

Rua da Igreja, 50
3670-056 Campia, Vouzela
T. +351 232 751 457
c.duarte.campia@sapo.pt

www.tur4all.pt/resources/o-sacristao

O QUE FAZER



Museu Municipal de Vouzela

Praça Moraes de Carvalho, 8
3670-274 Vouzela e Paços De Vilharigues
T. +351 232 740 579
museu@cm-vouzela.pt

www.tur4all.pt/resources/museu-municipal-de-vouzela



Posto de Turismo de Vouzela

Av. João de Melo, 23
3670-261 Vouzela e Paços De Vilharigues, Vouzela
T. +351 232 740 070
gab.turismo@cm-vouzela.pt

www.tur4all.pt/resources/posto-de-turismo-de-vouzela



ITINERÁRIOS

VISEU DÃO LAFÕES

itTUR

ITINERÁRIOS ACESSÍVEIS

A itTUR é uma aplicação que disponibiliza informação sobre as condições de acessibilidade de diversos itinerários e roteiros turísticos para pessoas com mobilidade condicionada (motora e visual).

Nesta aplicação encontrará informações sobre as distâncias, os tipos de pisos, locais de descanso, instalações sanitárias adaptadas, estacionamentos, etc.

Toda a informação disponibilizada na itTUR é complementada pela plataforma TUR4all que informa detalhadamente as condições de acessibilidade dos recursos turísticos que estão ao logo do itinerário.

Esta aplicação tem o objetivo de dar Informação antecipada sobre as condições de acessibilidade dos percursos, para que se possa escolher os desafios das experiências de acordo com os gostos e características de cada um.

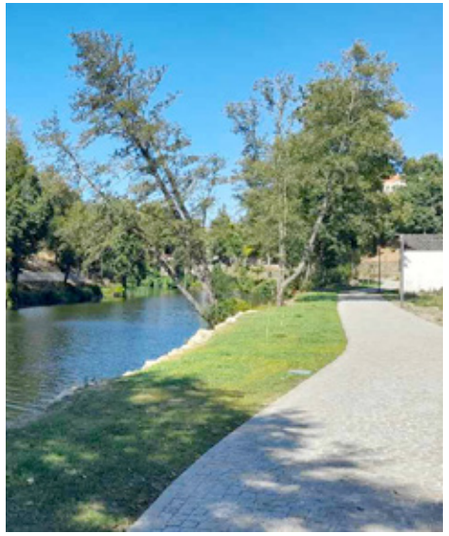
O que vai encontrar na itTUR?

- Texto descritivo
- Perfil altimétrico do percurso
- Cor e número com o grau de “dificuldade”
- Distância a que está do início do itinerário
- Ligação através do “Maps / Google Maps” na localização do início do itinerário o que permite usar o GPS para aceder da melhor forma ao mesmo
- Link para mais Informação sobre o percurso, na vertente de promoção do mesmo por parte das entidades que gerem o território
- Link para o levantamento gxp, através da Plataforma wikilok, para uma aplicação do percurso prática no terreno
- Ligação à plataforma TUR4all para consultar as condições de acessibilidade de recursos turísticos que estão ao longo do percurso (ex. museus, restaurantes, etc.)
- Imagens dos vários pontos do percurso
- Espaço para deixar o seu comentário

DISPONÍVEL NO Google play

Disponível na App Store

Percurso Urbano Acessível - S. Pedro do Sul





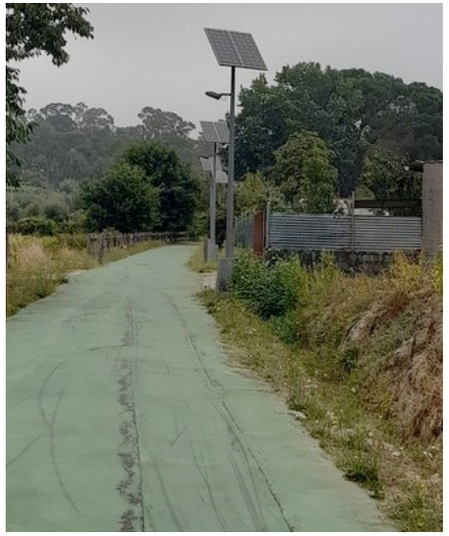


Localização	S. Pedro do Sul
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno

