



# InclusivTUR

**1ª SUP TRIP PARA PESSOAS  
COM MOBILIDADE REDUZIDA  
Evento TUR4all  
FamTrip  
Ação de sensibilização /Qualificação  
da Procura Turística  
Filme promocional do Projeto**

## **Relatório**

Através deste Relatório iremos sumarizar um conjunto de atividades que decorreram no âmbito do **Projeto InclusivTUR Alentejo Central**, entre os dias 17, 18 e 19 de junho de 2022.

Assim:

### **Atividade 2 – Eventos TUR4all – data: 18 e 19 de junho de 2022 suptrip**

Standup Padlle Adaptado |Praia fluvial de Reguengos de Monsarraz e Praia Fluvial de Portel|  
Participantes: 5 pessoas em cadeira de Rodas e 1 pessoa com deficiência intelectual:  
Francisco Berjano (deficiência intelectual) | Matilde Quintaneiro (paralisia cerebral) | Sandra Manuel (paraplégica) | Felismina Gomes (paraplégica) | António Pinto (paraplégico) | António Remudas (paraplégico) | Carlos Lobo e Carlos Nogueira (Animadores da Atividade)

### **Atividade 5 – Qualificação da Procura de 19 de junho 2022 – Portel**

Participantes: Matilde Quintaneiro (paralisia cerebral) | Sandra Manuel (paraplégica) | Felismina Gomes (paraplégica) | António Pinto (paraplégico) | António Remudas (paraplégico) | Carlos Lobo e Carlos Nogueira (Animadores da Atividade)

### **Atividade 12 – Famtrip - 17, 18 e 19 de junho de 2022.**

Participantes: Sandra Manuel (paraplégica) | Felismina Gomes (paraplégica) | António Pinto (paraplégico) | António Remudas (paraplégico) | Carlos Lobo e Carlos Nogueira (Animadores da Atividade)

**Atividade 10 – Filmagens – de 17 a 19 de junho de 2022** - Todos os participantes

Data: 17, 18 e 19 de junho – Alentejo Central

1º dia:

- Ponto de encontro, por volta das 14h30 em Sacavém. Foi preparado todo o equipamento necessário à SUP Trip, pranchas, remos, coletes salva vidas e as cadeiras para as pessoas com mobilidade reduzida poderem remar. Os participantes foram distribuídos pelos carros e deu-se início à viagem.
- A equipa chegou à Herdade dos Delgados às 17h30, onde ficaram hospedados duas noites. Esta unidade hoteleira tem dois quartos com WC adaptado para pessoas com mobilidade reduzida, mas não dispunha de cadeiras de banho, o que obrigou a levarem-se três cadeiras de plástico para suprir esta falha.
- Foram distribuídos os participantes por estes dois quartos, mas um quinto elemento (organizador) também utilizador de cadeira de rodas, teve de ficar instalado num quarto sem WC adaptado.
- Seguiu-se o momento das entrevistas e filmagens aos participantes, pela equipa de reportagem que acompanhou toda a SUP Trip. O jantar foi um momento de descontração e foi aproveitado para os participantes se conhecerem melhor. Foi também feita a planificação para os dias seguintes, relativamente às diversas atividades que iriam decorrer, nomeadamente Evento, FamTrip, Qualificação da Procura e captação de imagens para o filme promocional do Projeto.

2º dia:

- Chegada às 9h00 à Praia Fluvial de Monsaraz. De seguida foi preparado todo o material, pranchas, coletes salva vidas e cadeiras específicas para as pessoas com mobilidade reduzida, e foi dado o *briefing* aos participantes. Às 10h30 começou a remada pelo Lago Alqueva e o grupo de 5 participantes com mobilidade reduzida foi acompanhado por dois monitores. Um terceiro monitor ficou o com Francisco, um participante com deficiência intelectual, na baía da praia, adaptando a participação às suas necessidades. Durante esta primeira remada contámos com o apoio dos nadadores salvadores.

Destaca-se o importante apoio do Município de Reguengos de Monsaraz que reservou o estacionamento e disponibilizou a equipa de nadadores salvadores para prestarem apoio nas deslocações de terra para água e vice-versa.

- Às 13h00, o grupo reuniu-se no restaurante do Centro Náutico da Praia Fluvial de Reguengos de Monsaraz para almoçar e partilhar as peripécias desta primeira remada. Foi feita uma primeira abordagem quanto às necessidades das pessoas com deficiência usufruírem das funcionalidades que estão preparadas para as suas necessidades e para que, enquanto Procura Turística, saibam esclarecer a Oferta quanto às melhores adaptações para as suas necessidades específicas.
- Às 14h30 o grupo foi à Herdade do Esporão, onde participou, incluído num grupo de pessoas sem deficiência, numa prova de vinhos;

Foi um momento de descontração e humor regado por muitos sorrisos e boa disposição.

- Às 19h00, foi o regresso à Herdade dos Delgados para o jantar pelas 20h00. Os momentos do jantar e o período a seguir, antes da noite de sono merecida, são sempre momentos de convívio, boa disposição e partilha, onde foi apresentada a TUR4all e as suas potencialidades de informação útil para a pesquisa de locais e recursos turísticos, com acessibilidade.

3º dia:

- Chegada às 9h30 à Praia Fluvial de Alqueva, uma praia com excelentes condições de acessibilidade, nomeadamente, estacionamento reservado a PMR, passadeira na areia que vai até à beira da água, WC e balneários adaptados, dotados de cadeira de banho para PMR, espreguiçadeiras com altura média de uma cadeira de rodas, por forma a facilitar as transferências, andarilho anfíbio, canadianas anfíbias e uma excelente cadeira de rodas todo-o-terreno que permite total liberdade de movimentos às PMR, por exemplo, para dar um passeio ao longo do areal da praia;
- Preparou-se todo o material e às 10h00 foi dado o *briefing* e adaptada a remada a um perímetro de segurança porque se fazia sentir vento forte que impedia remar para mais longe. Nesta praia contou-se com a presença de três participantes locais, a Matilde (com paralisia cerebral), a Mariana (irmã gémea) e a Alexandra (mãe). Para além das atividades, foram filmadas as interações de todas no local e a fruição dos equipamentos adaptados, nomeadamente a cadeira de rodas todo o terreno, que é uma mais valia na areia. Ao longo desta manhã foram efetuadas várias filmagens para a Atividade 10 (Filme Promocional do Projeto);
- Às 14h30 o grupo deslocou-se a Portel para almoçar no restaurante “O Chafariz” que reunia as condições mínimas para receber um grupo de pessoas com alguns elementos utilizadores de cadeiras de rodas.



Após o almoço, momento das despedidas e da promessa de voltar a repetir algo que nunca se tinha feito e que marcou a todos como uma excelente experiência, demonstrando que as pessoas com mobilidade reduzida podem participar nestas atividades que envolvem esforço físico, desfrutando do contacto com a natureza de forma intensa e completa como qualquer outra pessoa e, havendo condições, viajar!

Ao longo de toda a atividade relatada, foi estimulada a Procura Turística (pessoas com deficiência) a serem mais proativas nas atividades lúdicas e turísticas. Foi sendo incutido aos participantes que a oferta turística só se qualifica para receber bem pessoas com deficiência, se as mesmas participarem e foram proativas na busca de soluções e adaptações para as suas necessidades específicas. A qualificação da procura turística é uma vertente fundamental para que se cumpra o disposto no artigo 30º da Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência (CDPC). Esta atividade foi uma excelente oportunidade para demonstrar a pertinência desta qualificação.



Portugal  
**INOVAÇÃO  
SOCIAL**

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