Percurso em ambas as margens do rio Vouga, aqui se encontram as Termas de São Pedro do Sul. O percurso passa por pontos turísticos como: Ponto de onde brota a água termal, Balneário Romano, Balneário Rainha D. Amélia, Balneário D. Afonso Henriques, Ponte das Termas de São Pedro do Sul, entre outros.
O percurso compreende travessias por pontes pedonais, zonas de descanso ao longo de todo o percurso e uma oferta turística diversificada de alojamento e restauração.
Partes do percurso são acessíveis a PMR, havendo porem zonas sem passeios adequados ou acesso a ponte pedonal apenas por escada.
Aconselha-se o início e fim do percurso no estacionamento, junto ao parque de merendas na margem direita do rio Vouga, equipado com mesas, zonas de descanso e com WC pública adequada a PMR.



Ecopista do Dão - Sabugosa / Tondela







Localização	Tondela
Dificuldade	Fácil
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Linear
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno

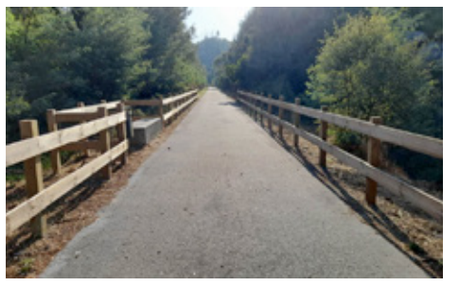
O percurso é linear e sugere-se iniciar o percurso na cota mais alta do percurso na antiga estação de Sabugosa. Aqui tem um equipamento de bar aberto ao público. Tem estacionamento, tem wc que não tem dimensões interiores adequadas a pessoas com mobilidade reduzida, nem equipamento sanitário adequados, a porta abre para o exterior e é inferior a 70cm, tem mesas de piquenique em betão armado e equipamentos de exercícios de manutenção.
Ao longo do percurso existe sinalética informativa.
O pavimento é asfaltado de cor verde, com pouquíssimo declive, com largura adequada, tem guardas quando existe precipício e barras de frente no cruzamento com vias automóveis onde temos passadeiras geralmente alteadas/adequadas, no entanto existem marcas empedradas que dificultam a fácil passagem de cadeiras de rodas.

Ecopista Dão - Treixedo / Santa Comba Dão



Localização	Santa Comba Dão
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette, cadeira elétrica todo-o-terreno





É sempre junto ao rio Dão que este percurso de parte da Ecopista do Dão se desenvolve, sobre o traçado do antigo ramal que ligava Santa Comba Dão a Viseu. O troço a iniciar e terminar na estação de Treixedo, alia a obra do Homem e a obra da Natureza, convidando a desfrutar da diversidade de flora e fauna, assistindo por entre carvalhos ao voo do Milhafre-preto e da Garça-real que habita nas margens do rio Dão.

Itinerário Acessível - Viseu



Localização	Viseu
Dificuldade	Moderado
Tema	Urbano - Cultural
Tipo de percurso	Linear
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette



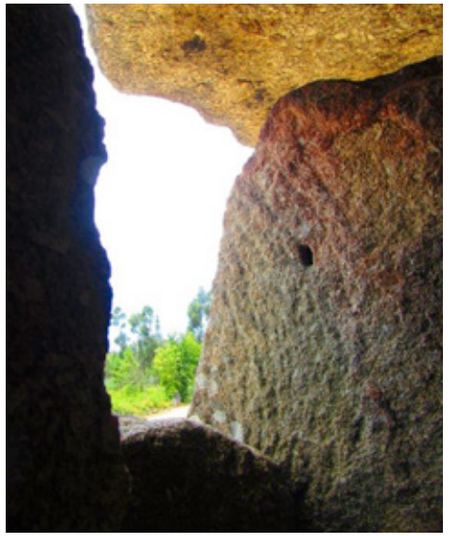


Cidade antiga, onde predominam as cores cinza do granito e o verde dos muitos jardins que a embelezam, Viseu já foi distinguida várias vezes pela qualidade de vida que proporciona aos seus habitantes.

O cuidado com as pessoas que nela vivem ou que a visitam está também patente ao nível da acessibilidade já que as ruas pedonais possuem pavimento estável, regular e em bom estado de conservação que garante uma circulação confortável para todos. É frequente a presença de corredores centrais com lajetas de granito como por exemplo na Rua Direita, ou de guias táteis como se verifica na área envolvente à Praça da República. Na generalidade, os passeios são amplos com passadeiras rebaixadas permitindo a circulação autónoma das pessoas com mobilidade reduzida.



PR1 + PR2 - Circuito Pré-Histórico Fiais da Telha - Azenha, Carregal do Sal



Localização	Carregal do Sal
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Linear
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette





O percurso desenvolve-se na área arqueológica protegida de Fiais/Azenha, ao longo de um caminho de terra batida com pouco desnível (até 14º).

Encontra-se sinalizado com marcações de pequena rota (PR1 CRS – Rota da Pinha e do Pinhão e PR2 CRS – Rota dos Narcissus) que se vão cruzando ao longo do percurso.

O percurso é linear, pelo que se sugere inverter o sentido do percurso no Dólmen da Orca ou Lapa da Orca, classificado como monumento nacional pelo Dec. n. 735/74 de 21/12, e voltar ao ponto inicial pelo mesmo caminho.

PR1 + PR2 - Circuito Pré-Histórico Fiais da Telha - Azenha, Carregal do Sal



Localização	Carregal do Sal
Dificuldade	Fácil
Tema	Natureza - Paisagem
Tipo de percurso	Circular
Meios possíveis	Pé, bicicleta, joelette





O percurso desenvolve-se na área arqueológica protegida de Fiais/Azenha, ao longo de estrada asfaltada sem passeio definido para peões e também por um caminho florestal em terra batida com pouco desnível (até 4º).

Encontra-se sinalizado com marcações de pequena rota (PR1 CRS – Rota da Pinha e do Pinhão e PR2 CRS – Rota dos Narcissus) que se vão cruzando ao longo do percurso.
O percurso desenvolve-se no circuito Pré-histórico Fiais/Azenha, sugerindo-se inverter o sentido do percurso na Orca do Outeiro do Rato, depois na Orca 2 do Ameal e também no Dólmen da Orca (classificado como monumento nacional pelo Dec. n. 735/74 de 21/12), passando pela Orca 1 do Ameal.
WC pública Inexistente ao longo do percurso.
Sugere-se utilizar uma WC no estádio das Gândaras.

GLOSSÁRIO



Estacionamento reservado para PMR



Acesso sem desníveis



WC adaptado para PMR



Quarto adaptado para PMR



WC com duche sem desníveis



WC com banheira



Elevador



Piscina com grua de acesso plano de água



Produtos de apoio para o banho



Disponível informação em Língua Gestual Portuguesa (LGP)



Disponível informação em braille



Disponível informação em escrita simples



Audio-guias



Informação em multiformato



Atividades de lazer adaptadas

Guia da Oferta Turística Acessível

VISEU DÃO LAFÕES

AccessTUR
CENTRO DE PORTUGAL

Investidores Sociais:

Turismo Centro Portugal

COMUNIDADE INTERMUNICIPAL VISEU DÃO LAFÕES

accessible portugal

Portugal INOVAÇÃO SOCIAL

Cofinanciado por:

PO ISE

PORTUGAL 2020

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu